

Det nærmer seg det 34. Mjøssvøm med 32 øvelser fra fredag 8 juni til søndag 10 juni.

Her har vi samlet viktig informasjon til alle klubber. I tillegg kan det være fint å følge arrangementet Mjøssvøm 2018 på facebook. Her kommer det også en del informasjon samt info som legges ut på www.livetiming.no

Resultater og stevneinformasjon på www.livetiming.no

Internett Ankerskogen:

Bruker: ankerskogen

Passord: askog

Sentrale steder under Mjøssvøm

På livetiming ligger det link til google maps med aktuelle steder. Ellers er adressene:

Ankerskogen svømmehall: Ankerskogvegen 7

Overnatting

- Ajer ungdomsskole: Ringgata 223
- Scandic Hamar. Vangsvegen 121

Spise

- La Perla. Måsåbekkvegen 2.

Spisested med Mjøssvøm deal. Husk bordbestilling i god tid. Populært sted!

Nærbutikk Ankerskogen

- Joker Ajer. Vognvegen 133

Ønskes oversikt over busstilbudet i Hamar så besøk nettsiden Hedmark trafikk. Gule sider har også gode kartløsninger som viser holdeplasser. Vær oppmerksom på at det er forskjell på rutetilbud mandag-fredag og helg.

Lagledermøte/ laglederinfo

Lagledermøte avholdes fredag kl. 14:30 i treningsalen vis a vis kafeen i Ankerskogen. Laglederkonvolutter ligger i resepsjonen og kan hentes ut her. Når lagledermøtet starter tas uavhentede laglederkonvolutter med til lagledermøtet. I konvolutten ligger også matkuponger til de som har forhåndsbestilt mat.

På lagledermøtet trekker vi ut klassene som skal ha bestemannspremie, en gutteklasse og en jenteklasse for hver stevnedag.

Inngang

For publikum er inngang kr 75 pr. dag. Program koster kr 25 pr. dag. Helgepass med program kr 250,-.

Mjøssvøm tar betaling i kontanter, kort og Vipps. Vårt VIPPS nr er 16793 (HiL Svømming)

Fredag er inngangen bemannet fra kl.13:30. Garderobene åpnes kl. 14:00. Innsvømming fredag starter kl.14:30.

Skapkort

Svømmerne som vil låse sitt garderobeskap kan kjøpe eget låsekort i servicesranken til Ankerskogen. Kortet koster kr 50 og kan brukes ved en senere anledning. Flere har også skapkort fra tidligere Mjøssvøm og kan benytte disse. Lurt å samle sammen skapkortene etter endt stevne for bruk til neste år.

Skoleovernatting:

I år vil Mjøssvøm være på Ajer ungsomsskole. Skolen ligger ca 500 meter fra svømmehallen. Overnattingen skjer på 6 baser. Hver base består av 3 rom, et større baserom, et klasserom og et mindre undervisningsrom. Romfordeling ligger vedlagt. Her kan det komme endringer. Vi vil ha folk på skolen fra klokken kl.14:00 på fredag. Bagasje kan leveres på skolen fra kl 14.00.

Det vil være vakter tilstede på skolen under hele stevnehelga. På natta er det to vakter. Ved ankomst skrives lagene inn med lagleders kontaktinformasjon.

Vi vil ordne det slik at det er en kaffetrakter, kaffe/te og vannkoker tilgjengelig slik at det er mulig å ordne seg noe å drikke.

Alle lagene må rydde sine områder søndag formiddag innen kl.12:00. Ved innsjekking tar vi bilder av rommet. Rommene skal ikke forlates før klubbens representant har fremvist rommet til skolevakten. Ved utsjekking skal rommet være ryddet tilbake til slik det var ved ankomst, søppel skal samles i utleverte søppelsekker og tas med ned til skolevakten.

Bespising

HIL Svømming har gjort avtale med Kalas Catering som driver kafeen i Ankerskogen om servering. Alle måltider som er bestilt gjennom HIL Svømming serveres i kafeen. Det er avsatt plass i treningssalen i 1. etasje til bespising.

Ved ankomst fredag serveres Wraps/baguett. Disse er pakket lagsvis i henhold til bestilling. Lagpakkene hentes ut av lagleder eller reiseleder ved henvendelse til kafeen. For de andre måltidene ligger matkuponger i laglederkonvolutten. Svømmerne leverer en kupong til kafeen som «bevis» for kjøpt måltid. Kafeen er åpen for annet salg under stevnet.

Serveringstilpunkt i kafeen i Ankerskogen:

Fredag	Lørdag	Søndag
Ankomst fra 13:30 Middag 19.00 – 21:00	Frokost 06.30 – 09.00 Lunch: 11:30 – 13:30 Middag: 15:30 – 17:30	Frokost 06.30 – 09:00 Lunch 11:00 – 13:00

Gjenglemt utstyr

Erfaringsmessig er det mye og til dels dyrt utstyr som ligger gjenglemt etter Mjøssvøm. Sjekk om alle har alt utstyr før dere forlater hallen og skolen. For de som likevel finner ut at de har glemt utstyr, samler vi sammen alt vi finner og lagrer det i minimum 3 uker. Kontaktperson for gjenglemt utstyr er Stian Edvardsen, tlf 94785636.

Premiekort

Premiekortene leveres av Klubben.no. Ankerskogen og klubben har butikk i Ankerskogen. Premiekortene kan brukes i denne butikken under stevnet. Senere kan kortene brukes på nettsiden klubben.no



Pause og fritid

I år får vi brukt plenarealene ved siden av 25 m bassenget og bak Ankerskogen. I godt vær vil det være et flott sted for klubbens base, slappe av eller kanskje slå opp et klubbtekt.

Er været tørt så får vi åpnet dørene slik at en kan gå inn og ut direkte til svømmehallen. Greit med skotøy slik at en har sandaler inne og annet skotøy ute.

Vi ber dere respektere sperringene mot velværeavdelingen.



Har man noe tid til overs, er det flere muligheter for aktiviteter i området. I fint vær kan det være fint å ta med frisbee og besøke Ankerskogen frisbeeGolfPark rett bak svømmeanlegget. Her er det også muligheter for å spille fotball, eller rett og slett bare slappe av.

Koigen og Hamars berømte stupeanlegg er bare en gåtur unna. Her er det også skatepark, volleyballbane, basketbane m.m.

For de som har litt mer tid så kan Hamar Middelalder festival på domkirkeodden være verdt et besøk

Om klubbene ønsker en tur ut på byen for å spise, har HIL svømming ordnet rabatt på La Perla. Dette er et populært sted så det er viktig å bestille bord i god tid.

Dommer?

Dersom klubben har dommere eller dommer aspiranter tilstede på Mjøssvøm er dommerstaben glade for litt avlastning. Kontakt vår dommerkontakt Gunilla Fredheim, tlf 482 93 131.

Kontaktpersoner

Stevneleder: Lars Erik Dæhlie, e-post: l_daehli@hotmail.com, tlf: 909 17928

Leder HIL: Anne Marie Aalstad Laakso, e-post: aalstad.laakso@hotmail.com, tlf: 97053 261

Påmeldinger: John Erlend Christiansen, e-post: jech@medley.no, tlf: 909 73709

Overnatting: Tomasz Koryl, e-post: tomasz.koryl@hotmail.com, tlf: 477 52 332

Dommeransvarlig: Gunilla Fredheim, tlf 482 93 13

Gjenglemt utstyr: Stian Edvardsen, tlf 947 85 636

Pga. pinse og ÅM er neste års Mjøssvøm planlagt 14.- 16 juni!

Vi ønsker alle et flott opphold på Hamar og Mjøssvøm 2018!