

Nú styttist óðfluga í 34. Mjössvøm með 32 greinum frá föstudegi 8. júní til sunnudags 10. júní.

Höfum tekið hér saman mikilvægar upplýsingar til allra íþróttafélaganna. Auk þessa getur verið fínt að fylgjast með viðburðinum «Mjössvøm 2018» á facebook, þar kemur fram mikið af upplýsingum, einnig er hægt að leita upplýsinga á www.livetiming.no

Almennar upplýsingar um mótið og úrslit er að finna á www.livetiming.no

Internett Ankerskogen:

Bruker: ankerskogen

Passord: askog

Staðir miðsvæðis undir Mjössvøm

Sláið inn «Mjössvøm 2018» í Google maps og þið fáið upp yfirlit yfir staði sem tengjast sundmótinu og í nágrenni þess. Það er einnig að finna link að yfirlitinu á livetiming.no.

Staðsetningar í Hamar eru:

Ankerskogen svømmehall: Ankerskogvegen 7

Gisting

- Ajer ungdomsskole: Ringgata 223
- Scandic Hamar. Vangsvegen 121

Matsölustaður

- La Perla. Måsåbekkvegen 2.

Matsölustaður með samning við Mjössvøm. Munið að panta borð tímanlega. Þetta er mjög vinsæll staður!

Matvörubúð í nágrenninu: Nærbutikk Ankerskogen

- Joker Ajer. Vognvegen 133

Yfirlit yfir strætisvagnaferðir í Hamar og svæðinu í kring er að finna á netsíðunni hedmark-trafikk.no. Á netsíðunni gulesider.no er hægt að fá upp gott vegakort sem sýnir enning stoppistöðvar. Athugið tímaáætlun strætisvagnanna er mismunandi og ekki sú sama fyrir virkadaga og um helgar.

Hópstjórafundur/Upplýsingar hópstjórar: Lagledermøte/ laglederinfo

Hópstjórafundur verður haldinn Föstudag kl. 14:30 í æfingarsalnum beint á móti kaffiteríunni í Ankerskogen sundlaug. Umslag hópstjóra liggur í möttökunni, hægt að sækja það þar. Ósott umslög verða svo tekin með á hópstjórafundinn þegar fundurinn byrjar. Matarmiðar, fyrir þá sem hafa pantað mat fyrirfram, liggja ennig í umslögunum.

Á hópstjórafundinum drögum við út flokkana sem eiga að fá verðlaun fyrir besta manninn (bestemannspremie), einn herraflökk (gutteklass) og einn kvennaflokk (jenteklass), fyrir hvern dag mótsins.

Inngangur

Inngönguverð fyrir áhorfendur er kr 75 pr. dag. Program kostar kr 25 pr. dag. Helgarpassi með programi kr 250,-.

Mjössvøm tekur við greiðslu með reiðufé, greiðslukorti og Vipps. VIPPS nr okkar er 16793 (HiL Svømning)

Strafsfólk er við innganginn frá kl.13:30 á föstudaginn. Búningsklefarnir opna kl. 14:00. Á föstudag hefst upphitun í laug kl.14:30.

Skápakort

Sundmenn sem vilja læsta skáp í búningsklefa geta keypt eigið lykilkort á þjónustubroðinu í Ankerskogen. Lyklakortið kostar kr 50, það er svo hægt að nota kortið aftur síðar. Þeir sem eiga skápakort frá fyrri Mjössvøm geta nýtt sér það aftur núna. Það getur verið sniðugt að safna öllum skápakortunum saman eftir mótið og nota þau svo aftur næsta ár.

Matur og veitingar

HIL Svømming hefur gert samkomulag með Kalas Catering, sem rekur kaffiteríuna í Ankerskogen, om þjónustu. Allar máltíðir sem eru pantaðar gegnum HIL Svømming verða bornar fram í kaffiteríunni. Það er svo búið at taka frá pláss til þess að borða á í æfingarsalnum á 1. hæð.

Við komu á föstudag verður boðið uppá Wraps/baguett. Matnum er pakkað eftir félögum og samkvæmt pöntunum. Hópstjóri eða farastjóri fá matarpakkana afhenta í kaffiteríunni. Það liggja matarmiðar fyrir hinar máltíðirnar í hópstjóraumslögunum. Sundmenn þurfa að nota matarmiða í kaffiteríuna sem «sönnun» fyrir að búið sé að greiða fyrir máltíð. Kaffiterían er ennig opin fyrir aðra sölu undir sundmótinu

Þjónustutímar í kaffiteríu: Serveringstidspunkt i kafeen i Ankerskogen:

Fredag	Lördag	Söndag
Ankomst fra 13:30 Middag 19.00 - 21:00	Frokost 06.30 – 09.00 Lunch: 11:30 - 13:30 Middag: 15:30 - 17:30	Frokost 06.30 – 09:00 Lunch 11:00 - 13:00

Óskilamunir

Af reynslu vitum við að mikið er um óskilamuni, oft dýrir hlutir og búnaður sem gleymast hér eftir Mjössvøm. Við biðjum ykkur því að passa uppá að allir taki með sér allar eigur sínar áður en sundhöll og skóli eru yfirgefin. Fyrir þau sem samt sem áður gleyma einhverju. Þá söfnum við saman öllu sem við finnum og geymum í 3 vikur, sendum til eigenda við fyrirspurn en eigandinn greiðir sjálfur póstburðargjaldið. Nánari upplýsingar vegna óskilamuna fást hjá Stian Edvardsen tlf 94785636.

Verðlaunakort/Premiekort

Verðlaunakort (inneignarkort) eru frá Klubben.no. Ankerskogen og klubben eru með verslun í Ankerskogen. Verðlaunakortin er hægt að nota í versluninni á meðan mótið stendur yfir. Seinna er hægt að nota þau á netsíðunni: klubben.no



Hlé og frjáls tími

Í ár fáum við að nota grasflötinn við hliðina á 25 m lauginni og á bak við Ankerskogen. Í góðu veðri er þetta flottur staður til að vera með aðstöðu fyrir íþróttafélagið, slappa af eða kanski tjalda félags-tjaldi.

Ef þúrt er í veðri opnum við dyrnar svo hægt sé að ganga inn og út, beint í sundhöllina. Flott er að taka með sér fleiri skó svo maður geti t.d. notað sandala eða inniskó inni og aðra skó úti. Við biðjum ykkur um að virða lokunina að heilsulindinni (velværaavdelingen)

Hafi maður tíma aflögu, eru fleiri möguleikar fyrir afþreyingu á svæðinu. Í góðu veðri er gaman að taka með frisbee til Ankerskogen frisbeeGolfPark sem er rétt fyrir aftan sundhöllina. Hér getur maður líka spilað fótbolta, eða bara einfaldlega slappað af.

Koigen og Hamar stupetárn er í göngufæri. En dýfingar turninn, Hamar stupetárn, er frægur víðsvega vegna þess hversu mikið hann kostaði við uppsetningu. Hér er ennig skatepark, blakvöllur og körfuboltavöllur svo eitthvað sé nefnt.

Fyrir þá sem hafa meiri tíma gæti Miðalda hátíðin í Hamar verið þess virði að heimsækja.

Ef félagið/liðið vill fara í bæjinn að

borða, hefur HIL svømming gert samkomulag við veitingarstaðinn La Perla um afslátt. Þetta er vinsæll veitingarstaður svo það borgar sig að panta borð með góðum fyrirvara.

Tengiliðir/Kontaktpersoner

Stevneleder: Lars Erik Dæhlie, e-post: l_daeqli@hotmail.com, tlf: 909 17928

Leder HIL: Anne Marie Aalstad Laakso, e-post: aalstad.laakso@hotmail.com, tlf: 97053 261

Påmeldinger: John Erlend Christiansen, e-post: jech@medley.no, tlf: 909 73709

Overnatting: Tomasz Koryl, e-post: tomasz.koryl@hotmail.com, tlf: 477 52 332

Dommeransvarlig: Gunilla Fredheim, tlf 482 93 13

Gjenglemte utstyr: Stian Edvardsen, tlf 947 85 636

Pga. pinse og ÅM er neste års Mjøssvøm planlagt 14.- 16 juni!

Vi ønsker alle et flott opphold på Hamar og Mjøssvøm 2018!