

**Veiledende tidsskjema LÅMØ Øst 2018****9. februar 2018 kl. 14.00**

<i>Åpningssermoni</i>	<i>13.40</i>
Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2007	14.00
Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2007	14.11
<i>Premieutdeling 2007</i>	<i>14.15</i>
Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2006	14.20
Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2006	14.39
<i>Premieutdeling 2006</i>	<i>14.54</i>
Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2005	14.59
Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2005	15.24
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>15.47</i>
Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2004	15.52
Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2004	16.16
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>16.39</i>
Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2003	16.44
Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2003	17.07
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>17.29</i>
Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2002	17.34
Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2002	17.57
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>18.18</i>
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>18.22</i></b>

**10. februar 2018 kl. 09.00**

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2007	09.00
Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2007	09.57
<i>Premeiutdeling 2007</i>	<i>10.20</i>
Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2006	10.25
Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2006	11.23
<i>Premeiutdeling 2006</i>	<i>12.06</i>
Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2005	12.11
Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2005	12.20
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>12.28</i>
Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2004	12.33
Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2004	12.42
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>12.49</i>
Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2003	12.54
Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2003	13.02
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>13.09</i>
Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2002	13.14
Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2002	13.22
<i>Premeiutdeling 2002</i>	<i>13.29</i>
<b>Slutt</b>	<b>13.32</b>

**10. februar 2018 kl. 15.00**

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2007	15.00
Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2007	15.19
<i>Premeiutdeling 2007</i>	<i>15.27</i>
Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2006	15.32
Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2006	16.08
<i>Premeiutdeling 2006</i>	<i>16.35</i>
Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2005	16.40
Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2005	16.56
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>17.12</i>
Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2004	17.17
Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2004	17.33
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>17.48</i>
Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2003	17.53
Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2003	18.09
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>18.23</i>
Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2002	18.28
Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2002	18.43
<i>Premeiutdeling 2002</i>	<i>18.57</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.01</b>

**11. februar 2018 kl. 09.00**

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2007	09.00
Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2007	09.18
<i>Premieutdeling 2007</i>	<i>09.25</i>
Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2006	09.30
Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2006	10.03
<i>Premieutdeling 2006</i>	<i>10.27</i>
Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2005	10.32
Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2005	10.47
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>11.00</i>
Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2004	11.05
Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2004	11.19
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>11.32</i>
Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2003	11.37
Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2003	11.51
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>12.04</i>
Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2002	12.09
Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2002	12.23
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>12.35</i>
<b>Slutt</b>	<b>12.39</b>

**11. februar 2018 kl. 14.00**

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2007	14.00
Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2007	14.33
<i>Premieutdeling 2007</i>	<i>14.47</i>
Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2006	14.52
Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2006	15.25
<i>Premieutdeling 2006</i>	<i>15.49</i>
Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2005	15.54
Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2005	16.09
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>16.22</i>
Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2004	16.27
Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2004	16.41
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>16.54</i>
Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2003	16.59
Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2003	17.13
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>17.26</i>
Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2002	17.31
Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2002	17.45
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>17.57</i>
<i>Premieutdeling sammenlagt</i>	
<b>Slutt</b>	<b>18.22</b>