

## Veiledende Tidsskjema

### Torsdag 15. november 2018 kl. 09.00

|   |              |
|---|--------------|
| Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - UM      | 09.00        |
| Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale | 09.13        |
| Øvelse 3. 400m fri, damer                   | 09.24        |
| Øvelse 4. 50m bryst, herrer                 | 09.55        |
| Øvelse 5. 50m rygg, damer                   | 10.11        |
| Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer   | 10.25        |
| Øvelse 7. 100m butterfly, damer             | 10.42        |
| Øvelse 8. 200m rygg, herrer                 | 11.00        |
| Øvelse 9. 200m bryst, damer                 | 11.23        |
| Øvelse 10. 50m butterfly, herrer            | 11.49        |
| Øvelse 11. 4*200m fri, damer - UM           | 12.05        |
| Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - UM          | 12.30        |
| <b>Slutt</b>                                | <b>12.35</b> |

### Torsdag 15. november 2018 kl 17.00 – Finaler

|  |              |
|--|--------------|
| Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Junior         | 17.00        |
| Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale        | 17.16        |
| <i>Premieutdeling 4*50m lag medley, damer</i>      | <i>17.25</i> |
| Øvelse 3. 400m fri, damer - Finale                 | 17.28        |
| <i>Premieutdeling 800m fri, herrer</i>             | <i>17.34</i> |
| Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Finale               | 17.40        |
| <i>Premieutdeling 400m fri, damer</i>              | <i>17.46</i> |
| Øvelse 5. 50m rygg, damer - Finale                 | 17.52        |
| <i>Premieutdeling 50m bryst, herrer</i>            | <i>17.58</i> |
| Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale | 18.04        |
| <i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>              | <i>18.07</i> |
| Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Finale           | 18.13        |
| <i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>              | <i>18.16</i> |
| Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Finale               | 18.22        |
| <i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>        | <i>18.25</i> |
| Øvelse 9. 200m bryst, damer - Finale               | 18.31        |
| <i>Premieutdeling 200m rygg, herrer</i>            | <i>18.34</i> |
| Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Finale          | 18.40        |
| <i>Premieutdeling 200m bryst, damer</i>            | <i>18.46</i> |
| <i>Premieutdeling 50m butterfly, herrer</i>        |              |
| Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Junior              | 18.52        |
| Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Junior             | 19.23        |
| <i>Premieutdeling 4*200m fri, damer</i>            | <i>19.38</i> |
| <i>Premieutdeling 4*100m fri, herrer</i>           |              |
| <b>Slutt</b>                                       | <b>19.45</b> |

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.

**Fredag 16. november 2018 kl. 09.00**

|   |              |
|---|--------------|
| Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - UM    | 09.00        |
| Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale | 09.09        |
| Øvelse 15. 400m fri, herrer                 | 09.21        |
| Øvelse 16. 50m bryst, damer                 | 09.46        |
| Øvelse 17. 50m rygg, herrer                 | 10.02        |
| Øvelse 18. 200m individuell medley, damer   | 10.13        |
| Øvelse 19. 100m butterfly, herrer           | 10.38        |
| Øvelse 20. 200m rygg, damer                 | 10.58        |
| Øvelse 21. 200m bryst, herrer               | 11.22        |
| Øvelse 22. 50m butterfly, damer             | 11.46        |
| Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - UM          | 12.02        |
| Øvelse 24. 4*100m fri, damer - UM           | 12.27        |
| <b>Slutt</b>                                | <b>12.45</b> |

**Fredag 16. november 2018 kl 17.00 – Finaler**

|  |              |
|--|--------------|
| Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Junior       | 17.00        |
| Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale        | 17.12        |
| <i>Premieutdeling 4*50m lag medley, herrer</i>     | <i>17.22</i> |
| Øvelse 15. 400m fri, herrer - Finale               | 17.25        |
| <i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>              | <i>17.30</i> |
| Øvelse 16. 50m bryst, damer - Finale               | 17.35        |
| <i>Premieutdeling 400m fri, herrer</i>             | <i>17.41</i> |
| Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Finale               | 17.47        |
| <i>Premieutdeling 50m bryst, damer</i>             | <i>17.53</i> |
| Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Finale | 17.59        |
| <i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>             | <i>18.03</i> |
| Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Finale         | 18.09        |
| <i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>               | <i>18.12</i> |
| Øvelse 20. 200m rygg, damer - Finale               | 18.18        |
| <i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>       | <i>18.22</i> |
| Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Finale             | 18.28        |
| <i>Premieutdeling 200m rygg, damer</i>             | <i>18.32</i> |
| Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Finale           | 18.38        |
| <i>Premieutdeling 200m bryst, herrer</i>           | <i>18.44</i> |
| <i>Premieutdeling 50m butterfly, damer</i>         |              |
| Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Junior             | 18.50        |
| Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Junior              | 19.19        |
| <i>Premieutdeling 4*200m fri, herrer</i>           | <i>19.46</i> |
| <i>Premieutdeling 4*100m fri, damer</i>            |              |
| <b>Slutt</b>                                       | <b>19.55</b> |

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.

**Lørdag 17. november 2018 kl. 09.00**

|  |              |
|--|--------------|
| Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale | 09.00        |
| Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - UM                          | 09.16        |
| Øvelse 27. 200m fri, damer                                 | 09.20        |
| Øvelse 28. 200m butterfly, herrer                          | 09.37        |
| Øvelse 29. 100m rygg, damer                                | 10.00        |
| Øvelse 30. 100m fri, herrer                                | 10.21        |
| Øvelse 31. 50m fri, damer                                  | 10.38        |
| Øvelse 32. 100m bryst, herrer                              | 10.53        |
| Øvelse 33. 100m individuell medley, damer                  | 11.14        |
| Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale              | 11.29        |
| Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - UM                   | 11.48        |
| <b>Slutt</b>   | <b>12.07</b> |

**Lørdag 17. november 2017 kl 17.00 – Finaler**

|  |              |
|--|--------------|
| Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale | 17.00        |
| Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Junior                      | 17.06        |
| <i>Premieutdeling 400m IM, damer</i>                       | <i>17.19</i> |
| Øvelse 27. 200m fri, damer - Finale                        | 17.26        |
| <i>Premieutdeling 4*50m fri, herrer</i>                    | <i>17.29</i> |
| Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Finale                 | 17.36        |
| <i>Premieutdeling 200m fri, damer</i>                      | <i>17.39</i> |
| Øvelse 29. 100m rygg, damer - Finale                       | 17.46        |
| <i>Premieutdeling 200m butterfly, herrer</i>               | <i>17.48</i> |
| Øvelse 30. 100m fri, herrer - Finale                       | 17.55        |
| <i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>                     | <i>17.57</i> |
| Øvelse 31. 50m fri, damer - Finale                         | 18.02        |
| <i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>                     | <i>18.08</i> |
| Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Finale                     | 18.14        |
| <i>Premieutdeling 50m fri, damer</i>                       | <i>18.16</i> |
| Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Finale         | 18.23        |
| <i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>                   | <i>18.25</i> |
| Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale              | 18.31        |
| <i>Premieutdeling 100m individuell medley, damer</i>       | <i>18.48</i> |
| Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Junior               | 18.50        |
| <i>Premieutdeling 1500m fri, herrer</i>                    | <i>19.25</i> |
| <i>Premieutdeling 4*100m lag medley, damer</i>             |              |
| <b>Slutt</b>   | <b>19.35</b> |

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.

**Søndag 18. november 2018 kl. 09.00**

|   |              |
|---|--------------|
| Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale | 09.00        |
| Øvelse 37. 4*50m fri, damer - UM                            | 09.07        |
| Øvelse 38. 200m fri, herrer                                 | 09.19        |
| Øvelse 39. 200m butterfly, damer                            | 09.38        |
| Øvelse 40. 100m rygg, herrer                                | 10.06        |
| Øvelse 41. 100m fri, damer                                  | 10.22        |
| Øvelse 42. 50m fri, herrer                                  | 10.40        |
| Øvelse 43. 100m bryst, damer                                | 10.51        |
| Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer                  | 11.09        |
| Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale                | 11.21        |
| Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - UM                   | 12.01        |
| <b>Slutt</b>  | <b>12.14</b> |

**Søndag 18. november 2018 kl 16.00 – Finaler**

|   |              |
|---|--------------|
| Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale | 16.00        |
| Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Junior                        | 16.06        |
| <i>Premieutdeling 400m IM, herrer</i>                       | 16.22        |
| Øvelse 38. 200m fri, herrer - Finale                        | 16.28        |
| <i>Premieutdeling 4*50m fri, damer</i>                      | 16.32        |
| Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Finale                   | 16.39        |
| <i>Premieutdeling 200m fri, herrer</i>                      | 16.43        |
| Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Finale                       | 16.49        |
| <i>Premieutdeling 200m butterfly, damer</i>                 | 16.52        |
| Øvelse 41. 100m fri, damer - Finale                         | 16.58        |
| <i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>                     | 17.01        |
| Øvelse 42. 50m fri, herrer - Finale                         | 17.07        |
| <i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>                       | 17.13        |
| Øvelse 43. 100m bryst, damer - Finale                       | 17.19        |
| <i>Premieutdeling 50m fri, herrer</i>                       | 17.22        |
| Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Finale         | 17.28        |
| <i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>                     | 17.31        |
| Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale                | 17.37        |
| <i>Premieutdeling 100m individuell medley, herrer</i>       | 17.55        |
| Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Junior               | 18.01        |
| <i>Premieutdeling 1500m fri, damer</i>                      | 18.25        |
| <i>Premieutdeling 4*100m lag medley, herrer</i>             |              |
| <i>Premieutdeling beste gutt og beste jente UM</i>          |              |
| <i>Premieutdeling 5 beste funksjonshemmede</i>              |              |
| <i>Premieutdeling 20 beste junior</i>                       |              |
| <b>Slutt</b>  | <b>19.00</b> |

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.