



Asker svømmeklubb ønsker velkommen til NM Junior og UM

Oppdatert Informasjon NMjr/UM 14-18/11-2018

Revisjon 17.10.2018

Holmen svømmehall er et Future Built prosjekt. Bygget er selvforsynt med energi og har en klar klima og miljøprofil.

I tråd med dette benytter vi offentlig transport under NMjr/UM og oppfordrer så mange som mulig til og benytte seg av dette.

Vedlagt informasjon om kollektivtilbudet fra hotellene.

Innhold

- | | | |
|----|--|---------|
| 1. | Transport for de som bor på Scandic Asker; | side 2. |
| 2. | Transport for de som bor på Thon Hotell Vettre; | side 3. |
| 3 | Transport for de som bor på Thon Hotell Oslofjord; | side 4. |
| 4. | Informasjon om Parkering; | side 5 |
| 5. | Oppfordring til klubbene om å sende inn film og åpningsseremoni; | side 6. |
| 6. | Tidsskjema og kontakt informasjon; | side 7 |
| 7. | Generell informasjon; | side 8 |



1. Transport for de som bor på Scandic Asker

Generelt:

Det er svært begrenset med parkeringsplasser på Holmen så vi oppfordrer alle til å bruke kollektiv transport som beskrevet under. Bussturen fra hotellet til svømmehallen tar 10 minutter.

Kjøp av billetter:

Billetter kjøpes enklest med RuterBillett-app: - <https://ruter.no/kjop-billett/salgssteder/>

Du kan kjøpe billett på bussen men da må du ha mindre sedler enn 200,- og det er et tillegg i prisen. Linje 270 går fra Asker stasjon og Holmenbukta busstopp er ved svømmehallen.

Avganger Asker Stasjon til Holmen:

Hverdager er det avgang hvert 15 minutt fra 06:10.

Lørdager er det avgang hver halvtime fra 06:40 til 08:40 så hvert 15 minutt

Søndag er det avgang hver halvtime fra 07:40

Søndag har vi satt opp buss som går fra hotellet 06:45, 07:15, 07:45 og 08:15.

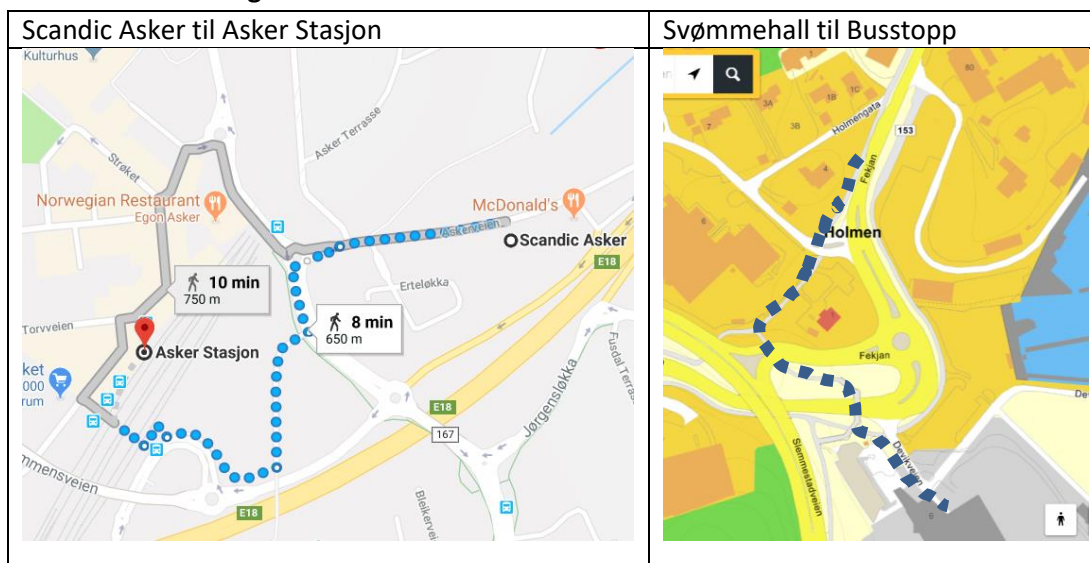
Vi oppfordrer publikum til å gi svømmere fortrinnsrett på de tidlige avganger.

Avganger Holmen til Asker Stasjon:

Hverdager og lørdager er det avgang hvert 15 minutt frem til 20:00 – så hvert 30 min.

Søndag er det avgang hvert 30 minutt

Hvordan komme deg til bussen:





2. Transport for de som bor på Thon Hotell Vettle

Generelt:

Det er svært begrenset med parkeringsplasser på Holmen så vi oppfordrer alle til å bruke Kollektiv transport som beskrevet under, Bussturen fra hotellet til svømmehallen tar 6 minutter.

Kjøp av billetter:

Billetter kjøpes enklest med RuterBillett-app: - <https://ruter.no/kjop-billett/salgssteder/>

Du kan kjøpe billett på bussen men da må du ha mindre sedler enn 200,- og det er et tillegg i prisen. Linje 250 går fra Vettle og Holmenbukta busstopp er ved svømmehallen.

Avganger Vettle til Holmenbukta:

Hverdager er det avgang hvert 15 minutt fra 06:25

Lørdager er det avgang hver halvtime fra 06:10

Søndag er det avgang hver halvtime fra 08:10

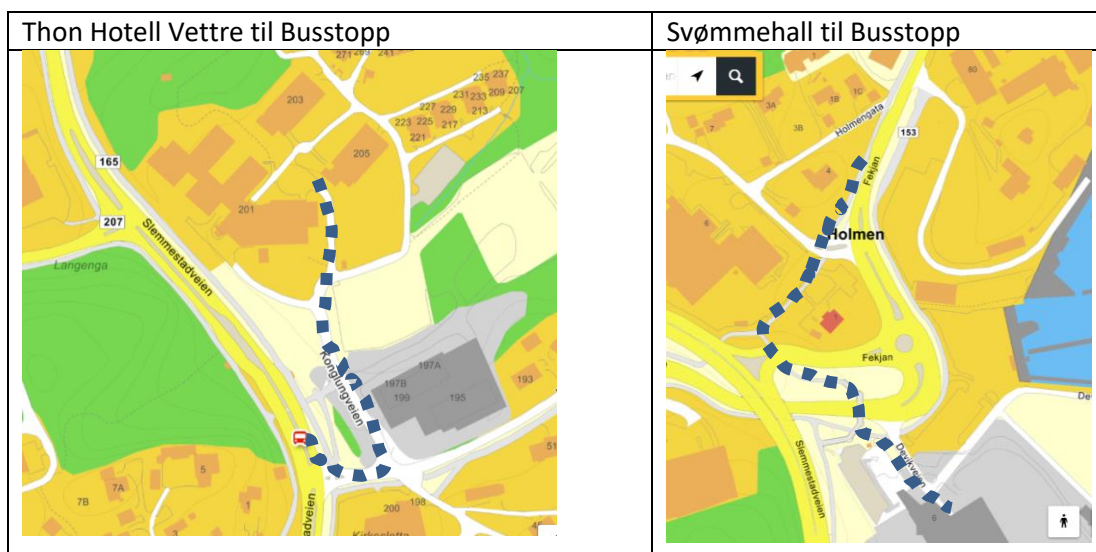
Avgang innleid buss fra hotellet:

Søndag har vi satt opp buss som går fra hotellet 06:45, 07:45 og 08:15

Vi oppfordrer publikum til å gi svømmere fortrinnsrett på de tidlige avganger.

Avganger Holmen til Vettle

Alle dager er det avgang hvert 15 minutt





3. Transport for de som bor på Thon Hotell Oslofjord

Generelt:

Det er svært begrenset med parkeringsplasser på Holmen så vi oppfordrer alle til å bruke kollektiv transport som beskrevet under, Bussturen fra hotellet til svømmehallen tar 12 minutter.

Kjøp av billetter:

Billetter kjøpes enklest med RuterBillett-app: - <https://ruter.no/kjop-billett/salgssteder/>

Du kan kjøpe billett på bussen men da må du ha mindre sedler enn 200,- og det er et tillegg i prisen. Linje 270 går fra Sandvika og Holmen busstopp er ved svømmehallen.

Avganger rutebuss fra Kjørbokollen til Holmen:

Hverdager er det avgang hvert 15 minutt fra 06:08

Lørdager er det avgang hver halvtime fra 07:23

Søndag er det avgang hver halvtime fra 08:23

Avgang innleid buss fra hotellet:

Søndag har vi satt opp buss som går fra hotellet 07:20

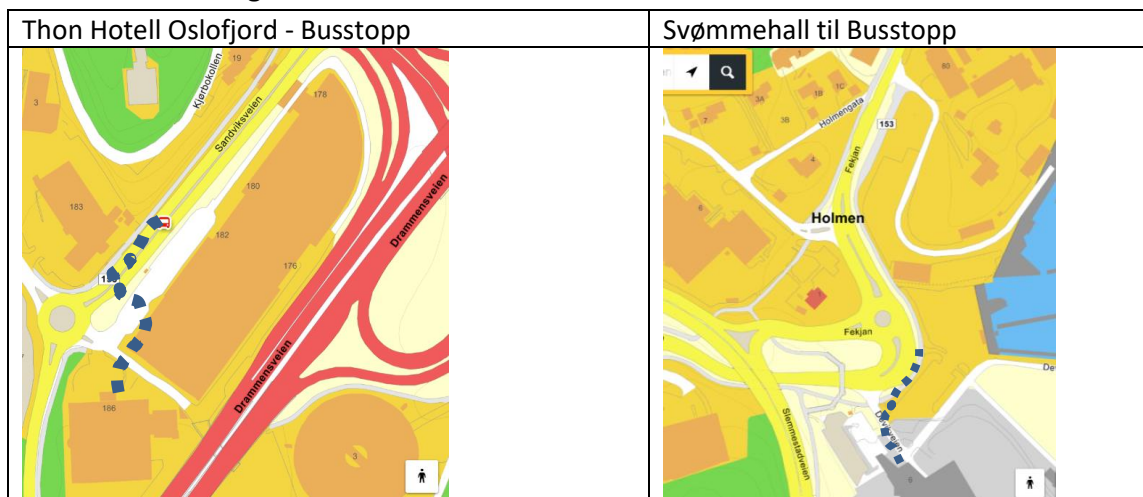
Vi oppfordrer publikum til å gi svømmere fortrinnsrett på de tidlige avganger.

Avganger Holmenbukta til Kjørbokollen:

Hverdager og lørdag er det avgang hvert 15 minutt frem til 19:20 – så hvert 30 min.

Søndag er det avgang hvert 30 minutt

Hvordan komme deg til bussen:



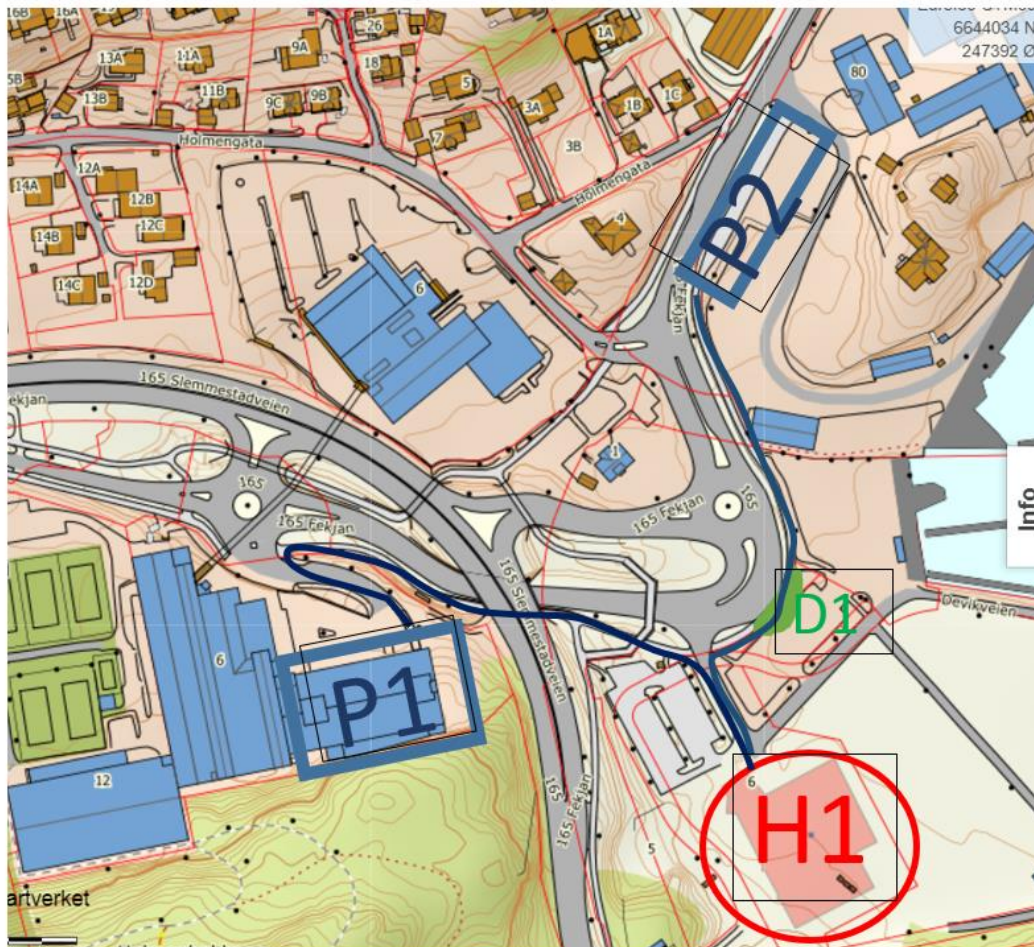


4. Parkering Holmensvømmehall

Det er svært begrenset med parkering ved Holmenhallen så vi oppfordrer alle til å parkere etter anvisning i parkeringsgarasjen på Holmensenteret. Parkering ved Hallen vil i første rekke forbeholdes betjening og de med spesielle behov.

- P1 –Holmensenteret parkeringsgarasje, parker etter anvisning, 50 kr. (300 m å gå)
- P2 – Reserve ca 25 parkeringsplasser på grus. (200 m å gå)
- D1 – Kiss and Ride – Her kan du sette av svømmere på bussholdeplassen
- H1- Askerbadenes flotte svømmehall – Holmen

Vi håper alle hjelper oss med dette så vi slipper parkeringskaos det er maks 300 meters å gå. Det vil være parkeringsvakter som vil anvisse plass.





5. Oppfordring til klubbene

- I. **Vi oppfordrer alle klubber som skal delta til å lage en video som presenterer klubben og svømmerne sine.**

Videoen skal være maks 40 sekunder lang.

Vi vil legge ut alle bidrag på arrangementsiden på Facebook og de blir vist under mesterskapet.

Send oss bidrag så snart de er klare så poster vi de fortløpende: nm2018@askersvom.no

Siste frist er mandag 12. november.

- II. **Vi oppfordrer alle klubber til utpeke en deltager som er med på innmarsj.**

Deltageren må møte 16:00 på Torsdag på anvist sted i Holmen svømmehall iført klubbtøy.

Still gjerne med et klubbflagg eller banner. Hvis dere ikke har vil vi ha et til dere. De som skal delta i innmarsjen må møte 16:00



6. Overordnet tidskjema, adresser og arrangementskomite

Overordnet tidskjema JrNM-UM		
Premieutdeling vil være etter øvelsene på kvelden		
Se medley.no for detaljert tidskjema og øvelsesoppsett		
Dag	Tidspunkt	Aktivitet
Onsdag 14.11.2018	18:00	Innsvømming
Torsdag 15.11.2018	07:00-08:45	Innsvømming
Torsdag 15.11.2018	09:00	Stevnestart
Torsdag 15.11.2018	15:00-16:20	Innsvømming
Torsdag 15.11.2018	16:30	Åpningsseremoni
Torsdag 15.11.2018	17:00	Stevnestart
Fredag 16.11.2018	07:00-08:45	Innsvømming
Fredag 16.11.2018	09:00	Stevnestart
Fredag 16.11.2018	15:00-16:45	Innsvømming
Fredag 16.11.2018	17:00	Stevnestart
Lørdag 17.11.2018	07:00-08:45	Innsvømming
Lørdag 17.11.2018	09:00	Stevnestart
Lørdag 17.11.2018	15:00-16:45	Innsvømming
Lørdag 17.11.2018	17:00	Stevnestart
Søndag 18.11.2018	07:00-08:45	Innsvømming
Søndag 18.11.2018	09:00	Stevnestart
Søndag 18.11.2018	14:00-15:45	Innsvømming
Søndag 18.11.2018	16:00	Stevnestart

Arrangementskomite:

Kari Salvesen Mørk, admin@askersom.no, 95891911, kontaktperson

Morten Tronstad, **stevneleder**, morten@ttm.no, 95707465

Tone Lauritzen, **pressekontakt**, tone_lauritzen@yahoo.no, 91586324

Leif Basberg, leder@askersvom.no, 94158025

Adresser:

Holmen svømmehall: Devikveien 6. 1394 NESBRU

Scandic Asker: Askerveien 61. 1384 ASKER

Thon Hotell Vettre: Kongelungveien 201. 1392 VETTRE

Thon Hotell Oslofjord: Sandviksveien 184. 1337 SANDVIKA



1. Generell informasjon

Risenga svømmehall kan benyttes til inn- og ut-svømming for de som ønsker det, ved å løse vanlig inngangsbillett. <https://www.aker.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/idrett/idrettshaller-og-anlegg/risenga-svømmehall/>

Kart som viser plassering av hoteller, svømmehaller og busser



Asker svømmeklubb ønsker velkommen til NM Junior og UM