



Stavanger Svømme Club

Veiledende tidsskjema SSC Sommerstevne 25. juni 2017

<i>Innsvøm approbert stevne</i>	09.00
Øvelse 1. 100m individuell medley, herrer	10.00
Øvelse 2. 100m individuell medley, damer	10.10
Øvelse 3. 100m fri, herrer	10.22
Øvelse 4. 100m fri, damer	10.33
Øvelse 5. 4*50m fri, herrer - Forsøk	10.46
Øvelse 6. 4*50m fri, damer - Forsøk	10.52
<i>Pause approbert stevne</i>	10.57
<i>Rekruttstevne</i>	11.00
<i>Premieutdeling rekruttstevne</i>	11.25
<i>Innsvøm økt 2 approbert stevne</i>	11.30
Øvelse 7. 50m fri, herrer	12.00
Øvelse 8. 50m fri, damer	12.05
Øvelse 9. 100m bryst, herrer	12.14
Øvelse 10. 100m bryst, damer	12.23
Øvelse 11. 4*50m fri, herrer - Kvartfinale	12.45
Øvelse 12. 4*50m fri, damer - Kvartfinale	12.48
Øvelse 13. 4*50m fri, herrer - Semifinale	12.51
Øvelse 14. 4*50m fri, damer - Semifinale	12.54
Øvelse 15. 4*50m fri, herrer - Superfinale	12.57
Øvelse 16. 4*50m fri, damer - Superfinale	13.00
<i>Premieutdeling stafetter</i>	13.03
<i>Slutt</i>	13.08