



Namsos svømmeklubb ønsker velkommen til:

VINTERSTEVNET REKRUTT

28.-29.JANUAR 2017

28.01.2017 - Kortbane

Øvelse 1. 25m fri, damer**Heat 1**

1	Mina Amalie Høgenhaug	08	Namsos SK	_____
2	Nora Margrethe Aune Tufthaug	08	Namsos SK	_____
3	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	_____
4	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	_____
5	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	_____
6	Mina Johanne Hofstad	07	Namsos SK	_____
7	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	_____
8	Emelie Olsvik	07	Rørvik SLK	_____

Heat 2

1	Leila Rasmussen Williamsen	09	Namsos SK	_____
2	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	_____
3	Liva Volden	09	Rørvik SLK	_____
4	Randi Hogstad	07	Levanger SLK	_____
5	Elisif Johanne Strømmen	07	Namsos SK	_____
6	Nora Olsen	07	Rørvik SLK	_____
7	Lotta Aagård Dahle	08	Namsos SK	_____
8	Agnete Øvereng	08	Rørvik SLK	_____

Heat 3

1	Tiril Ryan Hestvik	08	Namsos SK	_____
2	Solveig Rygh	07	Levanger SLK	_____
3	Emma Aune Hellese	07	Rørvik SLK	_____
4	Ada Årseth	08	Namsos SK	_____
5	Ingeborg Engesvik	08	Rørvik SLK	_____
6	Ane Olsen	09	Rørvik SLK	_____
7	Sofie Holmsen	08	Namsos SK	_____
8	Linnea Duun	06	Namsos SK	_____

28.01.2017 - Kortbane

Øvelse 2. 25m fri, herrer**Heat 1**

1	Kristian Larsson	06	Rørvik SLK	_____
2	Odin Bratland	07	Rørvik SLK	_____
3	Chris-Robin Valø Buvarp	07	Rørvik SLK	_____
4	Adam Karbowski	07	Namsos SK	_____
5	Joakim Husby	07	Namsos SK	_____
6	Oskar J. Moe	08	Namsos SK	_____
7	Johan-Olav Anfinnes	06	Rørvik SLK	_____
8	Leon Trones Moen	09	Namsos SK	_____

28.01.2017 - Kortbane

Øvelse 3. 4*25m bryst, mixed**Heat 1**

1	Namsos SK Mix 1 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
2	Rørvik SLK Mix 1 rekrutt	YJ	Rørvik SLK	_____
3	Rørvik SLK Mix 2 rekrutt	YJ	Rørvik SLK	_____
4	Namsos SK Mix 4 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
5	Namsos SK Mix 2 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
6	Namsos SK Mix 5 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
7	Namsos SK Mix 3 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
8				

Slutt lørdag

29.01.2017 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, damer**Heat 1**

1				
2				
3	Ingeborg Engesvik	08	Rørvik SLK	_____
4	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	_____
5	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1	Leila Rasmussen Williamsen	09	Namsos SK	_____
2	Elisif Johanne Strømmen	07	Namsos SK	_____
3	Solveig Rygh	07	Levanger SLK	_____
4	Nora Olsen	07	Rørvik SLK	_____
5	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	_____
6	Tiril Ryan Hestvik	08	Namsos SK	_____
7	Randi Hogstad	07	Levanger SLK	_____
8	Mina Johanne Hofstad	07	Namsos SK	_____

Heat 3

1	Sofie Holmsen	08	Namsos SK	_____
2	Linnea Duun	06	Namsos SK	_____
3	Nora Margrethe Aune Tufthaug	08	Namsos SK	_____
4	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	_____
5	Mina Amalie Høgenhaug	08	Namsos SK	_____
6	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	_____
7	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	_____
8	Linnea Heibert	09	Namsos SK	_____

28.01.2017 - Kortbane

Namsos SK

Namsos

29.01.2017 - Kortbane

Øvelse 5. 50m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Joakim Husby	07	Namsos SK	_____
3	Leon Trones Moen	09	Namsos SK	_____
4	Adam Karbowski	07	Namsos SK	_____
5	Johan-Olav Anfinnes	06	Rørvik SLK	_____
6	Oskar J. Moe	08	Namsos SK	_____
7				
8				

29.01.2017 - Kortbane

Øvelse 6. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1				
2	Namsos SK Mix 4 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
3	Namsos SK Mix 3 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
4	Namsos SK Mix 1 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
5	Rørvik SLK Mix 2 rekrutt	YJ	Rørvik SLK	_____
6	Rørvik SLK Mix 1 rekrutt	YJ	Rørvik SLK	_____
7	Namsos SK Mix 2 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
8				