

## **18. februar 2017 kl. 11.00**

Øvelse 1. 100m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 100m fri, herrer	11.30
Øvelse 3. 50m bryst, damer	11.56
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	12.15
Øvelse 5. 200m rygg, damer	12.30
Øvelse 6. 200m rygg, herrer	12.51
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	13.07
Øvelse 8. 100m butterfly, herrer	13.17
Øvelse 9. 200m individuell medley, damer	13.24
Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer	13.41

### ***Pause***

Øvelse 11. 50m fri, damer	14.20
Øvelse 12. 50m fri, herrer	14.36
Øvelse 13. 200m bryst, damer	14.51
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	15.15
Øvelse 15. 800m fri, damer	15.33
Øvelse 16. 800m fri, herrer	16.25
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>16.48</i></b>

## **19. februar 2017 kl. 11.00**

Øvelse 17. 200m fri, herrer	11.00
Øvelse 18. 200m fri, damer	11.25
Øvelse 19. 100m bryst, herrer	11.54
Øvelse 20. 100m bryst, damer	12.10
Øvelse 21. 50m rygg, herrer	12.35
Øvelse 22. 50m rygg, damer	12.46
Øvelse 23. 200m butterfly, herrer	13.01
Øvelse 24. 200m butterfly, damer	13.05
Øvelse 25. 100m individuell medley, herrer	13.13
Øvelse 26. 100m individuell medley, damer	13.31
Øvelse 27. 50m butterfly, herrer	13.50
Øvelse 28. 50m butterfly, damer	13.59
Øvelse 29. 100m rygg, herrer	14.08
Øvelse 30. 100m rygg, damer	14.13
Øvelse 31. 400m fri, herrer	14.20
Øvelse 32. 400m fri, damer	14.33
<b><i>Slutt</i></b>	<b><i>14.54</i></b>