

Veiledende tidsskjema Hamar Vintersvøm 2017**Lørdag 21. januar 2017 kl. 10.00**

Øvelse 1. 50m butterfly, herrer	10.00
Øvelse 2. 50m butterfly, damer	10.03
Øvelse 3. 100m butterfly, herrer	10.11
Øvelse 4. 100m butterfly, damer	10.16
Øvelse 5. 100m bryst, herrer	10.25
Øvelse 6. 100m bryst, damer	10.30
Øvelse 7. 200m bryst, herrer	10.41
Øvelse 8. 200m bryst, damer	10.54
<i>Pause</i>	<i>11.15</i>
Øvelse 9. 50m rygg, herrer	11.45
Øvelse 10. 50m rygg, damer	11.49
Øvelse 11. 200m rygg, herrer	11.57
Øvelse 12. 200m rygg, damer	12.04
Øvelse 13. 50m fri, herrer	12.19
Øvelse 14. 50m fri, damer	12.23
Øvelse 15. 200m individuell medley, herrer	12.32
Øvelse 16. 200m individuell medley, damer	12.44
<i>Slutt</i>	<i>13.08</i>