

## Veiledende tidsskjema Grenland Tyr Cup 2017

### Lørdag 16. september 2017 kl. 09.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	10.09
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	11.07
Øvelse 4. 50m rygg, damer	11.22
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	11.46
Øvelse 6. 100m fri, damer	12.19
<b>Pause</b>	<b>12.58</b>
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	13.40
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	13.54
Øvelse 9. 8*50m bryst, mixed	14.18
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	14.39
Øvelse 11. 100m bryst, damer	15.19
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	16.01
Øvelse 13. 200m butterfly, damer	16.15
Øvelse 14. 50m fri, herrer	16.23
Øvelse 15. 4*100m fri, damer	16.42
Øvelse 16. 4*100m fri, herrer	17.05
<b>Slutt</b>	<b>17.21</b>

### Søndag 17. september 2017 kl. 09.00

Øvelse 17. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	10.27
Øvelse 19. 50m bryst, damer	10.59
Øvelse 20. 50m rygg, herrer	11.16
Øvelse 21. 200m rygg, damer	11.28
Øvelse 22. 100m fri, herrer	12.08
<b>Pause</b>	<b>12.35</b>
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	13.15
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer	13.32
Øvelse 25. 8*50m fri, mixed	13.50
Øvelse 26. 200m bryst, damer	14.06
Øvelse 27. 100m bryst, herrer	14.46
Øvelse 28. 100m rygg, damer	15.13
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	15.32
Øvelse 30. 50m fri, damer	15.40
<b>Slutt</b>	<b>15.54</b>