

## Asker vårstevne 26-28. mai 2017, tidsskjema

### 26. mai 2017 kl. 17.30

Øvelse 1. 1500m fri, herrer 2005 o.e.	17.30
Øvelse 2. 1500m fri, damer 2005 o.e.	17.56
Øvelse 3. 800m fri, herrer 2006 o.e.	18.21
Øvelse 4. 800m fri, damer 2006 o.e.	18.48
<b>Slutt</b>	<b>19.26</b>

### 27. mai 2017 kl. 09.00

Øvelse 5. 100m bryst, herrer	09.00
Øvelse 6. 100m bryst, damer	09.15
Øvelse 7. 50m rygg, herrer	09.38
Øvelse 8. 50m rygg, damer	09.47
Øvelse 9. 100m butterfly, herrer	09.56
Øvelse 10. 100m butterfly, damer	10.06
Øvelse 11. 50m fri, herrer	10.19
Øvelse 12. 50m fri, damer	10.32
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer	10.48
Øvelse 14. 4*50m lag medley, damer	10.55
<b>Pause</b>	<b>11.05</b>
Øvelse 15. 50m butterfly, herrer	12.05
Øvelse 16. 50m butterfly, damer	12.13
Øvelse 17. 100m fri, herrer	12.25
Øvelse 18. 100m fri, damer	12.41
Øvelse 19. 50m bryst, herrer	12.56
Øvelse 20. 50m bryst, damer	13.07
Øvelse 21. 100m rygg, herrer	13.18
Øvelse 22. 100m rygg, damer	13.29
Øvelse 23. 100m individuell medley, herrer	13.39
Øvelse 24. 100m individuell medley, damer	13.54
Øvelse 25. 4*50m fri, herrer	14.12
Øvelse 26. 4*50m fri, damer	14.18
<b>Slutt</b>	<b>14.25</b>

### 28. mai 2017 kl. 09.00

Øvelse 27. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 28. 400m fri, damer	09.39
Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer	10.15
Øvelse 30. 200m individuell medley, damer	10.27
Øvelse 31. 200m bryst, herrer	10.47
Øvelse 32. 200m bryst, damer	11.05
<b>Pause</b>	<b>11.26</b>
Øvelse 33. 200m butterfly, herrer	12.26
Øvelse 34. 200m butterfly, damer	12.34
Øvelse 35. 200m fri, herrer	12.42
Øvelse 36. 200m fri, damer	12.59
Øvelse 37. 400m individuell medley, herrer	13.25
Øvelse 38. 400m individuell medley, damer	13.32
Øvelse 39. 200m rygg, herrer	13.40
Øvelse 40. 200m rygg, damer	13.55
<b>Slutt</b>	<b>14.15</b>