



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 7. - 8. JANUAR 2017

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 7. og søndag 8. januar 2017 i Karmøyhallen / Kopervik.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: pameldinger@gmail.com innen 1. januar 2017.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på tmobil.medley.no

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2008 t.o.m. senior, masters og HC. Stafett en klasse. På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber trenere og lagledere IKKE melde på utøvere i 2008-klassen som ikke behersker øvelsene. For 400 og 1500 fri vil det være aldersbegrensning 2006 og eldre

Premiering: 1/3-premiering. Deltagere født 2005, 2006, 2007 og 2008 får deltagerpremie. Gavekort fra FastSwim for 1., 2. og 3. plass på alle 50 m finalene.

Kontaktperson påmeldinger: Arild Samuelsen, tlf. 920 38 654.

Startkontingent: Kr. 75,- pr. start
Kr. 75,- for deltakere født i 2007 uavhengig av antall starter.
Kr. 150,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med «Haugaland Kraft Open 2017»

Betalingsfrist: innen 1. januar 2017.

Tidspunkt:	<u>LØRDAG:</u>	<u>SØNDAG:</u>
	Innsvømming: kl.10:00	Innsvømming: kl. 09:00
	Lagledermøte: kl.10:00	Stevnestart: kl. 10:00
	Stevnestart: kl.11:00	

ØVELSER LØRDAG			ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse			Øvelse	
1	400 m fri	Jenter	22	1500 m fri	Gutter
2	400 m fri	Gutter	23	1500 m fri	Jenter
3	100 m bryst	Jenter	24	50 m bryst	Gutter
4	100 m bryst	Gutter	25	50 m bryst	Jenter
5	50 m rygg	Jenter	26	200 m rygg	Gutter
6	50 m rygg	Gutter	27	200 m rygg	Jenter
7	50 m b.fly	Jenter	28	50 m fri, finale	Gutter
8	50 m b.fly	Gutter	29	50 m fri, finale	Jenter
	PAUSE		30	50 m bryst, finale	Gutter
9	4x50 m medley mix	Jenter/Gutter (2 j + 2 g)	31	50 m bryst, finale	Jenter
10	200 m bryst	Jenter		PAUSE	
11	200 m bryst	Gutter	32	200 m medley	Gutter
12	100 m rygg	Jenter	33	200 m medley	Jenter
13	100 m rygg	Gutter	34	100 m fri	Gutter
14	50 m fri	Jenter	35	100 m fri	Jenter
15	50 m fri	Gutter	36	200 m b.fly	Gutter
16	100 m b.fly	Jenter	37	200 m b.fly	Jenter
17	100 m b.fly	Gutter			
18	50 m rygg, finale	Jenter			
19	50 m rygg, finale	Gutter			
20	50 m b.fly, finale	Jenter			
21	50 m b.fly, finale	Gutter			

Vi forbeholder oss retten til å sette heatbegrensning på 1500 fri.

Etter stevnets avslutning blir resultatlister og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no

Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Overnatting må klubbene ordne selv.

Med vennlig hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb

