

Tidsskjema, Bærum Open 2017

Skjemaet er veiledende, øvelsene går fortløpende selv om det er forut for oppsatt tid.

1. desember 2017 kl. 17.30

Øvelse 1. 400m fri, jenter 2005-2007	17.30
Øvelse 2. 400m fri, gutter 2004-2007	19.07
Øvelse 3. 400m ind. medley, damer 2004 og eldre	20.35
Øvelse 4. 400m ind. medley, herrer 2003 og eldre	20.48
Slutt	21.01

2. desember 2017 kl. 08.30

Øvelse 5. 50m rygg, gutter 2004-2007	08.30
Øvelse 6. 50m rygg, jenter 2005-2007	08.40
Øvelse 7. 100m bryst, gutter 2007	08.53
Øvelse 8. 100m bryst, jenter 2007	08.58
Øvelse 9. 200m bryst, gutter 2004-2006	09.09
Øvelse 10. 200m bryst, jenter 2005-2006	10.12
Øvelse 11. 50m butterfly, gutter 2004-2007	11.09
Øvelse 12. 50m butterfly, jenter 2005-2007	11.20
Øvelse 13. 200m ind. medley, gutter 2004-2007	11.34
Øvelse 14. 200m ind. medley, jenter 2005-2007	12.08
Øvelse 15. 100m ind. medley, gutter 2004-2007	12.43
Øvelse 16. 100m ind. medley, jenter 2005-2007	12.59
Slutt	13.22

2. desember 2017 kl. 14.30

Øvelse 17. 400m fri, damer 2004 og eldre	14.30
Øvelse 18. 50m fri, herrer 2003 og eldre	15.24
Øvelse 19. 50m fri, damer 2004 og eldre	15.38
Øvelse 20. 200m bryst, herrer 2003 og eldre	15.57
Øvelse 21. 200m bryst, damer 2004 og eldre	16.32
Pause	17.24
Øvelse 22. 50m butterfly, herrer 2003 og eldre	17.49
Øvelse 23. 50m butterfly, damer 2004 og eldre	17.59
Øvelse 24. 50m fri, herrer - Finale	18.18
Øvelse 25. 50m fri, damer - Finale	18.26
Øvelse 26. 200m ind. medley, herrer 2003 og eldre	18.35
Øvelse 27. 200m ind. medley, damer 2004 og eldre	19.03
Øvelse 28. 100m ind. medley, herrer 2003 og eldre	19.56
Slutt	20.07

3. desember 2017 kl. 09.00

Øvelse 29. 100m butterfly, jenter 2005-2006	09.00
Øvelse 30. 100m butterfly, gutter 2004-2006	09.16
Øvelse 31. 50m bryst, jenter 2005-2007	09.40
Øvelse 32. 50m bryst, gutter 2004-2007	09.55
Øvelse 33. 100m rygg, jenter 2007	10.06
Øvelse 34. 100m rygg, gutter 2007	10.13
Øvelse 35. 200m rygg, jenter 2005-2006	10.19
Øvelse 36. 200m rygg, gutter 2004-2006	11.06
Øvelse 37. 50m fri, jenter 2005-2007	11.59
Øvelse 38. 50m fri, gutter 2004-2007	12.14
Øvelse 39. 4*50m lag medley, mixed	12.29
<i>Slutt</i>	<i>12.43</i>

3. desember 2017 kl. 13.30

Øvelse 40. 400m fri, herrer 2003 og eldre	13.30
Øvelse 41. 100m butterfly, damer 2004 og eldre	14.36
Øvelse 42. 100m butterfly, herrer 2003 og eldre	15.09
Øvelse 43. 50m bryst, damer 2004 og eldre	15.27
Øvelse 44. 50m bryst, herrer 2003 og eldre	15.44
Øvelse 45. 200m rygg, damer 2004 og eldre	15.52
Øvelse 46. 200m rygg, herrer 2003 og eldre	17.02
Øvelse 47. 100m ind. medley, damer 2004 og eldre	17.37
<i>Slutt</i>	<i>18.05</i>