

## Veiledende tidsskjema

### Fredag 5. mai 2017 kl. 10.00 – 8 baner, 3 beste heat

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	10.18
Øvelse 3. 50m rygg, damer	10.36
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	10.39
Øvelse 5. 100m bryst, damer	10.42
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	10.48
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	10.53
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	11.03
Øvelse 9. 100m fri, damer	11.11
Øvelse 10. 100m fri, herrer	11.16
<b>Slutt</b>	<b>11.21</b>

### Fredag 5. mai 2017 kl. 11.30 – 8 baner

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	11.30
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	11.45
Øvelse 3. 50m rygg, damer	11.52
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	12.15
Øvelse 5. 100m bryst, damer	12.29
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	12.59
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	13.19
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	13.27
Øvelse 9. 100m fri, damer	13.41
Øvelse 10. 100m fri, herrer	14.31
<b>Slutt</b>	<b>15.10</b>

### Fredag 5. mai 2017 kl. 17.00 – Finaler, 8 baner

Øvelse 101. 400m individuell medley, damer	17.00
Øvelse 102. 400m individuell medley, herrer	17.14
<i>Premieutdeling 400m IM, damer</i>	<i>17.28</i>
Øvelse 103. 50m rygg, damer - Runde 1	17.31
Øvelse 104. 50m rygg, damer - Runde 2	17.35
Øvelse 105. 50m rygg, damer – Finale	17.39
<i>Premieutdeling 400m IM, herrer</i>	<i>17.43</i>
Øvelse 106. 50m rygg, herrer - Runde 1	17.46
Øvelse 107. 50m rygg, herrer - Runde 2	17.50
Øvelse 108. 50m rygg, herrer – Finale	17.54
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	<i>17.58</i>
Øvelse 109. 100m bryst, damer	18.01
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	<i>18.07</i>
Øvelse 110. 100m bryst, herrer	18.09
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	<i>18.15</i>
Øvelse 111. 200m butterfly, damer	18.19
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	<i>18.27</i>
Øvelse 112. 200m butterfly, herrer	18.30
<i>Premieutdeling 200m butterfly, damer</i>	<i>18.38</i>
Øvelse 113. 100m fri, damer	18.41
<i>Premieutdeling 200m butterfly, herrer</i>	<i>18.46</i>
Øvelse 114. 100m fri, herrer	18.49
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	<i>18.54</i>
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	<i>18.57</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.00</b>

**Lørdag 6. mai 2017 kl. 10.00 – 10 baner, 3 beste heat**

Øvelse 11. 200m fri, herrer	10.00
Øvelse 12. 200m fri, damer	10.07
Øvelse 13. 50m butterfly, herrer	10.15
Øvelse 14. 50m butterfly, damer	10.18
Øvelse 15. 200m bryst, herrer	10.21
Øvelse 16. 200m bryst, damer	10.31
Øvelse 17. 100m rygg, herrer	10.41
Øvelse 18. 100m rygg, damer	10.46
Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer	10.51
Øvelse 20. 200m individuell medley, damer	11.00
<b>Slutt</b>	<b>11.10</b>

**Lørdag 6. mai 2017 kl. 11.15 – 10 baner**

Øvelse 11. 200m fri, herrer	11.15
Øvelse 12. 200m fri, damer	11.50
Øvelse 13. 50m butterfly, herrer	12.27
Øvelse 14. 50m butterfly, damer	12.43
Øvelse 15. 200m bryst, herrer	13.01
Øvelse 16. 200m bryst, damer	13.20
Øvelse 17. 100m rygg, herrer	13.44
Øvelse 18. 100m rygg, damer	13.57
Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer	14.16
Øvelse 20. 200m individuell medley, damer	14.43
<b>Slutt</b>	<b>15.18</b>

**Lørdag 6. mai 2017 kl. 17.00 – Finaler, 8 baner**

Øvelse 115. 200m fri, herrer	17.00
Øvelse 116. 200m fri, damer	17.08
<i>Premieutdeling 200m fri, herrer</i>	<i>17.16</i>
Øvelse 117. 50m butterfly, herrer - Runde 1	17.19
Øvelse 118. 50m butterfly, herrer - Runde 2	17.23
Øvelse 119. 50m butterfly, herrer – Finale	17.27
<i>Premieutdeling 200m fri, damer</i>	<i>17.31</i>
Øvelse 120. 50m butterfly, damer - Runde 1	17.33
Øvelse 121. 50m butterfly, damer - Runde 2	17.37
Øvelse 122. 50m butterfly, damer – Finale	17.41
<i>Premieutdeling 50m b.fly, herrer</i>	<i>17.45</i>
Øvelse 123. 200m bryst, herrer	17.48
<i>Premieutdeling 50m b.fly, damer</i>	<i>17.57</i>
Øvelse 124. 200m bryst, damer	18.01
<i>Premieutdeling 200m bryst, herrer</i>	<i>18.10</i>
Øvelse 125. 100m rygg, herrer	18.13
<i>Premieutdeling 200m bryst, damer</i>	<i>18.19</i>
Øvelse 126. 100m rygg, damer	18.22
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	<i>18.28</i>
Øvelse 127. 200m individuell medley, herrer	18.31
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	<i>18.39</i>
Øvelse 128. 200m individuell medley, damer	18.42
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	<i>18.50</i>
Øvelse 21. 1500m fri, herrer	18.53
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	<i>19.12</i>
Øvelse 22. 800m fri, damer	19.15
<i>Premieutdeling 1500m fri, herrer</i>	<i>19.26</i>
<i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>	<i>19.29</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.32</b>

**Søndag 7. mai 2017 kl. 09.00 – 10 baner, 3 beste heat**

Øvelse 23. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 24. 400m fri, herrer	09.15
Øvelse 25. 50m bryst, damer	09.30
Øvelse 26. 50m bryst, herrer	09.33
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	09.36
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	09.41
Øvelse 29. 200m rygg, damer	09.46
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	09.55
Øvelse 31. 50m fri, damer	10.04
Øvelse 32. 50m fri, herrer	10.07
<b>Slutt</b>	<b>10.11</b>

**Søndag 7. mai 2017 kl. 10.15 – 10 baner**

Øvelse 23. 400m fri, damer	10.15
Øvelse 24. 400m fri, herrer	10.56
Øvelse 25. 50m bryst, damer	11.37
Øvelse 26. 50m bryst, herrer	11.54
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	12.05
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	12.21
Øvelse 29. 200m rygg, damer	12.35
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	12.52
Øvelse 31. 50m fri, damer	13.02
Øvelse 32. 50m fri, herrer	13.28
<b>Slutt</b>	<b>13.47</b>

**Søndag 7. mai 2017 kl. 16.00 – Finaler, 8 baner**

Øvelse 129. 50m fri, damer – Semifinale	16.00
Øvelse 130. 50m fri, herrer – Semifinale	16.04
Øvelse 131. 400m fri, damer	16.08
Øvelse 132. 400m fri, herrer	16.20
Øvelse 133. 50m bryst, damer - Runde 1	16.32
Øvelse 134. 50m bryst, damer - Runde 2	16.36
Øvelse 135. 50m bryst, damer – Finale	16.40
Øvelse 136. 50m bryst, herrer - Runde 1	16.44
Øvelse 137. 50m bryst, herrer - Runde 2	16.48
Øvelse 138. 50m bryst, herrer – Finale	16.52
Øvelse 139. 100m butterfly, damer	16.56
Øvelse 140. 100m butterfly, herrer	17.02
Øvelse 141. 200m rygg, damer	17.08
Øvelse 142. 200m rygg, herrer	17.16
Øvelse 143. 50m fri, damer – Finale	17.24
Øvelse 144. 50m fri, herrer – Finale	17.28
Premieutdeling alle øvelser	17.34
<b>Slutt</b>	<b>18.00</b>