

# Bergen Swim Festival 2017 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Alta SK	3	22	0	5	36	0	8	58	0
Arna SLK	6	38	0	4	32	0	10	70	0
Asker SK	9	71	0	6	47	0	15	118	0
Askimsvømmerne	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Austevoll IK	5	18	0	0	0	0	5	18	0
Bardufoss SK	1	7	0	1	9	0	2	16	0
Bergens SC	17	73	0	19	87	0	36	160	0
Bergens SLK	16	113	0	4	32	0	20	145	0
Bergensvømmerne	1	5	0	2	8	0	3	13	0
Bergkameratene	5	30	0	3	18	0	8	48	0
Berliner TSC	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Bjerkvik SK	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Brattvåg SK	1	6	0	2	8	0	3	14	0
Bryne SK	3	16	0	1	7	0	4	23	0
BS/Arna	2	11	0	1	6	0	3	17	0
BS/Delfana	11	58	0	10	59	0	21	117	0
BS/Åstveit	8	40	0	7	40	0	15	80	0
Bærumsvømmerne	13	81	0	10	62	0	23	143	0
Delfana	12	65	0	9	55	0	21	120	0
Egersund SK	5	31	0	5	29	0	10	60	0
Eid SK	0	0	0	4	37	0	4	37	0
Eidsvoll SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Fauske SK	0	0	0	5	29	0	5	29	0
Frisinn SK	8	50	0	4	23	0	12	73	0
Førde IL	0	0	0	6	50	0	6	50	0
Gladsaxe Svøm	4	18	0	1	6	0	5	24	0
Hammerfest SLK	1	6	0	1	7	0	2	13	0
Harstad SK	5	27	0	3	17	0	8	44	0
Haugesund SK	13	81	0	8	54	0	21	135	0
IL Norodd	4	26	0	5	33	0	9	59	0
Iron Aquatics	1	16	0	1	16	0	2	32	0
Karmøy SK	5	25	0	4	23	0	9	48	0
Klepp SSK	1	5	0	1	6	0	2	11	0
Kongstensvømmerne	4	23	0	5	26	0	9	49	0
Kungsbacka SS	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Lambertseter SK	5	26	0	7	43	0	12	69	0
Lillesand IL	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Luxembourg	0	0	0	4	17	0	4	17	0
Lyngby SK	5	26	0	3	15	0	8	41	0
Madla SK	6	35	0	6	36	0	12	71	0
Mandal SK	1	5	0	3	18	0	4	23	0
MiUs	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Mysen SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Möln dal	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Nederland	7	37	0	7	33	0	14	70	0
Nesna IL	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Nordlysbyen STK	7	43	0	1	6	0	8	49	0
Rana SK	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Sandnes SLK	12	82	0	8	58	0	20	140	0
Sarpsborg IL	3	13	0	0	0	0	3	13	0
Setermoen SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
SG Neukoelln	1	4	0	0	0	0	1	4	0
SK Neptun	0	0	0	1	5	0	1	5	0
SK Speed	10	65	0	7	42	0	17	107	0
SK Team Sør/MSK	1	7	0	3	20	0	4	27	0
SK Team Sør/VSLK	2	11	0	0	0	0	2	11	0
Skjetten Svømming	7	44	0	2	11	0	9	55	0
Sortland SLK	3	17	0	3	18	0	6	35	0
Stavanger SC	7	38	0	6	33	0	13	71	0
Stord IL	10	60	0	7	41	0	17	101	0
Sundfélag Akraness	3	17	0	3	15	0	6	32	0
SF Hafnarfjardar	1	3	0	1	2	0	2	5	0
Sundfélag Ægir	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Sundsvalls SS	2	11	0	1	3	0	3	14	0
SV Gelnhausen	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Södertörn SS	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Sørreisa SK	1	5	0	5	29	0	6	34	0
Trondhjems SLK	13	68	0	4	20	0	17	88	0
Tsjekkia	3	11	0	4	14	0	7	25	0
Tverlandet IL	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Tønsberg SK	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Ullensakersv	5	31	0	4	22	0	9	53	0
Vejle SK	4	23	0	5	27	0	9	50	0
Vestbyen Trondheim	6	30	0	3	14	0	9	44	0
Vestkantsvømmerne	12	76	0	16	111	0	28	187	0
Volda TIL	1	5	0	4	26	0	5	31	0
Västerås SS	3	17	0	2	9	0	5	26	0
Øyane SK	5	37	0	1	7	0	6	44	0
Aalborg SK	5	25	0	6	23	0	11	48	0
Aalesund SLK	6	42	0	6	45	0	12	87	0
Ås IL	5	27	0	1	9	0	6	36	0
Åstveit SK	6	30	0	4	20	0	10	50	0
<b>Sammenlagt</b>	<b>343</b>	<b>1991</b>	<b>0</b>	<b>281</b>	<b>1683</b>	<b>0</b>	<b>624</b>	<b>3674</b>	<b>0</b>

## Veiledende tidsskjema

### Fredag 5. mai 2017 kl. 10.00 – 8 baner, 3 beste heat

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	10.18
Øvelse 3. 50m rygg, damer	10.36
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	10.39
Øvelse 5. 100m bryst, damer	10.42
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	10.48
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	10.53
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	11.03
Øvelse 9. 100m fri, damer	11.11
Øvelse 10. 100m fri, herrer	11.16
<b>Slutt</b>	<b>11.21</b>

### Fredag 5. mai 2017 kl. 11.30 – 8 baner

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	11.30
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	11.45
Øvelse 3. 50m rygg, damer	11.52
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	12.15
Øvelse 5. 100m bryst, damer	12.29
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	12.59
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	13.19
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	13.27
Øvelse 9. 100m fri, damer	13.41
Øvelse 10. 100m fri, herrer	14.31
<b>Slutt</b>	<b>15.10</b>

### Fredag 5. mai 2017 kl. 17.00 – Finaler, 8 baner

Øvelse 101. 400m individuell medley, damer	17.00
Øvelse 102. 400m individuell medley, herrer	17.14
<i>Premieutdeling 400m IM, damer</i>	<i>17.28</i>
Øvelse 103. 50m rygg, damer - Runde 1	17.31
Øvelse 104. 50m rygg, damer - Runde 2	17.35
Øvelse 105. 50m rygg, damer – Finale	17.39
<i>Premieutdeling 400m IM, herrer</i>	<i>17.43</i>
Øvelse 106. 50m rygg, herrer - Runde 1	17.46
Øvelse 107. 50m rygg, herrer - Runde 2	17.50
Øvelse 108. 50m rygg, herrer – Finale	17.54
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	<i>17.58</i>
Øvelse 109. 100m bryst, damer	18.01
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	<i>18.07</i>
Øvelse 110. 100m bryst, herrer	18.09
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	<i>18.15</i>
Øvelse 111. 200m butterfly, damer	18.19
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	<i>18.27</i>
Øvelse 112. 200m butterfly, herrer	18.30
<i>Premieutdeling 200m butterfly, damer</i>	<i>18.38</i>
Øvelse 113. 100m fri, damer	18.41
<i>Premieutdeling 200m butterfly, herrer</i>	<i>18.46</i>
Øvelse 114. 100m fri, herrer	18.49
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	<i>18.54</i>
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	<i>18.57</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.00</b>

**Lørdag 6. mai 2017 kl. 10.00 – 10 baner, 3 beste heat**

Øvelse 11. 200m fri, herrer	10.00
Øvelse 12. 200m fri, damer	10.07
Øvelse 13. 50m butterfly, herrer	10.15
Øvelse 14. 50m butterfly, damer	10.18
Øvelse 15. 200m bryst, herrer	10.21
Øvelse 16. 200m bryst, damer	10.31
Øvelse 17. 100m rygg, herrer	10.41
Øvelse 18. 100m rygg, damer	10.46
Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer	10.51
Øvelse 20. 200m individuell medley, damer	11.00
<b>Slutt</b>	<b>11.10</b>

**Lørdag 6. mai 2017 kl. 11.15 – 10 baner**

Øvelse 11. 200m fri, herrer	11.15
Øvelse 12. 200m fri, damer	11.50
Øvelse 13. 50m butterfly, herrer	12.27
Øvelse 14. 50m butterfly, damer	12.43
Øvelse 15. 200m bryst, herrer	13.01
Øvelse 16. 200m bryst, damer	13.20
Øvelse 17. 100m rygg, herrer	13.44
Øvelse 18. 100m rygg, damer	13.57
Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer	14.16
Øvelse 20. 200m individuell medley, damer	14.43
<b>Slutt</b>	<b>15.18</b>

**Lørdag 6. mai 2017 kl. 17.00 – Finaler, 8 baner**

Øvelse 115. 200m fri, herrer	17.00
Øvelse 116. 200m fri, damer	17.08
<i>Premieutdeling 200m fri, herrer</i>	<i>17.16</i>
Øvelse 117. 50m butterfly, herrer - Runde 1	17.19
Øvelse 118. 50m butterfly, herrer - Runde 2	17.23
Øvelse 119. 50m butterfly, herrer – Finale	17.27
<i>Premieutdeling 200m fri, damer</i>	<i>17.31</i>
Øvelse 120. 50m butterfly, damer - Runde 1	17.33
Øvelse 121. 50m butterfly, damer - Runde 2	17.37
Øvelse 122. 50m butterfly, damer – Finale	17.41
<i>Premieutdeling 50m b.fly, herrer</i>	<i>17.45</i>
Øvelse 123. 200m bryst, herrer	17.48
<i>Premieutdeling 50m b.fly, damer</i>	<i>17.57</i>
Øvelse 124. 200m bryst, damer	18.01
<i>Premieutdeling 200m bryst, herrer</i>	<i>18.10</i>
Øvelse 125. 100m rygg, herrer	18.13
<i>Premieutdeling 200m bryst, damer</i>	<i>18.19</i>
Øvelse 126. 100m rygg, damer	18.22
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	<i>18.28</i>
Øvelse 127. 200m individuell medley, herrer	18.31
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	<i>18.39</i>
Øvelse 128. 200m individuell medley, damer	18.42
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	<i>18.50</i>
Øvelse 21. 1500m fri, herrer	18.53
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	<i>19.12</i>
Øvelse 22. 800m fri, damer	19.15
<i>Premieutdeling 1500m fri, herrer</i>	<i>19.26</i>
<i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>	<i>19.29</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.32</b>

**Søndag 7. mai 2017 kl. 09.00 – 10 baner, 3 beste heat**

Øvelse 23. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 24. 400m fri, herrer	09.15
Øvelse 25. 50m bryst, damer	09.30
Øvelse 26. 50m bryst, herrer	09.33
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	09.36
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	09.41
Øvelse 29. 200m rygg, damer	09.46
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	09.55
Øvelse 31. 50m fri, damer	10.04
Øvelse 32. 50m fri, herrer	10.07
<b>Slutt</b>	<b>10.11</b>

**Søndag 7. mai 2017 kl. 10.15 – 10 baner**

Øvelse 23. 400m fri, damer	10.15
Øvelse 24. 400m fri, herrer	10.56
Øvelse 25. 50m bryst, damer	11.37
Øvelse 26. 50m bryst, herrer	11.54
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	12.05
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	12.21
Øvelse 29. 200m rygg, damer	12.35
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	12.52
Øvelse 31. 50m fri, damer	13.02
Øvelse 32. 50m fri, herrer	13.28
<b>Slutt</b>	<b>13.47</b>

**Søndag 7. mai 2017 kl. 16.00 – Finaler, 8 baner**

Øvelse 129. 50m fri, damer – Semifinale	16.00
Øvelse 130. 50m fri, herrer – Semifinale	16.04
Øvelse 131. 400m fri, damer	16.08
Øvelse 132. 400m fri, herrer	16.20
Øvelse 133. 50m bryst, damer - Runde 1	16.32
Øvelse 134. 50m bryst, damer - Runde 2	16.36
Øvelse 135. 50m bryst, damer – Finale	16.40
Øvelse 136. 50m bryst, herrer - Runde 1	16.44
Øvelse 137. 50m bryst, herrer - Runde 2	16.48
Øvelse 138. 50m bryst, herrer – Finale	16.52
Øvelse 139. 100m butterfly, damer	16.56
Øvelse 140. 100m butterfly, herrer	17.02
Øvelse 141. 200m rygg, damer	17.08
Øvelse 142. 200m rygg, herrer	17.16
Øvelse 143. 50m fri, damer – Finale	17.24
Øvelse 144. 50m fri, herrer – Finale	17.28
Premieutdeling alle øvelser	17.34
<b>Slutt</b>	<b>18.00</b>

**Fredag 5. mai 2017 kl. 10.00****Øvelse 1. 400m individuell medley, damer**

<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sofie Reisænen, Vågsbygd SLK - 4.59,64 (04.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 4.53,03 (04.08.1988)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 4.40,28 (09.08.2008)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Julie Hjorth-Hansen, Danmark - 4.38,20 (02.08.2009)
<b>Europarekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 4.26,36 (06.08.2016)
<b>Verdensrekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 4.26,36 (06.08.2016)

**Heat 3**

1	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	5.39,02	_____
2	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	5.24,72	_____
3	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	5.07,88	_____
4	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	4.46,45	_____
5	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	5.00,91	_____
6	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	5.21,40	_____
7	Emilia Hoseth	00	Ullensakersv	5.30,75	_____
8	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	5.42,51	_____

**Heat 4**

1	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	5.36,13	_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	5.24,70	_____
3	Helene Baxter	00	Stavanger SC	5.05,23	_____
4	Marjolein Delno	94	Nederland	4.41,96	_____
5	Emily Lane	00	Sandnes SLK	5.00,18	_____
6	Anne Sofie Klette	02	Madla SK	5.13,37	_____
7	Tuva Berg Hammer	02	BS/Arna	5.28,84	_____
8	Tomine Hugaas Fjorden	02	Vestbyen Trondheim	5.40,71	_____

**Heat 5**

1	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	5.33,22	_____
2	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	5.22,35	_____
3	Victoria Haahr Pallesen	02	Aalborg SK	5.04,63	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	4.21,67	_____
5	Benedikte Småvik	02	Madla SK	5.00,05	_____
6	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	5.10,49	_____
7	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	5.26,03	_____
8	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	5.40,46	_____

**Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer**

<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 4.23,72 (06.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 4.21,67 (09.08.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 4.20,34 (01.04.2016)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Jani Sievinen, Finland - 4.13,29 (08.09.1994)
<b>Europarekord:</b>	Laszlo Cseh, Ungarn - 4.06,16 (10.08.2008)
<b>Verdensrekord:</b>	Michael Phelps, USA - 4.03,84 (10.08.2008)

**Heat 2**

1	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	5.16,52	_____
2	Erling Flåm Krogsrud	00	BS/Arna	4.52,87	_____
3	Maarten Brzoskowski	95	Nederland	4.35,06	_____
4	Frederik Rindshøj	99	Gladsaxe Svøm	4.23,60	_____
5	Frederik Gjøg	99	Lambertseter SK	4.28,44	_____
6	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	4.41,00	_____
7	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	4.58,32	_____
8	Agmund Riiser	01	Bærumsvømmerne	5.25,32	_____

**Heat 3**

1	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	5.05,42	_____
2	Espen Aikio	00	Madla SK	4.48,40	_____
3	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	4.33,32	_____
4	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	4.21,71	_____
5	Filip Björkholm	98	Västerås SS	4.25,70	_____
6	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	4.40,49	_____
7	Olav Eklund	02	Madla SK	4.56,47	_____
8	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	5.20,07	_____

**Heat 4**

1	Vemund Hoset	02	Ullensakersv	4.58,96	_____
2	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	4.43,78	_____
3	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	4.29,40	_____
4	Vegard Straume	98	Bergens SC	4.21,02	_____
5	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	4.24,22	_____
6	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	4.35,20	_____
7	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	4.55,70	_____
8	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	5.17,94	_____

**Øvelse 3. 50m rygg, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 28,16 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 28,16 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 29,36 (12.07.2007)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 28,53 (13.08.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mie Ø. Nielsen, Aalborg SK, Danmark - 27,63 (05.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Daniela Samulski, Tyskland - 27,23 (30.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Jing Zhao, Kina - 27,06 (30.07.2009)

**Heat 20**

1	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	29,95	_____
2	Victoria Åberg	01	Västerås SS	29,34	_____
3	Lisa Graf	92	SG Neukoelln	28,34	_____
4	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Sundfélag Ægir	27,40	_____
5	Lucie Svecena	97	Tsjekkia	28,04	_____
6	Mie Kreybu	99	BS/Arna	29,12	_____
7	Katrine Bukh Villesen	00	Aalborg SK	29,59	_____
8	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	30,18	_____

**Heat 21**

1	Natalie Kosiander	98	Bærumsvømmerne	29,81	_____
2	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	29,28	_____
3	Wilma Persson	01	Sundsvalls SS	28,21	_____
4	Maaïke de Waard	96	Nederland	26,32	_____
5	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	27,63	_____
6	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	28,50	_____
7	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	29,45	_____
8	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	30,07	_____

**Heat 22**

1	Jenny Halden	00	Bergkameratene	29,78	_____
2	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	29,26	_____
3	Anna Brandt Nielsen	98	Lyngby SK	28,13	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	25,99	_____
5	Victoria Bierre	00	Gladsaxe Svøm	27,41	_____
6	Sofie Reisenen	97	Lambertseter SK	28,39	_____
7	Sophie Amalie Schøn	99	Lyngby SK	29,35	_____
8	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	30,03	_____

## Øvelse 4. 50m rygg, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Magnus Jakupsson, Danmark - 25,77 (31.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 25,23 (06.07.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Armin Porobic, Lambertseter SK - 26,14 (06.07.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne, Norge - 24,84 (09.08.2015)		
<b>Europarekord:</b>	Liam Tancock, Storbritannia - 24,04 (02.08.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Liam Tancock, Storbritannia - 24,04 (02.08.2009)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Damien Narbeshuber, Australia - 29,91 (02.06.2006)	<b>100%-tid:</b>	29,91
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 34,90 (19.07.2014)		

## Heat 13

1	Lukas Steiner	98	Västerås SS	28,58	_____
2	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	27,35	_____
3	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	26,36	_____
4	Jesse Puts	94	Nederland	25,41	_____
5	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	25,87	_____
6	Kristian Nygård Solvik	99	Madla SK	26,53	_____
7	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	27,85	_____
8	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	29,11	_____

## Heat 14

1	Robin Andreasson	88	Mölnadal	28,06	_____
2	Kyle Stolk	96	Nederland	26,89	_____
3	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	26,34	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	24,89	_____
5	Roman Dmytrihev	95	Tsjekkia	25,84	_____
6	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	26,45	_____
7	Magnus Haga	00	BS/Delfana	27,76	_____
8	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	28,87	_____

## Heat 15

1	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	27,87	_____
2	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	26,55	_____
3	Andreas Kaas Elmgreen	99	Lyngby SK	26,17	_____
4	Simon Sjödin	86	SK Neptun	24,57	_____
5	Timo Zwiesigk	95	Berliner TSC	25,51	_____
6	Mathys Goosen	96	Nederland	26,38	_____
7	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	27,47	_____
8	Andreas Bergmann	93	Trondhjems SLK	28,80	_____

## Øvelse 5. 100m bryst, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 1.07,29 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 1.07,29 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,68 (28.05.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.07,84 (27.07.2009)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Rikkke Møller-Pettersen, Danmark - 1.05,93 (30.07.2013)
<b>Europarekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 1.04,35 (29.07.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 1.04,35 (29.07.2013)

## Heat 15

1	Helene Baxter	00	Stavanger SC	1.13,18	_____
2	Marte Nygaard	98	Bergens SC	1.11,76	_____
3	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.09,77	_____
4	Hannah Brunzell	01	Västerås SS	1.07,63	_____
5	Ida Hulkko	98	MiUs	1.09,24	_____
6	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	1.10,61	_____
7	Susann Pleyrn Olsen	97	BS/Delfana	1.12,91	_____
8	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	1.14,25	_____

## Heat 16

1	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	1.13,12	_____
2	Vilde Skaug	02	Bærumsvømmerne	1.11,38	_____
3	Sofie Reisænen	97	Lambertseter SK	1.09,69	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	1.06,97	_____
5	Silje Mikkeltborg	98	Skjetten Svømming	1.08,66	_____
6	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.10,53	_____
7	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	1.12,67	_____
8	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	1.13,80	_____

## Heat 17

1	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	1.13,09	_____
2	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	1.11,09	_____
3	Jessica Yu Mortensen	00	Lyngby SK	1.09,33	_____
4	Hrafnhildur Lúthersdottir	91	Sundfélag Hafnarfjardar	1.05,67	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Bergens SC	1.07,93	_____
6	Elise Kristiansen Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.10,32	_____
7	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	1.11,88	_____
8	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	1.13,28	_____

## Øvelse 6. 100m bryst, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 1.00,42 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 1.00,42 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 1.01,91 (18.07.2010)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne, Norge - 58,71 (25.07.2011)		
<b>Europarekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 57,13 (07.04.2016)		
<b>Verdensrekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 57,13 (07.08.2016)		
<b>Verdensrekord SB14:</b>	Aaron Moores, Storbritannia - 1.06,33 (23.04.2016)	<b>100%-tid:</b>	1.06,33
<b>Norsk rekord SB14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.08,44 (14.09.2016)		
<b>Verdensrekord SB9:</b>	Pavel Poltavtsev, Russland - 1.04,02 (08.09.2012)	<b>100%-tid:</b>	1.04,02

## Heat 11

1	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	1.05,55	_____
2	Frederik Gjøg	99	Lambertseter SK	1.03,28	_____
3	Erik Persson	94	Kungsbacka SS	1.00,39	_____
4	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	59,48	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne	1.00,01	_____
6	Thomas A Fardal	97	Bærumsvømmerne	1.00,86	_____
7	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	1.04,25	_____
8	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	1.06,67	_____

## Heat 12

1	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	1.04,79	_____
2	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	1.02,51	_____
3	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	1.00,32	_____
4	Arno Kamminga	95	Nederland	59,01	_____
5	Laurent Carnol	89	Luxembourg	59,65	_____
6	Kristoffer Moos	96	Aalborg SK	1.00,80	_____
7	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.03,73	_____
8	Ådne Viken Refseth	97	BS/Delfana	1.06,45	_____

## Heat 13

1	Ludvik Svarstad	99	Kongstensvømmerne	1.04,56	_____
2	Janus Meinert	95	Aalborg SK	1.00,87	_____
3	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	1.00,08	_____
4	Johannes Skagius	95	Sundsvalls SS	58,17	_____
5	Jolann Bovey	96	Lambertseter SK	59,54	_____
6	Jan Kutil	91	Tsjekkia	1.00,58	_____
7	Torstein Beitveit	01	Lambertseter SK	1.03,46	_____
8	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	1.06,39	_____



**Øvelse 7. 200m butterfly, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.10,50 (28.05.2016)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.10,50 (28.05.2016)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.16,37 (12.04.2014)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.10,99 (31.07.2012)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Micha Kathrine Østergaard Jensen, Danmark - 2.07,44 (29.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 2.04,27 (29.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Zige Liu, Kina - 2.01,81 (21.10.2009)

**Heat 3**

1	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.36,77	_____
2	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	2.31,03	_____
3	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	2.24,62	_____
4	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.13,30	_____
5	Klara Farkas	96	Bærumsvømmerne	2.17,70	_____
6	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	2.26,39	_____
7	Marie Hellberg Munthe	03	Ås IL	2.33,25	_____
8	Tuva Berg Hammer	02	BS/Arna	2.39,53	_____

**Heat 4**

1	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	2.35,84	_____
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.29,53	_____
3	Marthe Cecilie Willumsen	02	Madla SK	2.20,55	_____
4	Katrine Bukh Villesen	00	Aalborg SK	2.09,12	_____
5	Eva-Sofie Olsen	00	Gladsaxe Svøm	2.17,24	_____
6	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	2.25,98	_____
7	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	2.33,01	_____
8	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	2.38,85	_____

**Heat 5**

1	Eva Sofie Larsen Stangeland	02	Sandnes SLK	2.33,36	_____
2	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	2.29,14	_____
3	Maria Storstein	00	Karmøy SK	2.20,05	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	2.02,15	_____
5	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	2.15,63	_____
6	Emily Lane	00	Sandnes SLK	2.25,51	_____
7	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	2.32,47	_____
8	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	2.38,01	_____

**Øvelse 8. 200m butterfly, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 1.56,35 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 1.56,35 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.01,13 (10.04.2017)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sindri T. Jakobsson, Lambertseter SK - 1.58,85 (28.05.2016)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Viktor B. Bromer, Danmark - 1.54,47 (04.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Laszlo Cseh, Ungarn - 1.52,70 (13.08.2008)
<b>Verdensrekord:</b>	Michael Phelps, USA - 1.51,51 (29.07.2009)

**Heat 5**

1	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	2.12,47	_____
2	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	2.06,40	_____
3	Vegard Straume	98	Bergens SC	2.01,40	_____
4	Alexander Kunert	96	SV Gelnhausen	1.57,05	_____
5	Mikkel-Emil Rosenbom	99	Lyngby SK	1.58,72	_____
6	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	2.03,04	_____
7	Daniel Farahani	98	SK Speed	2.09,42	_____
8	Fredrik Eide Fluge	00	Vestkantsvømmerne	2.15,02	_____

## Heat 6

1	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	2.09,92	_____
2	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	2.04,27	_____
3	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	2.01,08	_____
4	Tomas Havranek	94	Tsjekkia	1.55,39	_____
5	Nicolas Blanch	97	Aalborg SK	1.58,45	_____
6	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	2.02,69	_____
7	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	2.07,29	_____
8	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	2.13,22	_____

## Heat 7

1	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.09,46	_____
2	Ole-Mikal Fløgstad	97	Lambertseter SK	2.03,20	_____
3	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	2.00,24	_____
4	Viktor B. Bromer	93	Aalborg SK	1.54,47	_____
5	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	1.57,20	_____
6	Lukas Steiner	98	Västerås SS	2.02,39	_____
7	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	2.06,82	_____
8	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	2.12,53	_____

## Øvelse 9. 100m fri, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 53,35 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 53,35 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 56,12 (17.07.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Susann Bjørnsen, Setermoen SK - 55,35 (10.08.2016)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 52,54 (11.04.2017)
<b>Europarekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 52,07 (31.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Cate Cambell, Australia - 52,06 (02.07.2016)

## Heat 31

1	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	56,97	_____
2	Amanda Højberg	98	Gladsaxe Svøm	56,54	_____
3	Esmee Vermeulen	96	Nederland	54,33	_____
4	Sarah Sjöström	93	Södertörn SS	52,78	_____
5	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	53,83	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	55,85	_____
7	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	56,82	_____
8	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	57,52	_____

## Heat 32

1	Victoria Bierre	00	Gladsaxe Svøm	56,92	_____
2	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	56,53	_____
3	Marjolein Delno	94	Nederland	54,25	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	52,12	_____
5	Maaïke de Waard	96	Nederland	53,51	_____
6	Martina Elhenicka	93	Tsjekkia	55,46	_____
7	Gloria Muzito	02	Sundsvalls SS	56,72	_____
8	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	57,48	_____

## Heat 33

1	Klara Reeh	99	Lyngby SK	56,85	_____
2	Renate Knutsen	97	Bergens SC	56,11	_____
3	Kim Busch	98	Nederland	54,01	_____
4	Ranomi Kromowidjojo	90	Nederland	51,92	_____
5	Femke Heemskerk	87	Nederland	53,35	_____
6	Robin Neumann	97	Nederland	55,04	_____
7	Freja Gram	99	Gladsaxe Svøm	56,59	_____
8	Jenny Halden	00	Bergkameratene	57,27	_____

## Øvelse 10. 100m fri, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Isak Eliasson, Helsingborgs SS - 49,43 (29.05.2016)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Isak Eliasson, Helsingborgs SS - 49,43 (29.05.2016)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marius Solaat Rødland, Bergens SC - 50,77 (30.03.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Markus Lie, BS/Åstveit - 49,84 (29.05.2016)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Stefan Nystrand, Sverige - 47,37 (30.07.2009)		
<b>Europarekord:</b>	Alain Bernard, Frankrike - 47,12 (30.07.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Cesar Cielo Filho, Brasil - 46,91 (30.07.2009)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Andre Esteves, Brasil - 50,87 (17.08.2010)	<b>100%-tid:</b>	50,87
<b>Verdensrekord S14:</b>	Daniel Fox, Australia - 53,50 (19.04.2015)	<b>100%-tid:</b>	53,50
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 59,05 (15.07.2016)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Lorenzo Perez Escalona, Cuba - 1.04,60 (12.08.2015)	<b>100%-tid:</b>	1.04,60
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I Helgeland, Norge - 1.13,95 (14.07.2006)		

## Heat 25

1	Andreas Kaas Elmgreen	99	Lyngby SK	50,89	_____
2	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	50,12	_____
3	Mathys Goosen	96	Nederland	49,29	_____
4	Ben Schwietert	97	Nederland	48,35	_____
5	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	48,82	_____
6	Aron Örn Stefansson	95	Sundfélag Hafnarfjardar	49,65	_____
7	Bendik Søfteland	96	Bergens SC	50,48	_____
8	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	51,80	_____

## Heat 26

1	Ole-Mikal Fløgstad	97	Lambertseter SK	50,88	_____
2	Jens Bach	97	Aalborg SK	49,69	_____
3	Maarten Brzoskowski	95	Nederland	49,15	_____
4	Kyle Stolk	96	Nederland	47,67	_____
5	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	48,82	_____
6	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	49,45	_____
7	Frederik Rindshøj	99	Gladsaxe Svøm	50,45	_____
8	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	51,70	_____

## Heat 27

1	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	50,49	_____
2	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	49,66	_____
3	Timo Zwiesigk	95	Berliner TSC	49,00	_____
4	Jesse Puts	94	Nederland	47,50	_____
5	Stan Pijnenburg	96	Nederland	48,60	_____
6	Marius Solaat Rødland	97	Bergens SC	49,42	_____
7	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	50,27	_____
8	Robin Andreasson	88	Mölnadal	50,95	_____

**Fredag 5. mai 2017 kl. 11.30****Øvelse 1. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1				
2				
3	Una Jensen	01	Bergens SLK	_____
4	Tiril Knudsen	00	Kongstensvømmerne	_____
5	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	_____
6				
7				
8				

**Heat 2**

1	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	6.20,12	_____
2	Tiril Ask	03	Bergens SLK	5.47,78	_____
3	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	5.45,24	_____
4	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	5.45,00	_____
5	Mari Sandvold	02	Madla SK	5.45,20	_____
6	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	5.46,03	_____
7	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	5.49,06	_____
8	Nora Berg Bjørnevoll	01	Bergens SLK	6.32,39	_____

**Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL		_____
2	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	6.01,78	_____
3	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	5.45,28	_____
4	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	5.30,10	_____
5	Ivar Mosqueira Forbord	03	Bergkameratene	5.41,26	_____
6	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	6.00,17	_____
7	Oliver Øksland	04	Førde IL		_____
8					

**Øvelse 3. 50m rygg, damer****Heat 1**

1				
2				
3	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK	_____
4	Sofie Johanne Wallestad	99	BS/Åstveit	_____
5	Kaja Pettersen	01	Haugesund SK	_____
6	Annbjørg Skancke Eriksen	04	Haugesund SK	_____
7				
8				

**Heat 2**

1	Linnea F Hegglund	03	Austevoll IK	47,96	_____
2	Selina Simone Tøkje	02	Austevoll IK	46,22	_____
3	Anniken Walløe	04	Delfana	44,00	_____
4	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	43,72	_____
5	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	43,77	_____
6	Helene Karlsen	01	Austevoll IK	44,13	_____
7	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	47,04	_____
8	Lisa Marie Ek	03	Austevoll IK	53,22	_____

**Heat 3**

1	Line Falck Kleppe	03	Delfana	43,27	_____
2	Marit Elise Jakobsen	02	Sørreisa SK	42,81	_____
3	Marthe Soldal	02	Åstveit SK	42,18	_____
4	Ariana Roberts	02	Øyane SK	40,69	_____
5	Augusta Dale Harketstad	04	Øyane SK	41,59	_____
6	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	42,57	_____
7	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	42,88	_____
8	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	43,45	_____

**Heat 4**

1	Malin Haugan Nilsen	02	Nordlysbyen STK	40,53	_____
2	Christine Krey	03	Delfana	40,07	_____
3	Esther Ludvigsen Berge	04	IL Norodd	39,54	_____
4	Isabella Granås McNeish	01	Ås IL	39,49	_____
5	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	39,49	_____
6	Sara Sjursen Zarghami	02	Bergens SLK	39,77	_____
7	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	40,16	_____
8	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Skjetten Svømming	40,56	_____

**Heat 5**

1	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	39,05	_____
2	Amanda Maanum Grøndalen	03	Skjetten Svømming	38,53	_____
3	Nora Visnes	03	Stord IL	38,30	_____
4	Mariam Moen	01	Bergens SLK	38,27	_____
5	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	38,29	_____
6	Karianne Årstad	01	Egersund SK	38,44	_____
7	Maja Gudmundsen Bakkengen	03	IL Norodd	38,88	_____
8	Tiril Husebø	04	Stord IL	39,39	_____

**Heat 6**

1	Malin Steinsland	01	Stord IL	38,06	_____
2	May Helen Haugen	02	Øyane SK	38,00	_____
3	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	37,90	_____
4	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	37,81	_____
5	Jonette Matland	04	Delfana	37,82	_____
6	Una Jensen	01	Bergens SLK	37,98	_____
7	Stine Knudsen	99	Vejle SK	38,00	_____
8	Silje Rongevær Slyngstadli	04	Åstveit SK	38,25	_____

**Heat 7**

1	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	37,73	_____
2	Hedda Løken	04	Stord IL	37,59	_____
3	Sara Fredheim	04	Øyane SK	37,32	_____
4	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	37,17	_____
5	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	37,25	_____
6	Mia Olsen	04	Kongstensvømmerne	37,41	_____
7	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	37,66	_____
8	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	37,74	_____

**Heat 8**

1	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	37,00	_____
2	Emilie Skogvoll Farstad	01	Brattvåg SK	36,98	_____
3	Helene Hana Solberg	01	Bergens SLK	36,96	_____
4	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	36,70	_____
5	Tine Pedersen	04	Haugesund SK	36,93	_____
6	Tiril Ask	03	Bergens SLK	36,96	_____
7	Agnes Astrup Christiansen	97	Vejle SK	37,00	_____
8	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	37,02	_____

**Heat 9**

1	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	36,61	_____
2	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	36,56	_____
3	Martine E Mjøs	02	Delfana	36,37	_____
4	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	36,24	_____
5	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen Trondheim	36,30	_____
6	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	36,41	_____
7	Silje Onsøien	01	BS/Åstveit	36,57	_____
8	Frida S. Husebø	02	Stord IL	36,66	_____

**Heat 10**

1	Celine Læg Reid	04	Delfana	36,13	_____
2	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	36,10	_____
3	Madeleine Wold	03	SK Speed	36,07	_____
4	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	35,96	_____
5	Cecilie B. Andersen	01	Vejle SK	36,00	_____
6	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	36,07	_____
7	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	36,13	_____
8	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	36,24	_____

**Heat 11**

1	Enya Raanaas Reklef	00	Ås IL	35,84	_____
2	Ásgerður Jing Laufeyjardóttir	02	Sundfélag Akraness	35,63	_____
3	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne	35,48	_____
4	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	35,24	_____
5	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	35,45	_____
6	Camilla Skar Talberg	02	Sandnes SLK	35,49	_____
7	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	35,67	_____
8	Millie French	03	Sandnes SLK	35,84	_____

**Heat 12**

1	Silje Skjæveland	00	BS/Åstveit	35,20	_____
2	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	35,02	_____
3	Bea Hovda	04	Frisinn SK	34,90	_____
4	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	34,78	_____
5	Ingrid Godager	00	Aalesund SLK	34,79	_____
6	Irene Sommero	99	Nesna IL	34,98	_____
7	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Bergkameratene	35,08	_____
8	Sandra Sæbø	03	Delfana	35,20	_____

**Heat 13**

1	Lena Bloch	01	Stord IL	34,43	_____
2	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	34,24	_____
3	Marit Aakre	00	Bergkameratene	34,18	_____
4	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	34,05	_____
5	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	34,11	_____
6	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	34,23	_____
7	Silje Larsen	04	Karmøy SK	34,33	_____
8	Caroline Greni Bjerkaas	01	Bærumsvømmerne	34,47	_____

**Heat 14**

1	Camilla Meland	00	IL Norodd	33,95	_____
2	Camilla Jørdre Kvamme	00	BS/Åstveit	33,95	_____
3	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	33,86	_____
4	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	33,72	_____
5	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	33,73	_____
6	Elisabeth Westerheim	00	Stord IL	33,92	_____
7	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	33,95	_____
8	Vilde Linnea Gullovsen	00	SK Speed	34,00	_____

## Heat 15

1	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	33,60	_____
2	Timea Aspegren	02	Ullensakersv	33,44	_____
3	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	33,34	_____
4	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	33,22	_____
5	Helene Victoria Rosså	01	Stavanger SC	33,28	_____
6	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	33,40	_____
7	Ella Magnussen	03	Asker SK	33,48	_____
8	Marie Dahl Sørbo	01	BS/Delfana	33,64	_____

## Heat 16

1	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	33,03	_____
2	Hanna Riska	01	Sandnes SLK	32,89	_____
3	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	32,81	_____
4	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	32,66	_____
5	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	32,70	_____
6	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	32,87	_____
7	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	33,03	_____
8	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	33,11	_____

## Heat 17

1	Anne Sofie Klette	02	Madla SK	32,54	_____
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	32,49	_____
3	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	32,46	_____
4	Christina Vestre	99	Karmøy SK	32,10	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	32,17	_____
6	Sabrina Alexandra Jessen	03	Alta SK	32,47	_____
7	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	32,51	_____
8	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	32,62	_____

## Heat 18

1	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	32,00	_____
2	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	31,96	_____
3	Mille Moeslund Lausen	02	Aalborg SK	31,74	_____
4	Madelen Olsen	99	Kongstensvømmerne	31,48	_____
5	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	31,57	_____
6	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	31,78	_____
7	Una Lára Lárusdóttir	99	Sundfélag Akraness	31,98	_____
8	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	32,08	_____

## Heat 19

1	Renate Knutsen	97	Bergens SC	31,19	_____
2	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	30,90	_____
3	Robin Neumann	97	Nederland	30,56	_____
4	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	30,29	_____
5	Hannah Brunzell	01	Västerås SS	30,45	_____
6	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	30,90	_____
7	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	31,02	_____
8	Marthe Cecilie Willumsen	02	Madla SK	31,45	_____

## Øvelse 4. 50m rygg, herrer

**Verdensrekord S14:** Damien Narbeshuber, Australia - 29,91 (02.06.2006)      **100%-tid:** 29,91  
**Norsk rekord S14:** Adam Ismael Wenham, Norge - 34,90 (19.07.2014)

## Heat 1

1					_____
2	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne		_____
3	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	42,78	_____
4	Hallvard Aakre	04	Delfana	39,56	_____
5	Alfred Laurentius Twijnstra	04	Frisinn SK	40,44	_____
6	Magnus L Larsen	04	Sørreisa SK	43,66	_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1	Oliver Øksland	04	Førde IL	39,49	_____
2	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	Delfana	38,96	_____
3	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	38,94	_____
4	Peter Walløe	02	Delfana	38,44	_____
5	Brede Sørdal	04	Egersund SK	38,56	_____
6	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	38,95	_____
7	Anders Rye Brekkhus	03	Delfana	39,41	_____
8	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	39,50	_____

**Heat 3**

1	Benjamin Blom	04	Arna SLK	37,87	_____
2	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	36,50	_____
3	Magnus Odland	02	Haugesund SK	36,06	_____
4	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne	35,54	_____
5	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	35,98	_____
6	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	36,17	_____
7	Simen Langaas	04	Frisinn SK	37,49	_____
8	Ask Moum	03	Arna SLK	38,03	_____

**Heat 4**

1	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	35,28	_____
2	Nicklas Rasmussen	97	Vejle SK	35,00	_____
3	Aron Johansen	00	Mysen SK	34,91	_____
4	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	34,80	_____
5	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	34,82	_____
6	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	34,98	_____
7	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	35,19	_____
8	Marius Heggstad	01	Delfana	35,53	_____

**Heat 5**

1	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	34,56	_____
2	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	34,46	_____
3	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	34,20	_____
4	Andreas Sehested	96	Vejle SK	34,00	_____
5	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	34,02	_____
6	Jonas T. Hinna	03	Delfana	34,46	_____
7	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	34,46	_____
8	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	34,72	_____

**Heat 6**

1	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	33,62	_____
2	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	33,21	_____
3	Jørgen Mikkelsen Bakke	01	Vestkantsvømmerne	32,93	_____
4	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	32,65	_____
5	Loke Øvrevoll	03	Fauske SK	32,69	_____
6	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	33,00	_____
7	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	33,61	_____
8	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	33,84	_____

**Heat 7**

1	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	32,61	_____
2	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	32,58	_____
3	Birk Myrvang	00	Sørreisa SK	32,37	_____
4	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	32,27	_____
5	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	32,36	_____
6	Brage Nikolaisen	02	Sørreisa SK	32,46	_____
7	Keilani Eritslund Loren	03	Haugesund SK	32,59	_____
8	Joakim Tronstad	03	Asker SK	32,65	_____



**Heat 8**

1	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	32,05	_____
2	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	31,98	_____
3	Lasse Dickhausen	01	Sandnes SLK	31,95	_____
4	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	31,87	_____
5	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	31,90	_____
6	Sander Solbakken	00	BS/Åstveit	31,96	_____
7	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	32,04	_____
8	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	32,25	_____

**Heat 9**

1	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstensvømmerne	31,71	_____
2	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	31,65	_____
3	Sietse Halbertsma	99	Nordlysbyen STK	31,63	_____
4	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	31,54	_____
5	Simen Engan	01	Fauske SK	31,62	_____
6	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	31,65	_____
7	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	31,66	_____
8	Runar Hammari	03	Alta SK	31,76	_____

**Heat 10**

1	Aleksander Grønfor	03	Karmøy SK	31,42	_____
2	Kristoffer Skjolden	00	Kongstensvømmerne	31,32	_____
3	Erlend Magnússon	01	Sundfélag Akraness	30,81	_____
4	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	30,72	_____
5	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	30,76	_____
6	Eirik Karlsen	01	Eid SK	31,05	_____
7	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	31,32	_____
8	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	31,44	_____

**Heat 11**

1	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	30,41	_____
2	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	30,20	_____
3	Mario Choy	99	Asker SK	30,13	_____
4	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	29,90	_____
5	Andreas Nordang	99	Asker SK	29,92	_____
6	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	30,16	_____
7	Simon Teetzmann	02	Stord IL	30,25	_____
8	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	30,63	_____

**Heat 12**

1	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	29,79	_____
2	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	29,67	_____
3	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	29,18	_____
4	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	29,15	_____
5	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	29,17	_____
6	Håvard Hokling	01	Madla SK	29,64	_____
7	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	29,76	_____
8	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	29,86	_____

**Øvelse 5. 100m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Adriane Berge	01	Frisinn SK	1.56,36	_____
4	Selina Simone Tøkje	02	Austevoll IK	1.49,84	_____
5	Linnea F Heggland	03	Austevoll IK	1.52,34	_____
6	Lisa Marie Ek	03	Austevoll IK	2.09,60	_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	1.47,46	_____
2	Helene Karlsen	01	Austevoll IK	1.44,51	_____
3	Anniken Walløe	04	Delfana	1.43,52	_____
4	Mariam Moen	01	Bergens SLK	1.42,22	_____
5	Augusta Dale Harketstad	04	Øyane SK	1.42,59	_____
6	Marit Elise Jakobsen	02	Sørreisa SK	1.43,82	_____
7	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	1.47,37	_____
8	Ingeborg Anfinset	04	Bergens SC	1.48,12	_____

**Heat 3**

1	Sara Fredheim	04	Øyane SK	1.40,75	_____
2	Ane Kristiansen	04	Sortland SLK	1.38,28	_____
3	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	1.37,85	_____
4	Hanna Hammerø Hagen	04	Frisinn SK	1.35,43	_____
5	Nora Berg Bjørnevoll	01	Bergens SLK	1.37,59	_____
6	Mari Eldegard Heie	04	Ås IL	1.37,97	_____
7	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	1.38,89	_____
8	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	1.42,06	_____

**Heat 4**

1	Embla Baarholm	04	Trondhjems SLK	1.34,50	_____
2	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	1.33,37	_____
3	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	1.31,62	_____
4	Benedicte Vrolijk	03	Sandnes SLK	1.30,68	_____
5	Marte Øen Liland	04	Egersund SK	1.31,36	_____
6	Line Falck Kleppe	03	Delfana	1.32,45	_____
7	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	1.34,41	_____
8	Nora V Kleppe	02	Delfana	1.34,98	_____

**Heat 5**

1	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	1.30,53	_____
2	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	1.29,94	_____
3	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	1.29,12	_____
4	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.28,44	_____
5	Ariana Roberts	02	Øyane SK	1.28,98	_____
6	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	1.29,28	_____
7	Sara Sjursen Zarghami	02	Bergens SLK	1.30,07	_____
8	Lovise Rimmereide Kjøpstad	04	Stord IL	1.30,67	_____

**Heat 6**

1	Emma Sæstad	03	Egersund SK	1.28,33	_____
2	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	1.28,18	_____
3	Malak Boukili	04	SK Speed	1.26,74	_____
4	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.26,58	_____
5	Isabella Granås McNeish	01	Ås IL	1.26,70	_____
6	Christine Krey	03	Delfana	1.27,44	_____
7	Thea Margrethe Eide Fluge	02	Vestkantsvømmerne	1.28,21	_____
8	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	1.28,41	_____

**Heat 7**

1	Helene Hana Solberg	01	Bergens SLK	1.26,35	_____
2	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	1.26,14	_____
3	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.25,82	_____
4	Embla Gudbrandsen	02	Stavanger SC	1.25,38	_____
5	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	1.25,71	_____
6	Wilhemina Knutsen	04	SK Speed	1.25,94	_____
7	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	1.26,17	_____
8	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	1.26,57	_____

**Heat 8**

1	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	1.24,00	_____
2	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	1.23,46	_____
3	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	1.23,32	_____
4	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	1.22,60	_____
5	Jonette Matland	04	Delfana	1.23,20	_____
6	Lea Rikstad Paulsen	02	Hammerfest SLK	1.23,45	_____
7	Frida S. Husebø	02	Stord IL	1.23,57	_____
8	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	1.25,28	_____

**Heat 9**

1	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	1.22,37	_____
2	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.22,00	_____
3	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	1.21,70	_____
4	Diane Gussing	04	Bryne SK	1.21,55	_____
5	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	1.21,68	_____
6	Maja Arndal	03	Bergkameratene	1.21,82	_____
7	Tiril Birgit Uppstad Killie	01	Skjetten Svømming	1.22,30	_____
8	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	1.22,46	_____

**Heat 10**

1	Hilja Lyidia Stering	03	SK Speed	1.21,45	_____
2	Nora Visnes	03	Stord IL	1.21,32	_____
3	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	1.21,13	_____
4	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.20,86	_____
5	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	1.21,09	_____
6	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	1.21,16	_____
7	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.21,37	_____
8	Hedda Othilie Hagen	99	Stavanger SC	1.21,51	_____

**Heat 11**

1	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	1.19,64	_____
2	Michelle Piolin Hansen	04	SK Speed	1.19,41	_____
3	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	1.18,69	_____
4	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	1.18,14	_____
5	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	1.18,68	_____
6	Tomine Hugaas Fjorden	02	Vestbyen Trondheim	1.19,31	_____
7	Julia Gadowska	01	Egersund SK	1.19,55	_____
8	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	1.20,47	_____

**Heat 12**

1	Helene Osnes Vestre	03	Haugesund SK	1.17,71	_____
2	Anna Rimmereide	00	Stord IL	1.17,54	_____
3	Synnøve Grimstad	01	BS/Delfana	1.17,10	_____
4	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.16,86	_____
5	Sanna Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	1.17,03	_____
6	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	1.17,27	_____
7	Lisa Heimnes	99	BS/Åstveit	1.17,55	_____
8	Nora Elise Lilletveit Vollen	99	Mandal SK	1.18,01	_____

**Heat 13**

1	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	1.16,75	_____
2	Julie Elefsen	00	SK Team Sør/VSLK	1.16,37	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	1.16,22	_____
4	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	1.15,85	_____
5	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	1.16,10	_____
6	Annique Ultee	00	Frisinn SK	1.16,24	_____
7	Amalie Nyheim Grytnes	01	Madla SK	1.16,63	_____
8	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	1.16,82	_____

**Heat 14**

1	Eline Nygaard	00	Bergens SC	1.15,55	_____
2	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.15,00	_____
3	Filippa Sterling	02	Västerås SS	1.14,66	_____
4	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	1.14,30	_____
5	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	1.14,32	_____
6	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	1.14,96	_____
7	Marie Schiong	99	SK Speed	1.15,24	_____
8	Sandra Knudsen	01	Kongstenvømmerne	1.15,65	_____

**Øvelse 6. 100m bryst, herrer**

<b>Verdensrekord SB14:</b>	Aaron Moores, Storbritannia - 1.06,33 (23.04.2016)	<b>100%-tid:</b>	1.06,33
<b>Norsk rekord SB14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 1.08,44 (14.09.2016)		
<b>Verdensrekord SB9:</b>	Pavel Poltavtsev, Russland - 1.04,02 (08.09.2012)	<b>100%-tid:</b>	1.04,02

**Heat 1**

1	Magnus L Larsen	04	Sørreisa SK	1.46,75	_____
2	Simen Langaas	04	Frisinn SK	1.36,51	_____
3	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	1.32,99	_____
4	Marcus Haus	SB14-95	Eid SK	1.32,30	_____
5	Benjamin Blom	04	Arna SLK	1.32,58	_____
6	Filip Louka	03	IL Norodd	1.35,78	_____
7	Oskar Råen	04	Stord IL	1.44,14	_____
8					_____

**Heat 2**

1	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	1.31,06	_____
2	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	1.30,43	_____
3	Knut Fredrik Sogn	04	IL Norodd	1.28,49	_____
4	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	1.26,78	_____
5	Ask Moum	03	Arna SLK	1.27,11	_____
6	Ole Johan Halvorsen	01	Sortland SLK	1.29,74	_____
7	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	1.30,62	_____
8	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	1.32,26	_____

**Heat 3**

1	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	1.26,76	_____
2	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	1.25,30	_____
3	Brede Sørdal	04	Egersund SK	1.23,93	_____
4	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	1.23,03	_____
5	Henrik Lohmann	02	Delfana	1.23,88	_____
6	Keilani Eritslund Loren	03	Haugesund SK	1.24,42	_____
7	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	1.25,95	_____
8	Olav Irgens Henanger	02	Delfana	1.26,78	_____

**Heat 4**

1	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	1.22,26	_____
2	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	1.21,16	_____
3	Richard Faude	03	Egersund SK	1.20,46	_____
4	Håvard Strand Brustad	SB9 - 00	Fauske SK	1.19,94	_____
5	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	1.20,43	_____
6	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	1.20,94	_____
7	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	1.22,06	_____
8	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	1.22,38	_____

**Heat 5**

1	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	1.18,77	_____
2	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	1.18,26	_____
3	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	1.17,91	_____
4	Peter Walløe	02	Delfana	1.17,66	_____
5	Ivar Angell	01	Sortland SLK	1.17,70	_____
6	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.18,00	_____
7	Tord Pagani Vavik	02	BS/Delfana	1.18,52	_____
8	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	1.19,68	_____

**Heat 6**

1	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	1.16,60	_____
2	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	1.16,05	_____
3	Naveen Asas	04	SK Speed	1.15,30	_____
4	Audun Solemdal	02	Bergens SC	1.14,51	_____
5	Jonas Gadegaard Hansen	98	Vejle SK	1.15,00	_____
6	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	1.16,00	_____
7	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	1.16,07	_____
8	Kristian Mong	01	Egersund SK	1.16,95	_____

**Heat 7**

1	Vetle Sørdal	01	Egersund SK	1.14,21	_____
2	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	1.14,10	_____
3	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	1.13,67	_____
4	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	1.13,10	_____
5	Andreas Nordang	99	Asker SK	1.13,43	_____
6	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen Trondheim	1.13,83	_____
7	Alexander Kvalberg	01	Sørreisa SK	1.14,13	_____
8	Eirik Pagani Vavik	01	BS/Delfana	1.14,29	_____

**Heat 8**

1	Trym Døssland Bjerkvik	00	BS/Åstveit	1.12,90	_____
2	Herman Skavlebø	00	Bergkameratene	1.12,58	_____
3	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	1.11,87	_____
4	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	1.11,27	_____
5	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	1.11,35	_____
6	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	1.12,11	_____
7	Loke Øvrevoll	03	Fauske SK	1.12,61	_____
8	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	1.12,95	_____

**Heat 9**

1	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	1.10,83	_____
2	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.10,32	_____
3	Erling Flåm Krogsrud	00	BS/Arna	1.09,53	_____
4	Mats Kemp	01	Luxembourg	1.09,44	_____
5	Guus Prins	98	Aalesund SLK	1.09,46	_____
6	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	1.09,87	_____
7	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.10,57	_____
8	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	1.11,07	_____

**Heat 10**

1	Sivert Helland Veseth	98	Bergens SC	1.08,88	_____
2	Sebastian Thorsen	01	Stavanger SC	1.08,40	_____
3	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	1.07,64	_____
4	Yann Van Den Bossche	01	Luxembourg	1.07,25	_____
5	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	1.07,62	_____
6	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	1.07,84	_____
7	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	1.08,79	_____
8	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.09,39	_____

**Øvelse 7. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Inger-Ane Sætra Scheft	98	Lambertseter SK		_____
4	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	3.11,18	_____
5	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	3.16,57	_____
6	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim		_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	3.10,22	_____
2	Amina Benammar	00	Bergens SC	2.49,09	_____
3	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	2.41,01	_____
4	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	2.40,16	_____
5	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	2.40,42	_____
6	Millie French	03	Sandnes SLK	2.44,95	_____
7	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	2.51,77	_____
8	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	3.10,44	_____

**Øvelse 8. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL		_____
4	Eirik Karlsen	01	Eid SK		_____
5	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL		_____
6					_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	2.53,47	_____
2	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	2.40,11	_____
3	Jonas T. Hinna	03	Delfana	2.35,44	_____
4	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	2.34,60	_____
5	Agmund Riiser	01	Bærumsvømmerne	2.34,96	_____
6	Ivar Mosqueira Forbord	03	Bergkameratene	2.38,82	_____
7	Joakim Tronstad	03	Asker SK	2.51,75	_____
8					_____

**Heat 3**

1	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	2.31,22	_____
2	Marius Heggstad	01	Delfana	2.30,70	_____
3	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	2.27,87	_____
4	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	2.25,38	_____
5	Sondre Eidesen	02	Stavanger SC	2.27,18	_____
6	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	2.29,00	_____
7	Einar Skoglund	01	Vestbyen Trondheim	2.30,95	_____
8	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	2.31,39	_____

**Heat 4**

1	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	2.24,90	_____
2	Christian Øgreid	02	Stavanger SC	2.23,57	_____
3	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	2.19,96	_____
4	Mathias Bech	96	Vejle SK	2.18,00	_____
5	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	2.19,41	_____
6	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.22,27	_____
7	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	2.23,93	_____
8	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	2.25,32	_____

**Øvelse 9. 100m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Lisa Marie Ek	03	Austevoll IK	1.31,40	_____
4	Linnea F Hegglund	03	Austevoll IK	1.25,59	_____
5	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	1.26,89	_____
6					_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1					
2	Helene Karlsen	01	Austevoll IK	1.24,59	_____
3	Marit Elise Jakobsen	02	Sørreisa SK	1.23,91	_____
4	Augusta Dale Harkestad	04	Øyane SK	1.20,69	_____
5	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	1.21,24	_____
6	Hanna Hammerø Hagen	04	Frisinn SK	1.24,12	_____
7	Ane Kristiansen	04	Sortland SLK	1.24,70	_____
8					

**Heat 3**

1	Anniken Walløe	04	Delfana	1.20,10	_____
2	Malin Haugan Nilsen	02	Nordlysbyen STK	1.18,40	_____
3	Nora V Kleppe	02	Delfana	1.17,54	_____
4	Tiril Husebø	04	Stord IL	1.17,30	_____
5	Adriane Berge	01	Frisinn SK	1.17,37	_____
6	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	1.17,84	_____
7	Selina Simone Tøkje	02	Austevoll IK	1.19,74	_____
8	Ingeborg Anfinset	04	Bergens SC	1.20,21	_____

**Heat 4**

1	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	1.17,12	_____
2	Marthe Soldal	02	Åstveit SK	1.16,72	_____
3	Esther Ludvigsen Berge	04	IL Norodd	1.16,39	_____
4	Martine Berg	00	Nordlysbyen STK	1.15,68	_____
5	Annbjørn Skancke Eriksen	04	Haugesund SK	1.16,09	_____
6	Nora Berg Bjørnevoll	01	Bergens SLK	1.16,56	_____
7	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	1.17,08	_____
8	Tine Pedersen	04	Haugesund SK	1.17,18	_____

**Heat 5**

1	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	1.15,34	_____
2	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	1.15,28	_____
3	Agnes Astrup Christiansen	97	Vejle SK	1.14,00	_____
4	Sara Sjursen Zarghami	02	Bergens SLK	1.13,11	_____
5	Hedda Løken	04	Stord IL	1.13,26	_____
6	Marte Øen Liland	04	Egersund SK	1.15,12	_____
7	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	1.15,30	_____
8	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	1.15,55	_____

**Heat 6**

1	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	1.12,25	_____
2	Lovise Rimmereide Kjøpstad	04	Stord IL	1.11,90	_____
3	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	1.11,31	_____
4	Karianne Årstad	01	Egersund SK	1.11,02	_____
5	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	1.11,02	_____
6	Mariam Moen	01	Bergens SLK	1.11,65	_____
7	Celine Læg Reid	04	Delfana	1.12,00	_____
8	Jonette Matland	04	Delfana	1.12,52	_____

**Heat 7**

1	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	1.10,79	_____
2	Maja Gudmundsen Bakkenget	03	IL Norodd	1.10,75	_____
3	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	1.10,62	_____
4	Marie Schiong	99	SK Speed	1.10,44	_____
5	Embla Baarholm	04	Trondhjems SLK	1.10,52	_____
6	Nora Visnes	03	Stord IL	1.10,69	_____
7	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	1.10,77	_____
8	Sofie Johanne Wallestad	99	BS/Åstveit	1.10,88	_____

**Heat 8**

1	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	1.10,11	_____
2	Kristine Berg	99	Vestbyen Trondheim	1.10,00	_____
3	Caroline Greni Bjerkaas	01	Bærumsvømmerne	1.09,98	_____
4	Una Jensen	01	Bergens SLK	1.09,91	_____
5	Amanda Maanum Grøndalen	03	Skjetten Svømming	1.09,96	_____
6	Malak Boukili	04	SK Speed	1.09,99	_____
7	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	1.10,02	_____
8	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	1.10,12	_____

**Heat 9**

1	Sara Iona Juhasz	03	Delfana	1.09,90	_____
2	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	1.09,74	_____
3	Thea Margrethe Eide Fluge	02	Vestkantsvømmerne	1.09,48	_____
4	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	1.09,29	_____
5	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	1.09,30	_____
6	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	1.09,52	_____
7	Frida S. Husebø	02	Stord IL	1.09,80	_____
8	Isabella Granås McNeish	01	Ås IL	1.09,90	_____

**Heat 10**

1	Sandra Sæbø	03	Delfana	1.09,22	_____
2	Lea Rikstad Paulsen	02	Hammerfest SLK	1.09,15	_____
3	Wilhemina Knutsen	04	SK Speed	1.09,06	_____
4	Mia Olsen	04	Kongstensvømmerne	1.08,95	_____
5	Julie Elefsen	00	SK Team Sør/VSLK	1.08,99	_____
6	Emma Sæstad	03	Egersund SK	1.09,10	_____
7	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	1.09,16	_____
8	Silje Rongevær Slyngstadli	04	Åstveit SK	1.09,23	_____

**Heat 11**

1	Ariana Roberts	02	Øyane SK	1.08,80	_____
2	Bea Hovda	04	Frisinn SK	1.08,71	_____
3	Lena Bloch	01	Stord IL	1.08,42	_____
4	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	1.08,41	_____
5	Sara Fredheim	04	Øyane SK	1.08,41	_____
6	Emilie Skogvoll Farstad	01	Brattvåg SK	1.08,49	_____
7	Martine E Mjøs	02	Delfana	1.08,72	_____
8	Malin Steinsland	01	Stord IL	1.08,93	_____

**Heat 12**

1	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.08,32	_____
2	Nora Elise Lilletveit Vollen	99	Mandal SK	1.08,16	_____
3	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	1.08,12	_____
4	Camilla Jørdre Kvamme	00	BS/Åstveit	1.07,90	_____
5	Tiril Ask	03	Bergens SLK	1.08,01	_____
6	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	1.08,14	_____
7	Emma Strand Haugen	00	Nordlysbyen STK	1.08,20	_____
8	Julia Gadowska	01	Egersund SK	1.08,36	_____

**Heat 13**

1	Enya Raanaas Reklev	00	Ås IL	1.07,89	_____
2	Ingrid Godager	00	Aalesund SLK	1.07,71	_____
3	May Helen Haugen	02	Øyane SK	1.07,60	_____
4	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK	1.07,37	_____
5	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	1.07,41	_____
6	Helene Hana Solberg	01	Bergens SLK	1.07,65	_____
7	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	1.07,85	_____
8	Diane Gussing	04	Bryne SK	1.07,90	_____



**Heat 14**

1	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	1.07,11	_____
2	Hedda Othilie Hagen	99	Stavanger SC	1.07,02	_____
3	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	1.06,94	_____
4	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	1.06,85	_____
5	Synnøve Grimstad	01	BS/Delfana	1.06,88	_____
6	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	1.07,00	_____
7	Sabrina Alexandra Jessen	03	Alta SK	1.07,06	_____
8	Hilja Lyidia Stering	03	SK Speed	1.07,23	_____

**Heat 15**

1	Michelle Piolin Hansen	04	SK Speed	1.06,66	_____
2	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	1.06,51	_____
3	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.06,42	_____
4	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	1.06,26	_____
5	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	1.06,35	_____
6	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	1.06,46	_____
7	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	1.06,56	_____
8	Camilla Skar Talberg	02	Sandnes SLK	1.06,84	_____

**Heat 16**

1	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Bergkameratene	1.06,17	_____
2	Vilde Linnea Gullovsen	00	SK Speed	1.06,09	_____
3	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.05,92	_____
4	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	1.05,85	_____
5	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	1.05,87	_____
6	Amalie Nyheim Grytnes	01	Madla SK	1.06,02	_____
7	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	1.06,10	_____
8	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	1.06,22	_____

**Heat 17**

1	Madeleine Wold	03	SK Speed	1.05,79	_____
2	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	1.05,66	_____
3	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	1.05,58	_____
4	Benedicte Vrolijk	03	Sandnes SLK	1.05,42	_____
5	Marie Hellberg Munthe	03	Ås IL	1.05,53	_____
6	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	1.05,60	_____
7	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	1.05,67	_____
8	Anna Rimmereide	00	Stord IL	1.05,81	_____

**Heat 18**

1	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	1.05,19	_____
2	Camilla Meland	00	IL Norodd	1.05,13	_____
3	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	1.05,02	_____
4	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	1.04,93	_____
5	Marie Dahl Sørbo	01	BS/Delfana	1.05,01	_____
6	Maria Bjerk Aarbu	99	BS/Åstveit	1.05,09	_____
7	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	1.05,18	_____
8	Helene Osnes Vestre	03	Haugesund SK	1.05,22	_____

**Heat 19**

1	Ásgerður Jing Laufeyjardóttir	02	Sundfélag Akraness	1.04,56	_____
2	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	1.04,55	_____
3	Maja Arndal	03	Bergkameratene	1.04,40	_____
4	Andrea Skeie	00	Sandnes SLK	1.04,30	_____
5	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	1.04,31	_____
6	Kaja Pettersen	01	Haugesund SK	1.04,51	_____
7	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	1.04,56	_____
8	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne	1.04,84	_____

**Heat 20**

1	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	1.04,14	_____
2	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	1.04,01	_____
3	Gudrun Rødbotten Foss	00	Ås IL	1.03,92	_____
4	Marte Nygaard	98	Bergens SC	1.03,78	_____
5	Silje Onsøyen	01	BS/Åstveit	1.03,90	_____
6	Marit Aakre	00	Bergkameratene	1.03,98	_____
7	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	1.04,04	_____
8	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	1.04,25	_____

**Heat 21**

1	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.03,72	_____
2	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Skjetten Svømming	1.03,40	_____
3	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.03,29	_____
4	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.03,02	_____
5	Anniue Ultee	00	Frisinn SK	1.03,10	_____
6	Silje Larsen	04	Karmøy SK	1.03,32	_____
7	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	1.03,63	_____
8	Tiril Birgit Uppstad Killie	01	Skjetten Svømming	1.03,75	_____

**Heat 22**

1	Irene Sommero	99	Nesna IL	1.02,91	_____
2	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	1.02,82	_____
3	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	1.02,75	_____
4	Vilde Skaug	02	Bærumsvømmerne	1.02,70	_____
5	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	1.02,75	_____
6	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	1.02,78	_____
7	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	1.02,85	_____
8	Cecilie B. Andersen	01	Vejele SK	1.03,00	_____

**Heat 23**

1	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	1.02,66	_____
2	Victoria Haahr Pallesen	02	Aalborg SK	1.02,54	_____
3	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	1.02,49	_____
4	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	1.02,30	_____
5	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	1.02,38	_____
6	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	1.02,54	_____
7	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.02,65	_____
8	Solveig Refve	00	Klepp SSK	1.02,66	_____

**Heat 24**

1	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	1.02,26	_____
2	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	1.02,22	_____
3	Marita Aakre	00	Bergens SC	1.02,13	_____
4	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	1.02,13	_____
5	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	1.02,13	_____
6	Emilia Hoseth	00	Ullensakersv	1.02,20	_____
7	Sandra Knudsen	01	Kongstensvømmerne	1.02,25	_____
8	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	1.02,26	_____

**Heat 25**

1	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	1.01,95	_____
2	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	1.01,89	_____
3	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	1.01,85	_____
4	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.01,69	_____
5	Helene Victoria Rosså	01	Stavanger SC	1.01,83	_____
6	Benedikte Småvik	02	Madla SK	1.01,87	_____
7	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	1.01,94	_____
8	Sophie Amalie Schøn	99	Lyngby SK	1.02,08	_____

**Heat 26**

1	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	1.01,54	_____
2	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	1.01,37	_____
3	Timea Aspegren	02	Ullensakersv	1.01,01	_____
4	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	1.00,99	_____
5	Mari Sandvold	02	Madla SK	1.00,99	_____
6	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	1.01,04	_____
7	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	1.01,45	_____
8	Una Lára Lárusdóttir	99	Sundfélag Akraness	1.01,59	_____

**Heat 27**

1	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	1.00,94	_____
2	Tiril Knudsen	00	Kongstensvømmerne	1.00,75	_____
3	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	1.00,60	_____
4	Christina Vestre	99	Karmøy SK	1.00,34	_____
5	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	1.00,37	_____
6	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	1.00,66	_____
7	Brynhildur Traustadóttir	01	Sundfélag Akraness	1.00,81	_____
8	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	1.00,97	_____

**Heat 28**

1	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	1.00,21	_____
2	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	1.00,10	_____
3	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	59,72	_____
4	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	59,63	_____
5	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	59,66	_____
6	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.00,04	_____
7	Madelen Olsen	99	Kongstensvømmerne	1.00,18	_____
8	Filippa Sterling	02	Västerås SS	1.00,29	_____

**Heat 29**

1	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	59,48	_____
2	Mille Moeslund Lausen	02	Aalborg SK	59,24	_____
3	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	59,00	_____
4	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	58,49	_____
5	Susann Pleyrn Olsen	97	BS/Delfana	58,63	_____
6	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	59,01	_____
7	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	59,39	_____
8	Tereza Zavadova	97	Tsjekkia	59,62	_____

**Heat 30**

1	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	58,45	_____
2	Victoria Åberg	01	Västerås SS	58,38	_____
3	Natalie Kosiander	98	Bærumsvømmerne	57,86	_____
4	Anna Brandt Nielsen	98	Lyngby SK	57,63	_____
5	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	57,67	_____
6	Wilma Persson	01	Sundsvalls SS	57,93	_____
7	Maria Storstein	00	Karmøy SK	58,41	_____
8	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	58,48	_____

## Øvelse 10. 100m fri, herrer

<b>Verdensrekord S10:</b>	Andre Esteves, Brasil - 50,87 (17.08.2010)	<b>100%-tid:</b>	50,87
<b>Verdensrekord S14:</b>	Daniel Fox, Australia - 53,50 (19.04.2015)	<b>100%-tid:</b>	53,50
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 59,05 (15.07.2016)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Lorenzo Perez Escalona, Cuba - 1.04,60 (12.08.2015)	<b>100%-tid:</b>	1.04,60
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I Helgeland, Norge - 1.13,95 (14.07.2006)		

## Heat 1

1					
2					
3	Fredrik Hårsaker Myrenget	S6 - 00	Trondhjems SLK	1.32,03	_____
4	Magnus L Larsen	04	Sørreisa SK	1.17,51	_____
5	Oskar Råen	04	Stord IL	1.20,25	_____
6					
7					
8					

## Heat 2

1	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	1.15,64	_____
2	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	1.12,28	_____
3	Benjamin Blom	04	Arna SLK	1.11,74	_____
4	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	1.11,08	_____
5	Knut Fredrik Sogn	04	IL Norodd	1.11,09	_____
6	Oliver Øksland	04	Førde IL	1.11,87	_____
7	Filip Louka	03	IL Norodd	1.14,19	_____
8					

## Heat 3

1	Olav Irgens Henanger	02	Delfana	1.09,73	_____
2	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.09,65	_____
3	Aidan Moore	04	Eidsvoll SK	1.08,97	_____
4	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	1.08,77	_____
5	Ole Johan Halvorsen	01	Sortland SLK	1.08,93	_____
6	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	1.09,30	_____
7	Ask Moum	03	Arna SLK	1.09,65	_____
8	Hallvard Aakre	04	Delfana	1.11,07	_____

## Heat 4

1	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	1.08,71	_____
2	Patrick Dale Skorjanc	00	Vestkantsvømmerne	1.07,85	_____
3	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	1.07,68	_____
4	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	1.07,46	_____
5	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	1.07,56	_____
6	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	Delfana	1.07,84	_____
7	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	1.08,34	_____
8	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	1.08,72	_____

## Heat 5

1	Håvard Strand Brustad	S10 - 00	Fauske SK	1.06,93	_____
2	Alfred Laurentius Twijnstra	04	Frisinn SK	1.06,83	_____
3	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	1.06,81	_____
4	Peter Walløe	02	Delfana	1.06,56	_____
5	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	1.06,62	_____
6	Jakob Myklebust	95	Åstveit SK	1.06,81	_____
7	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	1.06,90	_____
8	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	1.07,45	_____

**Heat 6**

1	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	1.06,36	_____
2	Anders Rye Brekkhus	03	Delfana	1.06,20	_____
3	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	1.05,93	_____
4	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	1.05,52	_____
5	Henrik Lohmann	02	Delfana	1.05,86	_____
6	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	1.06,10	_____
7	Marius Heggstad	01	Delfana	1.06,34	_____
8	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	1.06,48	_____

**Heat 7**

1	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	1.05,18	_____
2	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.04,86	_____
3	Magnus Odland	02	Haugesund SK	1.04,59	_____
4	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	1.04,45	_____
5	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	1.04,54	_____
6	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	1.04,60	_____
7	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	1.04,87	_____
8	Paul Fevang	00	Stavanger SC	1.05,22	_____

**Heat 8**

1	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	1.04,08	_____
2	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.03,81	_____
3	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.03,10	_____
4	Naveen Asas	04	SK Speed	1.03,04	_____
5	Tord Pagani Vavik	02	BS/Delfana	1.03,05	_____
6	Richard Faude	03	Egersund SK	1.03,80	_____
7	Keilani Eritslund Loren	03	Haugesund SK	1.03,93	_____
8	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	1.04,30	_____

**Heat 9**

1	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	1.02,99	_____
2	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	1.02,86	_____
3	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	1.02,66	_____
4	Simen Engan	01	Fauske SK	1.02,58	_____
5	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	1.02,62	_____
6	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	1.02,80	_____
7	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	1.02,94	_____
8	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	1.03,02	_____

**Heat 10**

1	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	1.02,55	_____
2	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	1.02,23	_____
3	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	1.01,96	_____
4	Sebastian Thorsen	01	Stavanger SC	1.01,66	_____
5	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	1.01,77	_____
6	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	1.02,03	_____
7	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	1.02,24	_____
8	Jonas T. Hinna	03	Delfana	1.02,58	_____

**Heat 11**

1	Loke Øvrevoll	03	Fauske SK	1.01,50	_____
2	Mario Choy	99	Asker SK	1.01,46	_____
3	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne	1.01,09	_____
4	Runar Hammari	03	Alta SK	1.00,92	_____
5	Jørgen Mikkelsen Bakke	01	Vestkantsvømmerne	1.01,06	_____
6	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	1.01,17	_____
7	Herman Skavlebø	00	Bergkameratene	1.01,46	_____
8	Brage Nikolaisen	02	Sørreisa SK	1.01,60	_____

**Heat 12**

1	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	1.00,73	_____
2	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	1.00,52	_____
3	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	1.00,42	_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.00,27	_____
5	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	1.00,37	_____
6	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	1.00,49	_____
7	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	1.00,60	_____
8	Eirik Pagani Vavik	01	BS/Delfana	1.00,85	_____

**Heat 13**

1	Ivar Angell	01	Sortland SLK	1.00,20	_____
2	Vemund Hoset	02	Ullensakersv	1.00,03	_____
3	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	59,90	_____
4	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	59,87	_____
5	Fredrik Eide Fluge	00	Vestkantsvømmerne	59,89	_____
6	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	59,96	_____
7	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	1.00,19	_____
8	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	1.00,26	_____

**Heat 14**

1	Eirik Karlsen	01	Eid SK	59,68	_____
2	Kristian Mong	01	Egersund SK	59,53	_____
3	Audun Solemdal	02	Bergens SC	59,25	_____
4	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	59,21	_____
5	Oliver Marcus Bæklund	01	Kongstensvømmerne	59,25	_____
6	Alexander Kvalberg	01	Sørreisa SK	59,31	_____
7	Aron Johansen	00	Mysen SK	59,63	_____
8	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	59,76	_____

**Heat 15**

1	Lasse Dickhausen	01	Sandnes SLK	59,05	_____
2	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	58,89	_____
3	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	58,82	_____
4	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	58,67	_____
5	Andreas Bergmann	93	Trondhjems SLK	58,68	_____
6	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	58,82	_____
7	Joakim Tronstad	03	Asker SK	58,91	_____
8	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	59,21	_____

**Heat 16**

1	Guus Prins	98	Aalesund SLK	58,63	_____
2	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	58,60	_____
3	Andreas Nordang	99	Asker SK	58,55	_____
4	Emil Danielsen	02	Kongstensvømmerne	58,27	_____
5	Øystein Breivik	02	Bergens SC	58,54	_____
6	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	58,57	_____
7	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	58,61	_____
8	Erlend Magnússon	01	Sundfélag Akraness	58,65	_____

**Heat 17**

1	Espen Aikio	00	Madla SK	58,17	_____
2	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	58,00	_____
3	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	57,96	_____
4	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	57,77	_____
5	Kjartan Jespersen	00	Sandnes SLK	57,82	_____
6	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	57,99	_____
7	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	58,08	_____
8	Jonatan Risåsen	00	Bærumsvømmerne	58,23	_____

**Heat 18**

1	Birk Myrvang	00	Sørreisa SK	57,59	_____
2	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	57,49	_____
3	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	57,33	_____
4	Håvard Hokling	01	Madla SK	57,10	_____
5	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	57,30	_____
6	Sander Solbakken	00	BS/Åstveit	57,38	_____
7	Aleksander Grønfur	03	Karmøy SK	57,58	_____
8	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen Trondheim	57,64	_____

**Heat 19**

1	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	57,07	_____
2	Jolann Bovey	96	Lambertseter SK	56,82	_____
3	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	56,61	_____
4	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	56,39	_____
5	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	56,48	_____
6	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	56,76	_____
7	Kristoffer Skjolden	00	Kongstensvømmerne	56,92	_____
8	Simon Teetzmann	02	Stord IL	57,08	_____

**Heat 20**

1	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	56,18	_____
2	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	56,06	_____
3	Jakob Juul	00	Vejle SK	56,00	_____
4	Nicklas Rasmussen	97	Vejle SK	56,00	_____
5	Andreas Sehested	96	Vejle SK	56,00	_____
6	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	56,02	_____
7	Sietse Halbertsma	99	Nordlysbyen STK	56,10	_____
8	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	56,18	_____

**Heat 21**

1	Daniel Farahani	98	SK Speed	55,60	_____
2	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	55,39	_____
3	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	55,30	_____
4	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	54,87	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	55,21	_____
6	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Madla SK	55,34	_____
7	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	55,39	_____
8	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	55,60	_____

**Heat 22**

1	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	54,66	_____
2	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	54,53	_____
3	Markus Woxholt	99	SK Speed	53,98	_____
4	Magnus Saugestad Johnsen	00	Bergens SC	53,86	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	53,88	_____
6	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	54,06	_____
7	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	54,57	_____
8	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	54,78	_____

**Heat 23**

1	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	53,68	_____
2	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	53,59	_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	53,39	_____
4	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	53,31	_____
5	Magnus Haga	00	BS/Delfana	53,38	_____
6	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	53,43	_____
7	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	53,63	_____
8	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	53,85	_____

**Heat 24**

1	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	52,83	_____
2	Trym Døssland Bjerkvik	00	BS/Åstveit	52,69	_____
3	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	52,26	_____
4	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	52,24	_____
5	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	52,24	_____
6	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstensvømmerne	52,38	_____
7	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	52,79	_____
8	Sander Rødje	93	Bergens SC	53,18	_____



## Lørdag 6. mai 2017 kl. 10.00

## Øvelse 11. 200m fri, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Kosuke Hagino, Japan - 1.47,00 (28.05.2016)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Kosuke Hagino, Japan - 1.47,00 (28.05.2016)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 1.49,09 (03.08.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Gard Kvale, Bergens SC - 1.48,57 (27.07.2009)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Anders Holmertz, Sverige - 1.46,76 (26.07.1992)		
<b>Europarekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 1.42,00 (28.07.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 1.42,00 (28.07.2009)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Viacheslav Emeliantsev, Russland - 1.56,27 (15.07.2015)	<b>100%-tid:</b>	1.56,27
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.06,85 (01.05.2016)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Anders Olsson, Sverige - 2.20,19 (25.05.2007)	<b>100%-tid:</b>	2.20,19
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I. Helgeland - 2.41,72 (13.07.2006)		

## Heat 13

0	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	1.54,97	_____
1	Andreas Kaas Elmgreen	99	Lyngby SK	1.52,93	_____
2	Mikkel-Emil Rosenbom	99	Lyngby SK	1.50,13	_____
3	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	1.47,88	_____
4	Ben Schwietert	97	Nederland	1.45,20	_____
5	Stan Pijnenburg	96	Nederland	1.47,00	_____
6	Marius Solaat Rødland	97	Bergens SC	1.49,01	_____
7	Sindre Pleyms Olsen	00	BS/Delfana	1.52,38	_____
8	Markus Woxholt	99	SK Speed	1.54,52	_____
9	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	1.55,81	_____

## Heat 14

0	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	1.54,70	_____
1	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	1.52,82	_____
2	Lukas Steiner	98	Västerås SS	1.49,48	_____
3	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	1.47,76	_____
4	Maarten Brzoskowski	95	Nederland	1.44,34	_____
5	Jan Micka	95	Tsjekkia	1.46,64	_____
6	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	1.48,72	_____
7	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	1.51,37	_____
8	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	1.54,31	_____
9	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	1.55,64	_____

## Heat 15

0	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	1.54,59	_____
1	Robin Andreasson	88	Mölnadal	1.52,45	_____
2	Bendik Søfteland	96	Bergens SC	1.49,22	_____
3	Nicolas Blanch	97	Aalborg SK	1.47,57	_____
4	Kyle Stolk	96	Nederland	1.44,15	_____
5	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	1.45,47	_____
6	Alexander Kunert	96	SV Gelnhausen	1.48,22	_____
7	Jens Bach	97	Aalborg SK	1.51,31	_____
8	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstensvømmerne	1.53,08	_____
9	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.55,08	_____

**Øvelse 12. 200m fri, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 1.54,77 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 1.54,77 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Cecilie W. Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 1.54,08 (09.08.2016)
<b>Europarekord:</b>	Federica Pellegrini, Italia - 1.52,98 (29.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Federica Pellegrini, Italia - 1.52,98 (29.07.2009)

**Heat 13**

0	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	2.07,02	_____
1	Tereza Zavadova	97	Tsjekkia	2.04,87	_____
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	2.02,41	_____
3	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	2.00,69	_____
4	Esme Vermeulen	96	Nederland	1.56,56	_____
5	Martina Elhenicka	93	Tsjekkia	1.58,30	_____
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.01,53	_____
7	Renate Knutsen	97	Bergens SC	2.03,29	_____
8	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	2.06,54	_____
9	Tiril Knudsen	00	Kongstensvømmerne	2.08,71	_____

**Heat 14**

0	Victoria Åberg	01	Västerås SS	2.07,00	_____
1	Amanda Højberg	98	Gladsaxe Svøm	2.04,85	_____
2	Freja Gram	99	Gladsaxe Svøm	2.01,85	_____
3	Ranomi Kromowidjojo	90	Nederland	1.59,47	_____
4	Femke Heemskerk	87	Nederland	1.54,54	_____
5	Robin Neumann	97	Nederland	1.58,16	_____
6	Anna Brandt Nielsen	98	Lyngby SK	2.01,26	_____
7	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	2.02,89	_____
8	Gloria Muzito	02	Sundsvalls SS	2.05,42	_____
9	Inger-Ane Sætra Schefta	98	Lambertseter SK	2.08,15	_____

**Heat 15**

0	Wilma Persson	01	Sundsvalls SS	2.06,62	_____
1	Katrine Bukh Villesen	00	Aalborg SK	2.04,04	_____
2	Klara Reeh	99	Lyngby SK	2.01,84	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	1.58,44	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	1.52,08	_____
5	Marjolein Delno	94	Nederland	1.56,93	_____
6	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	2.00,82	_____
7	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	2.02,65	_____
8	Mille Moeslund Lausen	02	Aalborg SK	2.05,36	_____
9	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.08,01	_____

## Øvelse 13. 50m butterfly, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Jan Sefl, Tsjekkia - 23,92 (27.05.2016)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Jan Sefl, Tsjekkia - 23,92 (27.05.2016)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Armin Porobic, Lambertseter SK - 24,25 (21.08.2014)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Runar Borgen, Bodø SK - 24,09 (15.07.2016)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Jakob Andkjær, Danmark - 22,93 (27.07.2009)		
<b>Europarekord:</b>	Rafael Munoz Perez, Spania - 22,43 (05.04.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Rafael Munoz Perez, Spania - 22,43 (05.04.2009)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Maksym Krypak, Ukraina - 25,23 (11.09.2016)	<b>100%-tid:</b>	25,23
<b>Verdensrekord S14:</b>	Alwin Houtsma, Nederland - 27,16 (24.10.2000)	<b>100%-tid:</b>	27,16
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 30,38 (05.07.2015)		

## Heat 15

0	Jakob Juul	00	Vejle SK	26,00	_____
1	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	25,66	_____
2	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	24,95	_____
3	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	24,47	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	23,86	_____
5	Simon Sjödin	86	SK Neptun	24,01	_____
6	Ole-Mikal Fløgstad	97	Lambertseter SK	24,53	_____
7	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	25,52	_____
8	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne	25,90	_____
9	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	26,42	_____

## Heat 16

0	Lukas Steiner	98	Västerås SS	25,99	_____
1	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	25,63	_____
2	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	24,67	_____
3	Alexander Kunert	96	SV Gelnhausen	24,37	_____
4	Mathys Goosen	96	Nederland	23,67	_____
5	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	23,98	_____
6	Ágúst Júlíusson	89	Sundfélag Akraness	24,51	_____
7	Sindre Pleym Olsen	00	BS/Delfana	25,51	_____
8	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	25,74	_____
9	Kristian Nygård Solvik	99	Madla SK	26,24	_____

## Heat 17

0	Jens Bach	97	Aalborg SK	25,96	_____
1	Sander Rødje	93	Bergens SC	25,54	_____
2	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	24,60	_____
3	Viktor B. Bromer	93	Aalborg SK	24,34	_____
4	Jesse Puts	94	Nederland	22,84	_____
5	Timo Zwiesigk	95	Berliner TSC	23,91	_____
6	Tomas Havranek	94	Tsjekkia	24,50	_____
7	Robin Andreasson	88	Mölnadal	25,50	_____
8	Frederik Rindshøj	99	Gladsaxe Svøm	25,71	_____
9	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	26,17	_____

**Øvelse 14. 50m butterfly, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 25,35 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 25,35 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Elise Næss Olsen, Bærumsvømmerne - 26,74 (17.07.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 25,53 (31.07.2009)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 24,43 (05.07.2014)
<b>Europarekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 24,43 (05.07.2014)
<b>Verdensrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 24,43 (05.07.2014)

**Heat 16**

0	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	29,35	_____
1	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	28,73	_____
2	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	28,37	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	27,28	_____
4	Ranomi Kromowidjojo	90	Nederland	25,63	_____
5	Lucie Svecena	97	Tsjekkia	26,09	_____
6	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Lambertseter SK	27,92	_____
7	Klara Farkas	96	Bærumsvømmerne	28,59	_____
8	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	28,99	_____
9	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	29,48	_____

**Heat 17**

0	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	29,32	_____
1	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	28,71	_____
2	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	28,28	_____
3	Jenny Halden	00	Bergkameratene	27,12	_____
4	Maaïke de Waard	96	Nederland	25,26	_____
5	Kim Busch	98	Nederland	25,95	_____
6	Victoria Bierre	00	Gladsaxe Svøm	27,85	_____
7	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	28,56	_____
8	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	28,98	_____
9	Eva Sofie Larsen Stangeland	02	Sandnes SLK	29,38	_____

**Heat 18**

0	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	29,15	_____
1	Marthe Cecilie Willumsen	02	Madla SK	28,60	_____
2	Sophie Amalie Schøn	99	Lyngby SK	28,01	_____
3	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	26,83	_____
4	Sarah Sjöström	93	Södertörn SS	24,69	_____
5	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	25,73	_____
6	Lisa Graf	92	SG Neukoelln	27,61	_____
7	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	28,44	_____
8	Eva-Sofie Olsen	00	Gladsaxe Svøm	28,80	_____
9	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	29,37	_____

**Øvelse 15. 200m bryst, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 2.08,58 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 2.08,58 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 2.13,77 (09.07.2010)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,68 (12.08.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Erik Persson, Sverige - 2.07,85 (08.04.2017)
<b>Europarekord:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 2.07,23 (02.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Ippei Watanabe, Japan - 2.06,67 (29.01.2017)

**Heat 6**

0	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.31,23	_____
1	Sebastian Thorsen	01	Stavanger SC	2.27,50	_____
2	Ludvik Svarstad	99	Kongstensvømmerne	2.21,37	_____
3	Janus Meinert	95	Aalborg SK	2.16,10	_____
4	Erik Persson	94	Kungsbacka SS	2.07,85	_____
5	Jan Kutil	91	Tsjekkia	2.10,67	_____
6	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	2.19,09	_____
7	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	2.24,42	_____
8	Guus Prins	98	Aalesund SLK	2.30,09	_____
9	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	2.34,12	_____

## Heat 7

0	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	2.30,97	_____
1	Yann Van Den Bossche	01	Luxembourg	2.27,27	_____
2	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	2.20,23	_____
3	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	2.14,09	_____
4	Arno Kamminga	95	Nederland	2.07,49	_____
5	Jolann Bovey	96	Lambertseter SK	2.10,25	_____
6	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.18,51	_____
7	Torstein Beitveit	01	Lambertseter SK	2.23,07	_____
8	Mats Kemp	01	Luxembourg	2.29,74	_____
9	Daniel Farahani	98	SK Speed	2.33,83	_____

## Heat 8

0	Johannes Skagius	95	Sundsvalls SS	2.30,77	_____
1	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	2.26,69	_____
2	Thomas A Fardal	97	Bærumsvømmerne	2.20,02	_____
3	Kristoffer Moos	96	Aalborg SK	2.12,67	_____
4	Laurent Carnol	89	Luxembourg	2.07,47	_____
5	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	2.08,28	_____
6	Frederik Gjøg	99	Lambertseter SK	2.16,72	_____
7	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	2.22,22	_____
8	Erling Flåm Krogsrud	00	BS/Arna	2.28,79	_____
9	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	2.32,77	_____

## Øvelse 16. 200m bryst, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Hrafnhildur Lúthersdottir, Sundfélag Hafnarfjardar - 2.26,37 (29.05.2016)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Hrafnhildur Lúthersdottir, Sundfélag Hafnarfjardar - 2.26,37 (29.05.2016)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Silje Mikkjelborg, Skjetten Svømming - 2.30,44 (31.05.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.23,02 (15.08.2008)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 2.19,11 (01.08.2013)
<b>Europarekord:</b>	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 2.19,11 (01.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 2.19,11 (01.08.2013)

## Heat 7

0	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.46,68	_____
1	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.44,20	_____
2	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	2.39,88	_____
3	Helene Baxter	00	Stavanger SC	2.35,26	_____
4	Silje Mikkjelborg	98	Skjetten Svømming	2.27,07	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Bergens SC	2.29,91	_____
6	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	2.37,87	_____
7	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	2.41,75	_____
8	Marie Schiong	99	SK Speed	2.45,51	_____
9	Synnøve Grimstad	01	BS/Delfana	2.49,04	_____

## Heat 8

0	Amalie Nyheim Grytnes	01	Madla SK	2.46,55	_____
1	Sandra Knudsen	01	Kongstensvømmerne	2.43,28	_____
2	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	2.39,60	_____
3	Marte Nygaard	98	Bergens SC	2.34,32	_____
4	Hrafnhildur Lúthersdottir	91	Sundfélag Hafnarfjardar	2.22,96	_____
5	Jessica Yu Mortensen	00	Lyngby SK	2.29,91	_____
6	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	2.37,17	_____
7	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	2.41,27	_____
8	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	2.45,02	_____
9	Lisa Heimnes	99	BS/Åstveit	2.48,32	_____

## Heat 9

0	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	2.46,53	_____
1	Eline Nygaard	00	Bergens SC	2.41,92	_____
2	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.39,37	_____
3	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	2.32,62	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	2.21,81	_____
5	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.29,63	_____
6	Vilde Skaug	02	Bærumsvømmerne	2.35,83	_____
7	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	2.40,97	_____
8	Nora Elise Lilletveit Vollen	99	Mandal SK	2.45,00	_____
9	Anna Rimmereide	00	Stord IL	2.47,23	_____

## Øvelse 17. 100m rygg, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,85 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,57 (07.07.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bergens SC - 56,20 (16.08.2010)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,57 (07.07.2015)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mathias Gydesen, Danmark - 54,41 (31.03.2012)		
<b>Europarekord:</b>	Camille Lacourt, Frankrike - 52,11 (10.08.2010)		
<b>Verdensrekord:</b>	Ryan Murphy, USA - 51,85 (13.08.2016)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Viacheslav Emeliantsev, Russland - 59,26 (19.07.2015)	<b>100%-tid:</b>	59,26

## Heat 8

0	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.03,87	_____
1	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	1.02,28	_____
2	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	1.00,86	_____
3	Mikkel-Emil Rosenbom	99	Lyngby SK	59,02	_____
4	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	56,06	_____
5	Mathys Goosen	96	Nederland	57,03	_____
6	Magnus Haga	00	BS/Delfana	59,81	_____
7	Andreas Bergmann	93	Trondhjems SLK	1.01,38	_____
8	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.03,12	_____
9	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	1.05,00	_____

## Heat 9

0	Bendik Pleyrn Olsen	02	BS/Delfana	1.03,65	_____
1	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	1.01,98	_____
2	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.00,72	_____
3	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	57,90	_____
4	Roman Dmytrijev	95	Tsjekkia	54,36	_____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Madla SK	56,97	_____
6	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	59,79	_____
7	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	1.01,26	_____
8	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	1.02,90	_____
9	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	1.04,54	_____

## Heat 10

0	Håvard Hokling	01	Madla SK	1.03,18	_____
1	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	1.01,44	_____
2	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	1.00,58	_____
3	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	57,59	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	53,22	_____
5	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	56,82	_____
6	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	59,59	_____
7	Simon Slettevold	02	Stavanger SC	1.00,88	_____
8	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	1.02,67	_____
9	Olav Eklund	02	Madla SK	1.04,25	_____

**Øvelse 18. 100m rygg, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Mie Østergaard Nielsen, Danmark - 59,36 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Mie Østergaard Nielsen, Danmark - 59,36 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ingeborg Vassbakk Løyning, Bjerkvik SK - 1.02,67 (09.04.2017)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,33 (11.08.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mie Østergaard Nielsen, Danmark - 58,73 (19.05.2016)
<b>Europarekord:</b>	Gemma Spofforth, Storbritannia - 58,12 (28.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Gemma Spofforth, Storbritannia - 58,12 (28.07.2009)

**Heat 11**

0	Anne Sofie Klette	02	Madla SK	1.07,70	_____
1	Mille Moeslund Lausen	02	Aalborg SK	1.05,64	_____
2	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	1.03,51	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	1.01,82	_____
4	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Sundfélag Ægir	58,14	_____
5	Lisa Graf	92	SG Neukoelln	1.00,28	_____
6	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	1.02,80	_____
7	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	1.04,88	_____
8	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	1.06,96	_____
9	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	1.08,16	_____

**Heat 12**

0	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	1.07,69	_____
1	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	1.05,38	_____
2	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	1.03,15	_____
3	Wilma Persson	01	Sundsvalls SS	1.01,42	_____
4	Maaika de Waard	96	Nederland	57,49	_____
5	Victoria Bierre	00	Gladsaxe Svøm	58,96	_____
6	Mie Kreybu	99	BS/Arna	1.02,66	_____
7	Jenny Halden	00	Bergkameratene	1.03,61	_____
8	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	1.06,50	_____
9	Cecilie B. Andersen	01	Vejle SK	1.08,00	_____

**Heat 13**

0	Madelen Olsen	99	Kongstensvømmerne	1.07,32	_____
1	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	1.05,32	_____
2	Femke Heemskerk	87	Nederland	1.02,94	_____
3	Anna Brandt Nielsen	98	Lyngby SK	1.00,75	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	55,54	_____
5	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	58,73	_____
6	Hannah Brunzell	01	Västerås SS	1.02,54	_____
7	Natalie Kosiander	98	Bærumsvømmerne	1.03,59	_____
8	Sophie Amalie Schøn	99	Lyngby SK	1.06,07	_____
9	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.07,96	_____

**Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Simon Sjödin, SK Neptun - 2.01,66 (31.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Simon Sjödin, SK Neptun - 2.01,66 (31.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 2.03,58 (11.04.2017)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Gard Kvale, Bergens SC - 2.01,52 (13.08.2008)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Simon Sjödin, Sverige - 1.58,02 (31.07.2013)		
<b>Europarekord:</b>	Laszlo Cseh, Ungarn - 1.55,18 (29.07.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Ryan Lochte, USA - 1.54,00 (28.07.2011)		
<b>Verdensrekord SM10:</b>	Denys Dubrov, Ukraina - 2.06,87 (11.09.2016)	<b>100%-tid:</b>	2.06,87

**Heat 9**

0	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	2.15,18	_____
1	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	2.12,00	_____
2	Filip Björkholm	98	Västerås SS	2.08,39	_____
3	Arno Kamminga	95	Nederland	2.03,89	_____
4	Kyle Stolk	96	Nederland	1.56,46	_____
5	Nicolas Blanch	97	Aalborg SK	2.01,48	_____
6	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	2.05,08	_____
7	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	2.10,15	_____
8	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	2.13,67	_____
9	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	2.16,13	_____

**Heat 10**

0	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.14,88	_____
1	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.11,29	_____
2	Ole-Mikal Fløgstad	97	Lambertseter SK	2.08,36	_____
3	Frederik Rindshøj	99	Gladsaxe Svøm	2.02,11	_____
4	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	1.55,53	_____
5	Andreas Kaas Elmgreen	99	Lyngby SK	2.01,08	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	2.04,67	_____
7	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	2.09,69	_____
8	Daniel Farahani	98	SK Speed	2.12,77	_____
9	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	2.15,50	_____

**Heat 11**

0	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	2.14,32	_____
1	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	2.10,90	_____
2	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	2.07,45	_____
3	Viktor B. Bromer	93	Aalborg SK	2.02,08	_____
4	Simon Sjödin	86	SK Neptun	1.54,17	_____
5	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	2.00,95	_____
6	Vegard Straume	98	Bergens SC	2.03,97	_____
7	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	2.09,18	_____
8	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	2.12,37	_____
9	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	2.15,32	_____

**Øvelse 20. 200m individuell medley, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.12,58 (29.05.2016)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.12,58 (29.05.2016)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 2.19,27 (14.08.1988)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.15,13 (11.08.2008)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Julie Hjorth-Hansen, Danmark - 2.09,73 (27.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 2.06,12 (03.08.2015)
<b>Verdensrekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 2.06,12 (03.08.2014)

**Heat 11**

0	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	2.24,98	_____
1	Victoria Haahr Pallesen	02	Aalborg SK	2.23,18	_____
2	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	2.21,65	_____
3	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	2.19,50	_____
4	Katrine Bukh Villesen	00	Aalborg SK	2.13,06	_____
5	Robin Neumann	97	Nederland	2.17,61	_____
6	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	2.20,65	_____
7	Filippa Sterling	02	Västerås SS	2.22,74	_____
8	Emily Lane	00	Sandnes SLK	2.24,20	_____
9	Sanna Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	2.26,85	_____

**Heat 12**

0	Benedikte Småvik	02	Madla SK	2.24,47	_____
1	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.23,11	_____
2	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	2.20,91	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.18,70	_____
4	Marjolein Delno	94	Nederland	2.12,16	_____
5	Sofie Reisænen	97	Lambertseter SK	2.16,11	_____
6	Eva-Sofie Olsen	00	Gladsaxe Svøm	2.20,62	_____
7	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	2.22,35	_____
8	Helene Baxter	00	Stavanger SC	2.23,81	_____
9	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	2.26,50	_____



**Heat 13**

0	Vilde Skaug	02	Bærumsvømmerne	2.24,23	_____
1	Freja Gram	99	Gladsaxe Svøm	2.22,98	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	2.20,68	_____
3	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	2.18,57	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	2.02,90	_____
5	Hannah Brunzell	01	Västerås SS	2.15,63	_____
6	Jessica Yu Mortensen	00	Lyngby SK	2.20,55	_____
7	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	2.21,90	_____
8	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	2.23,50	_____
9	Timea Aspegren	02	Ullensakersv	2.25,32	_____

## Lørdag 6. mai 2017 kl. 11.15

### Øvelse 11. 200m fri, herrer

<b>Verdensrekord S14:</b>	Viacheslav Emeliantsev, Russland - 1.56,27 (15.07.2015)	<b>100%-tid:</b>	1.56,27
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 2.06,85 (01.05.2016)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Anders Olsson, Sverige - 2.20,19 (25.05.2007)	<b>100%-tid:</b>	2.20,19
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I. Helgeland - 2.41,72 (13.07.2006)		

#### Heat 1

0					
1					
2	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	2.49,02	_____
3	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	2.39,97	_____
4	Mardon S. Erland	00	Førde IL	2.38,34	_____
5	Brede Sørdal	04	Egersund SK	2.38,48	_____
6	Benjamin Blom	04	Arna SLK	2.41,14	_____
7	Fredrik Hårsaker Myrenget	S6 - 00	Trondhjems SLK	3.18,55	_____
8					
9					

#### Heat 2

0	Filip Louka	03	IL Norodd	2.35,67	_____
1	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	2.33,10	_____
2	Iver Heltne	02	Volda TIL	2.31,77	_____
3	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	2.31,12	_____
4	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	2.28,34	_____
5	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	2.29,52	_____
6	Richard Faude	03	Egersund SK	2.31,57	_____
7	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	2.33,09	_____
8	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	2.35,19	_____
9	Oliver Øksland	04	Førde IL	2.36,27	_____

#### Heat 3

0	Aidan Moore	04	Eidsvoll SK	2.26,09	_____
1	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	2.25,73	_____
2	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	2.24,07	_____
3	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	2.23,52	_____
4	Magnus Kobbekvik Mikalsen	04	Volda TIL	2.23,09	_____
5	Marius Heggstad	01	Delfana	2.23,42	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	2.23,74	_____
7	Jørgen Mikkelsen Bakke	01	Vestkantsvømmerne	2.25,31	_____
8	Anders Rye Brekkhus	03	Delfana	2.26,07	_____
9	Olav Irgens Henanger	02	Delfana	2.26,38	_____

#### Heat 4

0	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	2.22,30	_____
1	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	2.22,03	_____
2	Runar Hammari	03	Alta SK	2.20,95	_____
3	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	2.20,81	_____
4	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	2.20,21	_____
5	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	2.20,35	_____
6	Peter Walløe	02	Delfana	2.20,94	_____
7	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	2.21,20	_____
8	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	2.22,10	_____
9	Berge Hovda	02	Frisinn SK	2.22,77	_____

**Heat 5**

0	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	2.18,79	_____
1	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	2.18,10	_____
2	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	2.17,33	_____
3	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	2.16,47	_____
4	Jonas T. Hinna	03	Delfana	2.16,15	_____
5	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	2.16,31	_____
6	Magnus Odland	02	Haugesund SK	2.16,94	_____
7	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne	2.17,88	_____
8	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	2.18,60	_____
9	Paul Fevang	00	Stavanger SC	2.19,89	_____

**Heat 6**

0	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	2.15,28	_____
1	Lasse Dickhausen	01	Sandnes SLK	2.14,74	_____
2	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	2.13,25	_____
3	Sondre Eidesen	02	Stavanger SC	2.12,76	_____
4	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	2.12,62	_____
5	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	2.12,70	_____
6	Tord Pagani Vavik	02	BS/Delfana	2.13,13	_____
7	Eirik Karlsen	01	Eid SK	2.13,72	_____
8	Kristian Mong	01	Egersund SK	2.14,84	_____
9	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	2.15,55	_____

**Heat 7**

0	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	2.11,79	_____
1	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	2.11,09	_____
2	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	2.10,45	_____
3	Kristoffer Skjolden	00	Kongstensvømmerne	2.09,96	_____
4	Simon Slettevold	02	Stavanger SC	2.09,42	_____
5	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	2.09,62	_____
6	Ivar Angell	01	Sortland SLK	2.10,09	_____
7	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	2.10,85	_____
8	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	2.11,26	_____
9	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	2.12,17	_____

**Heat 8**

0	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	2.08,55	_____
1	Sigurd Årøen	00	SK Speed	2.08,36	_____
2	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	2.08,24	_____
3	Joakim Tronstad	03	Asker SK	2.07,60	_____
4	Kjartan Jespersen	00	Sandnes SLK	2.07,13	_____
5	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	2.07,38	_____
6	Jonatan Risåsen	00	Bærumsvømmerne	2.07,64	_____
7	Christian Øgreid	02	Stavanger SC	2.08,25	_____
8	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	2.08,46	_____
9	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	2.08,65	_____

**Heat 9**

0	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	2.06,53	_____
1	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	2.06,27	_____
2	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	2.06,22	_____
3	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	2.05,88	_____
4	Vemund Hoset	02	Ullensakersv	2.05,77	_____
5	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	2.05,85	_____
6	Trym Døssland Bjerkvik	00	BS/Åstveit	2.06,17	_____
7	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.06,26	_____
8	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	2.06,52	_____
9	Sietse Halbertsma	99	Nordlysbyen STK	2.06,83	_____

**Heat 10**

0	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	2.04,63	_____
1	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	2.04,03	_____
2	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	2.03,77	_____
3	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	2.02,64	_____
4	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	2.02,57	_____
5	Espen Aikio	00	Madla SK	2.02,62	_____
6	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.02,71	_____
7	Jonas Gadegaard Hansen	98	Vejle SK	2.04,00	_____
8	Magnus Saugestad Johnsen	00	Bergens SC	2.04,24	_____
9	Magnus Haga	00	BS/Delfana	2.05,15	_____

**Heat 11**

0	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	2.02,22	_____
1	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	2.01,68	_____
2	Olav Eklund	02	Madla SK	2.01,58	_____
3	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	1.59,18	_____
4	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	1.58,48	_____
5	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	1.58,54	_____
6	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	2.00,00	_____
7	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	2.01,62	_____
8	Jakob Juul	00	Vejle SK	2.02,00	_____
9	Håvard Hokling	01	Madla SK	2.02,35	_____

**Heat 12**

0	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	1.57,95	_____
1	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Madla SK	1.57,78	_____
2	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	1.56,94	_____
3	Tim Arnesen	87	Bergens SC	1.56,26	_____
4	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.56,11	_____
5	Vegard Straume	98	Bergens SC	1.56,25	_____
6	Sander Rødje	93	Bergens SC	1.56,57	_____
7	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	1.57,35	_____
8	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	1.57,87	_____
9	Mantas Laurusonis	00	Ullensakersv	1.58,06	_____

**Øvelse 12. 200m fri, damer****Heat 1**

0					
1	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim		_____
2	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	3.11,36	_____
3	Hedda Løken	04	Stord IL	2.53,16	_____
4	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	2.49,67	_____
5	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	2.52,28	_____
6	Hanna Hammerø Hagen	04	Frisinn SK	2.53,78	_____
7	Elisabeth Westerheim	00	Stord IL		_____
8	Sarah Pamer Voskuilen	03	Vestkantsvømmerne		_____
9					

**Heat 2**

0	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	2.45,60	_____
1	Anniken Walløe	04	Delfana	2.43,81	_____
2	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	2.39,38	_____
3	Lovise Rimmereide Kjøpstad	04	Stord IL	2.38,96	_____
4	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK	2.35,60	_____
5	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	2.37,87	_____
6	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	2.39,00	_____
7	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	2.43,23	_____
8	Madelen Kloster	04	Arna SLK	2.44,50	_____
9	Marte Øen Liland	04	Egersund SK	2.47,29	_____

**Heat 3**

0	Agnes Astrup Christiansen	97	Vejle SK	2.35,00	_____
1	Iselin Karstensen	01	Rana SK	2.33,43	_____
2	Silje Rongevær Slyngstadli	04	Åstveit SK	2.32,81	_____
3	Irene Sommero	99	Nesna IL	2.32,58	_____
4	Una Jensen	01	Bergens SLK	2.32,21	_____
5	Karianne Årstad	01	Egersund SK	2.32,54	_____
6	Elin Moe Ese	00	Stord IL	2.32,75	_____
7	Sara Fredheim	04	Øyane SK	2.32,94	_____
8	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	2.34,97	_____
9	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	2.35,11	_____

**Heat 4**

0	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	2.30,42	_____
1	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	2.30,01	_____
2	Wilhemina Knutsen	04	SK Speed	2.29,82	_____
3	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	2.29,49	_____
4	Tiril Ask	03	Bergens SLK	2.28,86	_____
5	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	2.29,48	_____
6	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	2.29,62	_____
7	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	2.30,00	_____
8	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	2.30,11	_____
9	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	2.30,62	_____

**Heat 5**

0	Erika Ness	03	Tverlandet IL	2.28,25	_____
1	Diane Gussing	04	Bryne SK	2.28,02	_____
2	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	2.27,73	_____
3	Malak Boukili	04	SK Speed	2.25,74	_____
4	Caroline Greni Bjerkaas	01	Bærumsvømmerne	2.25,35	_____
5	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	2.25,43	_____
6	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	2.25,78	_____
7	Sabrina Alexandra Jessen	03	Alta SK	2.27,93	_____
8	Sandra Sæbø	03	Delfana	2.28,18	_____
9	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	2.28,42	_____

**Heat 6**

0	Stine Knudsen	99	Vejle SK	2.25,00	_____
1	Amalie A Larsen	99	BS/Delfana	2.24,96	_____
2	Maja Arndal	03	Bergkameratene	2.24,76	_____
3	Camilla Skar Talberg	02	Sandnes SLK	2.23,99	_____
4	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	2.22,85	_____
5	Aurora Truyen	99	BS/Delfana	2.23,96	_____
6	Enya Raanaas Reklef	00	Ås IL	2.23,99	_____
7	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	2.24,87	_____
8	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	2.25,00	_____
9	Michelle Piolin Hansen	04	SK Speed	2.25,11	_____

**Heat 7**

0	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	2.22,57	_____
1	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Bergkameratene	2.21,95	_____
2	Vilde Linnea Gullovsen	00	SK Speed	2.21,72	_____
3	Kaja Pettersen	01	Haugesund SK	2.21,59	_____
4	Mari Nilsen	03	Haugesund SK	2.21,34	_____
5	Ásgerður Jing Laufeyjardóttir	02	Sundfélag Akraness	2.21,55	_____
6	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	2.21,63	_____
7	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	2.21,79	_____
8	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	2.21,97	_____
9	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	2.22,81	_____

**Heat 8**

0	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	2.21,17	_____
1	Gudrun Rødbotten Foss	00	Ås IL	2.20,74	_____
2	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	2.20,41	_____
3	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	2.19,70	_____
4	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	2.19,65	_____
5	Solveig Refve	00	Klepp SSK	2.19,66	_____
6	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	2.20,40	_____
7	Camilla Meland	00	IL Norodd	2.20,56	_____
8	Madeleine Wold	03	SK Speed	2.21,10	_____
9	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.21,21	_____

**Heat 9**

0	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	2.19,44	_____
1	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	2.19,05	_____
2	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	2.18,94	_____
3	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	2.18,42	_____
4	Victoria Haahr Pallesen	02	Aalborg SK	2.16,93	_____
5	Silje Onsøien	01	BS/Åstveit	2.17,93	_____
6	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Skjetten Svømming	2.18,83	_____
7	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	2.19,02	_____
8	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	2.19,15	_____
9	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	2.19,59	_____

**Heat 10**

0	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	2.16,64	_____
1	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	2.15,74	_____
2	Marita Aakre	00	Bergens SC	2.14,81	_____
3	Silje Larsen	04	Karmøy SK	2.14,17	_____
4	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	2.13,89	_____
5	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	2.13,99	_____
6	Andrea Skeie	00	Sandnes SLK	2.14,56	_____
7	Sandra Knudsen	01	Kongstensvømmerne	2.15,67	_____
8	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	2.15,87	_____
9	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	2.16,66	_____

**Heat 11**

0	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.13,80	_____
1	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	2.12,52	_____
2	Christina Vestre	99	Karmøy SK	2.12,34	_____
3	Klara Farkas	96	Bærumsvømmerne	2.11,87	_____
4	Timea Aspegren	02	Ullensakersv	2.10,48	_____
5	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	2.11,08	_____
6	Ella Magnussen	03	Asker SK	2.12,25	_____
7	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	2.12,52	_____
8	Stine Holm Røed	00	SK Speed	2.13,43	_____
9	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	2.13,83	_____

**Heat 12**

0	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	2.10,45	_____
1	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	2.10,10	_____
2	Benedikte Småvik	02	Madla SK	2.09,38	_____
3	Emily Lane	00	Sandnes SLK	2.09,16	_____
4	Emilia Hoseth	00	Ullensakersv	2.08,89	_____
5	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	2.09,00	_____
6	Mie Kreybu	99	BS/Arna	2.09,36	_____
7	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	2.09,74	_____
8	Mari Sandvold	02	Madla SK	2.10,35	_____
9	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	2.10,45	_____

## Øvelse 13. 50m butterfly, herrer

<b>Verdensrekord S10:</b>	Maksym Krypak, Ukraina - 25,23 (11.09.2016)	<b>100%-tid:</b>	25,23
<b>Verdensrekord S14:</b>	Alwin Houtsma, Nederland - 27,16 (24.10.2000)	<b>100%-tid:</b>	27,16
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 30,38 (05.07.2015)		

## Heat 1

0					
1					
2					
3	Oliver Øksland	04	Førde IL	39,53	_____
4	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	39,22	_____
5	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	39,22	_____
6	Oskar Råen	04	Stord IL	43,69	_____
7					
8					
9					

## Heat 2

0	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	36,88	_____
1	Iver Heltne	02	Volda TIL	36,48	_____
2	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	36,07	_____
3	Mardon S. Erland	00	Førde IL	35,78	_____
4	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	35,35	_____
5	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	35,47	_____
6	Hallvard Aakre	04	Delfana	35,89	_____
7	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	36,15	_____
8	Knut Fredrik Sogn	04	IL Norodd	36,70	_____
9	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	37,49	_____

## Heat 3

0	Benjamin Blom	04	Arna SLK	35,05	_____
1	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	34,74	_____
2	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	34,43	_____
3	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	34,25	_____
4	Henrik Lohmann	02	Delfana	34,17	_____
5	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	34,20	_____
6	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	34,33	_____
7	Jakob Myklebust	95	Åstveit SK	34,72	_____
8	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	34,88	_____
9	Anders Rye Brekkhus	03	Delfana	35,24	_____

## Heat 4

0	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	Delfana	33,78	_____
1	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	33,60	_____
2	Håvard Strand Brustad	S10 - 00	Fauske SK	33,28	_____
3	Brage Nikolaisen	02	Sørreisa SK	32,82	_____
4	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	32,77	_____
5	Keilani Eritsland Loren	03	Haugesund SK	32,79	_____
6	Ole Johan Halvorsen	01	Sortland SLK	33,27	_____
7	Pelle Thomsen	01	Volda TIL	33,56	_____
8	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	33,74	_____
9	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	34,14	_____

## Heat 5

0	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	32,36	_____
1	Løke Øvrevoll	03	Fauske SK	31,98	_____
2	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	31,93	_____
3	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	31,71	_____
4	Kristian Mong	01	Egersund SK	31,47	_____
5	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	31,58	_____
6	Ivar Mosqueira Forbord	03	Bergkameratene	31,93	_____
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	31,96	_____
8	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	32,00	_____
9	Alexander Kvalberg	01	Sørreisa SK	32,58	_____

**Heat 6**

0	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	31,29	_____
1	Kjartan Jespersen	00	Sandnes SLK	31,11	_____
2	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	31,09	_____
3	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	30,79	_____
4	Erlend Magnússon	01	Sundfélag Akraness	30,71	_____
5	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	30,74	_____
6	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	30,97	_____
7	Jonas T. Hinna	03	Delfana	31,09	_____
8	Joakim Tronstad	03	Asker SK	31,19	_____
9	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	31,35	_____

**Heat 7**

0	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	30,58	_____
1	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	30,50	_____
2	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	30,23	_____
3	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	30,05	_____
4	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	30,02	_____
5	Sietse Halbertsma	99	Nordlysbyen STK	30,03	_____
6	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	30,12	_____
7	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	30,39	_____
8	Øystein Breivik	02	Bergens SC	30,52	_____
9	Richard Faude	03	Egersund SK	30,59	_____

**Heat 8**

0	Simon Teetzmann	02	Stord IL	29,99	_____
1	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	29,92	_____
2	Jonatan Risåsen	00	Bærumsvømmerne	29,87	_____
3	Aron Johansen	00	Mysen SK	29,83	_____
4	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	29,68	_____
5	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	29,73	_____
6	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	29,85	_____
7	Håvard Hokling	01	Madla SK	29,91	_____
8	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	29,98	_____
9	Simen Engan	01	Fauske SK	30,02	_____

**Heat 9**

0	Trym Døssland Bjerkvik	00	BS/Åstveit	29,57	_____
1	Agmund Riiser	01	Bærumsvømmerne	29,48	_____
2	Herman Skavlebø	00	Bergkameratene	29,43	_____
3	Torstein Beitveit	01	Lambertseter SK	29,40	_____
4	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	29,34	_____
5	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	29,36	_____
6	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	29,43	_____
7	Birk Myrvang	00	Sørreisa SK	29,43	_____
8	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	29,50	_____
9	Christian Øgreid	02	Stavanger SC	29,61	_____

**Heat 10**

0	Eirik Karlsen	01	Eid SK	29,15	_____
1	Kristoffer Skjolden	00	Kongstensvømmerne	28,97	_____
2	Oliver Marcus Bækklund	01	Kongstensvømmerne	28,84	_____
3	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	28,76	_____
4	Sander Solbakken	00	BS/Åstveit	28,72	_____
5	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	28,74	_____
6	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	28,83	_____
7	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	28,92	_____
8	Espen Aikio	00	Madla SK	29,11	_____
9	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	29,30	_____



**Heat 11**

0	Einar Skoglund	01	Vestbyen Trondheim	28,66	_____
1	Emil Danielsen	02	Kongstensvømmerne	28,46	_____
2	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen Trondheim	28,25	_____
3	Andreas Nordang	99	Asker SK	28,22	_____
4	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	28,08	_____
5	Mario Choy	99	Asker SK	28,18	_____
6	Aleksander Grønfor	03	Karmøy SK	28,23	_____
7	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	28,39	_____
8	Ådne Viken Refseth	97	BS/Delfana	28,53	_____
9	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	28,67	_____

**Heat 12**

0	Andreas Sehested	96	Vejle SK	28,00	_____
1	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	27,94	_____
2	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	27,91	_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	27,88	_____
4	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	27,70	_____
5	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	27,73	_____
6	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	27,91	_____
7	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	27,92	_____
8	Nicklas Rasmussen	97	Vejle SK	28,00	_____
9	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	28,06	_____

**Heat 13**

0	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	27,69	_____
1	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	27,59	_____
2	Markus Woxholt	99	SK Speed	27,58	_____
3	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	27,48	_____
4	Roman Dmytrijev	95	Tsjekkia	27,44	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	27,45	_____
6	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	27,56	_____
7	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	27,59	_____
8	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	27,63	_____
9	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	27,69	_____

**Heat 14**

0	Ludvik Svarstad	99	Kongstensvømmerne	27,38	_____
1	Magnus Saugestad Johnsen	00	Bergens SC	27,20	_____
2	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	27,12	_____
3	Mathias Bech	96	Vejle SK	27,00	_____
4	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	26,80	_____
5	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	26,97	_____
6	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	27,09	_____
7	Mantas Laurusonis	00	Ullensakersv	27,13	_____
8	Daniel Farahani	98	SK Speed	27,25	_____
9	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	27,39	_____

**Øvelse 14. 50m butterfly, damer****Heat 1**

0					
1	Sara Straume	03	Vestkantsvømmerne	45,15	_____
2	Ingeborg Anfinset	04	Bergens SC	44,14	_____
3	Malin Haugan Nilsen	02	Nordlysbyen STK	42,26	_____
4	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	41,47	_____
5	Esther Ludvigsen Berge	04	IL Norodd	41,57	_____
6	Ane Kristiansen	04	Sortland SLK	43,42	_____
7	Idunn Straume	03	Vestkantsvømmerne	44,78	_____
8	Augusta Dale Harketstad	04	Øyane SK	48,51	_____
9					

**Heat 2**

0	Nora V Kleppe	02	Delfana	40,28	_____
1	Adriane Berge	01	Frisinn SK	39,23	_____
2	Amanda Maanum Grøndalen	03	Skjetten Svømming	38,50	_____
3	Lovise Rimmereide Kjøpstad	04	Stord IL	38,04	_____
4	Tine Pedersen	04	Haugesund SK	37,43	_____
5	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	37,71	_____
6	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	38,35	_____
7	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	39,18	_____
8	Nora Visnes	03	Stord IL	39,34	_____
9	Kristine Joys	03	Delfana	40,35	_____

**Heat 3**

0	Una Jensen	01	Bergens SLK	37,01	_____
1	Hedda Løken	04	Stord IL	36,92	_____
2	May Helen Haugen	02	Øyane SK	36,54	_____
3	Jonette Matland	04	Delfana	36,28	_____
4	Christine Krey	03	Delfana	36,10	_____
5	Elin Moe Ese	00	Stord IL	36,20	_____
6	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	36,49	_____
7	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	36,81	_____
8	Maja Gudmundsen Bakkenget	03	IL Norodd	36,94	_____
9	Frida S. Husebø	02	Stord IL	37,09	_____

**Heat 4**

0	Kristine Berg	99	Vestbyen Trondheim	35,85	_____
1	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	35,70	_____
2	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	35,61	_____
3	Embla Gudbrandsen	02	Stavanger SC	35,37	_____
4	Emma Sæstad	03	Egersund SK	35,28	_____
5	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	35,31	_____
6	Isabella Granås McNeish	01	Ås IL	35,42	_____
7	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	35,64	_____
8	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	35,71	_____
9	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	35,88	_____

**Heat 5**

0	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	35,14	_____
1	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	35,09	_____
2	Bea Hovda	04	Frisinn SK	35,04	_____
3	Amalie A Larsen	99	BS/Delfana	34,86	_____
4	Martine Berg	00	Nordlysbyen STK	34,75	_____
5	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	34,85	_____
6	Sandra Sæbø	03	Delfana	34,94	_____
7	Amina Benammar	00	Bergens SC	35,08	_____
8	Emilie Skogvoll Farstad	01	Brattvåg SK	35,12	_____
9	Camilla Jørdre Kvamme	00	BS/Åstveit	35,17	_____

**Heat 6**

0	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	34,65	_____
1	Celine Lægreid	04	Delfana	34,24	_____
2	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	34,05	_____
3	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	33,95	_____
4	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	33,74	_____
5	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	33,94	_____
6	Benedicte Vroljik	03	Sandnes SLK	33,99	_____
7	Enya Raanaas Reklev	00	Ås IL	34,23	_____
8	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	34,54	_____
9	Tiril Ask	03	Bergens SLK	34,69	_____

**Heat 7**

0	Hanna Riska	01	Sandnes SLK	33,68	_____
1	Mia Olsen	04	Kongstensvømmerne	33,56	_____
2	Julie Elefsen	00	SK Team Sør/VSLK	33,44	_____
3	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	33,17	_____
4	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	33,15	_____
5	Maria Bjerk Aarbu	99	BS/Åstveit	33,16	_____
6	Gudrun Rødbotten Foss	00	Ås IL	33,31	_____
7	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	33,44	_____
8	Iselin Karstensen	01	Rana SK	33,59	_____
9	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	33,70	_____

**Heat 8**

0	Julia Gadowska	01	Egersund SK	33,11	_____
1	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	33,08	_____
2	Malin Steinsland	01	Stord IL	33,00	_____
3	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	32,83	_____
4	Ingrid Godager	00	Aalesund SLK	32,81	_____
5	Frøydis Vatn Andersen	01	Trondhjems SLK	32,82	_____
6	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	32,99	_____
7	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	33,04	_____
8	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	33,10	_____
9	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK	33,12	_____

**Heat 9**

0	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	32,79	_____
1	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	32,67	_____
2	Marie Dahl Sørbo	01	BS/Delfana	32,54	_____
3	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	32,49	_____
4	Silje Skjæveland	00	BS/Åstveit	32,46	_____
5	Lena Bloch	01	Stord IL	32,49	_____
6	Irene Sommero	99	Nesna IL	32,51	_____
7	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Skjetten Svømming	32,61	_____
8	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	32,74	_____
9	Emma Strand Haugen	00	Nordlysbyen STK	32,80	_____

**Heat 10**

0	Marie Hellberg Munthe	03	Ås IL	32,32	_____
1	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	32,11	_____
2	Cecilie B. Andersen	01	Vejle SK	32,00	_____
3	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	31,99	_____
4	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	31,95	_____
5	Aurora Truyen	99	BS/Delfana	31,95	_____
6	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	32,00	_____
7	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	32,02	_____
8	Madeleine Wold	03	SK Speed	32,22	_____
9	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	32,38	_____

**Heat 11**

0	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	31,86	_____
1	Anne Sofie Klette	02	Madla SK	31,78	_____
2	Millie French	03	Sandnes SLK	31,71	_____
3	Camilla Meland	00	IL Norodd	31,46	_____
4	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	31,40	_____
5	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	31,42	_____
6	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	31,59	_____
7	Mari Nilsen	03	Haugesund SK	31,72	_____
8	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	31,83	_____
9	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	31,91	_____

**Heat 12**

0	Marit Aakre	00	Bergkameratene	31,37	_____
1	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	31,35	_____
2	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	31,32	_____
3	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	31,24	_____
4	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	31,11	_____
5	Anna Rimmereide	00	Stord IL	31,22	_____
6	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	31,29	_____
7	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	31,33	_____
8	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	31,37	_____
9	Una Lára Lárusdóttir	99	Sundfélag Akraness	31,38	_____

**Heat 13**

0	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	30,88	_____
1	Asdis Eva Omarsdóttir	02	BS/Delfana	30,81	_____
2	Ida Hulkko	98	MiUs	30,70	_____
3	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	30,62	_____
4	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	30,57	_____
5	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	30,57	_____
6	Madelen Olsen	99	Kongstensvømmerne	30,64	_____
7	Stine Holm Røed	00	SK Speed	30,78	_____
8	Tiril Knudsen	00	Kongstensvømmerne	30,88	_____
9	Helene Osnes Vestre	03	Haugesund SK	31,00	_____

**Heat 14**

0	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	30,53	_____
1	Brynhildur Traustadóttir	01	Sundfélag Akraness	30,49	_____
2	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	30,37	_____
3	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	30,33	_____
4	Elisabeth Westerheim	00	Stord IL	30,30	_____
5	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	30,31	_____
6	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	30,34	_____
7	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	30,45	_____
8	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	30,49	_____
9	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	30,56	_____

**Heat 15**

0	Helene Victoria Rosså	01	Stavanger SC	30,05	_____
1	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	29,93	_____
2	Victoria Åberg	01	Västerås SS	29,78	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	29,61	_____
4	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	29,50	_____
5	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	29,57	_____
6	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	29,62	_____
7	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	29,87	_____
8	Sanna Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	29,96	_____
9	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	30,19	_____

**Øvelse 15. 200m bryst, herrer****Heat 1**

0					_____
1					_____
2					_____
3	Oskar Råen	04	Stord IL	3.35,45	_____
4	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	3.25,33	_____
5	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	3.28,67	_____
6					_____
7					_____
8					_____
9					_____

**Heat 2**

0					
1	Alfred Laurentius Twijnstra	04	Frisinn SK	3.17,66	_____
2	Olav Irgens Henanger	02	Delfana	3.12,44	_____
3	Iver Heltne	02	Volda TIL	3.07,63	_____
4	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	3.04,95	_____
5	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	3.05,63	_____
6	Knut Fredrik Sogn	04	IL Norodd	3.11,97	_____
7	Berge Hovda	02	Frisinn SK	3.13,83	_____
8	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	3.17,94	_____
9					

**Heat 3**

0	Brede Sørdal	04	Egersund SK	3.02,29	_____
1	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	2.55,24	_____
2	Keilani Eritsland Loren	03	Haugesund SK	2.51,69	_____
3	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	2.50,07	_____
4	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	2.48,02	_____
5	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	2.49,69	_____
6	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	2.50,86	_____
7	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	2.54,94	_____
8	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	2.56,36	_____
9	Ask Moum	03	Arna SLK	3.04,41	_____

**Heat 4**

0	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	2.45,86	_____
1	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	2.45,78	_____
2	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	2.44,83	_____
3	Peter Walløe	02	Delfana	2.42,49	_____
4	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	2.41,00	_____
5	Naveen Asas	04	SK Speed	2.41,34	_____
6	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	2.44,47	_____
7	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	2.45,00	_____
8	Alexander Kvalberg	01	Sørreisa SK	2.45,80	_____
9	Tord Pagani Vavik	02	BS/Delfana	2.46,07	_____

**Heat 5**

0	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	2.39,79	_____
1	Eirik Pagani Vavik	01	BS/Delfana	2.38,93	_____
2	Sivert Helland Veseth	98	Bergens SC	2.38,72	_____
3	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	2.36,70	_____
4	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	2.34,23	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	2.34,88	_____
6	Ådne Viken Refseth	97	BS/Delfana	2.37,74	_____
7	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.38,79	_____
8	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	2.39,15	_____
9	Vetle Sørdal	01	Egersund SK	2.40,14	_____

**Øvelse 16. 200m bryst, damer****Heat 1**

0					
1					
2					
3	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	3.50,76	_____
4	Annbjørg Skancke Eriksen	04	Haugesund SK	3.41,71	_____
5	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	3.42,62	_____
6					
7					
8					
9					

**Heat 2**

0					
1	Tiril Husebø	04	Stord IL	3.34,72	_____
2	Ane Kristiansen	04	Sortland SLK	3.31,24	_____
3	Tine Pedersen	04	Haugesund SK	3.24,20	_____
4	Marte Øen Liland	04	Egersund SK	3.17,94	_____
5	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	3.18,20	_____
6	Erika Kvaal	04	Bergens SC	3.31,20	_____
7	Mari Eldegard Heie	04	Ås IL	3.32,60	_____
8	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	3.39,17	_____
9					

**Heat 3**

0	Madelen Kloster	04	Arna SLK	3.15,97	_____
1	Line Falck Kleppe	03	Delfana	3.12,35	_____
2	Isabella Granås McNeish	01	Ås IL	3.10,81	_____
3	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	3.05,95	_____
4	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	3.01,16	_____
5	Wilhemina Knutsen	04	SK Speed	3.04,73	_____
6	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	3.07,80	_____
7	Benedicte Vrolijk	03	Sandnes SLK	3.11,21	_____
8	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	3.15,34	_____
9	Hanna Hammerø Hagen	04	Frisinn SK	3.16,48	_____

**Heat 4**

0	Malak Boukili	04	SK Speed	2.59,62	_____
1	Nora Visnes	03	Stord IL	2.58,77	_____
2	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	2.58,66	_____
3	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	2.57,23	_____
4	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	2.56,78	_____
5	Solveig Refve	00	Klepp SSK	2.57,08	_____
6	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	2.57,33	_____
7	Julie Elefsen	00	SK Team Sør/VSLK	2.58,68	_____
8	Ida Skjøveland	03	Åstveit SK	2.59,12	_____
9	Frida S. Husebø	02	Stord IL	2.59,96	_____

**Heat 5**

0	Julia Gadowska	01	Egersund SK	2.56,31	_____
1	Jonette Matland	04	Delfana	2.55,51	_____
2	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	2.53,98	_____
3	Tiril Birgit Uppstad Killie	01	Skjetten Svømming	2.53,34	_____
4	Michelle Piolin Hansen	04	SK Speed	2.51,92	_____
5	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	2.52,47	_____
6	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	2.53,92	_____
7	Lea Rikstad Paulsen	02	Hammerfest SLK	2.54,00	_____
8	Hedda Othilie Hagen	99	Stavanger SC	2.56,19	_____
9	Embla Gudbrandsen	02	Stavanger SC	2.56,59	_____

**Heat 6**

0	Diane Gussing	04	Bryne SK	2.51,07	_____
1	Hilja Lydyia Stering	03	SK Speed	2.50,45	_____
2	Tomine Hugaas Fjorden	02	Vestbyen Trondheim	2.50,27	_____
3	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	2.49,61	_____
4	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	2.49,06	_____
5	Anniqve Ultee	00	Frisinn SK	2.49,18	_____
6	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	2.50,15	_____
7	Tuva Berg Hammer	02	BS/Arna	2.50,29	_____
8	Erika Ness	03	Tverlandet IL	2.50,71	_____
9	Linn Kristin Aakeres	02	Aalesund SLK	2.51,67	_____

## Øvelse 17. 100m rygg, herrer

Verdensrekord S14: Viacheslav Emeliantsev, Russland - 59,26 (19.07.2015) 100%-tid: 59,26

## Heat 1

0					
1	Magnus L Larsen	04	Sørreisa SK	1.39,67	_____
2	Filip Louka	03	IL Norodd	1.25,20	_____
3	Peter Walløe	02	Delfana	1.24,18	_____
4	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	1.22,84	_____
5	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	1.24,16	_____
6	Hallvard Aakre	04	Delfana	1.24,27	_____
7	Ask Moum	03	Arna SLK	1.26,17	_____
8	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK		_____
9					_____

## Heat 2

0	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	1.20,92	_____
1	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	1.19,68	_____
2	Simen Langaas	04	Frisinn SK	1.19,11	_____
3	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	1.18,69	_____
4	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	1.15,93	_____
5	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	1.16,70	_____
6	Henrik Lohmann	02	Delfana	1.18,72	_____
7	Benjamin Blom	04	Arna SLK	1.19,33	_____
8	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	1.19,84	_____
9	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	1.21,99	_____

## Heat 3

0	Magnus Odland	02	Haugesund SK	1.15,42	_____
1	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	1.14,95	_____
2	Marius Heggstad	01	Delfana	1.13,82	_____
3	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	1.12,40	_____
4	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	1.12,03	_____
5	Loke Øvrevoll	03	Fauske SK	1.12,31	_____
6	Sondre Eidesen	02	Stavanger SC	1.13,70	_____
7	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.14,53	_____
8	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	1.15,24	_____
9	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	1.15,78	_____

## Heat 4

0	Sietse Halbertsma	99	Nordlysbyen STK	1.11,65	_____
1	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	1.11,13	_____
2	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	1.11,00	_____
3	Brage Nikolaisen	02	Sørreisa SK	1.10,71	_____
4	Espen Aikio	00	Madla SK	1.10,59	_____
5	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	1.10,69	_____
6	Ivar Angell	01	Sortland SLK	1.11,00	_____
7	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	1.11,03	_____
8	Jørgen Mikkelsen Bakke	01	Vestkantsvømmerne	1.11,29	_____
9	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	1.11,89	_____

## Heat 5

0	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	1.10,45	_____
1	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne	1.10,31	_____
2	Andreas Sehested	96	Vejle SK	1.10,00	_____
3	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	1.09,30	_____
4	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	1.09,08	_____
5	Lasse Dickhausen	01	Sandnes SLK	1.09,22	_____
6	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	1.09,81	_____
7	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	1.10,29	_____
8	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	1.10,36	_____
9	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	1.10,54	_____

**Heat 6**

0	Runar Hammari	03	Alta SK	1.08,58	_____
1	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	1.08,39	_____
2	Mathias Bech	96	Vejele SK	1.08,00	_____
3	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	1.07,60	_____
4	Erlend Magnússon	01	Sundfélag Akraness	1.07,39	_____
5	Emil Danielsen	02	Kongstensvømmerne	1.07,40	_____
6	Andreas Nordang	99	Asker SK	1.07,67	_____
7	Joakim Tronstad	03	Asker SK	1.08,24	_____
8	Frederik Gjøg	99	Lambertseter SK	1.08,53	_____
9	Simen Engan	01	Fauske SK	1.08,64	_____

**Heat 7**

0	Eirik Karlsen	01	Eid SK	1.07,02	_____
1	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	1.06,81	_____
2	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	1.06,59	_____
3	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	1.06,21	_____
4	Aleksander Grønfor	03	Karmøy SK	1.05,63	_____
5	Mario Choy	99	Asker SK	1.05,81	_____
6	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	1.06,27	_____
7	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	1.06,69	_____
8	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	1.06,96	_____
9	Simon Teetzmann	02	Stord IL	1.07,05	_____

**Øvelse 18. 100m rygg, damer****Heat 1**

0	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK		_____
1	Nora Visnes	03	Stord IL	1.35,48	_____
2	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	1.33,77	_____
3	Nora V Kleppe	02	Delfana	1.32,77	_____
4	Sara Straume	03	Vestkantsvømmerne	1.28,65	_____
5	Malin Haugan Nilsen	02	Nordlysbyen STK	1.29,64	_____
6	Anniken Walløe	04	Delfana	1.32,79	_____
7	Line Falck Kleppe	03	Delfana	1.35,27	_____
8	Idunn Straume	03	Vestkantsvømmerne	1.35,62	_____
9	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne		_____

**Heat 2**

0	Christine Krey	03	Delfana	1.28,37	_____
1	Mia Olsen	04	Kongstensvømmerne	1.27,25	_____
2	Maja Gudmundsen Bakkengen	03	IL Norodd	1.26,75	_____
3	Tiril Husebø	04	Stord IL	1.25,70	_____
4	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	1.22,57	_____
5	Lovise Rimmereide Kjøpstad	04	Stord IL	1.25,59	_____
6	Augusta Dale Harkestad	04	Øyane SK	1.26,22	_____
7	Kristine Joys	03	Delfana	1.26,92	_____
8	Sarah Pamer Voskuilen	03	Vestkantsvømmerne	1.27,42	_____
9	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	1.28,49	_____

**Heat 3**

0	Esther Ludvigsen Berge	04	IL Norodd	1.22,20	_____
1	Hedda Løken	04	Stord IL	1.21,95	_____
2	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	1.20,73	_____
3	Sara Fredheim	04	Øyane SK	1.20,50	_____
4	Frida S. Husebø	02	Stord IL	1.20,11	_____
5	Silje Rongevær Slyngstadli	04	Åstveit SK	1.20,29	_____
6	May Helen Haugen	02	Øyane SK	1.20,64	_____
7	Una Jensen	01	Bergens SLK	1.21,32	_____
8	Karianne Årstad	01	Egersund SK	1.22,11	_____
9	Iselin Karstensen	01	Rana SK	1.22,32	_____



**Heat 4**

0	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	1.19,89	_____
1	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	1.19,55	_____
2	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.19,45	_____
3	Kaja Pettersen	01	Haugesund SK	1.18,59	_____
4	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	1.18,08	_____
5	Celine Læg Reid	04	Delfana	1.18,28	_____
6	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	1.18,67	_____
7	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	1.19,55	_____
8	Embla Baarholm	04	Trondhjems SLK	1.19,75	_____
9	Agnes Astrup Christiansen	97	Vejele SK	1.20,00	_____

**Heat 5**

0	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	1.18,00	_____
1	Emilie Skogvoll Farstad	01	Brattvåg SK	1.17,59	_____
2	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.17,27	_____
3	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	1.17,16	_____
4	Amanda Maanum Grøndalen	03	Skjetten Svømming	1.16,85	_____
5	Andrea Skeie	00	Sandnes SLK	1.17,10	_____
6	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	1.17,25	_____
7	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	1.17,33	_____
8	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.17,81	_____
9	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	1.18,00	_____

**Heat 6**

0	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	1.16,63	_____
1	Sandra Sæbø	03	Delfana	1.16,22	_____
2	Enya Raanaas Reklev	00	Ås IL	1.15,94	_____
3	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Bergkameratene	1.15,71	_____
4	Ásgerður Jing Laufeyjardóttir	02	Sundfélag Akraness	1.15,19	_____
5	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	1.15,26	_____
6	Silje Onsøien	01	BS/Åstveit	1.15,85	_____
7	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen Trondheim	1.16,14	_____
8	Ingrid Godager	00	Aalesund SLK	1.16,31	_____
9	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	1.16,84	_____

**Heat 7**

0	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	1.14,89	_____
1	Camilla Skar Talberg	02	Sandnes SLK	1.14,83	_____
2	Vilde Linnea Gullovsen	00	SK Speed	1.14,06	_____
3	Amalie A Larsen	99	BS/Delfana	1.13,85	_____
4	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	1.13,61	_____
5	Aurora Truyen	99	BS/Delfana	1.13,79	_____
6	Benedicte Vrolijk	03	Sandnes SLK	1.13,87	_____
7	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	1.14,26	_____
8	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	1.14,86	_____
9	Marit Aakre	00	Bergkameratene	1.15,08	_____

**Heat 8**

0	Caroline Greni Bjerkaas	01	Bærumsvømmerne	1.12,99	_____
1	Camilla Jørdre Kvamme	00	BS/Åstveit	1.12,70	_____
2	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	1.12,56	_____
3	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	1.12,01	_____
4	Marie Dahl Sørbo	01	BS/Delfana	1.11,95	_____
5	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	1.11,97	_____
6	Mari Sandvold	02	Madla SK	1.12,39	_____
7	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	1.12,58	_____
8	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	1.12,73	_____
9	Silje Larsen	04	Karmøy SK	1.13,58	_____

## Heat 9

0	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	1.11,63	_____
1	Lena Bloch	01	Stord IL	1.11,37	_____
2	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	1.10,94	_____
3	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	1.10,42	_____
4	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	1.10,12	_____
5	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	1.10,34	_____
6	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.10,93	_____
7	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	1.11,21	_____
8	Christina Vestre	99	Karmøy SK	1.11,44	_____
9	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	1.11,76	_____

## Heat 10

0	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	1.10,00	_____
1	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	1.09,47	_____
2	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	1.09,25	_____
3	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	1.08,87	_____
4	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	1.08,50	_____
5	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	1.08,81	_____
6	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.09,20	_____
7	Una Lára Lárusdóttir	99	Sundfélag Akraness	1.09,34	_____
8	Hanna Riska	01	Sandnes SLK	1.09,83	_____
9	Sabrina Alexandra Jessen	03	Alta SK	1.10,07	_____

## Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer

Verdensrekord SM10: Denys Dubrov, Ukraina - 2.06,87 (11.09.2016) **100%-tid:** 2.06,87

## Heat 1

0					
1					
2	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana		_____
3	Ole Johan Halvorsen	01	Sortland SLK		_____
4	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	3.14,88	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne		_____
6	Mardon S. Erland	00	Førde IL		_____
7					
8					
9					

## Heat 2

0	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	3.10,57	_____
1	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	3.00,66	_____
2	Simen Langaas	04	Frisinn SK	2.55,32	_____
3	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	2.51,58	_____
4	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	2.47,67	_____
5	Alfred Laurentius Twijnstra	04	Frisinn SK	2.47,83	_____
6	Ask Moum	03	Arna SLK	2.53,73	_____
7	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	2.58,22	_____
8	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	3.04,29	_____
9	Oliver Øksland	04	Førde IL	3.13,57	_____

## Heat 3

0	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	2.46,56	_____
1	Aron Johansen	00	Mysen SK	2.43,93	_____
2	Pelle Thomsen	01	Volda TIL	2.43,59	_____
3	Aidan Moore	04	Eidsvoll SK	2.42,24	_____
4	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	2.40,97	_____
5	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	2.41,85	_____
6	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	2.43,36	_____
7	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	2.43,92	_____
8	Håvard Strand Brustad	SM10-00	Fauske SK	2.45,03	_____
9	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	Delfana	2.47,26	_____

**Heat 4**

0	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	2.40,10	_____
1	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	2.35,31	_____
2	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	2.34,73	_____
3	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	2.32,83	_____
4	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	2.32,43	_____
5	Ivar Mosqueira Forbord	03	Bergkameratene	2.32,74	_____
6	Jonas T. Hinna	03	Delfana	2.34,47	_____
7	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	2.34,95	_____
8	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	2.38,46	_____
9	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	2.40,20	_____

**Heat 5**

0	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	2.31,95	_____
1	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	2.31,58	_____
2	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne	2.31,06	_____
3	Naveen Asas	04	SK Speed	2.29,51	_____
4	Jakob Juul	00	Vejle SK	2.29,00	_____
5	Vetle Sjørdal	01	Egersund SK	2.29,11	_____
6	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	2.30,91	_____
7	Herman Skavlebø	00	Bergkameratene	2.31,30	_____
8	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	2.31,83	_____
9	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	2.32,41	_____

**Heat 6**

0	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen Trondheim	2.27,70	_____
1	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	2.27,26	_____
2	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	2.26,85	_____
3	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.26,27	_____
4	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	2.25,86	_____
5	Sigurd Årøen	00	SK Speed	2.26,25	_____
6	Eirik Pagani Vavik	01	BS/Delfana	2.26,40	_____
7	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	2.27,13	_____
8	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	2.27,36	_____
9	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	2.28,68	_____

**Heat 7**

0	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	2.24,57	_____
1	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	2.23,65	_____
2	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	2.22,75	_____
3	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	2.21,87	_____
4	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	2.20,45	_____
5	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.21,86	_____
6	Sebastian Thorsen	01	Stavanger SC	2.22,04	_____
7	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	2.23,62	_____
8	Jonatan Risåsen	00	Bærumsvømmerne	2.23,67	_____
9	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	2.25,47	_____

**Heat 8**

0	Nicklas Rasmussen	97	Vejle SK	2.20,00	_____
1	Agmund Riiser	01	Bærumsvømmerne	2.19,08	_____
2	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.17,56	_____
3	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstensvømmerne	2.17,06	_____
4	Vemund Hoset	02	Ullensakersv	2.16,53	_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	2.17,04	_____
6	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	2.17,28	_____
7	Erling Flåm Krogsrud	00	BS/Arna	2.18,30	_____
8	Andreas Nordang	99	Asker SK	2.19,99	_____
9	Guus Prins	98	Aalesund SLK	2.20,01	_____

## Øvelse 20. 200m individuell medley, damer

## Heat 1

0	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne		
1	Ingeborg Anfinset	04	Bergens SC	3.23,13	_____
2	Sara Straume	03	Vestkantsvømmerne	3.17,82	_____
3	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	3.15,61	_____
4	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	3.13,76	_____
5	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	3.14,25	_____
6	Augusta Dale Harkestad	04	Øyane SK	3.16,99	_____
7	Adriane Berge	01	Frisinn SK	3.20,81	_____
8	Klara Farkas	96	Bærumsvømmerne		_____
9					

## Heat 2

0	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	3.12,31	_____
1	Erika Kvaal	04	Bergens SC	3.02,74	_____
2	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	3.01,03	_____
3	Sara Fredheim	04	Øyane SK	2.58,49	_____
4	Emma Sæstad	03	Egersund SK	2.52,94	_____
5	May Helen Haugen	02	Øyane SK	2.57,33	_____
6	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	3.00,14	_____
7	Madelen Kloster	04	Arna SLK	3.02,69	_____
8	Sarah Pamer Voskuilen	03	Vestkantsvømmerne	3.11,38	_____
9	Idunn Straume	03	Vestkantsvømmerne	3.12,67	_____

## Heat 3

0	Embla Baarholm	04	Trondhjems SLK	2.52,10	_____
1	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	2.51,53	_____
2	Marie Schiong	99	SK Speed	2.50,09	_____
3	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	2.48,84	_____
4	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen Trondheim	2.48,48	_____
5	Maria Bjerk Aarbu	99	BS/Åstveit	2.48,82	_____
6	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	2.49,96	_____
7	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	2.50,94	_____
8	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	2.51,90	_____
9	Malin Steinsland	01	Stord IL	2.52,47	_____

## Heat 4

0	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.47,05	_____
1	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	2.45,92	_____
2	Lea Rikstad Paulsen	02	Hammerfest SLK	2.45,31	_____
3	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	2.43,96	_____
4	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	2.43,21	_____
5	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	2.43,85	_____
6	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	2.45,00	_____
7	Brynhildur Traustadóttir	01	Sundfélag Akraness	2.45,76	_____
8	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	2.46,17	_____
9	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	2.47,85	_____

## Heat 5

0	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	2.42,78	_____
1	Tiril Ask	03	Bergens SLK	2.41,78	_____
2	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	2.40,50	_____
3	Tomine Hugaas Fjorden	02	Vestbyen Trondheim	2.40,13	_____
4	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	2.39,76	_____
5	Stine Knudsen	99	Vejle SK	2.40,00	_____
6	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	2.40,17	_____
7	Hilja Lyddia Stering	03	SK Speed	2.40,92	_____
8	Marie Hellberg Munthe	03	Ås IL	2.41,88	_____
9	Bea Hovda	04	Frisinn SK	2.43,03	_____

**Heat 6**

0	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	2.39,47	_____
1	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	2.38,95	_____
2	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	2.38,49	_____
3	Frøydis Vatn Andersen	01	Trondhjems SLK	2.38,14	_____
4	Maja Arndal	03	Bergkameratene	2.37,36	_____
5	Madeleine Wold	03	SK Speed	2.38,08	_____
6	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	2.38,17	_____
7	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	2.38,73	_____
8	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	2.39,02	_____
9	Lisa Heimnes	99	BS/Åstveit	2.39,58	_____

**Heat 7**

0	Synnøve Grimstad	01	BS/Delfana	2.36,63	_____
1	Marthe Cecilie Willumsen	02	Madla SK	2.35,55	_____
2	Emilia Hoseth	00	Ullensakersv	2.35,08	_____
3	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	2.34,89	_____
4	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	2.34,72	_____
5	Millie French	03	Sandnes SLK	2.34,84	_____
6	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	2.35,06	_____
7	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	2.35,49	_____
8	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	2.36,45	_____
9	Tiril Birgit Uppstad Killie	01	Skjetten Svømming	2.37,33	_____

**Heat 8**

0	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	2.34,60	_____
1	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	2.33,93	_____
2	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	2.33,50	_____
3	Mari Nilsen	03	Haugesund SK	2.33,30	_____
4	Eva Sofie Larsen Stangeland	02	Sandnes SLK	2.33,10	_____
5	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.33,19	_____
6	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	2.33,40	_____
7	Tuva Berg Hammer	02	BS/Arna	2.33,83	_____
8	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	2.34,51	_____
9	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne	2.34,66	_____

**Heat 9**

0	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	2.32,86	_____
1	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	2.32,18	_____
2	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	2.31,68	_____
3	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	2.31,20	_____
4	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	2.30,38	_____
5	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	2.30,84	_____
6	Ida Hulkko	98	MiUs	2.31,24	_____
7	Helene Osnes Vestre	03	Haugesund SK	2.31,79	_____
8	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	2.32,81	_____
9	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	2.32,93	_____

**Heat 10**

0	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	2.29,91	_____
1	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	2.28,08	_____
2	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	2.27,94	_____
3	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.27,59	_____
4	Marte Nygaard	98	Bergens SC	2.27,39	_____
5	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	2.27,54	_____
6	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	2.27,70	_____
7	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.27,97	_____
8	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	2.28,82	_____
9	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	2.30,22	_____

**Søndag 7. mai 2017 kl. 09.00****Øvelse 23. 400m fri, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 4.04,96 (28.05.2016)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 4.04,96 (28.05.2016)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Lotte Friis, Danmark - 4.03,98 (29.07.2012)
<b>Europarekord:</b>	Federica Pellegrini, Italia - 3.59,15 (26.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Katie Ledecky, USA - 3.56,46 (07.08.2016)

**Heat 8**

0	Christina Vestre	99	Karmøy SK	4.38,70	_____
1	Mari Sandvold	02	Madla SK	4.30,61	_____
2	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	4.24,80	_____
3	Maria Storstein	00	Karmøy SK	4.17,09	_____
4	Robin Neumann	97	Nederland	4.09,67	_____
5	Femke Heemskerk	87	Nederland	4.10,85	_____
6	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	4.20,99	_____
7	Tiril Knudsen	00	Kongstensvømmerne	4.29,94	_____
8	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	4.33,71	_____
9	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	4.39,86	_____

**Heat 9**

0	Klara Farkas	96	Bærumsvømmerne	4.38,30	_____
1	Emilia Hoseth	00	Ullensakersv	4.30,32	_____
2	Benedikte Småvik	02	Madla SK	4.24,21	_____
3	Tereza Zavadova	97	Tsjekkia	4.15,91	_____
4	Martina Elhenicka	93	Tsjekkia	4.08,04	_____
5	Marjolein Delno	94	Nederland	4.10,56	_____
6	Freja Gram	99	Gladsaxe Svøm	4.18,37	_____
7	Timea Aspegren	02	Ullensakersv	4.29,67	_____
8	Helene Baxter	00	Stavanger SC	4.31,41	_____
9	Benedicte Vrolijk	03	Sandnes SLK	4.39,71	_____

**Heat 10**

0	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	4.37,64	_____
1	Brynhildur Traustadóttir	01	Sundfélag Akraness	4.30,17	_____
2	Mille Moeslund Lausen	02	Aalborg SK	4.23,15	_____
3	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	4.13,03	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	3.59,78	_____
5	Esmee Vermeulen	96	Nederland	4.09,69	_____
6	Klara Reeh	99	Lyngby SK	4.18,21	_____
7	Gloria Muzito	02	Sundsvalls SS	4.28,46	_____
8	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	4.30,76	_____
9	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	4.38,73	_____

## Øvelse 24. 400m fri, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.49,11 (29.05.2016)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.49,11 (29.05.2016)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mads Glæsner, Danmark - 3.44,40 (26.07.2009)		
<b>Europarekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 3.40,07 (26.07.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 3.40,07 (26.07.2009)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Jon Margeir Sverrisson, Island - 4.13,70 (18.04.2015)	<b>100%-tid:</b>	4.13,70
<b>Verdensrekord S6:</b>	Anders Olsson, Sverige - 4.47,75 (18.10.2009)	<b>100%-tid:</b>	4.47,75
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I Helgeland, Norge - 5.29,72 (13.07.2006)		

## Heat 8

0	Håvard Hokling	01	Madla SK	4.14,52	_____
1	Frederik Gjøg	99	Lambertseter SK	4.06,63	_____
2	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	4.02,86	_____
3	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	3.59,00	_____
4	Lukas Steiner	98	Västerås SS	3.51,70	_____
5	Vegard Straume	98	Bergens SC	3.57,39	_____
6	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	4.00,18	_____
7	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Madla SK	4.04,24	_____
8	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	4.12,09	_____
9	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	4.15,96	_____

## Heat 9

0	Olav Eklund	02	Madla SK	4.13,24	_____
1	Tim Arnesen	87	Bergens SC	4.04,98	_____
2	Kyle Stolk	96	Nederland	4.01,42	_____
3	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	3.58,80	_____
4	Jan Micka	95	Tsjekkia	3.42,20	_____
5	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	3.55,09	_____
6	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstenvømmerne	4.00,03	_____
7	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	4.04,08	_____
8	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	4.09,39	_____
9	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	4.15,42	_____

## Heat 10

0	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	4.13,23	_____
1	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	4.04,44	_____
2	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	4.00,94	_____
3	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	3.58,53	_____
4	Maarten Brzoskowski	95	Nederland	3.39,91	_____
5	Stan Pijnenburg	96	Nederland	3.52,31	_____
6	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	3.59,32	_____
7	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	4.03,10	_____
8	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	4.07,73	_____
9	Espen Aikio	00	Madla SK	4.14,74	_____

**Øvelse 25. 50m bryst, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Hrafnhildur Lúthersdottir, Sundfélag Hafnarfjardar - 31,05 (29.05.2016)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Hrafnhildur Lúthersdottir, Sundfélag Hafnarfjardar - 31,05 (29.05.2016)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ariel Braathen, Bergens SC - 32,10 (29.05.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 31,09 (01.08.2009)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Jennie Johansson, Sverige - 30,05 (09.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 29,48 (03.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 29,48 (03.08.2013)

**Heat 14**

0	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	33,87	_____
1	Femke Heemskerk	87	Nederland	33,37	_____
2	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	33,01	_____
3	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	32,22	_____
4	Kim Busch	98	Nederland	31,00	_____
5	Hannah Brunzell	01	Västerås SS	31,58	_____
6	Vilde Skaug	02	Bærumsvømmerne	32,67	_____
7	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	33,11	_____
8	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	33,66	_____
9	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	34,33	_____

**Heat 15**

0	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	33,85	_____
1	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	33,22	_____
2	Jessica Yu Mortensen	00	Lyngby SK	32,98	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	32,16	_____
4	Hrafnhildur Lúthersdottir	91	Sundfélag Hafnarfjardar	30,47	_____
5	Ida Hulkko	98	MiUs	31,19	_____
6	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	32,65	_____
7	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	33,04	_____
8	Victoria Haahr Pallesen	02	Aalborg SK	33,60	_____
9	Anniqve Ultee	00	Frisinn SK	34,26	_____

**Heat 16**

0	Marte Nygaard	98	Bergens SC	33,81	_____
1	Helene Baxter	00	Stavanger SC	33,13	_____
2	Sofie Reisænen	97	Lambertseter SK	32,75	_____
3	Silje Mikkeltborg	98	Skjetten Svømming	31,92	_____
4	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	30,28	_____
5	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	31,16	_____
6	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	32,40	_____
7	Elise Kristiansen Søfteland	94	Sarpsborg IL	33,02	_____
8	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	33,40	_____
9	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	34,19	_____



## Øvelse 26. 50m bryst, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Tomas Klobucnik, Dukla Banska Bystrica - 27,84 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Tomas Klobucnik, Dukla Banska Bystrica - 27,84 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 28,86 (08.07.2010)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Johannes Skagius, Sverige - 27,16 (30.07.2013)		
<b>Europarekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 26,42 (04.08.2015)		
<b>Verdensrekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 26,42 (04.08.2015)		
<b>Verdensrekord SB14:</b>	Alwin Houtsma, Nederland - 30,29 (28.05.2000)	<b>100%-tid:</b>	30,29
<b>Norsk rekord SB14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 32,37 (30.01.2016)		
<b>Verdensrekord SB9:</b>	Pavel Poltavtsev, Russland - 29,16 (19.06.2010)	<b>100%-tid:</b>	29,16

## Heat 10

0	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	30,45	_____
1	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	29,88	_____
2	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	29,28	_____
3	Janus Meinert	95	Aalborg SK	28,17	_____
4	Laurent Carnol	89	Luxembourg	27,30	_____
5	Jolann Bovey	96	Lambertseter SK	27,54	_____
6	Jan Kutil	91	Tsjekkia	28,44	_____
7	Ludvik Svarstad	99	Kongstensvømmerne	29,69	_____
8	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	30,18	_____
9	Yann Van Den Bossche	01	Luxembourg	30,70	_____

## Heat 11

0	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	30,45	_____
1	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	29,85	_____
2	Erik Persson	94	Kungsbacka SS	28,68	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	28,07	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	27,08	_____
5	Arno Kamminga	95	Nederland	27,47	_____
6	Kristoffer Moos	96	Aalborg SK	28,39	_____
7	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	29,58	_____
8	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	30,07	_____
9	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	30,58	_____

## Heat 12

0	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	30,40	_____
1	Torstein Beitveit	01	Lambertseter SK	29,71	_____
2	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	28,67	_____
3	Thomas A Fardal	97	Bærumsvømmerne	27,97	_____
4	Johannes Skagius	95	Sundsvalls SS	26,43	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne	27,47	_____
6	Stan Pijnenburg	96	Nederland	28,19	_____
7	Frederik Gjøg	99	Lambertseter SK	29,46	_____
8	Ådne Viken Refseth	97	BS/Delfana	30,06	_____
9	Sivert Helland Veseth	98	Bergens SC	30,55	_____

## Øvelse 27. 100m butterfly, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 57,67 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 57,67 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Elise Næss Olsen, Asker SK - 1.00,23 (22.08.2014)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 55,48 (07.08.2016)
<b>Europarekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 55,48 (07.08.2016)
<b>Verdensrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 55,48 (07.08.2016)

## Heat 9

0	Gloria Muzito	02	Sundsvalls SS	1.05,71	_____
1	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	1.04,88	_____
2	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	1.03,74	_____
3	Jenny Halden	00	Bergkameratene	1.01,12	_____
4	Lucie Svecena	97	Tsjekkia	57,76	_____
5	Ranomi Kromowidjojo	90	Nederland	59,62	_____
6	Eva-Sofie Olsen	00	Gladsaxe Svøm	1.02,85	_____
7	Marthe Cecilie Willumsen	02	Madla SK	1.03,92	_____
8	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.05,25	_____
9	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	1.06,85	_____

## Heat 10

0	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.05,65	_____
1	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.04,86	_____
2	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	1.03,72	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	59,98	_____
4	Sarah Sjöström	93	Södertörn SS	55,48	_____
5	Katrine Bukh Villesen	00	Aalborg SK	59,18	_____
6	Klara Farkas	96	Bærumsvømmerne	1.02,49	_____
7	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	1.03,85	_____
8	Inger-Ane Sætra Schefta	98	Lambertseter SK	1.05,24	_____
9	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	1.06,27	_____

## Heat 11

0	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	1.05,38	_____
1	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.04,41	_____
2	Jessica Yu Mortensen	00	Lyngby SK	1.02,85	_____
3	Maaïke de Waard	96	Nederland	59,94	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	55,12	_____
5	Kim Busch	98	Nederland	57,79	_____
6	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	1.02,24	_____
7	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	1.03,80	_____
8	Victoria Åberg	01	Västerås SS	1.04,94	_____
9	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	1.06,07	_____

## Øvelse 28. 100m butterfly, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 52,83 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 52,83 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 53,91 (09.04.2017)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 53,91 (09.04.2017)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Lars Frölander, Sverige - 52,00 (22.09.2000)
<b>Europarekord:</b>	Milorad Covic, Serbia - 49,95 (01.08.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Michael Phelps, USA - 49,82 (01.08.2009)

## Heat 9

0	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	59,41	_____
1	Kristian Nygård Solvik	99	Madla SK	57,42	_____
2	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	54,77	_____
3	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	53,87	_____
4	Simon Sjödin	86	SK Neptun	52,52	_____
5	Tomas Havranek	94	Tsjekkia	52,87	_____
6	Ole-Mikal Fløgstad	97	Lambertseter SK	54,16	_____
7	Lukas Steiner	98	Västerås SS	55,88	_____
8	Daniel Farahani	98	SK Speed	58,55	_____
9	Nicklas Rasmussen	97	Vejle SK	1.00,00	_____

**Heat 10**

0	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	59,36	_____
1	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	57,01	_____
2	Ágúst Júlíusson	89	Sundfélag Akraness	54,55	_____
3	Alexander Kunert	96	SV Gelnhausen	53,57	_____
4	Viktor B. Bromer	93	Aalborg SK	52,43	_____
5	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	52,61	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	53,95	_____
7	Arno Kamminga	95	Nederland	55,86	_____
8	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	58,54	_____
9	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	59,64	_____

**Heat 11**

0	Jakob Juul	00	Vejle SK	59,00	_____
1	Vegard Straume	98	Bergens SC	56,93	_____
2	Nicolas Blanch	97	Aalborg SK	54,21	_____
3	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	53,03	_____
4	Mathys Goosen	96	Nederland	52,39	_____
5	Timo Zwiesigk	95	Berliner TSC	52,52	_____
6	Mikkel-Emil Rosenbom	99	Lyngby SK	53,95	_____
7	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	55,80	_____
8	Sander Rødje	93	Bergens SC	58,52	_____
9	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	59,52	_____

**Øvelse 29. 200m rygg, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.07,57 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.07,57 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Veronica Orheim Bjørlykke, Aalesund SLK - 2.17,21 (07.07.2013)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 2.16,14 (10.06.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Eyglo Osk Gustafsdóttir, Island - 2.08,84 (11.08.2016)
<b>Europarekord:</b>	Anastasia Zueva, Russland - 2.04,94 (01.08.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Missy Franklin, USA - 2.04,06 (03.08.2012)

**Heat 6**

0	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	2.28,07	_____
1	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	2.24,00	_____
2	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	2.21,53	_____
3	Wilma Persson	01	Sundsvalls SS	2.14,87	_____
4	Victoria Bierre	00	Gladsaxe Svøm	2.08,61	_____
5	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	2.12,22	_____
6	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	2.16,76	_____
7	Klara Reeh	99	Lyngby SK	2.22,98	_____
8	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	2.27,18	_____
9	Caroline Greni Bjerkaas	01	Bærumsvømmerne	2.28,79	_____

**Heat 7**

0	Hanna Riska	01	Sandnes SLK	2.27,59	_____
1	Vilde Skaug	02	Bærumsvømmerne	2.23,64	_____
2	Mille Moeslund Lausen	02	Aalborg SK	2.19,28	_____
3	Hannah Brunzell	01	Västerås SS	2.13,93	_____
4	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Sundfélag Ægir	2.07,04	_____
5	Anna Brandt Nielsen	98	Lyngby SK	2.11,67	_____
6	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	2.15,39	_____
7	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	2.22,62	_____
8	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.26,65	_____
9	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.28,45	_____

## Heat 8

0	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.27,55	_____
1	Filippa Sterling	02	Västerås SS	2.23,15	_____
2	Mie Kreybu	99	BS/Arna	2.17,85	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	2.13,24	_____
4	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	2.00,52	_____
5	Lisa Graf	92	SG Neukoelln	2.08,67	_____
6	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	2.15,36	_____
7	Anne Sofie Klette	02	Madla SK	2.22,17	_____
8	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	2.25,40	_____
9	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	2.28,25	_____

## Øvelse 30. 200m rygg, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Kosuke Hagino, Japan - 1.56,82 (28.05.2016)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Kosuke Hagino, Japan - 1.56,82 (28.05.2016)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Armin Porobic, Lambertseter SK - 2.03,51 (18.07.2014)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,23 (06.08.2015)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Örn Arnarson, Island - 1.58,37 (27.07.2001)		
<b>Europarekord:</b>	Evgeny Rylov, Russland - 1.53,81 (13.04.2017)		
<b>Verdensrekord:</b>	Aaron Peirsol, USA - 1.51,92 (31.07.2009)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Kim Jin Ho, Sør-Korea - 2.21,95 (10.07.2009)	<b>100%-tid:</b>	2.21,95

## Heat 4

0	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	2.18,01	_____
1	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	2.13,57	_____
2	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	2.11,34	_____
3	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	2.06,82	_____
4	Simon Sjödin	86	SK Neptun	1.58,78	_____
5	Filip Björkholm	98	Västerås SS	2.05,31	_____
6	Simon Slettevold	02	Stavanger SC	2.10,35	_____
7	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	2.12,37	_____
8	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	2.16,12	_____
9	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	2.20,13	_____

## Heat 5

0	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	2.17,82	_____
1	Olav Eklund	02	Madla SK	2.13,08	_____
2	Frederik Rindshøj	99	Gladsaxe Svøm	2.10,65	_____
3	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	2.06,64	_____
4	Andreas Kaas Elmgreen	99	Lyngby SK	1.58,03	_____
5	Bendik Søfteland	96	Bergens SC	2.05,02	_____
6	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	2.09,99	_____
7	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	2.11,52	_____
8	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	2.14,77	_____
9	Bendik Pleym Olsen	02	BS/Delfana	2.19,15	_____

## Heat 6

0	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	2.16,85	_____
1	Håvard Hokling	01	Madla SK	2.13,05	_____
2	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	2.10,39	_____
3	Raphael Stacchiotti	92	Luxembourg	2.05,50	_____
4	Roman Dmytriiev	95	Tsjekkia	1.56,76	_____
5	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	2.01,34	_____
6	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	2.08,32	_____
7	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	2.11,47	_____
8	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.14,15	_____
9	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	2.18,75	_____

**Øvelse 31. 50m fri, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 24,64 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 24,64 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Elise Næss Olsen, Bærumsvømmerne - 25,82 (15.07.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Susann Bjørnsen, Setermoen SK - 25,05 (12.08.2016)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 23,83 (10.04.2017)
<b>Europarekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 23,73 (02.08.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 23,73 (01.08.2009)

**Heat 24**

0	Natalie Kosiander	98	Bærumsvømmerne	26,83	_____
1	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Lambertseter SK	26,53	_____
2	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	26,12	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	25,33	_____
4	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	24,40	_____
5	Femke Heemskerk	87	Nederland	24,66	_____
6	Amanda Højberg	98	Gladsaxe Svøm	25,89	_____
7	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	26,49	_____
8	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	26,58	_____
9	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	27,06	_____

**Heat 25**

0	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	26,68	_____
1	Jenny Halden	00	Bergkameratene	26,52	_____
2	Robin Neumann	97	Nederland	26,06	_____
3	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	25,18	_____
4	Sarah Sjöström	93	Södertörn SS	23,89	_____
5	Katinka Hosszu	89	Iron Aquatics	24,51	_____
6	Renate Knutsen	97	Bergens SC	25,84	_____
7	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	26,25	_____
8	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	26,53	_____
9	Ingrid Leifsen	01	Haugesund SK	26,92	_____

**Heat 26**

0	Sophie Amalie Schøn	99	Lyngby SK	26,59	_____
1	Victoria Bierre	00	Gladsaxe Svøm	26,50	_____
2	Gloria Muzito	02	Sundsvalls SS	25,90	_____
3	Esmee Vermeulen	96	Nederland	25,10	_____
4	Ranomi Kromowidjojo	90	Nederland	23,60	_____
5	Kim Busch	98	Nederland	24,42	_____
6	Marjolein Delno	94	Nederland	25,51	_____
7	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	26,21	_____
8	Freja Gram	99	Gladsaxe Svøm	26,53	_____
9	Ragnhild Krage	99	Sarpsborg IL	26,85	_____

## Øvelse 32. 50m fri, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Michele Santucci, Larus Nuoto - 22,79 (27.05.2016)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Niksja Stojkovski, Lambertseter SK - 22,64 (07.07.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Håkon Wulf Haugen, Bergens SC - 23,08 (07.07.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Niksja Stojkovski, Lambertseter SK - 22,59 (11.04.2017)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Stefan Nystrand, Sverige - 21,45 (31.07.2009)		
<b>Europarekord:</b>	Frederick Bousquet, Frankrike - 20,94 (26.04.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Cesar Cielo Filho, Brasil - 20,91 (18.12.2009)		
<b>Verdensrekord S14:</b>	Krisztian Santa, Ungarn - 25,29 (14.12.2002)	<b>100%-tid:</b>	25,29
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 27,03 (30.01.2016)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Qing Xu, Kina - 28,57 (04.09.2012)	<b>100%-tid:</b>	28,57
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I Helgeland, Norge - 34,23 (16.07.2006)		

## Heat 19

0	Magnus Saugestad Johnsen	00	Bergens SC	24,19	_____
1	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	23,78	_____
2	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	23,06	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	22,66	_____
4	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	22,01	_____
5	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	22,29	_____
6	Marius Solaat Rødland	97	Bergens SC	22,80	_____
7	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	23,65	_____
8	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	24,05	_____
9	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstensvømmerne	24,36	_____

## Heat 20

0	Daniel Dudas	94	Iron Aquatics	24,16	_____
1	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	23,72	_____
2	Frederik Rindshøj	99	Gladsaxe Svøm	22,85	_____
3	Aron Örn Stefansson	95	Sundfélag Hafnarfjardar	22,65	_____
4	Stan Pijnenburg	96	Nederland	21,98	_____
5	Ben Schwiertert	97	Nederland	22,29	_____
6	Nicolas Blanch	97	Aalborg SK	22,70	_____
7	Robin Andreasson	88	Mölnadal	23,31	_____
8	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	23,86	_____
9	Mantas Laurusonis	00	Ullensakersv	24,23	_____

## Heat 21

0	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	24,10	_____
1	Thomas A Fardal	97	Bærumsvømmerne	23,71	_____
2	Alexander Kunert	96	SV Gelnhausen	22,85	_____
3	Timo Zwiesigk	95	Berliner TSC	22,55	_____
4	Jesse Puts	94	Nederland	21,05	_____
5	Kyle Stolk	96	Nederland	22,15	_____
6	Jens Bach	97	Aalborg SK	22,70	_____
7	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	23,19	_____
8	Maarten Brzoskowski	95	Nederland	23,81	_____
9	Magnus Haga	00	BS/Delfana	24,21	_____

**Søndag 7. mai 2017 kl. 10.15****Øvelse 23. 400m fri, damer****Heat 1**

0					
1	Sofie Reisænen	97	Lambertseter SK		_____
2	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	6.00,55	_____
3	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	5.54,81	_____
4	Sara Sjursen Zarghami	02	Bergens SLK	5.47,15	_____
5	Nora Berg Bjørnevoll	01	Bergens SLK	5.53,81	_____
6	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	5.59,26	_____
7	Adriane Berge	01	Frisinn SK	6.03,49	_____
8	Melina Holtan	00	Lambertseter SK		_____
9					

**Heat 2**

0	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	5.38,12	_____
1	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	5.34,70	_____
2	Una Jensen	01	Bergens SLK	5.23,25	_____
3	Mariam Moen	01	Bergens SLK	5.21,82	_____
4	Silje Rongevær Slyngstadli	04	Åstveit SK	5.19,38	_____
5	Sofie Johanne Wallestad	99	BS/Åstveit	5.20,90	_____
6	Sara Fredheim	04	Øyane SK	5.23,23	_____
7	Erika Kvaal	04	Bergens SC	5.24,79	_____
8	Madelen Kloster	04	Arna SLK	5.36,46	_____
9	Tine Pedersen	04	Haugesund SK	5.46,11	_____

**Heat 3**

0	Thea Margrethe Eide Fluge	02	Vestkantsvømmerne	5.17,38	_____
1	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	5.15,00	_____
2	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	5.09,99	_____
3	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	5.07,29	_____
4	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	5.04,81	_____
5	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	5.06,01	_____
6	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	5.09,36	_____
7	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	5.12,06	_____
8	May Helen Haugen	02	Øyane SK	5.16,87	_____
9	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	5.18,08	_____

**Heat 4**

0	Enya Raanaas Reklev	00	Ås IL	5.04,57	_____
1	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	5.03,58	_____
2	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Bergkameratene	5.02,47	_____
3	Camilla Meland	00	IL Norodd	4.59,77	_____
4	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	4.55,04	_____
5	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	4.55,12	_____
6	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	5.00,68	_____
7	Malak Boukili	04	SK Speed	5.02,61	_____
8	Lea Rikstad Paulsen	02	Hammerfest SLK	5.03,97	_____
9	Marit Aakre	00	Bergkameratene	5.04,66	_____

**Heat 5**

0	Kaja Pettersen	01	Haugesund SK	4.54,30	_____
1	Embla Gudbrandsen	02	Stavanger SC	4.51,30	_____
2	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	4.49,90	_____
3	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	4.49,53	_____
4	Silje Onsøien	01	BS/Åstveit	4.49,20	_____
5	Marie Hellberg Munthe	03	Ås IL	4.49,27	_____
6	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	4.49,62	_____
7	Mari Nilsen	03	Haugesund SK	4.50,85	_____
8	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	4.51,56	_____
9	Stine Holm Røed	00	SK Speed	4.55,00	_____

## Heat 6

0	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	4.48,60	_____
1	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	4.48,34	_____
2	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	4.48,17	_____
3	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	4.48,01	_____
4	Astri Brodtkorb Lund	00	Ullensakersv	4.45,03	_____
5	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	4.45,32	_____
6	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	4.48,10	_____
7	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	4.48,29	_____
8	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	4.48,38	_____
9	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	4.48,64	_____

## Heat 7

0	Amalie Nyheim Grytnes	01	Madla SK	4.44,72	_____
1	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	4.43,94	_____
2	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	4.41,97	_____
3	Andrea Skeie	00	Sandnes SLK	4.41,24	_____
4	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	4.40,19	_____
5	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	4.40,50	_____
6	Millie French	03	Sandnes SLK	4.41,49	_____
7	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	4.43,83	_____
8	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	4.44,32	_____
9	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	4.44,81	_____

## Øvelse 24. 400m fri, herrer

<b>Verdensrekord S14:</b>	Jon Margeir Sverrisson, Island - 4.13,70 (18.04.2015)	<b>100%-tid:</b>	4.13,70
<b>Verdensrekord S6:</b>	Anders Olsson, Sverige - 4.47,75 (18.10.2009)	<b>100%-tid:</b>	4.47,75
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I Helgeland, Norge - 5.29,72 (13.07.2006)		

## Heat 1

0					
1					
2					
3	Fredrik Hårsaker Myrenget	S6 - 00	Trondhjems SLK	7.06,80	_____
4	Mardon S. Erland	00	Førde IL	5.51,59	_____
5	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	6.20,40	_____
6	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK		_____
7					
8					
9					

## Heat 2

0	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	5.42,31	_____
1	Ole Johan Halvorsen	01	Sortland SLK	5.31,51	_____
2	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	5.25,37	_____
3	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	5.19,16	_____
4	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	5.07,55	_____
5	Ask Moum	03	Arna SLK	5.17,74	_____
6	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	5.22,07	_____
7	Simen Langaas	04	Frisinn SK	5.26,23	_____
8	Oliver Øksland	04	Førde IL	5.36,03	_____
9	Iver Heltne	02	Volda TIL	5.42,44	_____

## Heat 3

0	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	5.04,31	_____
1	Andreas Sehested	96	Vejle SK	5.00,00	_____
2	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	4.56,93	_____
3	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	4.53,92	_____
4	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	4.50,08	_____
5	Berge Hovda	02	Frisinn SK	4.51,76	_____
6	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	4.54,96	_____
7	Alfred Laurentius Twijnstra	04	Frisinn SK	4.57,90	_____
8	Aidan Moore	04	Eidsvoll SK	5.02,13	_____
9	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	5.06,37	_____



**Heat 4**

0	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	4.47,05	_____
1	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	4.46,67	_____
2	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	4.46,43	_____
3	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	4.45,76	_____
4	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	4.43,14	_____
5	Keilani Eritslund Loren	03	Haugesund SK	4.44,67	_____
6	Magnus Odland	02	Haugesund SK	4.46,14	_____
7	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	4.46,54	_____
8	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	4.46,67	_____
9	Paul Fevang	00	Stavanger SC	4.47,77	_____

**Heat 5**

0	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	4.41,86	_____
1	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	4.39,29	_____
2	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	4.38,83	_____
3	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	4.37,46	_____
4	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	4.34,53	_____
5	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	4.36,96	_____
6	Eirik Karlsen	01	Eid SK	4.38,69	_____
7	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	4.38,98	_____
8	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne	4.39,69	_____
9	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	4.42,47	_____

**Heat 6**

0	Fredrik Eide Fluge	00	Vestkantsvømmerne	4.30,79	_____
1	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	4.28,50	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	4.27,99	_____
3	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	4.27,45	_____
4	Kjartan Jespersen	00	Sandnes SLK	4.26,02	_____
5	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	4.26,37	_____
6	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	4.27,48	_____
7	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	4.28,45	_____
8	Agmund Riiser	01	Bærumsvømmerne	4.30,03	_____
9	Tord Pagani Vavik	02	BS/Delfana	4.32,04	_____

**Heat 7**

0	Erling Flåm Krogsrud	00	BS/Arna	4.24,72	_____
1	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	4.21,35	_____
2	Jonas Gadegaard Hansen	98	Vejle SK	4.20,00	_____
3	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	4.18,31	_____
4	Jørgen Vestly	01	Sandnes SLK	4.17,33	_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	4.17,99	_____
6	Daniel Farahani	98	SK Speed	4.18,95	_____
7	Markus Woxholt	99	SK Speed	4.21,06	_____
8	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	4.22,05	_____
9	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	4.25,31	_____

**Øvelse 25. 50m bryst, damer****Heat 1**

0					_____
1					_____
2					_____
3	Sara Straume	03	Vestkantsvømmerne	52,74	_____
4	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	50,77	_____
5	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	51,06	_____
6					_____
7					_____
8					_____
9					_____

**Heat 2**

0	Idunn Straume	03	Vestkantsvømmerne	50,55	_____
1	Marit Elise Jakobsen	02	Sørreisa SK	48,00	_____
2	Kristine Joys	03	Delfana	47,87	_____
3	Amanda Maanum Grøndalen	03	Skjetten Svømming	47,57	_____
4	Madelen Kloster	04	Arna SLK	45,40	_____
5	Nora Berg Bjørnevoll	01	Bergens SLK	46,75	_____
6	Augusta Dale Harkestad	04	Øyane SK	47,84	_____
7	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	47,92	_____
8	Annbjørg Skancke Eriksen	04	Haugesund SK	49,10	_____
9					_____

**Heat 3**

0	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	45,29	_____
1	Stine Knudsen	99	Vejle SK	45,00	_____
2	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	44,39	_____
3	Hanna Hammerø Hagen	04	Frisinn SK	44,13	_____
4	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	43,64	_____
5	Line Falck Kleppe	03	Delfana	43,69	_____
6	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	44,22	_____
7	Nora V Kleppe	02	Delfana	44,46	_____
8	Ane Kristiansen	04	Sortland SLK	45,15	_____
9	Sara Fredheim	04	Øyane SK	45,36	_____

**Heat 4**

0	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Skjetten Svømming	43,09	_____
1	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	43,00	_____
2	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	42,82	_____
3	Hedda Løken	04	Stord IL	42,57	_____
4	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	42,06	_____
5	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	42,20	_____
6	Malin Steinsland	01	Stord IL	42,73	_____
7	Karianne Årstad	01	Egersund SK	42,88	_____
8	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	43,06	_____
9	Malin Haugan Nilsen	02	Nordlysbyen STK	43,16	_____

**Heat 5**

0	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	41,80	_____
1	Una Jensen	01	Bergens SLK	41,54	_____
2	Marte Øen Liland	04	Egersund SK	41,35	_____
3	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	41,18	_____
4	Helene Hana Solberg	01	Bergens SLK	40,82	_____
5	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	40,95	_____
6	Sara Sjursen Zarghami	02	Bergens SLK	41,31	_____
7	Elin Moe Ese	00	Stord IL	41,44	_____
8	Ella Magnussen	03	Asker SK	41,76	_____
9	Bea Hovda	04	Frisinn SK	41,81	_____

**Heat 6**

0	Hanna Riska	01	Sandnes SLK	40,57	_____
1	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	40,54	_____
2	Malak Boukili	04	SK Speed	40,51	_____
3	Wilhemina Knutsen	04	SK Speed	40,39	_____
4	Gudrun Rødbotten Foss	00	Ås IL	40,00	_____
5	Celine Læg Reid	04	Delfana	40,17	_____
6	Caroline Greni Bjerkaas	01	Bærumsvømmerne	40,49	_____
7	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	40,51	_____
8	Christine Krey	03	Delfana	40,55	_____
9	Irene Sommero	99	Nesna IL	40,79	_____

**Heat 7**

0	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	39,91	_____
1	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	39,69	_____
2	Isabella Granås McNeish	01	Ås IL	39,53	_____
3	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	39,07	_____
4	Lea Rikstad Paulsen	02	Hammerfest SLK	38,94	_____
5	Ásgerður Jing Laufeyjardóttir	02	Sundfélag Akraness	38,96	_____
6	Ingrid Godager	00	Aalesund SLK	39,22	_____
7	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	39,54	_____
8	Thea Margrethe Eide Fluge	02	Vestkantsvømmerne	39,85	_____
9	Mia Olsen	04	Kongstensvømmerne	39,96	_____

**Heat 8**

0	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	38,53	_____
1	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	38,49	_____
2	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	38,34	_____
3	Tiril Birgit Upstad Killie	01	Skjetten Svømming	38,25	_____
4	Jonette Matland	04	Delfana	38,23	_____
5	Maria Bjerk Aarbu	99	BS/Åstveit	38,25	_____
6	Diane Gussing	04	Bryne SK	38,31	_____
7	Elisabeth Westerheim	00	Stord IL	38,40	_____
8	Emma Sæstad	03	Egersund SK	38,50	_____
9	Frida S. Husebø	02	Stord IL	38,60	_____

**Heat 9**

0	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	38,10	_____
1	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	38,03	_____
2	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	37,83	_____
3	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	37,63	_____
4	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	37,44	_____
5	Maja Arndal	03	Bergkameratene	37,52	_____
6	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	37,70	_____
7	Hedda Othilie Hagen	99	Stavanger SC	37,89	_____
8	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne	38,07	_____
9	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	38,18	_____

**Heat 10**

0	Tomine Hugaas Fjorden	02	Vestbyen Trondheim	37,22	_____
1	Solveig Refve	00	Klepp SSK	37,11	_____
2	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	37,07	_____
3	Erika Ness	03	Tverlandet IL	37,01	_____
4	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	36,87	_____
5	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	36,96	_____
6	Michelle Piolin Hansen	04	SK Speed	37,04	_____
7	Nora Elise Lilletveit Vollen	99	Mandal SK	37,09	_____
8	Hilja Lyydia Stering	03	SK Speed	37,21	_____
9	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	37,38	_____

**Heat 11**

0	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	36,68	_____
1	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	36,41	_____
2	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	36,35	_____
3	Nora Visnes	03	Stord IL	35,96	_____
4	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	35,64	_____
5	Julia Gadowska	01	Egersund SK	35,73	_____
6	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	36,05	_____
7	Amalie Nyheim Grytnes	01	Madla SK	36,38	_____
8	Tuva Berg Hammer	02	BS/Arna	36,61	_____
9	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	36,78	_____

## Heat 12

0	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	35,43	_____
1	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	35,28	_____
2	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	35,08	_____
3	Marie Schiong	99	SK Speed	34,97	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	34,93	_____
5	Helene Osnes Vestre	03	Haugesund SK	34,94	_____
6	Lisa Heimnes	99	BS/Åstveit	35,01	_____
7	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	35,16	_____
8	Synnøve Grimstad	01	BS/Delfana	35,34	_____
9	Wilma Persson	01	Sundsvalls SS	35,62	_____

## Heat 13

0	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	34,72	_____
1	Julie Elefsen	00	SK Team Sør/VSLK	34,65	_____
2	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	34,64	_____
3	Eline Nygaard	00	Bergens SC	34,51	_____
4	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	34,37	_____
5	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	34,37	_____
6	Filippa Sterling	02	Västerås SS	34,51	_____
7	Sandra Knudsen	01	Kongstensvømmerne	34,65	_____
8	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	34,69	_____
9	Camilla Skar Talberg	02	Sandnes SLK	34,92	_____

## Øvelse 26. 50m bryst, herrer

<b>Verdensrekord SB14:</b>	Alwin Houtsma, Nederland - 30,29 (28.05.2000)	<b>100%-tid:</b>	30,29
<b>Norsk rekord SB14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 32,37 (30.01.2016)		
<b>Verdensrekord SB9:</b>	Pavel Poltavtsev, Russland - 29,16 (19.06.2010)	<b>100%-tid:</b>	29,16

## Heat 1

0					
1					
2	Magnus L Larsen	04	Sørreisa SK	47,43	_____
3	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	44,55	_____
4	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	Delfana	43,72	_____
5	Filip Louka	03	IL Norodd	43,98	_____
6	Oskar Råen	04	Stord IL	47,15	_____
7	Sander Solbakken	00	BS/Åstveit		_____
8					
9					

## Heat 2

0	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	42,25	_____
1	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	41,50	_____
2	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	41,25	_____
3	Marcus Haus	SB14-95	Eid SK	40,21	_____
4	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	40,08	_____
5	Ask Moum	03	Arna SLK	40,09	_____
6	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	40,93	_____
7	Benjamin Blom	04	Arna SLK	41,31	_____
8	Iver Heltné	02	Volda TIL	41,61	_____
9	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	43,39	_____

## Heat 3

0	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	39,70	_____
1	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	39,61	_____
2	Knut Fredrik Sogn	04	IL Norodd	39,47	_____
3	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	38,93	_____
4	Henrik Lohmann	02	Delfana	38,35	_____
5	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	38,74	_____
6	Aron Johansen	00	Mysen SK	39,33	_____
7	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	39,54	_____
8	Olav Irgens Henanger	02	Delfana	39,63	_____
9	Joakim Tronstad	03	Asker SK	39,99	_____

**Heat 4**

0	Brede Sørdal	04	Egersund SK	38,13	_____
1	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	37,98	_____
2	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	37,07	_____
3	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	36,70	_____
4	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	36,27	_____
5	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	36,42	_____
6	Ivar Angell	01	Sortland SLK	36,79	_____
7	Pelle Thomsen	01	Volda TIL	37,94	_____
8	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	38,05	_____
9	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	38,30	_____

**Heat 5**

0	Sondre Eidesen	02	Stavanger SC	36,04	_____
1	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	35,95	_____
2	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	35,87	_____
3	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	35,72	_____
4	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	35,51	_____
5	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	35,69	_____
6	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	35,87	_____
7	Naveen Asas	04	SK Speed	35,91	_____
8	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	36,00	_____
9	Magnus Haga	00	BS/Delfana	36,06	_____

**Heat 6**

0	Kristian Mong	01	Egersund SK	35,10	_____
1	Håvard Strand Brustad	SB9 - 00	Fauske SK	34,74	_____
2	Eirik Pagani Vavik	01	BS/Delfana	34,62	_____
3	Lasse Dickhausen	01	Sandnes SLK	34,53	_____
4	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	34,36	_____
5	Vetle Sørdal	01	Egersund SK	34,39	_____
6	Audun Solemdal	02	Bergens SC	34,57	_____
7	Richard Faude	03	Egersund SK	34,65	_____
8	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	34,88	_____
9	Erlend Magnússon	01	Sundfélag Akraness	35,25	_____

**Heat 7**

0	Trym Døssland Bjerkvik	00	BS/Åstveit	33,90	_____
1	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	33,76	_____
2	Agmund Riiser	01	Bærumsvømmerne	33,61	_____
3	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	33,33	_____
4	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	33,26	_____
5	Alexander Kvalberg	01	Sørreisa SK	33,30	_____
6	Loke Øvrevoll	03	Fauske SK	33,43	_____
7	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	33,70	_____
8	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	33,84	_____
9	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	34,25	_____

**Heat 8**

0	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	33,13	_____
1	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	32,98	_____
2	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	32,78	_____
3	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	32,47	_____
4	Øystein Breivik	02	Bergens SC	32,40	_____
5	Simon Slettevold	02	Stavanger SC	32,43	_____
6	Herman Skavlebø	00	Bergkameratene	32,60	_____
7	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	32,94	_____
8	Andreas Nordang	99	Asker SK	33,11	_____
9	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	33,20	_____

**Heat 9**

0	Jonas Gadegaard Hansen	98	Vejle SK	32,00	_____
1	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	31,79	_____
2	Guus Prins	98	Aalesund SLK	31,53	_____
3	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	31,37	_____
4	Sigurd Årøen	00	SK Speed	31,06	_____
5	Mats Kemp	01	Luxembourg	31,20	_____
6	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	31,49	_____
7	Sebastian Thorsen	01	Stavanger SC	31,63	_____
8	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	31,93	_____
9	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	32,09	_____

**Øvelse 27. 100m butterfly, damer****Heat 1**

0					_____
1	Maja Gudmundsen Bakkenget	03	IL Norodd	1.37,02	_____
2	Nora Berg Bjørnevoll	01	Bergens SLK	1.34,48	_____
3	Esther Ludvigsen Berge	04	IL Norodd	1.33,60	_____
4	Hedda Løken	04	Stord IL	1.28,95	_____
5	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	1.31,41	_____
6	Hanna Hammerø Hagen	04	Frisinn SK	1.34,01	_____
7	Sara Straume	03	Vestkantsvømmerne	1.35,85	_____
8	Idunn Straume	03	Vestkantsvømmerne	1.40,31	_____
9					_____

**Heat 2**

0	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	1.25,38	_____
1	Martine Berg	00	Nordlysbyen STK	1.24,91	_____
2	Embla Baarholm	04	Trondhjems SLK	1.23,46	_____
3	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	1.22,59	_____
4	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	1.21,58	_____
5	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	1.22,43	_____
6	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	1.22,72	_____
7	Sofie Johanne Wallestad	99	BS/Åstveit	1.24,49	_____
8	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	1.25,09	_____
9	May Helen Haugen	02	Øyane SK	1.28,85	_____

**Heat 3**

0	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	1.21,12	_____
1	Iselin Karstensen	01	Rana SK	1.20,00	_____
2	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	1.19,61	_____
3	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	1.18,43	_____
4	Aurora Truyen	99	BS/Delfana	1.18,00	_____
5	Malin Steinsland	01	Stord IL	1.18,40	_____
6	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	1.19,34	_____
7	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.19,83	_____
8	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	1.20,09	_____
9	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	1.21,28	_____

**Heat 4**

0	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	1.17,99	_____
1	Amina Benammar	00	Bergens SC	1.16,97	_____
2	Amalie A Larsen	99	BS/Delfana	1.16,09	_____
3	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	1.15,73	_____
4	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK	1.15,23	_____
5	Benedicte Vroljik	03	Sandnes SLK	1.15,29	_____
6	Emma Strand Haugen	00	Nordlysbyen STK	1.15,76	_____
7	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	1.16,43	_____
8	Marie Dahl Sørbo	01	BS/Delfana	1.17,11	_____
9	Marie Schiong	99	SK Speed	1.17,99	_____

**Heat 5**

0	Madeleine Wold	03	SK Speed	1.14,64	_____
1	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	1.13,76	_____
2	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	1.13,17	_____
3	Tiril Birgit Uppstad Killie	01	Skjetten Svømming	1.12,93	_____
4	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	1.12,41	_____
5	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	1.12,84	_____
6	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	1.12,95	_____
7	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	1.13,53	_____
8	Ella Magnussen	03	Asker SK	1.14,48	_____
9	Camilla Meland	00	IL Norodd	1.14,81	_____

**Heat 6**

0	Mari Sandvold	02	Madla SK	1.12,09	_____
1	Mari Nilsen	03	Haugesund SK	1.11,57	_____
2	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	1.11,44	_____
3	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	1.10,93	_____
4	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	1.10,67	_____
5	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	1.10,81	_____
6	Natalie Marie Tennebeek	01	Vestkantsvømmerne	1.11,20	_____
7	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	1.11,47	_____
8	Tina Hosøy Nordås	01	Bergens SLK	1.11,71	_____
9	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	1.12,32	_____

**Heat 7**

0	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	1.10,35	_____
1	Sophie Amalie Schøn	99	Lyngby SK	1.09,52	_____
2	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	1.09,30	_____
3	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	1.08,73	_____
4	Sanna Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	1.08,12	_____
5	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	1.08,15	_____
6	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	1.09,27	_____
7	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	1.09,35	_____
8	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	1.09,74	_____
9	Millie French	03	Sandnes SLK	1.10,45	_____

**Heat 8**

0	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	1.08,03	_____
1	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	1.07,68	_____
2	Eva Sofie Larsen Stangeland	02	Sandnes SLK	1.07,47	_____
3	Brynhildur Traustadóttir	01	Sundfélag Akraness	1.07,27	_____
4	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	1.07,15	_____
5	Kaia Victoria Norbye	96	Nordlysbyen STK	1.07,27	_____
6	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	1.07,47	_____
7	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.07,48	_____
8	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	1.07,95	_____
9	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	1.08,10	_____

**Øvelse 28. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

0	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK		_____
1	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	1.25,21	_____
2	Hallvard Aakre	04	Delfana	1.23,38	_____
3	Benjamin Blom	04	Arna SLK	1.20,66	_____
4	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	1.18,26	_____
5	Anders Rye Brekkhus	03	Delfana	1.19,74	_____
6	Mardon S. Erland	00	Førde IL	1.20,71	_____
7	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	1.23,49	_____
8	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	1.26,36	_____
9	Jolann Bovey	96	Lambertseter SK		_____

**Heat 2**

0	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	1.14,98	_____
1	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.14,21	_____
2	Jørgen Mikkelsen Bakke	01	Vestkantsvømmerne	1.12,25	_____
3	Vetle Sørdal	01	Egersund SK	1.11,04	_____
4	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	1.09,80	_____
5	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	1.10,70	_____
6	Brage Nikolaisen	02	Sørreisa SK	1.11,21	_____
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	1.14,17	_____
8	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	1.14,36	_____
9	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	1.15,91	_____

**Heat 3**

0	Ivar Mosqueira Forbord	03	Bergkameratene	1.09,27	_____
1	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	1.08,89	_____
2	Marius Heggstad	01	Delfana	1.08,53	_____
3	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	1.08,17	_____
4	Joakim Tronstad	03	Asker SK	1.07,62	_____
5	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	1.07,95	_____
6	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.08,46	_____
7	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	1.08,57	_____
8	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	1.09,26	_____
9	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne	1.09,63	_____

**Heat 4**

0	Eirik Karlsen	01	Eid SK	1.07,08	_____
1	Oliver Marcus Bækklund	01	Kongstensvømmerne	1.06,96	_____
2	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.06,84	_____
3	Sander Solbakken	00	BS/Åstveit	1.06,74	_____
4	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	1.06,43	_____
5	Simen Engan	01	Fauske SK	1.06,68	_____
6	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	1.06,75	_____
7	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	1.06,88	_____
8	Birk Myrvang	00	Sørreisa SK	1.06,97	_____
9	Aleksander Grønfur	03	Karmøy SK	1.07,49	_____

**Heat 5**

0	Audun Solemdal	02	Bergens SC	1.06,08	_____
1	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	1.04,84	_____
2	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	1.04,53	_____
3	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen Trondheim	1.04,33	_____
4	Mantas Laurusonis	00	Ullensakersv	1.04,19	_____
5	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	1.04,32	_____
6	Christian Øgreid	02	Stavanger SC	1.04,37	_____
7	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	1.04,60	_____
8	Jonatan Risåsen	00	Bærumsvømmerne	1.05,92	_____
9	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	1.06,23	_____

**Heat 6**

0	Einar Skoglund	01	Vestbyen Trondheim	1.03,96	_____
1	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	1.03,76	_____
2	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	1.03,54	_____
3	Vemund Hoset	02	Ullensakersv	1.03,40	_____
4	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	1.03,29	_____
5	Magnus Saugestad Johnsen	00	Bergens SC	1.03,31	_____
6	Erling Flåm Krogsrud	00	BS/Arna	1.03,51	_____
7	Kristoffer A. Samuelson	99	Karmøy SK	1.03,65	_____
8	Bendik Pleymsen Olsen	02	BS/Delfana	1.03,96	_____
9	Sondre Eidesen	02	Stavanger SC	1.04,03	_____



**Heat 7**

0	Fredrik Eide Fluge	00	Vestkantsvømmerne	1.02,97	_____
1	Espen Aikio	00	Madla SK	1.02,77	_____
2	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.02,30	_____
3	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	1.01,59	_____
4	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	1.01,51	_____
5	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	1.01,59	_____
6	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.02,17	_____
7	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	1.02,32	_____
8	Mario Choy	99	Asker SK	1.02,89	_____
9	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	1.03,26	_____

**Heat 8**

0	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.01,23	_____
1	Mathias Bech	96	Vejle SK	1.01,00	_____
2	Emil Danielsen	02	Kongstensvømmerne	1.00,65	_____
3	Mattis Grindalen Svendsen	00	Kongstensvømmerne	1.00,37	_____
4	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	1.00,04	_____
5	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	1.00,07	_____
6	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.00,56	_____
7	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.00,95	_____
8	Markus Woxholt	99	SK Speed	1.01,21	_____
9	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	1.01,45	_____

**Øvelse 29. 200m rygg, damer****Heat 1**

0					_____
1					_____
2					_____
3	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	3.14,09	_____
4	Tiril Husebø	04	Stord IL	3.01,60	_____
5	Augusta Dale Harketstad	04	Øyane SK	3.03,22	_____
6	Ingeborg Anfinset	04	Bergens SC	3.18,89	_____
7					_____
8					_____
9					_____

**Heat 2**

0	Nina Skarø	03	Trondhjems SLK	2.53,85	_____
1	Laura Mathilde Elkjær	98	Vejle SK	2.50,00	_____
2	Vilde Austmo	03	Trondhjems SLK	2.46,99	_____
3	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	2.46,60	_____
4	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	2.45,63	_____
5	Erika Ness	03	Tverlandet IL	2.45,71	_____
6	Emilie Skogvoll Farstad	01	Brattvåg SK	2.46,68	_____
7	Mariam Moen	01	Bergens SLK	2.48,74	_____
8	Agnes Astrup Christiansen	97	Vejle SK	2.50,00	_____
9	Embla Baarholm	04	Trondhjems SLK	2.55,46	_____

**Heat 3**

0	Vilde Linnea Gullovsen	00	SK Speed	2.42,86	_____
1	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.42,45	_____
2	Helene Hana Solberg	01	Bergens SLK	2.41,10	_____
3	Camilla Jørdre Kvamme	00	BS/Åstveit	2.39,49	_____
4	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen Trondheim	2.37,08	_____
5	Enya Raanaas Reklev	00	Ås IL	2.38,24	_____
6	Amalie A Larsen	99	BS/Delfana	2.40,52	_____
7	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	2.41,72	_____
8	Celine Læg Reid	04	Delfana	2.42,47	_____
9	Sabrina Alexandra Jessen	03	Alta SK	2.42,97	_____

**Heat 4**

0	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	2.36,80	_____
1	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	2.36,54	_____
2	Sandra Sæbø	03	Delfana	2.36,26	_____
3	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	2.34,95	_____
4	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	2.34,53	_____
5	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	2.34,57	_____
6	Stine Knudsen	99	Vejle SK	2.35,00	_____
7	Emilia Hoseth	00	Ullensakersv	2.36,31	_____
8	Embla Gudbrandsen	02	Stavanger SC	2.36,74	_____
9	Sanna Sembsmoen-Schleis	03	Bergkameratene	2.36,95	_____

**Heat 5**

0	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	2.33,86	_____
1	Emily Lane	00	Sandnes SLK	2.32,32	_____
2	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	2.31,15	_____
3	Lena Bloch	01	Stord IL	2.30,69	_____
4	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	2.30,22	_____
5	Victoria Haahr Pallesen	02	Aalborg SK	2.30,28	_____
6	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	2.30,77	_____
7	Emma Lu Eikemo	00	Asker SK	2.32,31	_____
8	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	2.33,20	_____
9	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne	2.34,43	_____

**Øvelse 30. 200m rygg, herrer**

Verdensrekord S14: Kim Jin Ho, Sør-Korea - 2.21,95 (10.07.2009) **100%-tid:** 2.21,95

**Heat 1**

0					
1					
2	Oliver Øksland	04	Førde IL	3.02,74	_____
3	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	2.56,49	_____
4	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	2.47,61	_____
5	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	2.52,74	_____
6	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	3.02,50	_____
7					
8					
9					

**Heat 2**

0	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	2.41,55	_____
1	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	2.38,51	_____
2	Sondre Eidesen	02	Stavanger SC	2.35,84	_____
3	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	2.31,37	_____
4	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne	2.29,28	_____
5	Marius Heggstad	01	Delfana	2.31,36	_____
6	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	2.32,85	_____
7	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	2.38,29	_____
8	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	2.39,23	_____
9	Berge Hovda	02	Frisinn SK	2.41,99	_____

**Heat 3**

0	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	2.28,85	_____
1	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	2.27,81	_____
2	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	2.26,18	_____
3	Dennis Gjesdal Hillesund	04	Sandnes SLK	2.25,34	_____
4	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	2.24,12	_____
5	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	2.24,79	_____
6	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	BS/Åstveit	2.25,48	_____
7	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	2.27,80	_____
8	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	2.28,60	_____
9	Runar Hammari	03	Alta SK	2.29,03	_____

## Øvelse 31. 50m fri, damer

## Heat 1

0					
1					
2					
3	Ingeborg Anfinset	04	Bergens SC	38,91	_____
4	Ragnhild Berg Otterå	04	Arna SLK	38,48	_____
5	Sara Straume	03	Vestkantsvømmerne	38,60	_____
6					
7					
8					
9					

## Heat 2

0	Emma Nordahl Nilsen	04	Arna SLK	37,86	_____
1	Tirill Angelskår Meling	01	Arna SLK	37,39	_____
2	Line Falck Kleppe	03	Delfana	36,70	_____
3	Maria Bjarnoll Mjelde	04	Vestkantsvømmerne	36,17	_____
4	Esther Ludvigsen Berge	04	IL Norodd	35,60	_____
5	Kristine Joys	03	Delfana	35,92	_____
6	Madelen Kloster	04	Arna SLK	36,57	_____
7	Marit Elise Jakobsen	02	Sørreisa SK	36,80	_____
8	Idunn Straume	03	Vestkantsvømmerne	37,46	_____
9	Augusta Dale Harketstad	04	Øyane SK	38,23	_____

## Heat 3

0	Nora V Kleppe	02	Delfana	35,34	_____
1	Adriane Berge	01	Frisinn SK	35,09	_____
2	Christine Krey	03	Delfana	34,88	_____
3	Malin Haugan Nilsen	02	Nordlysbyen STK	34,29	_____
4	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	33,81	_____
5	Annbjørg Skancke Eriksen	04	Haugesund SK	34,14	_____
6	Marte Øen Liland	04	Egersund SK	34,58	_____
7	Tiril Husebø	04	Stord IL	34,94	_____
8	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	35,33	_____
9	Ane Kristiansen	04	Sortland SLK	35,51	_____

## Heat 4

0	Sara Sjursen Zarghami	02	Bergens SLK	33,52	_____
1	Mariam Moen	01	Bergens SLK	33,35	_____
2	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	33,16	_____
3	Helene Torsvik Lorentz	04	Bergens SC	32,93	_____
4	Hedda Løken	04	Stord IL	32,81	_____
5	Amanda Maanum Grøndalen	03	Skjetten Svømming	32,88	_____
6	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	33,04	_____
7	Tine Pedersen	04	Haugesund SK	33,22	_____
8	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	33,47	_____
9	Emilia Svindland Wetteland	03	Egersund SK	33,75	_____

## Heat 5

0	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	32,70	_____
1	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	32,45	_____
2	Tonje Merethe Lid Rasmussen	04	Bergens SLK	32,35	_____
3	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	32,24	_____
4	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	32,18	_____
5	May Helen Haugen	02	Øyane SK	32,23	_____
6	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	32,28	_____
7	Karianne Årstad	01	Egersund SK	32,38	_____
8	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	32,54	_____
9	Kristin Prestmo Jensen	00	Vestbyen Trondheim	32,76	_____

**Heat 6**

0	Jonette Matland	04	Delfana	32,12	_____
1	Malak Boukili	04	SK Speed	32,08	_____
2	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	32,02	_____
3	Elin Moe Ese	00	Stord IL	31,94	_____
4	Sandra Sæbø	03	Delfana	31,94	_____
5	Diane Gussing	04	Bryne SK	31,94	_____
6	Emilie Skogvoll Farstad	01	Brattvåg SK	31,99	_____
7	Sofie Johanne Wallestad	99	BS/Åstveit	32,06	_____
8	Martine Berg	00	Nordlysbyen STK	32,11	_____
9	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	32,13	_____

**Heat 7**

0	Emma Sæstad	03	Egersund SK	31,79	_____
1	Wilhemina Knutsen	04	SK Speed	31,79	_____
2	Sara Iona Juhasz	03	Delfana	31,63	_____
3	Frida S. Husebø	02	Stord IL	31,58	_____
4	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	31,52	_____
5	Nora Elise Lilletveit Vollen	99	Mandal SK	31,56	_____
6	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	31,62	_____
7	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	31,66	_____
8	Tomine Hugaas Fjorden	02	Vestbyen Trondheim	31,79	_____
9	Una Jensen	01	Bergens SLK	31,91	_____

**Heat 8**

0	Mia Olsen	04	Kongstensvømmerne	31,39	_____
1	Andrea Martnes	01	Nordlysbyen STK	31,31	_____
2	Helene Hana Solberg	01	Bergens SLK	31,27	_____
3	Nora Visnes	03	Stord IL	31,24	_____
4	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	31,24	_____
5	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	31,24	_____
6	Lena Bloch	01	Stord IL	31,25	_____
7	Enya Raanaas Rekleiv	00	Ås IL	31,29	_____
8	Maja Gudmundsen Bakkenget	03	IL Norodd	31,37	_____
9	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	31,45	_____

**Heat 9**

0	Hanne Næss	04	Vestkantsvømmerne	31,22	_____
1	Sara Fredheim	04	Øyane SK	31,21	_____
2	Ingeborg Torkildsen	03	Bardufoss SK	31,20	_____
3	Julie Elefsen	00	SK Team Sør/VSLK	31,16	_____
4	Caroline Hallberg	04	Sandnes SLK	31,13	_____
5	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	31,14	_____
6	Emma Strand Haugen	00	Nordlysbyen STK	31,17	_____
7	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	31,20	_____
8	Camilla Jørdre Kvamme	00	BS/Åstveit	31,21	_____
9	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	31,23	_____

**Heat 10**

0	Agnes Astrup Christiansen	97	Vejle SK	31,00	_____
1	Sophie Annelise Buckland	03	Haugesund SK	30,96	_____
2	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	30,89	_____
3	Iselin Karstensen	01	Rana SK	30,89	_____
4	Silje Onsøien	01	BS/Åstveit	30,82	_____
5	Bea Hovda	04	Frisinn SK	30,85	_____
6	Silje Skjæveland	00	BS/Åstveit	30,89	_____
7	Silje Rongevær Slyngstadli	04	Åstveit SK	30,92	_____
8	Camilla Cedres Larsen	03	Haugesund SK	30,96	_____
9	Amalie A Larsen	99	BS/Delfana	31,13	_____

**Heat 11**

0	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	30,76	_____
1	Julia Gadowska	01	Egersund SK	30,70	_____
2	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	30,67	_____
3	Erika Ness	03	Tverlandet IL	30,64	_____
4	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	30,51	_____
5	Eva Isabel Erbe	04	SK Speed	30,57	_____
6	Hilja Lydyia Stering	03	SK Speed	30,67	_____
7	Ingvild Sirnes	03	Haugesund SK	30,67	_____
8	Ida Lien Børseth	03	Haugesund SK	30,72	_____
9	Kristine Berg	99	Vestbyen Trondheim	30,82	_____

**Heat 12**

0	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	30,43	_____
1	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	30,37	_____
2	Vilde Linnea Gullovsen	00	SK Speed	30,27	_____
3	Michelle Piolin Hansen	04	SK Speed	30,25	_____
4	Sanna Husan Ehrnholm	97	Trondhjems SLK	30,20	_____
5	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	30,24	_____
6	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	30,27	_____
7	Synnøve Grimstad	01	BS/Delfana	30,30	_____
8	Benedicte Vrolijk	03	Sandnes SLK	30,42	_____
9	Aurora Truyen	99	BS/Delfana	30,49	_____

**Heat 13**

0	Karin Sofie Syversveen Lie	01	Bærumsvømmerne	30,16	_____
1	Lisa Heimnes	99	BS/Åstveit	30,07	_____
2	Astrid Hillesøy	01	Bærumsvømmerne	30,01	_____
3	Kristine Godager	98	Aalesund SLK	29,96	_____
4	Ásgerður Jing Laufeyjardóttir	02	Sundfélag Akraness	29,94	_____
5	Mari Moen	04	Skjetten Svømming	29,95	_____
6	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	29,98	_____
7	Maria Bjerk Aarbu	99	BS/Åstveit	30,03	_____
8	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	30,13	_____
9	Ingrid Godager	00	Aalesund SLK	30,19	_____

**Heat 14**

0	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	29,91	_____
1	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	29,89	_____
2	Jessica Louise Bootham	03	Sandnes SLK	29,87	_____
3	Camilla Skar Talberg	02	Sandnes SLK	29,87	_____
4	Marie Hellberg Munthe	03	Ås IL	29,76	_____
5	Stine Holm Røed	00	SK Speed	29,84	_____
6	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	29,87	_____
7	Sabrina Alexandra Jessen	03	Alta SK	29,88	_____
8	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	29,90	_____
9	Hedda Othilie Hagen	99	Stavanger SC	29,92	_____

**Heat 15**

0	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	29,72	_____
1	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	29,66	_____
2	Tuva Berg Hammer	02	BS/Arna	29,62	_____
3	Eline Nygaard	00	Bergens SC	29,58	_____
4	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	29,48	_____
5	Marie Dahl Sørbo	01	BS/Delfana	29,55	_____
6	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	29,60	_____
7	Madeleine Wold	03	SK Speed	29,64	_____
8	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	29,67	_____
9	Andrine Svea	00	Nordlysbyen STK	29,72	_____

**Heat 16**

0	Maren Sofia Osorio Årsvoll	03	Sandnes SLK	29,38	_____
1	Kaja Pettersen	01	Haugesund SK	29,37	_____
2	Anne Sofie Klette	02	Madla SK	29,31	_____
3	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	29,28	_____
4	Camilla Meland	00	IL Norodd	29,18	_____
5	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	29,22	_____
6	Tiril Birgit Uppstad Killie	01	Skjetten Svømming	29,30	_____
7	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	29,32	_____
8	Eva Sofie Larsen Stangeland	02	Sandnes SLK	29,38	_____
9	Gudrun Rødbotten Foss	00	Ås IL	29,44	_____

**Heat 17**

0	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	29,14	_____
1	Helene Osnes Vestre	03	Haugesund SK	29,10	_____
2	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	29,08	_____
3	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	29,06	_____
4	Synne Amalie Pretorius	02	Asker SK	29,02	_____
5	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	29,02	_____
6	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	29,07	_____
7	Marita Aakre	00	Bergens SC	29,10	_____
8	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	29,10	_____
9	Stine Næss Holmgren	00	Nordlysbyen STK	29,16	_____

**Heat 18**

0	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	28,99	_____
1	Mari Nilsen	03	Haugesund SK	28,98	_____
2	Andrea Skeie	00	Sandnes SLK	28,97	_____
3	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	28,94	_____
4	Eirill Straum	01	Trondhjems SLK	28,91	_____
5	Millie French	03	Sandnes SLK	28,93	_____
6	Maja Arndal	03	Bergkameratene	28,96	_____
7	Sandra Knudsen	01	Kongstensvømmerne	28,97	_____
8	Martine Myhrer Abrahamsen	03	Skjetten Svømming	28,98	_____
9	Ella Magnussen	03	Asker SK	29,00	_____

**Heat 19**

0	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	28,84	_____
1	Marit Aakre	00	Bergkameratene	28,80	_____
2	Tiril Knudsen	00	Kongstensvømmerne	28,78	_____
3	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	28,67	_____
4	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	28,63	_____
5	Solveig Refve	00	Klepp SSK	28,65	_____
6	Timea Aspegren	02	Ullensakersv	28,78	_____
7	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	28,78	_____
8	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	28,82	_____
9	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	28,89	_____

**Heat 20**

0	Eira Ytre-Eide	00	Asker SK	28,58	_____
1	Brynhildur Traustadóttir	01	Sundfélag Akraness	28,57	_____
2	Cecilie B. Andersen	01	Vejele SK	28,50	_____
3	Christina Vestre	99	Karmøy SK	28,45	_____
4	Elisabeth Westerheim	00	Stord IL	28,40	_____
5	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	28,42	_____
6	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	28,48	_____
7	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	28,55	_____
8	Ylva Hoffart	01	Bærumsvømmerne	28,57	_____
9	Emma Borsheim Endregaard	03	Frisinn SK	28,62	_____

**Heat 21**

0	Emily Lane	00	Sandnes SLK	28,35	_____
1	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	28,34	_____
2	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	28,33	_____
3	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	28,26	_____
4	Irene Sommero	99	Nesna IL	28,16	_____
5	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	28,20	_____
6	Una Lára Lárusdóttir	99	Sundfélag Akraness	28,28	_____
7	Helene Victoria Rosså	01	Stavanger SC	28,34	_____
8	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	28,34	_____
9	Frøydis Vatn Andersen	01	Trondhjems SLK	28,36	_____

**Heat 22**

0	Benedikte Småvik	02	Madla SK	28,06	_____
1	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	27,89	_____
2	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	27,84	_____
3	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	27,77	_____
4	Marthe Cecilie Willumsen	02	Madla SK	27,70	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	27,74	_____
6	Victoria Åberg	01	Västerås SS	27,83	_____
7	Maria Storstein	00	Karmøy SK	27,87	_____
8	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	28,04	_____
9	Annique Ultee	00	Frisinn SK	28,12	_____

**Heat 23**

0	Siri Tian Halden Leistad	99	Asker SK	27,61	_____
1	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	27,53	_____
2	Mie Kreybu	99	BS/Arna	27,40	_____
3	Katrine Bukh Villesen	00	Aalborg SK	27,34	_____
4	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	27,17	_____
5	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	27,32	_____
6	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	27,40	_____
7	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	27,45	_____
8	Madelen Olsen	99	Kongstensvømmerne	27,58	_____
9	Ida Hulkko	98	MiUs	27,66	_____

**Øvelse 32. 50m fri, herrer**

<b>Verdensrekord S14:</b>	Krisztian Santa, Ungarn - 25,29 (14.12.2002)	<b>100%-tid:</b>	25,29
<b>Norsk rekord S14:</b>	Adam Ismael Wenham, Norge - 27,03 (30.01.2016)		
<b>Verdensrekord S6:</b>	Qing Xu, Kina - 28,57 (04.09.2012)	<b>100%-tid:</b>	28,57
<b>Norsk rekord S6:</b>	Stian I Helgeland, Norge - 34,23 (16.07.2006)		

**Heat 1**

0					
1					
2	Fredrik Hårsaker Myrenget	S6 - 00	Trondhjems SLK	41,31	_____
3	Magnus L Larsen	04	Sørreisa SK	35,03	_____
4	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	32,71	_____
5	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL	33,93	_____
6	Oskar Råen	04	Stord IL	36,30	_____
7					
8					
9					

**Heat 2**

0	Oliver Øksland	04	Førde IL	32,37	_____
1	Knut Fredrik Sogn	04	IL Norodd	32,28	_____
2	Filip Louka	03	IL Norodd	32,06	_____
3	Hallvard Aakre	04	Delfana	31,91	_____
4	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	31,86	_____
5	Mardon S. Erland	00	Førde IL	31,88	_____
6	Marcus Haus	S14 - 95	Eid SK	32,02	_____
7	Brede Sørdal	04	Egersund SK	32,14	_____
8	Benjamin Blom	04	Arna SLK	32,35	_____
9	Simen Langaas	04	Frisinn SK	32,48	_____

**Heat 3**

0	Mats Samdal Hanssen	04	Haugesund SK	31,61	_____
1	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	31,50	_____
2	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	31,47	_____
3	Ask Moum	03	Arna SLK	31,18	_____
4	Lars Isdahl Føyen	04	Stord IL	30,81	_____
5	Iver Heltne	02	Volda TIL	30,94	_____
6	Christoffer Greve-Isdal Mohn	04	Delfana	31,25	_____
7	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL	31,49	_____
8	Ola Vestbø	03	Haugesund SK	31,58	_____
9	Reinert Solheim Erland	04	Førde IL	31,63	_____

**Heat 4**

0	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	30,79	_____
1	Mathias Løvold Husevåg	03	Eid SK	30,64	_____
2	Daniel Vindfjell	04	Eid SK	30,35	_____
3	Magnus Kobbervik Mikalsen	04	Volda TIL	30,33	_____
4	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	30,27	_____
5	Máté Oreskó	03	Bardufoss SK	30,32	_____
6	Patrick Dale Skorjanc	00	Vestkantsvømmerne	30,34	_____
7	Magnus Jåtten	04	Frisinn SK	30,60	_____
8	Olav Irgens Henanger	02	Delfana	30,78	_____
9	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	30,80	_____

**Heat 5**

0	Paul Fevang	00	Stavanger SC	30,21	_____
1	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	30,09	_____
2	Anders Rye Brekkhus	03	Delfana	29,97	_____
3	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	29,68	_____
4	Magnus Odland	02	Haugesund SK	29,59	_____
5	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	29,62	_____
6	Arild Sebastian Jessen	00	Alta SK	29,68	_____
7	Jakob Myklebust	95	Åstveit SK	30,08	_____
8	Alfred Laurentius Twijnstra	04	Frisinn SK	30,16	_____
9	Ole Johan Halvorsen	01	Sortland SLK	30,25	_____

**Heat 6**

0	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	29,41	_____
1	Ivar Mosqueira Forbord	03	Bergkameratene	29,30	_____
2	Johan Hjelseth Storstad	03	Trondhjems SLK	29,19	_____
3	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	29,07	_____
4	Loke Øvrevoll	03	Fauske SK	28,95	_____
5	Pelle Thomsen	01	Volda TIL	28,95	_____
6	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	29,15	_____
7	Gustav Leifsen	02	Haugesund SK	29,27	_____
8	Henrik Lohmann	02	Delfana	29,41	_____
9	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	29,51	_____

**Heat 7**

0	Aidan Moore	04	Eidsvoll SK	28,92	_____
1	Kevin Glazkov	03	Haugesund SK	28,89	_____
2	Keilani Eritslund Loren	03	Haugesund SK	28,80	_____
3	Kristian Swakhoven	03	Asker SK	28,78	_____
4	Lars Andreas Håberg	01	Mandal SK	28,68	_____
5	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	28,71	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	28,78	_____
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	28,87	_____
8	Sofian Elmousaoui	03	SK Speed	28,90	_____
9	Tord Pagani Vavik	02	BS/Delfana	28,93	_____



**Heat 8**

0	Fredrik Eide Fluge	00	Vestkantsvømmerne	28,59	_____
1	Linus Klepp Vik	01	Sandnes SLK	28,46	_____
2	Brage Nikolaisen	02	Sørreisa SK	28,41	_____
3	Naveen Asas	04	SK Speed	28,36	_____
4	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	28,23	_____
5	Ivar Angell	01	Sortland SLK	28,36	_____
6	Mario Choy	99	Asker SK	28,40	_____
7	Simen Engan	01	Fauske SK	28,42	_____
8	Andreas Bergmann	93	Trondhjems SLK	28,55	_____
9	Vetle Vikestad Løseth	04	Aalesund SLK	28,67	_____

**Heat 9**

0	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	28,19	_____
1	Richard Faude	03	Egersund SK	28,04	_____
2	Mathias Bech	96	Vejle SK	28,00	_____
3	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	27,91	_____
4	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	27,86	_____
5	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	27,88	_____
6	Vemund Hoset	02	Ullensakersv	27,99	_____
7	Eirik Pagani Vavik	01	BS/Delfana	28,02	_____
8	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	28,09	_____
9	Sebastian Thorsen	01	Stavanger SC	28,22	_____

**Heat 10**

0	Sindri Andreas Bjarnason	01	Sundfélag Akraness	27,79	_____
1	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	27,61	_____
2	Emil Danielsen	02	Kongstensvømmerne	27,50	_____
3	Øystein Breivik	02	Bergens SC	27,47	_____
4	Lasse Dickhausen	01	Sandnes SLK	27,40	_____
5	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	27,45	_____
6	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	27,47	_____
7	Fredrik Holm	03	Sandnes SLK	27,50	_____
8	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	27,71	_____
9	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	27,79	_____

**Heat 11**

0	Jonatan Risåsen	00	Bærumsvømmerne	27,36	_____
1	Torstein Beitveit	01	Lambertseter SK	27,28	_____
2	Eirik Karlsen	01	Eid SK	27,25	_____
3	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	27,21	_____
4	Einar Skoglund	01	Vestbyen Trondheim	27,13	_____
5	Torkil Eldegard Heie	00	Ås IL	27,16	_____
6	Audun Solemdal	02	Bergens SC	27,22	_____
7	Runar Hammari	03	Alta SK	27,27	_____
8	Christian Øgreid	02	Stavanger SC	27,34	_____
9	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	27,40	_____

**Heat 12**

0	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	27,07	_____
1	Lars Erik Berland	99	Sandnes SLK	27,01	_____
2	Aron Johansen	00	Mysen SK	26,98	_____
3	Oliver Marcus Bæklund	01	Kongstensvømmerne	26,92	_____
4	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	26,91	_____
5	Herman Skavlebø	00	Bergkameratene	26,91	_____
6	Espen Aikio	00	Madla SK	26,96	_____
7	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	27,01	_____
8	Jørgen Mikkelsen Bakke	01	Vestkantsvømmerne	27,06	_____
9	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	27,09	_____

**Heat 13**

0	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	26,86	_____
1	Kjartan Jespersen	00	Sandnes SLK	26,84	_____
2	Karl Andre Thomassen	99	Alta SK	26,77	_____
3	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	26,63	_____
4	Gard Fossmo Sundby	00	Hammerfest SLK	26,52	_____
5	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	26,52	_____
6	Kristian Mong	01	Egersund SK	26,76	_____
7	Erlend Magnússon	01	Sundfélag Akraness	26,79	_____
8	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	26,85	_____
9	Alexander Kvalberg	01	Sørreisa SK	26,90	_____

**Heat 14**

0	Håvard Hokling	01	Madla SK	26,42	_____
1	Ådne Viken Refseth	97	BS/Delfana	26,39	_____
2	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	26,34	_____
3	Birk Myrvang	00	Sørreisa SK	26,24	_____
4	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	26,13	_____
5	Andre Klippenberg Grindheim	00	Lambertseter SK	26,16	_____
6	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	26,33	_____
7	Joakim Tronstad	03	Asker SK	26,36	_____
8	Simon Slettevold	02	Stavanger SC	26,39	_____
9	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen Trondheim	26,49	_____

**Heat 15**

0	Viktor Forafonov	02	Bærumsvømmerne	26,03	_____
1	Andreas Sehested	96	Vejle SK	26,00	_____
2	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	25,91	_____
3	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	25,86	_____
4	Sander Solbakken	00	BS/Åstveit	25,82	_____
5	Ludvik Svarstad	99	Kongstensvømmerne	25,84	_____
6	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	25,88	_____
7	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	25,96	_____
8	Aleksander Grønfur	03	Karmøy SK	26,02	_____
9	Andreas Nordang	99	Asker SK	26,05	_____

**Heat 16**

0	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	25,74	_____
1	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	25,65	_____
2	Sietse Halbertsma	99	Nordlysbyen STK	25,50	_____
3	Jakob Juul	00	Vejle SK	25,50	_____
4	Kristoffer Skjolden	00	Kongstensvømmerne	25,46	_____
5	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	25,47	_____
6	Nicklas Rasmussen	97	Vejle SK	25,50	_____
7	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	25,54	_____
8	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Madla SK	25,71	_____
9	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	25,80	_____

**Heat 17**

0	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	25,45	_____
1	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	25,24	_____
2	Kristoffer A. Samuelson	99	Karmøy SK	25,02	_____
3	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	24,94	_____
4	Sander Rødje	93	Bergens SC	24,88	_____
5	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	24,91	_____
6	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	24,95	_____
7	Roman Dmytrijev	95	Tsjekkia	25,20	_____
8	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	25,40	_____
9	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	25,46	_____

**Heat 18**

0	Sigurd Årøen	00	SK Speed	24,79	_____
1	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	24,72	_____
2	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	24,51	_____
3	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	24,49	_____
4	Trym Døssland Bjerkvik	00	BS/Åstveit	24,37	_____
5	William Mikal Ruud Schmidt	99	Aalesund SLK	24,45	_____
6	Martin Skar Talberg	00	Sandnes SLK	24,50	_____
7	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	24,71	_____
8	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	24,73	_____
9	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	24,88	_____