

13. januar 2017 kl. 17.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	17.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	18.03
Øvelse 3. 50m rygg, herrer	19.04
Øvelse 4. 50m rygg, damer	19.15
Øvelse 5. 100m bryst, herrer	19.29
Øvelse 6. 100m bryst, damer	19.51
Øvelse 7. REMA 1000-stafetten 4*50m medley, herrer	20.19
Øvelse 8. REMA 1000-stafetten 4*50m medley, damer	20.32
Slutt	20.45

14. januar 2017 kl. 09.00

Øvelse 9. 100m rygg, damer	09.00
Øvelse 10. 100m rygg, herrer	09.15
Øvelse 11. 50m bryst, damer	09.23
Øvelse 12. 50m bryst, herrer	09.31
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	09.38
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	09.48
Øvelse 15. 50m fri, damer	09.58
Øvelse 16. 50m fri, herrer	10.09
Øvelse 17. 200m individuell medley, damer	10.21
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	10.50
Øvelse 19. 1500m fri, damer	11.09
Slutt	11.30

14. januar 2017 kl. 16.30

Øvelse 9. 100m rygg, damer	16.30
Øvelse 10. 100m rygg, herrer	16.37
Øvelse 11. 50m bryst, damer	16.45
Øvelse 12. 50m bryst, herrer	16.50
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	16.55
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	17.03
Øvelse 15. 50m fri, damer	17.10
Øvelse 16. 50m fri, herrer	17.15
Øvelse 17. 200m individuell medley, damer	17.19
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	17.33
Øvelse 20. 4*100m fri, damer	17.45
Øvelse 21. 4*100m fri, herrer	18.08
Slutt	18.26

15. januar 2017 kl. 08.30

Øvelse 22. 100m fri, herrer	08.30
Øvelse 23. 100m fri, damer	08.54
Øvelse 24. 200m rygg, herrer	09.22
Øvelse 25. 200m rygg, damer	09.43

Øvelse 26. 1500m fri, herrer	10.14
<i>Slutt</i>	<i>10.58</i>

15. januar 2017 kl. 13.00

Øvelse 27. 400m individuell medley, damer	13.00
Øvelse 28. 400m individuell medley, herrer	13.13
Øvelse 29. 50m butterfly, damer	13.26
Øvelse 30. 50m butterfly, herrer	13.40
Øvelse 31. 200m bryst, damer	13.54
Øvelse 32. 200m bryst, herrer	14.33
Øvelse 33. 200m fri, damer	14.56
Øvelse 34. 200m fri, herrer	15.16
<i>Slutt</i>	<i>15.41</i>