



INFOSKRIV FRA STEVNEKONTORET

STEVNEKONTORET: Kontoret har åpent og er bemannet under hele stevnet. Se stevneplan. Kontoret er oppe ved kiosken til Trønderhallen. Bare ta kontakt hvis dere lurer på noe.

ÅPNINGSSERMONIEN: blir fredag kl 15.30. Det vil bli dommerinnmarsj, taler og en egen innmarsj for deltakende klubber. Her stiller 1 utøver fra hver klubb i klubbklær.

ARMBÅND: Lagleder henter ut alle armbåndene for sin klubb på stevnekontoret. Lagleder skal signere på eget skjema når armbånd er mottatt. Lagleder kan godt bruke det vedlagte skjemaet for å registrere hvem i klubben som har mottatt armbånd. Mistet armbånd må erstattes; 100,- kr. Armbåndene skal leveres samlet tilbake til stevnekontoret. Signeres når de er levert.

Hvis armbåndene ikke fungerer, ta kontakt med de i kiosken til Trønderhallen, eller få de på stevnekontoret til å hjelpe deg.

GARDEROBER: Garderobene er ned i 1. etasje. Dommere henvises til handikap garderoben. Det er ca 220 garderobeskap i Trønderhallen. Dvs at det er nok skaplass ifht antall svømmere, men ikke til alle lagledere / trenere. Blir det nødvendig så del skap med hverandre og hjelp hverandre med å låse inn verdisaker.

STILLEOMRÅDE: Gangen utenfor garderobene er ett «stilleområde». Ta hensyn til de som sitter der.

PLASS FOR OPPVARMING / LØPING: På uteområdet ved Trønderhallen er det mange flotte joggeløyper. Parken ved LUSK ungdomsskole er også fin til oppvarming.

POSTHYLLER: Hver klubb har egen posthülle. Der finner dere heatlister og annen info i forbindelse med stevnet. Posthyllene er på stevnekontoret.

HEATLISTER: Blir lagt i posthyllene ca 30 minutter før hvert økt.

GJENNGLEMT UTSTYR: Ligger i ei kasse ved stevnekontoret.

BAGASJE: Ta kontakt med stevnekontoret hvis dere har behov for å oppbevare reisebagasje ved ankomst- eller reise-dag. Det blir på eget ansvar.

MÅLTIDER: Dette gjelder for de som har forhåndsbestilt dette. Det serveres frokost i Trønderhallen lørdag og søndag fra kl 07.00 – 08.00. Det serveres også lunsj og middag i kantina ved Nord Universitet på campus Røstad. Kantina ligger 250 meter fra Trønderhallen. Se eget kart. Bonger for lunsj og middag ligger i velkomstpakken som klubben/lagleder får av stevnekontoret ved ankomst.

OBS! Serveringstidspunktene for lunsj og middag er noe justert:

| | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Middag fredag | Lunsj lørdag | Middag lørdag | Lunsj Søndag |
| 18.30 - 20.30 | 11.30 - 13.00 | 17.30 - 19.00 | 11.00 - 12.30 |

INNGANGSPRISER: Betales på stevnekontoret. Svømmere, lagledere og trenere har fri inngang. Andre gjester må betale. Barn under 16 år er også gratis.

Inngang for 1 dag: 50,-

Inngang for hele stevnet (3 dager) med program: 150,-

Program: 50,-

Heatliste: 20,- (Er tilgjengelig ca 30 min før hver økt.)

SKADE / SYKDOM: Det er en medisinsk ansvarlig tilstede under stevnet. Ellers så har trønderhallens badevakter førstehjelpsutstyr og hjertestarter. Se også på vedlegg ifht legevakta i Levanger.

ANNEN AKTIVITET I TRØNDERHALLEN: samme helg som ÅM arrangeres er det også kretsfinaler for håndball i Trønderhallen. Det vil derfor være mye folk i området og inne i Trønderhallen.



STEVNEPLAN

| DAG | HVA | TID | |
|-----------------|------------------------------|-------------------------------|--|
| TORS DAG | | | |
| | STEVNEKONTOR | 18.00- 20.30 | |
| | INNSVØMMING | 18.30 – 20.00 | |
| FREDAG | | | |
| | STEVNEKONTOR | 11.00- 15.30 15.30 – 19.30 | |
| | LAGLEDERMØTE | 14.00 | |
| ØKT 1 | OPPMØTE DOMMERE | 14.00 | |
| | OPPMØTE TIDTAKERE | 15.00 | |
| | INNSVØMMING | 12.00 – 15.00 | |
| | ÅPNINGSSERMONI | 15.30 | |
| | STEVNESTART | 16.00 | |
| | STEVNESLUTT | 19.30 | |
| | MIDDAG (FORHÅNDSBESTILLT) | 18.30- 20.30 | PASTABUFFET MED BRØD OG SALTOVENDING |
| LØRDAG | | | |
| | STEVNEKONTOR | 06.30 – 11.45 12.30- 17.45 | |
| | FROKOST | 07.00-08.00 | |
| ØKT 2 | OPPMØTE DOMMERE | 08.00 | |
| | OPPMØTE TIDTAKERE | 08.30 | |
| | INNSVØMMING | 07.00 – 08.40 | |
| | STEVNESTART | 09.00- 11.45 | |
| | PAUSE | 11.45 – 13.00 | |
| | LUNSJ (FORHÅNDSBESTILLT) | 11.30 – 13.00 | SALATBUFFET MED BRØD OG MEDLEYDRESSING |
| ØKT 3 | OPPMØTE DOMMERE | 14.00 | |
| | OPPMØTE TIDTAKERE | 14.30 | |
| | INNSVØMMING | 13.00 – 14.40 | |
| | STEVNESTART | 15.00 | |
| | STEVNESLUTT | 17.45 | |
| | MIDDAG (FORHÅNDSBESTILLT) | 17.30 – 19.00 | TACOBUFFET |

| | | | |
|---------------|------------------------------|------------------------------|--|
| SØNDAG | | | |
| | STEVNEKONTOR | 06.30- 10.45 11.45- 17.00 | |
| | FROKOST | 07.00 -08.00 | |
| ØKT 4 | OPPMØTE DOMMERE | 08.00 | |
| | OPPMØTE TIDTAKERE | 08.30 | |
| | INNSVØMMING | 07.00 – 08.40 | |
| | STEVNESSTART | 09.00 – 10.45 | |
| | PAUSE | 10.45 – 11.45 | |
| | LUNSJ (FORRHÅNDSBESTILLT) | 11.00 – 12.30 | FINA2016 OMELETTBUFFET MED SALAT OG BRØD |
| ØKT 5. | OPPMØTE DOMMERE | 13.00 | |
| | OPPMØTE TIDTAKERE | 13.30 | |
| | INNSVØMMING | 11.45 – 13.40 | |
| | STEVNESTART | 14.00 | |
| | STEVNESLUTT | 17.00 | |

Endringer kan forekomme.



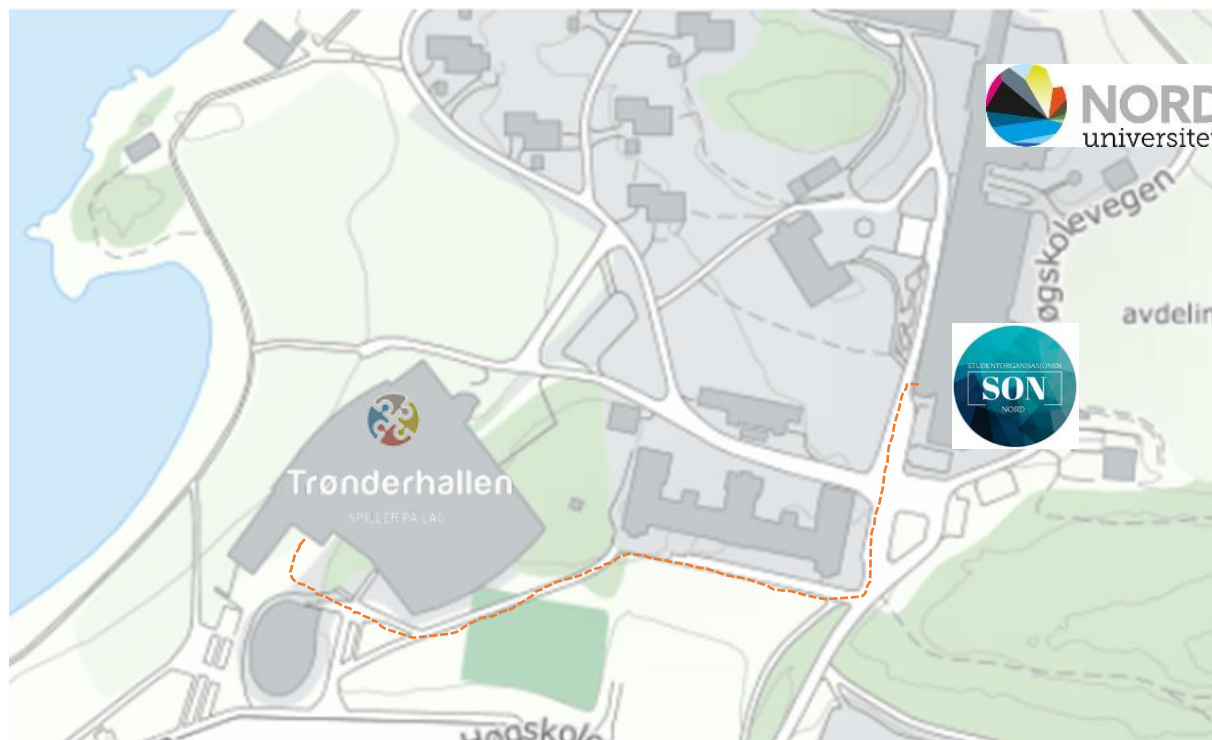
I samarbeid med kantina hos Studentsamskipnaden i Nord (SON), har vi gleden av å tilby følgende måltider for forhåndsbestilling i forbindelse med ÅM 2017:

| Meny | Tidspunkt (ca) | Alle måltid | Enkeltmåltid |
|--|----------------|-------------|--------------|
| Pastabuffet m/brød og saltovending (middag fredag) | 18:30 - 20:30 | | |
| Salatbuffet m/brød og medleydressing (lunsj lørdag) | 11:30 - 13:00 | | |
| 4x50m fri Tacobuffet (middag lørdag) | 17:30 - 19:00 | | |
| FINA2016 Omelettbuffet m/salat og brød (lunsj søndag) | 11:00 - 12:30 | | |

Det servers vann/saft/kaffe til maten. Tidspunktene kan bli noe justert.

Maten serveres i kantina ved Nord Universitet på campus Røstad. Kantina ligger 250 meter fra Trønderhallen (se kart under).

Bonger deles ut ved stevnekontoret ved ankomst.





Ved nødsituasjoner ring tlf. 113

Åpningstiden for den felles legevaktsentralen er kl. 15.30 – 08.00. på hverdager, og hele døgnet lørdag, søndag og helligdager.

OBS! I kontortiden dekkes legevaktsfunksjonen av fastlegene

Legevakten er lokalisert ved [Sykehuset Levanger](#), kombinasjonsbygget (med helikopterdekk) fra og med 21. mars 2017 (til da som før: hovedinngangen sykehuset)

OBS! Du får parkeringsbevis i ekspedisjonen ved legevakta! Benytt ALLTID hovedinngangen ved sykehusbesøk, også hvis du kommer fra legevakta!

