17. juni 2016 kl. 16.00 (10 baner)

Øvelse 1. 50m rygg, damer - Forsøk	16.00
Øvelse 2. 50m rygg, herrer - Forsøk	16.12
Øvelse 3. 50m bryst, damer - Forsøk	16.23
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Forsøk	16.38
Øvelse 5. 400m individuell medley, damer	16.48
Øvelse 6. 400m individuell medley, herrer	17.03
Øvelse 7. 50m butterfly, damer - Forsøk	17.16
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer - Forsøk	17.29
Øvelse 9. 50m fri, damer	17.38
Øvelse 10. 50m fri, herrer	17.56
Øvelse 11. 1500m fri, damer	18.10
Øvelse 12. 1500m fri, herrer	18.31
Øvelse 13. 800m fri, damer	18.58
Øvelse 14. 800m fri, herrer	19.24
Slutt	***19.53***

18. juni 2016 kl. 09.00 (8 baner) 2002 og eldre

Øvelse 15. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 16. 100m butterfly, damer	09.19
Øvelse 17. 100m butterfly, herrer	09.30
Øvelse 18. 100m rygg, damer - Forsøk	09.41
Øvelse 19. 100m rygg, herrer - Forsøk	09.50
Øvelse 20. 200m individuell medley, damer - Forsøk	09.57
Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer - Forsøk	10.17
Øvelse 22. 100m bryst, damer	10.31
Øvelse 23. 100m bryst, herrer	10.44
Øvelse 24. 100m fri, damer - Forsøk	10.53
Øvelse 25. 100m fri, herrer - Forsøk	11.11
Slutt	***11.28***

18. juni 2016 kl. 13.00 (8 baner) 2003 og yngre

Øvelse 26. 400m fri, herrer	13.00
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	13.23
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	13.31
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Forsøk	13.36
Øvelse 30. 100m rygg, herrer - Forsøk	13.52
Øvelse 31. 200m individuell medley, damer - Forsøk	13.58
Øvelse 32. 200m individuell medley, herrer - Forsøk	14.20
Øvelse 33. 100m bryst, damer	14.35
Øvelse 34. 100m bryst, herrer	14.50
Øvelse 35. 100m fri, damer - Forsøk	14.56
Øvelse 36. 100m fri, herrer - Forsøk	15.17
Slutt	***15.27***

18. juni 2016 kl. 17.00 (8 baner) Finaler

19. juni 2016 kl. 09.00 (8 baner) 2002 og eldre

Øvelse 37. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 38. 200m rygg, herrer	09.28
Øvelse 39. 200m rygg, damer	09.43
Øvelse 40. 6*50m fri, mixed	09.55
Øvelse 41. 200m bryst, herrer	10.04
Øvelse 42. 200m bryst, damer	10.20
Øvelse 43. 200m butterfly, herrer	10.37
Øvelse 44. 200m butterfly, damer	10.45
Øvelse 45. 200m fri, herrer	10.53
Øvelse 46. 200m fri, damer	11.15
Øvelse 47. 4*50m lag medley, herrer	11.35
Øvelse 48. 4*50m lag medley, damer	11.43
Slutt	***11.50***

19. juni 2016 kl. 13.00 (8 baner) 2003 og yngre

Øvelse 49. 400m fri, damer	13.00
Øvelse 50. 200m rygg, herrer	13.40
Øvelse 51. 200m rygg, damer	13.53
Øvelse 52. 6*50m fri, mixed	14.10
Øvelse 53. 200m bryst, herrer	14.19
Øvelse 54. 200m bryst, damer	14.34
Øvelse 55. 200m butterfly, herrer	15.04
Øvelse 56. 200m butterfly, damer	15.08
Øvelse 57. 200m fri, herrer	15.13
Øvelse 58. 200m fri, damer	15.30
Øvelse 59. 4*50m lag medley, herrer	15.55
Øvelse 60. 4*50m lag medley, damer	15.59
Slutt	***16.07***