

Veiledende tidsskjema – Poseidon Tyr Cup 2016

Lørdag 5. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	09.32
Øvelse 3. 50m fri, damer	10.03
Øvelse 4. 50m fri, herrer	10.44
Øvelse 5. 100m rygg, damer	11.14
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	11.39
Øvelse 7 og 8. 50m fri Cup, damer og herrer	12.00
Pause	12.30
Øvelse 9. 200m bryst, damer	13.30
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	14.13
Øvelse 11. 100m fri, damer	14.54
Øvelse 12. 100m fri, herrer	15.39
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	16.23
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	16.53
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer	17.14
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer	17.50
Slutt	18.15

Søndag 6. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse 17. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m fri, herrer	09.53
Øvelse 19. 50m bryst, damer	10.37
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.13
Øvelse 21. 50m rygg, damer	11.39
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	12.08
Øvelse 23. 4*100m fri, damer	12.26
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	12.58
Pause	13.23
Øvelse 25 og 26. 100m individuell medley - Finale	14.15
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	15.00
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	15.13
Øvelse 29. 100m bryst, damer	15.23
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	16.02
Øvelse 31. 200m rygg, damer	16.27
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	16.38
Slutt	16.50