Veiledende tidsskjema Julesprinten 2016

11. desember 2016 kl. 10.00

Øvelse 1. 50m rygg, damer	10.00
Øvelse 2. 50m rygg, herrer	10.33
Øvelse 3. 50m bryst, damer	11.03
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	11.42
Øvelse 5. 100m individuell medley, damer	12.17
Pause 30 minutter	***13.19***
Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer	13.49
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	14.34
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	15.09
Øvelse 9. 50m fri, damer	15.37
Øvelse 10. 50m fri, herrer	16.21
Pause 10 minutter	***16.56***
Øvelse 11. 8*50m fri, mixed	17.06
Slutt	***17.30***