Veiledende tidsskjema Julerekrutten 2016

(veldig usikkert da ingen er påmeldt med tider)

10. desember 2016 kl. 11.00

Øvelse 1. 50m bryst, damer	11.00
Øvelse 2. 50m bryst, herrer	11.22
Øvelse 3. 25m rygg, damer	11.36
Øvelse 4. 25m rygg, herrer	11.49
Øvelse 5. 50m fri, damer	11.55
Øvelse 6. 50m fri, herrer	12.20
Øvelse 7. 25m bryst, damer	12.35
Øvelse 8. 25m bryst, herrer	12.50
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	12.58
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	13.07
Pause	***13.12***
Øvelse 11. 100m fri, damer	13.42
Øvelse 12. 100m fri, herrer	13.51
Øvelse 13. 25m butterfly, damer	13.58
Øvelse 14. 25m butterfly, herrer	14.12
Øvelse 15. 50m rygg, damer	14.21
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	14.35
Øvelse 17. 25m fri, damer	14.41
Øvelse 18. 25m fri, herrer	14.57
Øvelse 19. 4*50m fri, mixed	15.06
Slutt	***15.18***