Veiledende tidsskjema - SaS Open 2016

Lørdag 9. april 2016 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	10.16
Øvelse 3. 50m fri, damer - Forsøk	10.33
Øvelse 4. 50m fri, herrer - Forsøk	10.54
Øvelse 5. 100m bryst, ben damer	11.05
Øvelse 6. 100m bryst ben herrer	11.16
Øvelse 7. 50m rygg, damer	11.22
Øvelse 8. 50m rygg, herrer	11.39
Øvelse 9. 50m butterfly, damer	11.48
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer	12.03
Øvelse 11. 4*100m individuell medley, damer	12.15
Øvelse 12. 4*100m individuell medley, herrer	12.37
Pause	***12.52***

Lørdag 9. april 2016 kl. 14.00

Øvelse 13. 100m rygg 03 og eldre damer	14.00
Øvelse 14. 100m rygg 03 og eldre herrer	14.11
Øvelse 15. 50m bryst, damer	14.19
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	14.35
Øvelse 17. 100m bryst, damer	14.45
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	15.08
Øvelse 19. 400m individuell medley, damer	15.19
Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	15.34
Slutt	***15.48***

Søndag 10. april 2016 kl. 10.00

Øvelse 21. 50m fri, damer - Semifinale	10.00
Øvelse 22. 50m fri, herrer - Semifinale	10.06
Øvelse 23. 100m fri ben damer	10.12
Øvelse 24. 100m fri ben herrer	10.18
Øvelse 25. 100m individuell medley, damer	10.23
Øvelse 26. 100m individuell medley, herrer	10.46
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	11.00
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	11.09
Øvelse 29. 100m rygg 04,05,06 damer	11.14
Øvelse 30. 100m rygg 04,05,06 herrer	11.23
Øvelse 31. 4*200m fri, damer	11.29
Øvelse 32. 4*200m fri, herrer	11.41
Pause	***11.53***

Søndag 10. april 2016 kl. 13.00

Øvelse 33. 100m fri, damer	13.00
Øvelse 34. 100m fri, herrer	13.23
Øvelse 35. 50m fri, damer - Finale	13.38
Øvelse 36. 50m fri, herrer - Finale	13.41
Øvelse 37. 200m bryst, damer	13.44
Øvelse 38. 200m bryst, herrer	14.03
Øvelse 39. 800m fri, damer	14.17
Øvelse 40. 800m fri, herrer	14.58
Slutt	***15.25***