Veiledende tidsskjema Julesvøm 2016

Lørdag 3. desember 2016 kl. 11.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.36
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	12.24
Øvelse 4. 50m bryst, damer	12.29
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	12.36
Øvelse 6. 200m rygg, damer	12.49
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	13.09
Øvelse 8. 50m butterfly, damer	13.14
Øvelse 9. 100m fri, herrer	13.25
Øvelse 10. 100m fri, damer	13.36
Øvelse 11. Nissestafetten 6*50m fri, mixed	13.50
Pause	***14.07***
Øvelse 12. 100m butterfly, herrer	14.45
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	14.52
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	15.03
Øvelse 15. 200m bryst, damer	15.12
Øvelse 16. 100m rygg, herrer	15.35
Øvelse 17. 100m rygg, damer	15.43
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	15.57
Øvelse 19. 100m bryst, damer	16.04
Øvelse 20. 50m fri, herrer	16.11
Øvelse 21. 50m fri, damer	16.20
Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer - Superfinale	*16.35*
Øvelse 23. 100m individuell medley, damer - Superfinale	*16.40*
Slutt	***16.45***