

## Bergen Swim Festival 2016 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Alta SK	4	26	0	3	20	0	7	46	0
Arna SLK	7	38	0	5	25	0	12	63	0
Asker SK	4	20	0	1	5	0	5	25	0
Austevoll IK	6	18	0	1	3	0	7	21	0
BOM	1	1	0	0	0	0	1	1	0
Bergens SC	27	108	0	22	88	0	49	196	0
Bergens SLK	14	100	0	4	32	0	18	132	0
Bergensvømmerne	1	5	0	2	6	0	3	11	0
Bergkameratene	4	22	0	0	0	0	4	22	0
Brattvåg SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Bryne SK	7	41	0	4	24	0	11	65	0
BS/Arna	1	6	0	0	0	0	1	6	0
BS/Delfana	8	50	0	8	51	0	16	101	0
BS/Åstveit	3	13	0	6	26	0	9	39	0
Bærumsvømmerne	14	73	0	10	59	0	24	132	0
Danmark	0	0	0	10	39	0	10	39	0
Delfana	16	89	0	10	55	0	26	144	0
Egersund SK	1	4	0	4	19	0	5	23	0
Eid SK	1	7	0	1	7	0	2	14	0
Elite Swim Vejle	3	20	0	2	10	0	5	30	0
Elverum Svømming	5	25	0	2	10	0	7	35	0
Fauske SK	3	13	0	3	16	0	6	29	0
Frisinn SK	4	21	0	2	8	0	6	29	0
Førde IL	0	0	0	1	7	0	1	7	0
GS Forestale	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Hamar IL	0	0	0	2	9	0	2	9	0
Harstad SK	7	40	0	4	23	0	11	63	0
Haugesund SK	4	30	0	3	15	0	7	45	0
Helsingborgs SS	0	0	0	5	20	0	5	20	0
Holmestrand IF	1	1	0	0	0	0	1	1	0
IL Norodd	4	26	0	4	25	0	8	51	0
IL Solid	3	18	0	1	3	0	4	21	0
Japan	1	2	0	1	4	0	2	6	0
Karmøy SK	8	50	0	8	52	0	16	102	0
Klepp SSK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Kolbotn IL	13	97	0	6	47	0	19	144	0
KVIK Kastrup	3	15	0	8	40	0	11	55	0
Lambertseter SK	10	46	0	4	18	0	14	64	0
Larus Nuoto	0	0	0	2	4	0	2	4	0
Lausanne Natation	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Lillesand IL	5	25	0	0	0	0	5	25	0
Limerick SC	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Lyngby SK	3	12	0	1	4	0	4	16	0
Madla SK	3	19	0	5	23	0	8	42	0
Mandal SK	0	0	0	2	12	0	2	12	0
Narvik SK	2	12	0	1	8	0	3	20	0
Nesna IL	1	5	0	0	0	0	1	5	0
Norrköpings KK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Poseidon	3	18	0	2	12	0	5	30	0
Rana SK	2	12	0	0	0	0	2	12	0
Randaberg IL	2	11	0	2	11	0	4	22	0
Rørvik SLK	0	0	0	2	15	0	2	15	0
Sandnes SLK	3	19	0	2	12	0	5	31	0
Sarpsborg IL	3	15	0	0	0	0	3	15	0
SC Uster Wallisellen	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Setermoen SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
SK Speed	5	27	0	8	41	0	13	68	0
SK Team Sør/KSA	1	2	0	2	8	0	3	10	0
SK Team Sør/MSK	1	4	0	3	16	0	4	20	0
SK Team Sør/VSLK	5	24	0	0	0	0	5	24	0
SK Triton	1	4	0	0	0	0	1	4	0
SK Triton Ballerup	3	16	0	1	5	0	4	21	0
Skjetten Svømming	7	39	0	4	21	0	11	60	0
Sola SK	2	9	0	4	21	0	6	30	0
Sortland SLK	3	12	0	3	15	0	6	27	0
Stavanger SC	6	35	0	1	5	0	7	40	0

Stord IL	5	32	0	7	45	0	12	77	0
Stord Masters	0	0	0	1	4	0	1	4	0
SF Hafnarfjardar	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Sundfélag Ægir	1	3	0	0	0	0	1	3	0
TRI-Team Rumia	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Trondhjems SLK	14	78	0	9	46	0	23	124	0
Tsjekkia	4	13	0	7	24	0	11	37	0
Tverlandet IL	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Täby Sim	0	0	0	3	13	0	3	13	0
Ullensakersv	3	14	0	3	15	0	6	29	0
Varodd SK	5	21	0	5	23	0	10	44	0
Vasas SC	1	14	0	0	0	0	1	14	0
Vestbyen Trondheim	5	25	0	5	22	0	10	47	0
Vestkantsvømmerne	10	64	0	17	123	0	27	187	0
Volda TIL	1	5	0	1	5	0	2	10	0
Väsby SS	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Västerås SS	1	3	0	1	3	0	2	6	0
Øyane SK	3	24	0	1	8	0	4	32	0
Aalborg SK	6	33	0	3	14	0	9	47	0
Aalesund SLK	6	39	0	6	41	0	12	80	0
Åstveit SK	13	67	0	11	58	0	24	125	0
<b>Sammenlagt</b>	<b>330</b>	<b>1794</b>	<b>0</b>	<b>281</b>	<b>1480</b>	<b>0</b>	<b>611</b>	<b>3274</b>	<b>0</b>

## Veiledende tidsskjema – Forsøk

### **Fredag 27. mai 2016 kl. 15.00**

Øvelse 1. 50m fri, damer	15.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	15.25
Øvelse 3. 100m bryst, damer	15.41
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	16.06
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	16.25
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	16.44
Øvelse 7. 100m rygg, damer	16.59
Øvelse 8. 100m rygg, herrer	17.16
Øvelse 9. 200m fri, damer	17.29
Øvelse 10. 200m fri, herrer	18.14
<b>Slutt</b>	<b>18.54</b>

### **Lørdag 28. mai 2016 kl. 09.00 – 3 raskeste heat**

Øvelse 11. 400m fri, damer (heat 10-12)	09.00
Øvelse 12. 400m fri, herrer (heat 9-11)	09.15
Øvelse 13. 200m rygg, damer (heat 7-9)	09.29
Øvelse 14. 200m rygg, herrer (heat 6-8)	09.39
Øvelse 15. 200m butterfly, damer (heat 4-6)	09.48
Øvelse 16. 200m butterfly, herrer (heat 4-6)	09.57
Øvelse 17. 50m bryst, damer (heat 16-18)	10.05
Øvelse 18. 50m bryst, herrer (heat 12-14)	10.09
<b>Slutt</b>	<b>10.13</b>

### **Lørdag 28. mai 2016 kl. 10.15**

Øvelse 11. 400m fri, damer (heat 1-9)	10.15
Øvelse 12. 400m fri, herrer (heat 1-8)	11.09
Øvelse 13. 200m rygg, damer (heat 1-6)	11.56
Øvelse 14. 200m rygg, herrer (heat 1-5)	12.17
Øvelse 15. 200m butterfly, damer (heat 1-3)	12.35
Øvelse 16. 200m butterfly, herrer (heat 1-3)	12.47
Øvelse 17. 50m bryst, damer (heat 1-15)	12.57
Øvelse 18. 50m bryst, herrer (heat 1-11)	13.16
<b>Slutt</b>	<b>13.30</b>

**Søndag 29. mai 2016 kl. 09.00 – 3 raskeste heat**

Øvelse 19. 100m fri, damer (heat 20-22)	09.00
Øvelse 20. 100m fri, herrer (heat 17-19)	09.04
Øvelse 21. 200m bryst, damer (heat 6-8)	09.09
Øvelse 22. 200m bryst, herrer (heat 5-7)	09.18
Øvelse 23. 50m rygg, damer (heat 11-13)	09.28
Øvelse 24. 50m rygg, herrer (heat 7-9)	09.31
Øvelse 25. 100m butterfly, damer (heat 9-11)	09.34
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer (heat 8-10)	09.39
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer (heat 11-13)	09.44
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer (heat 8-10)	09.53
<b>Slutt</b>	<b>10.03</b>

**Søndag 29. mai 2016 kl. 10.05**

Øvelse 19. 100m fri, damer (heat 1-19)	10.05
Øvelse 20. 100m fri, herrer (heat 1-16)	10.38
Øvelse 21. 200m bryst, damer (heat 1-5)	11.05
Øvelse 22. 200m bryst, herrer (heat 1-4)	11.24
Øvelse 23. 50m rygg, damer (heat 1-10)	11.39
Øvelse 24. 50m rygg, herrer (heat 1-6)	11.52
Øvelse 25. 100m butterfly, damer (heat 1-8)	12.00
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer (heat 1-7)	12.16
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer (heat 1-10)	12.29
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer (heat 1-7)	13.03
<b>Slutt</b>	<b>13.26</b>

**Lørdag 28. mai 2016 kl. 17.00 - Finaler**

Øvelse 101. 200m fri, damer - Finale	17.00
Øvelse 102. 200m fri, herrer - Finale	17.04
Øvelse 103. 100m rygg, damer - Finale	17.08
<i>Premieutdeling 200m fri damer</i>	<i>17.13</i>
Øvelse 104. 100m rygg, herrer - Finale	17.16
<i>Premieutdeling 200m fri herrer</i>	<i>17.21</i>
Øvelse 105. 50m fri, damer - Runde 1	17.24
Øvelse 106. 50m fri, damer - Runde 2	17.28
Øvelse 107. 50m fri, damer - Finale	17.32
<i>Premieutdeling 100m rygg damer</i>	<i>17.36</i>
Øvelse 108. 50m fri, herrer - Runde 1	17.39
Øvelse 109. 50m fri, herrer - Runde 2	17.43
Øvelse 110. 50m fri, herrer - Finale	17.47
<i>Premieutdeling 100m rygg herrer</i>	<i>17.51</i>
Øvelse 111. 200m butterfly, damer - Finale	17.54
<i>Premieutdeling 50m fri damer</i>	<i>17.58</i>
Øvelse 112. 200m butterfly, herrer - Finale	18.01
<i>Premieutdeling 50m fri herrer</i>	<i>18.05</i>
Øvelse 113. 50m butterfly, damer - Runde 1	18.08
Øvelse 114. 50m butterfly, damer - Runde 2	18.12
Øvelse 115. 50m butterfly, damer - Finale	18.16
<i>Premieutdeling 200m butterfly damer</i>	<i>18.20</i>
Øvelse 116. 50m butterfly, herrer - Runde 1	18.23
Øvelse 117. 50m butterfly, herrer - Runde 2	18.27
Øvelse 118. 50m butterfly, herrer - Finale	18.31
<i>Premieutdeling 200m butterfly herrer</i>	<i>18.35</i>
Øvelse 119. 200m rygg, damer - Finale	18.38
<i>Premieutdeling 50m butterfly damer</i>	<i>18.42</i>
Øvelse 120. 200m rygg, herrer - Finale	18.45
<i>Premieutdeling 50m butterfly herrer</i>	<i>18.49</i>
Øvelse 121. 100m bryst, damer - Finale	18.52
<i>Premieutdeling 200m rygg damer</i>	<i>18.58</i>
Øvelse 122. 100m bryst, herrer - Finale	19.01
<i>Premieutdeling 200m rygg herrer</i>	<i>19.07</i>
<i>Premieutdeling 100m bryst damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m bryst herrer</i>	
<b>Slutt</b>	<b>19.15</b>

**Søndag 29. mai 2016 kl. 15.00 - Finaler**

Øvelse 123. 50m bryst, damer - Runde 1	15.00
Øvelse 124. 50m bryst, damer - Runde 2	15.04
Øvelse 125. 50m bryst, damer - Finale	15.08
Øvelse 126. 50m bryst, herrer - Runde 1	15.12
Øvelse 127. 50m bryst, herrer - Runde 2	15.16
Øvelse 128. 50m bryst, herrer - Finale	15.20
Øvelse 129. 400m fri, damer - Finale	15.24
Øvelse 130. 400m fri, herrer - Finale	15.30
Øvelse 131. 200m individuell medley, damer - Finale	15.36
Øvelse 132. 200m individuell medley, herrer - Finale	15.40
Øvelse 133. 50m rygg, damer - Runde 1	15.44
Øvelse 134. 50m rygg, damer - Runde 2	15.48
Øvelse 135. 50m rygg, damer - Finale	15.52
Øvelse 136. 50m rygg, herrer - Runde 1	15.56
Øvelse 137. 50m rygg, herrer - Runde 2	16.00
Øvelse 138. 50m rygg, herrer - Finale	16.04
Øvelse 139. 100m butterfly, damer - Finale	16.08
Øvelse 140. 100m butterfly, herrer - Finale	16.13
Øvelse 141. 200m bryst, damer - Finale	16.18
Øvelse 142. 200m bryst, herrer - Finale	16.22
Øvelse 143. 100m fri, damer - Finale	16.26
Øvelse 144. 100m fri, herrer - Finale	16.31
<i>Premieutdeling 50m bryst damer</i>	<i>16.36</i>
<i>Premieutdeling 50m bryst herrer</i>	
<i>Premieutdeling 400m fri damer</i>	
<i>Premieutdeling 400m fri herrer</i>	
<i>Premieutdeling 200m IM damer</i>	
<i>Premieutdeling 200m IM herrer</i>	
<i>Premieutdeling 50m rygg damer</i>	
<i>Premieutdeling 50m rygg herrer</i>	
<i>Premieutdeling 100m butterfly damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m butterfly herrer</i>	
<i>Premieutdeling 200m bryst damer</i>	
<i>Premieutdeling 200m bryst herrer</i>	
<i>Premieutdeling 100m fri damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m fri herrer</i>	
<b>Slutt</b>	<b>17.00</b>

## Fredag 27. mai 2016 kl. 15.00

## Øvelse 1. 50m fri, damer

<b>Stevner rekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 24,64 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 24,64 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 25,92 (26.06.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Susann Bjørnsen, Setermoen SK - 25,22 (21.05.2016)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Therese Alshammar, Sverige - 23,88 (02.08.2009)		
<b>Europarekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 23,73 (02.08.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 23,73 (01.08.2009)		
<b>Verdensrekord S5:</b>	Maria Teresa Perales, Spania - 35,88 (15.09.2008)	<b>100%-tid:</b>	35,88
<b>Norsk rekord S5:</b>	Sara Louise Rung, Norge - 39,24 (10.07.2011)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Natalie du Toit, Sør-Afrika - 29,04 (06.05.2006)	<b>100%-tid:</b>	29,04
<b>Norsk rekord S9:</b>	Helene Brodin, Norge - 33,40 (08.07.2012)		

## Heat 1

1					
2	Tirill Angelskår Meling	01	Arna SLK		
3	Marthe Soldal	02	Åstveit SK	40,28	
4	Lisa Eide Salhus	03	Åstveit SK	38,25	
5	Selina Simone Tøkje	02	Austevoll IK	37,59	
6	Line Falck Kleppe	03	Delfana	37,85	
7	Sarah Louise Rung	S5 - 89	Madla SK	39,29	109.5%
8	Helene Karlsen	01	Austevoll IK	41,22	
9					
10					

## Heat 2

1	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	36,87	
2	Sunniva Andresdotter Vik	02	Bergens SC	36,54	
3	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	36,27	
4	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	36,00	
5	Margrethe Ø Haugland	01	Austevoll IK	35,45	
6	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	35,53	
7	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	36,15	
8	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	36,42	
9	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	36,72	
10	Darja Lukjanova	01	Austevoll IK	37,53	

## Heat 3

1	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	35,27	
2	Celine Meidell	02	Åstveit SK	34,88	
3	Sandra Sæbø	03	Delfana	34,49	
4	Sofie Johanne Wallestad	99	Åstveit SK	33,97	
5	Frida S. Husebø	02	Stord IL	33,87	
6	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	33,97	
7	Synnøve Aadland	02	IL Solid	34,14	
8	Julia Wiktorowicz	00	Arna SLK	34,50	
9	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	34,97	
10	Malin Haugan Nilsen	02	Alta SK	35,35	

## Heat 4

1	Alice Gjellestad	02	Bergens SLK	33,36	
2	Berit Sofie Skånøy	98	Delfana	33,25	
3	Marte Heggertveit	S9 - 99	BS/Åstveit	33,08	113.91%
4	Elin Moe Ese	00	Stord IL	32,91	
5	Sofie Horgen	01	Austevoll IK	32,75	
6	May Helen Haugen	02	Øyane SK	32,81	
7	Martine E Mjøs	02	Delfana	33,00	
8	Hanna Grieg Sæthre	00	Bergens SC	33,15	
9	Christine Jensen	99	Rana SK	33,32	
10	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	33,71	

**Heat 5**

1	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	32,70	_____
2	Salmah Knapp	00	Sola SK	32,51	_____
3	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	32,48	_____
4	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	32,35	_____
5	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	32,15	_____
6	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	01	Delfana	32,21	_____
7	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	32,41	_____
8	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	32,50	_____
9	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	32,62	_____
10	Tone-Lill Angelskår	69	Bergen & Omegn Masters	32,71	_____

**Heat 6**

1	Amina Benammar	00	Bergens SC	32,10	_____
2	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	32,02	_____
3	Maren Rygg Brekke	99	Arna SLK	31,89	_____
4	Mathilde Pamer	00	Vestkantsvømmerne	31,89	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	31,77	_____
6	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	31,79	_____
7	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne	31,89	_____
8	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	32,00	_____
9	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	32,04	_____
10	Silje Onsøien	01	Åstveit SK	32,14	_____

**Heat 7**

1	Lena Bloch	01	Stord IL	31,69	_____
2	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	31,60	_____
3	Amalie A Larsen	99	Delfana	31,51	_____
4	Camilla Jørdre Kvamme	00	Åstveit SK	31,47	_____
5	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	31,40	_____
6	Erika Ness	03	Tverlandet IL	31,42	_____
7	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	31,48	_____
8	Lisa Heimnes	99	Åstveit SK	31,52	_____
9	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	31,60	_____
10	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	31,72	_____

**Heat 8**

1	Silje Skjæveland	00	Åstveit SK	31,29	_____
2	Leonora Franksdottir	01	Alta SK	31,12	_____
3	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	31,12	_____
4	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	31,03	_____
5	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	31,00	_____
6	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	31,02	_____
7	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	31,03	_____
8	Madeleine Wold	03	SK Speed	31,12	_____
9	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	31,20	_____
10	Kathrine Kristiansen	01	Lillesand IL	31,31	_____

**Heat 9**

1	Maren Heimsæter	02	Lillesand IL	30,93	_____
2	Marie Röber	01	Kolbotn IL	30,86	_____
3	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	30,85	_____
4	Malin Steinsland	01	IL Solid	30,80	_____
5	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	30,74	_____
6	Aurora Truyen	99	Delfana	30,74	_____
7	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	30,83	_____
8	Ingjerd Davøen	98	Delfana	30,85	_____
9	Marte Kathinka Weiseth	03	IL Norodd	30,91	_____
10	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	30,96	_____

**Heat 10**

1	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	30,69	_____
2	Emma Johanne Rist Jensen	99	Lillesand IL	30,67	_____
3	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	30,63	_____
4	Andrea Rossi	01	Fauske SK	30,53	_____
5	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	30,45	_____
6	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	30,46	_____
7	Rebecca Rubach	98	Harstad SK	30,59	_____
8	Ingrid Sandengen Kveseth	99	Bergkameratene	30,65	_____
9	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	30,69	_____
10	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	30,72	_____

**Heat 11**

1	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	30,42	_____
2	Mathilde Fjellbakk Solheim	01	Bergens SC	30,40	_____
3	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	30,33	_____
4	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	30,28	_____
5	Thea Engvall	02	Karmøy SK	30,21	_____
6	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	30,22	_____
7	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	30,32	_____
8	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	30,38	_____
9	Julia Gadowska	01	Egersund SK	30,42	_____
10	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	30,43	_____

**Heat 12**

1	Marlene Madsen Fossdal	02	Karmøy SK	30,14	_____
2	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	30,04	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	29,94	_____
4	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	29,89	_____
5	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	29,75	_____
6	Sigrid Steen	99	Vestbyen Trondheim	29,81	_____
7	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	29,90	_____
8	Camilla Meland	00	IL Norodd	30,01	_____
9	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	30,12	_____
10	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	30,14	_____

**Heat 13**

1	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	29,71	_____
2	Marte Nygaard	98	Bergens SC	29,67	_____
3	Selma Stordal Mjelde	99	Bergens SC	29,65	_____
4	Lea Adelia Strømman	02	Lillesand IL	29,63	_____
5	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	29,34	_____
6	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	29,51	_____
7	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	29,64	_____
8	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	29,65	_____
9	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	29,67	_____
10	Emma Valand Sørensen	99	Varodd SK	29,71	_____

**Heat 14**

1	Hanna Hovda Kristensen	02	Varodd SK	29,30	_____
2	Marita Aakre	00	Bergens SC	29,29	_____
3	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	29,23	_____
4	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	29,20	_____
5	Marie Hinna	00	Stavanger SC	29,15	_____
6	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	29,18	_____
7	Christina Vestre	99	Karmøy SK	29,22	_____
8	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	29,23	_____
9	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	29,29	_____
10	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	29,32	_____

**Heat 15**

1	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	29,14	_____
2	Veronica Cobo-Lone	99	Bergens SC	29,12	_____
3	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	28,93	_____
4	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	28,88	_____
5	Annique Ultee	00	Frisinn SK	28,83	_____
6	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	28,84	_____
7	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	28,91	_____
8	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	29,08	_____
9	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	29,12	_____
10	Oda von Krogh	99	Bergkameratene	29,15	_____

**Heat 16**

1	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	28,80	_____
2	Emilia Somogyi Hoseth	00	Ullensakersv	28,76	_____
3	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	28,67	_____
4	Eline Vik	02	Sandnes SLK	28,65	_____
5	Elisabeth Westerheim	00	IL Solid	28,62	_____
6	Julie Fornasari	03	Skjetten Svømming	28,63	_____
7	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	28,66	_____
8	Hanne Reime	98	Bryne SK	28,71	_____
9	Sofie Fredriksen	00	Skjetten Svømming	28,78	_____
10	Sandra Karlsson	01	Bærumsvømmerne	28,83	_____

**Heat 17**

1	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	28,44	_____
2	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	28,41	_____
3	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	28,35	_____
4	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	28,32	_____
5	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	28,27	_____
6	Louise Bach Andersen	01	Aalborg SK	28,27	_____
7	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	28,34	_____
8	Irene Sommero	99	Nesna IL	28,36	_____
9	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	28,42	_____
10	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	28,52	_____

**Heat 18**

1	Ine Marie Andersen	00	Poseidon	28,25	_____
2	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	28,15	_____
3	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	28,07	_____
4	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	28,03	_____
5	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	27,99	_____
6	Marthe Cecilie Willumsen	02	Frisinn SK	27,99	_____
7	Maria Storstein	00	Karmøy SK	28,05	_____
8	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	28,13	_____
9	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	28,25	_____
10	Camilla Dufour	96	SK Triton Ballerup	28,27	_____

**Heat 19**

1	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	27,90	_____
2	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	27,84	_____
3	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	27,75	_____
4	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	27,61	_____
5	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	27,49	_____
6	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	27,50	_____
7	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	27,63	_____
8	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	27,78	_____
9	Johanne Marie Poulsen	01	Aalborg SK	27,89	_____
10	Michelle Jatta	01	Elite Swim Vejle	27,97	_____

## Heat 20

1	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	27,29	_____
2	Megan Forslund Hansen	97	SK Triton Ballerup	26,84	_____
3	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	26,41	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	25,88	_____
5	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	24,94	_____
6	Elise Næss Olsen	97	Bærumsvømmerne	25,50	_____
7	Annika Winsnes	95	Bærumsvømmerne	26,36	_____
8	Marie Heines Pettersen	96	Bergens SC	26,67	_____
9	Julie Borsheim Endregard	01	Madla SK	27,09	_____
10	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	27,45	_____

## Heat 21

1	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	27,20	_____
2	Andrea Holmboe	00	Lambertseter SK	26,76	_____
3	Amanda Højberg	98	Lyngby SK	26,37	_____
4	Renate Knutsen	97	SK Team Sør/VSLK	25,83	_____
5	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	24,76	_____
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	25,47	_____
7	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	26,11	_____
8	Ingelin Elisabeth Lima	97	Poseidon	26,50	_____
9	Emilie Lie Mathisen	98	Bergens SC	27,08	_____
10	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	27,43	_____

## Heat 22

1	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	27,18	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Bergens SC	26,68	_____
3	Malene Rypestøl	01	Varodd SK	26,36	_____
4	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	25,61	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	24,51	_____
6	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC	24,94	_____
7	Maria Thompson Clausen	96	Bærumsvømmerne	25,96	_____
8	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	26,44	_____
9	Maja Nielsen	96	SK Triton Ballerup	26,86	_____
10	Jenny Halden	00	Bergkameratene	27,29	_____

## Øvelse 2. 50m fri, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Iskender Baslakov, Tyrkia - 22,88 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Niksja Stojkovski, Lambertseter SK - 22,64 (07.07.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Håkon Wulf Haugen, Bergens SC - 23,08 (07.07.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 22,86 (06.03.2009)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Stefan Nystrand, Sverige - 21,45 (31.07.2009)		
<b>Europarekord:</b>	Frederick Bousquet, Frankrike - 20,94 (26.04.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Cesar Cielo Filho, Brasil - 20,91 (18.12.2009)		
<b>Verdensrekord S10:</b>	Andre Esteves, Brasil - 23,16 (31.08.2012)	<b>100%-tid:</b>	23,16
<b>Verdensrekord S7:</b>	David Roberts, Storbritannia - 27,67 (04.04.2008)	<b>100%-tid:</b>	27,67
<b>Norsk rekord S7:</b>	Helge Moxnes - 31,37 (09.09.1995)		

## Heat 1

1					
2	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
3	Ivar Helland	01	Åstveit SK	40,56	_____
4	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	36,10	_____
5	Benjamin Berg	02	Delfana	33,72	_____
6	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	35,35	_____
7	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	36,60	_____
8	Fredrik Hårsaker	S7 - 00	Trondhjems SLK	41,70	150.7%
9					
10					

**Heat 2**

1	Oskar Heie	02	Bergens SC	33,44	_____
2	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	33,21	_____
3	Martin Dāvøy	01	Vestkantsvømmerne	33,06	_____
4	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	32,97	_____
5	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	32,22	_____
6	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	32,23	_____
7	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	32,98	_____
8	Ole Gabriel Ueland	00	Austevoll IK	33,20	_____
9	Ask Moum	03	Arna SLK	33,25	_____
10	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	33,51	_____

**Heat 3**

1	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	32,04	_____
2	Isak Lønning Hystad	01	Stord IL	31,85	_____
3	Jonas T. Hinna	03	Delfana	31,50	_____
4	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	31,28	_____
5	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	31,15	_____
6	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	31,26	_____
7	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	31,50	_____
8	Jakob Myklebust	95	Åstveit SK	31,77	_____
9	Ørjan Westre	03	Karmøy SK	31,95	_____
10	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	32,17	_____

**Heat 4**

1	Håvard Strand Brustad	S10 - 00	Fauske SK	30,77	132.86%
2	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	30,20	_____
3	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	30,11	_____
4	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	29,93	_____
5	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	29,69	_____
6	Andreas Voldsund	03	Delfana	29,92	_____
7	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	29,93	_____
8	Berge Tveito	01	Åstveit SK	30,18	_____
9	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	30,37	_____
10	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	31,08	_____

**Heat 5**

1	Bendik Pleym Olsen	02	Delfana	29,54	_____
2	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	29,37	_____
3	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	29,26	_____
4	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	28,92	_____
5	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	28,77	_____
6	Øystein Breivik	02	Bergens SC	28,85	_____
7	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	29,23	_____
8	Gavisva Arunn Rajkumar	01	Bergens SC	29,32	_____
9	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	29,47	_____
10	Marcus Olderø	99	Vestbyen Trondheim	29,69	_____

**Heat 6**

1	Eirik Karlsen	01	Eid SK	28,49	_____
2	Ivar Angell	01	Sortland SLK	28,43	_____
3	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	28,27	_____
4	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	27,99	_____
5	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	27,85	_____
6	Mathias Gundersen Førund	00	Bærumsvømmerne	27,91	_____
7	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	Åstveit SK	27,99	_____
8	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	28,27	_____
9	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	28,44	_____
10	Aleksander Grønfur	03	Karmøy SK	28,74	_____

**Heat 7**

1	Kristian Mong	01	Egersund SK	27,67	_____
2	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	27,58	_____
3	Jørund Kalvenes Drengstig	02	Sola SK	27,50	_____
4	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	27,37	_____
5	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	27,34	_____
6	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	27,37	_____
7	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	27,38	_____
8	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	27,55	_____
9	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	27,66	_____
10	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	27,83	_____

**Heat 8**

1	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	27,27	_____
2	Sander Solbakken	00	Åstveit SK	27,19	_____
3	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	27,14	_____
4	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	27,13	_____
5	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	27,09	_____
6	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	27,09	_____
7	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	27,14	_____
8	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	27,14	_____
9	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	27,24	_____
10	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	27,29	_____

**Heat 9**

1	Erik Hystad	97	IL Solid	26,96	_____
2	Simon Teetzmann	02	Stord IL	26,84	_____
3	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	26,67	_____
4	Espen Halhjem	92	Delfana	26,49	_____
5	Magnus Haga	00	BS/Delfana	26,33	_____
6	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	26,34	_____
7	Aleksander Mittet	99	IL Norodd	26,52	_____
8	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	26,81	_____
9	Trym Døssland Bjerkvik	00	Åstveit SK	26,93	_____
10	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	27,02	_____

**Heat 10**

1	Bendik Råsberg	99	Varodd SK	26,23	_____
2	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	26,09	_____
3	Preben Holm Paulsen	95	Arna SLK	26,06	_____
4	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	26,01	_____
5	Dimitri Rabey	94	Alta SK	25,97	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	26,00	_____
7	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	26,05	_____
8	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	26,08	_____
9	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	26,17	_____
10	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	26,27	_____

**Heat 11**

1	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	25,82	_____
2	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Trondhjems SLK	25,65	_____
3	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	25,61	_____
4	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	25,53	_____
5	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	25,46	_____
6	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	25,50	_____
7	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	25,57	_____
8	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	25,63	_____
9	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	25,77	_____
10	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	25,96	_____

**Heat 12**

1	Lukas Storm	99	KVIK Kastrup	25,10	_____
2	Jonas Roseth	99	Vestbyen Trondheim	25,06	_____
3	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	24,92	_____
4	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	24,81	_____
5	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	24,78	_____
6	Malik Knapp	96	Sola SK	24,78	_____
7	Emil Kamuk Frederiksen	95	Elite Swim Vejle	24,90	_____
8	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	24,96	_____
9	Marius Holm	99	Sandnes SLK	25,07	_____
10	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	25,29	_____

**Heat 13**

1	Eirik Nielsen	95	Poseidon	24,55	_____
2	Eivind Bjelland	98	Madla SK	23,99	_____
3	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	23,28	_____
4	Jonas Holmström	92	Helsingborgs SS	22,88	_____
5	Niksja Stojkovski	94	Lambertseter SK	22,15	_____
6	Isak Eliasson	96	Helsingborgs SS	22,46	_____
7	Jens Bach	97	Aalborg SK	23,12	_____
8	Jonas Nervic Kistorp	97	Danmark	23,59	_____
9	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	24,44	_____
10	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	24,65	_____

**Heat 14**

1	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	24,50	_____
2	Truls Wigdel	99	Madla SK	23,88	_____
3	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	23,23	_____
4	David Urban	95	Tsjekkia	22,84	_____
5	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	21,94	_____
6	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	22,42	_____
7	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	23,09	_____
8	Hugo Rydberg	98	Norrköpings KK	23,49	_____
9	Christian Olaussen	96	Sortland SLK	24,27	_____
10	Filip Hedman	98	Täby Sim	24,62	_____

**Heat 15**

1	Njord Fornes	99	Sola SK	24,50	_____
2	Tom Andree Moberg Johansen	97	BS/Delfana	23,85	_____
3	Johannes Mariegaard	97	KVIK Kastrup	23,16	_____
4	Marius Solaat Rødland	97	Bergens SC	22,80	_____
5	Christoffer Carlsen	92	Helsingborgs SS	21,88	_____
6	Michele Santucci	89	Larus Nuoto	22,35	_____
7	Sebastian Ovesen	94	KVIK Kastrup	22,90	_____
8	Bendik Søfteland	96	Bergens SC	23,38	_____
9	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	24,14	_____
10	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	24,58	_____

## Øvelse 3. 100m bryst, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 1.07,29 (30.05.2015)			
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 1.07,29 (30.05.2015)			
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ariel Braathen, Bergens SC - 1.09,83 (02.04.2016)			
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.07,84 (27.07.2009)			
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Rikkke Møller-Pettersen, Danmark - 1.05,93 (30.07.2013)			
<b>Europarekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 1.04,35 (29.07.2013)			
<b>Verdensrekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 1.04,35 (29.07.2013)			
<b>Verdensrekord SB4:</b>	Sarah Louise Rung, Norge - 1.43,87 (17.07.2014)		<b>100%-tid:</b>	1.43,87
<b>Norsk rekord SB4:</b>	Sarah Louise Rung, Norge - 1.43,87 (17.07.2014)			

## Heat 1

1					
2					
3					
4	Helene Karlsen	01	Austevoll IK	1.49,79	_____
5	Sarah Louise Rung	SB4 - 89	Madla SK	1.44,29	100.4%
6	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	1.44,89	_____
7					
8					
9					
10					

## Heat 2

1					
2	Margrethe Ø Haugland	01	Austevoll IK	1.40,42	_____
3	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.36,39	_____
4	Ariana Roberts	02	Øyane SK	1.35,28	_____
5	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	1.35,06	_____
6	Mathilde Fjellbakk Solheim	01	Bergens SC	1.35,17	_____
7	Ida Skjøveland	03	Åstveit SK	1.36,38	_____
8	Line Falck Kleppe	03	Delfana	1.38,26	_____
9	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	1.43,05	_____
10					

## Heat 3

1	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	1.34,13	_____
2	Sofie Horgen	01	Austevoll IK	1.33,59	_____
3	Oda Tennebeek Vatle	02	Arna SLK	1.32,68	_____
4	Frida S. Husebø	02	Stord IL	1.31,59	_____
5	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	1.30,15	_____
6	Berit Sofie Skånøy	98	Delfana	1.31,30	_____
7	Alice Gjellestad	02	Bergens SLK	1.31,72	_____
8	Elin Moe Ese	00	Stord IL	1.33,39	_____
9	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	1.34,03	_____
10	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	1.34,35	_____

## Heat 4

1	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	1.30,09	_____
2	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	1.27,68	_____
3	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.27,48	_____
4	Nora Grønås	00	Delfana	1.26,82	_____
5	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.26,34	_____
6	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	1.26,50	_____
7	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	1.26,96	_____
8	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	1.27,62	_____
9	Helena Claudia Bruåsdaal	01	Vestkantsvømmerne	1.28,16	_____
10	Frida Hegg Mikkelsen	00	Bergens SLK	1.30,13	_____

**Heat 5**

1	Silje Skjæveland	00	Åstveit SK	1.25,99	_____
2	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.25,51	_____
3	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	1.25,07	_____
4	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	1.24,35	_____
5	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	1.23,67	_____
6	Ingrid Sandengen Kveseth	99	Bergkameratene	1.24,00	_____
7	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	1.25,06	_____
8	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	1.25,17	_____
9	Karianne Høie	00	Sola SK	1.25,90	_____
10	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.26,21	_____

**Heat 6**

1	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	1.23,49	_____
2	Lena Dyrkolbotn	00	Karmøy SK	1.23,32	_____
3	Oda von Krogh	99	Bergkameratene	1.22,10	_____
4	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	1.21,65	_____
5	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	1.21,51	_____
6	Julia Gadowska	01	Egersund SK	1.21,59	_____
7	Anna Rimmereide	00	Stord IL	1.21,70	_____
8	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	1.22,35	_____
9	Hanna Hovda Kristensen	02	Varodd SK	1.23,32	_____
10	Tomine Fjorden Hugaas	02	Vestbyen Trondheim	1.23,52	_____

**Heat 7**

1	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	1.20,93	_____
2	Leonora Franksdottir	01	Alta SK	1.20,82	_____
3	Lisa Heimnes	99	Åstveit SK	1.20,06	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.19,83	_____
5	Synnøve Grimstad	01	Delfana	1.19,58	_____
6	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	1.19,60	_____
7	Marie Hinna	00	Stavanger SC	1.19,92	_____
8	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	1.20,40	_____
9	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	1.20,86	_____
10	Kamilla Kleppang	00	Elverum Svømming	1.21,48	_____

**Heat 8**

1	Annique Ultee	00	Frisinn SK	1.19,05	_____
2	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.18,84	_____
3	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	1.18,53	_____
4	Johanne Hole	00	Vestkantsvømmerne	1.18,21	_____
5	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	1.17,79	_____
6	Eline Nygaard	00	Bergens SC	1.17,83	_____
7	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	1.18,48	_____
8	Emily Lane	00	Stavanger SC	1.18,75	_____
9	Benedikte Småvik	02	Madla SK	1.18,93	_____
10	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	1.19,52	_____

**Heat 9**

1	Marie Schiong	99	SK Speed	1.17,66	_____
2	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.16,28	_____
3	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL	1.16,05	_____
4	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	1.15,81	_____
5	Helene Baxter	00	Stavanger SC	1.15,57	_____
6	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	1.15,67	_____
7	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.15,95	_____
8	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	1.16,19	_____
9	Mathilde Hansen	98	Elite Swim Vejle	1.16,51	_____
10	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	1.17,78	_____

## Heat 10

1	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	1.14,71	_____
2	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	1.12,74	_____
3	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	1.11,82	_____
4	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	1.10,01	_____
5	Martina Moravcikova	88	Tsjekkia	1.06,99	_____
6	Kristyna Horska	97	Tsjekkia	1.09,39	_____
7	Elise Kristiansen Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.11,04	_____
8	Marte Nygaard	98	Bergens SC	1.12,62	_____
9	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	1.13,52	_____
10	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	1.15,01	_____

## Heat 11

1	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	1.13,86	_____
2	Amalie Thorstensen	96	SK Team Sør/VSLK	1.12,69	_____
3	Stine Omdahl Petersen	99	Bærumsvømmerne	1.11,70	_____
4	Elida Hole	96	Bergens SC	1.09,72	_____
5	Ariel Braathen	99	Bergens SC	1.06,98	_____
6	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	1.08,48	_____
7	Sofie Reisænen	97	SK Team Sør/VSLK	1.10,88	_____
8	Laura Findal-Andersen	01	KVIK Kastrup	1.12,38	_____
9	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	SK Team Sør/VSLK	1.13,05	_____
10	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	1.14,77	_____

## Heat 12

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.13,55	_____
2	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	1.12,68	_____
3	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	1.11,70	_____
4	Maria D Altmann	97	Harstad SK	1.09,52	_____
5	Hrafnhildur Lúthersdóttir	91	Sundfélag Hafnarfjardar	1.05,92	_____
6	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	1.07,10	_____
7	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.10,12	_____
8	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	1.12,31	_____
9	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.13,03	_____
10	Asdis Eva Omarsdóttir	02	BS/Delfana	1.14,72	_____

## Øvelse 4. 100m bryst, herrer

<b>Stevner rekord:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 1.00,42 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 1.00,42 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 1.01,91 (18.07.2010)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 58,71 (25.07.2011)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne, Norge - 58,71 (25.07.2011)		
<b>Europarekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 57,92 (17.04.2015)		
<b>Verdensrekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 57,92 (17.04.2015)		
<b>Verdensrekord SB9:</b>	Pavel Poltavtsev, Russland - 1.04,02 (08.09.2012)	<b>100%-tid:</b>	1.04,02

## Heat 1

1					
2	Ivar Helland	01	Åstveit SK		_____
3	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	1.43,80	_____
4	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	1.39,45	_____
5	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	1.35,71	_____
6	Ask Moum	03	Arna SLK	1.36,11	_____
7	Tobias Stenersen	03	Stord IL	1.42,31	_____
8	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	1.46,78	_____
9					
10					

**Heat 2**

1	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	1.33,25	_____
2	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.30,50	_____
3	Benjamin Berg	02	Delfana	1.29,40	_____
4	Leander Larsen Nedreaas	02	Vestkantsvømmerne	1.28,72	_____
5	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	1.27,95	_____
6	Martin Dåvøy	01	Vestkantsvømmerne	1.28,19	_____
7	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	1.28,97	_____
8	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	1.29,77	_____
9	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	1.31,75	_____
10	Oskar Heie	02	Bergens SC	1.33,84	_____

**Heat 3**

1	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	1.27,19	_____
2	Tim Seeberg	02	Karmøy SK	1.25,45	_____
3	Peter Walløe	02	Delfana	1.23,51	_____
4	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	1.23,10	_____
5	Håvard Strand Brustad	SB9 - 00	Fauske SK	1.22,45	128.79%
6	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	1.22,91	_____
7	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	1.23,40	_____
8	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	1.24,29	_____
9	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	1.26,95	_____
10	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	1.27,32	_____

**Heat 4**

1	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	1.21,66	_____
2	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	1.19,98	_____
3	Vetle Sørдал	01	Egersund SK	1.19,15	_____
4	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	1.18,26	_____
5	Viktor Anfinnsen	02	Bryne SK	1.16,61	_____
6	Audun Solemdal	02	Bergens SC	1.17,10	_____
7	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.18,82	_____
8	Pavle Varinac	01	Bergens SC	1.19,43	_____
9	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	1.19,99	_____
10	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	1.21,80	_____

**Heat 5**

1	Mathias Gundersen Førsund	00	Bærumsvømmerne	1.15,42	_____
2	Øystein Breivik	02	Bergens SC	1.14,98	_____
3	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Trondhjems SLK	1.14,60	_____
4	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	1.13,02	_____
5	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	1.11,97	_____
6	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	1.12,86	_____
7	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.14,26	_____
8	Eirik Høgseth	00	Åstveit SK	1.14,66	_____
9	Jørund Kalvenes Drengstig	02	Sola SK	1.15,31	_____
10	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	1.15,62	_____

**Heat 6**

1	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	1.11,83	_____
2	Njord Fornes	99	Sola SK	1.11,72	_____
3	Maximillian Westen Aune	98	Vestbyen Trondheim	1.11,03	_____
4	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.10,55	_____
5	Simon Aadland	96	Åstveit SK	1.10,02	_____
6	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	1.10,43	_____
7	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	1.11,01	_____
8	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.11,55	_____
9	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	1.11,75	_____
10	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	1.11,91	_____

**Heat 7**

1	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	1.09,48	_____
2	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	1.09,40	_____
3	Emil Toth Engegård	99	Harstad SK	1.09,03	_____
4	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.08,75	_____
5	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	1.08,40	_____
6	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	1.08,48	_____
7	Sindre Nogva Vik	99	Bærumsvømmerne	1.09,02	_____
8	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	1.09,07	_____
9	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	1.09,46	_____
10	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	1.10,01	_____

**Heat 8**

1	Alexander Sjøgaard	00	Ullensakersv	1.06,86	_____
2	Marcus Heggtveit Løvø	96	Bærumsvømmerne	1.05,51	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	1.03,27	_____
4	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	1.02,08	_____
5	Jolann Bovey	96	Lausanne Natation	1.00,51	_____
6	Christoph Meier	93	SC Uster Wallisellen	1.01,07	_____
7	Christian V. Rasmussen	96	Danmark	1.03,06	_____
8	Daniel Räisänen	99	Täby Sim	1.04,24	_____
9	Ole Marius Rist Jensen	01	SK Team Sør/KSA	1.06,51	_____
10	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	1.08,31	_____

**Heat 9**

1	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	1.06,57	_____
2	Jacob M. Jørgensen	97	Danmark	1.04,86	_____
3	Marcus Brandborg	97	Aalborg SK	1.03,15	_____
4	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	1.01,90	_____
5	Jan Kutil	91	Tsjekkia	1.00,25	_____
6	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.00,81	_____
7	Josef Nehnevajsa	95	Tsjekkia	1.02,47	_____
8	Lasse Pittioni	95	Danmark	1.03,84	_____
9	Malik Knapp	96	Sola SK	1.06,50	_____
10	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.08,17	_____

**Heat 10**

1	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	1.06,53	_____
2	Jonas Gadegaard Hansen	98	Elite Swim Vejle	1.04,85	_____
3	Kristoffer Moos	96	Danmark	1.03,12	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	1.01,50	_____
5	Sverre Næss	92	BS/Åstveit	59,40	_____
6	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne	1.00,77	_____
7	Zoltan Horvath	86	Hamar IL	1.02,44	_____
8	Niklas Hedegaard	90	Danmark	1.03,44	_____
9	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	1.06,36	_____
10	Ådne Viken Refseth	97	Trondhjems SLK	1.08,09	_____

## Øvelse 5. 50m butterfly, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 25,35 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 25,35 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Elise Næss Olsen, Asker SK - 26,85 (20.08.2014)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 25,53 (31.07.2009)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 24,43 (05.07.2014)		
<b>Europarekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 24,43 (05.07.2014)		
<b>Verdensrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 24,43 (05.07.2014)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Elizabeth Smith, USA - 31,74 (12.12.2015)	<b>100%-tid:</b>	31,74
<b>Norsk rekord S9:</b>	Marte Heggertveit, Norge - 37,31 (07.07.2015)		

## Heat 1

1					
2	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	50,70	_____
3	Helene Karlsen	01	Austevoll IK	46,29	_____
4	Malin Bergetun Virkesdal	03	Åstveit SK	44,93	_____
5	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	43,17	_____
6	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	43,88	_____
7	Selina Simone Tøkje	02	Austevoll IK	45,79	_____
8	Marthe Soldal	02	Åstveit SK	48,50	_____
9					
10					

## Heat 2

1	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	42,81	_____
2	Celine Meidell	02	Åstveit SK	41,83	_____
3	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	41,30	_____
4	Julia Wiktorowicz	00	Arna SLK	40,38	_____
5	Sofie Johanne Wallestad	99	Åstveit SK	39,28	_____
6	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	40,05	_____
7	Lisa Eide Salhus	03	Åstveit SK	41,02	_____
8	Frida Hegg Mikkelsen	00	Bergens SLK	41,66	_____
9	Darja Lukjanova	01	Austevoll IK	42,19	_____
10	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	43,06	_____

## Heat 3

1	Frida S. Husebø	02	Stord IL	38,97	_____
2	Synnøve Aadland	02	IL Solid	38,28	_____
3	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	37,25	_____
4	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	36,64	_____
5	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	36,43	_____
6	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	36,61	_____
7	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	36,66	_____
8	Hanna Grieg Sæthre	00	Bergens SC	38,10	_____
9	Martine E Mjøs	02	Delfana	38,87	_____
10	Dina Kvilhaug Aakre	02	Arna SLK	39,01	_____

## Heat 4

1	Malin Steinsland	01	IL Solid	36,20	_____
2	Marte Heggertveit	S9 - 99	BS/Åstveit	36,04	113.55%
3	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	35,53	_____
4	Inga Steinsdotter Nestgaard	02	Trondhjems SLK	35,49	_____
5	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	35,30	_____
6	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	35,39	_____
7	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	35,52	_____
8	Christine Jensen	99	Rana SK	35,78	_____
9	Maren Rygg Brekke	99	Arna SLK	36,17	_____
10	Marte Kathinka Weiseth	03	IL Norodd	36,32	_____

**Heat 5**

1	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	35,27	_____
2	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	35,08	_____
3	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	35,03	_____
4	Madeleine Wold	03	SK Speed	35,01	_____
5	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	34,83	_____
6	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	34,97	_____
7	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	35,02	_____
8	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	35,07	_____
9	Mathilde Pamer	00	Vestkantsvømmerne	35,09	_____
10	Amina Benammar	00	Bergens SC	35,28	_____

**Heat 6**

1	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	34,68	_____
2	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	34,43	_____
3	Emma Valand Sørensen	99	Varodd SK	34,32	_____
4	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	34,13	_____
5	Christina Aakre	01	Bergens SC	33,98	_____
6	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	34,07	_____
7	Lea Adelia Strømman	02	Lillesand IL	34,14	_____
8	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	34,38	_____
9	Marie Schiong	99	SK Speed	34,56	_____
10	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	34,74	_____

**Heat 7**

1	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	33,75	_____
2	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	33,58	_____
3	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	33,49	_____
4	Johanne Hole	00	Vestkantsvømmerne	33,40	_____
5	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	33,17	_____
6	Lena Bloch	01	Stord IL	33,33	_____
7	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	33,42	_____
8	Ingjerd Davøen	98	Delfana	33,58	_____
9	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	33,70	_____
10	Marita Aakre	00	Bergens SC	33,75	_____

**Heat 8**

1	Karianne Høie	00	Sola SK	33,14	_____
2	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	32,97	_____
3	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	32,95	_____
4	Selma Stordal Mjelde	99	Bergens SC	32,83	_____
5	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	32,75	_____
6	Anna Rimmereide	00	Stord IL	32,76	_____
7	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	32,86	_____
8	Rebecca Rubach	98	Harstad SK	32,97	_____
9	Andrea Rossi	01	Fauske SK	33,10	_____
10	Silje Skjæveland	00	Åstveit SK	33,15	_____

**Heat 9**

1	Aurora Truyen	99	Delfana	32,59	_____
2	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	32,53	_____
3	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	32,49	_____
4	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	32,44	_____
5	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	32,39	_____
6	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	32,43	_____
7	Camilla Meland	00	IL Norodd	32,47	_____
8	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	32,50	_____
9	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	32,53	_____
10	Michelle Jatta	01	Elite Swim Vejle	32,69	_____

**Heat 10**

1	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	32,30	_____
2	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	32,24	_____
3	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	31,94	_____
4	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	31,53	_____
5	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	31,47	_____
6	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	31,50	_____
7	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	31,56	_____
8	Thea Helene Kristiansen	02	Skjetten Svømming	32,14	_____
9	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	32,29	_____
10	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	32,34	_____

**Heat 11**

1	Rebecca Ramberg Hagring	01	Skjetten Svømming	31,38	_____
2	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	31,26	_____
3	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	31,04	_____
4	Eline Nygaard	00	Bergens SC	30,97	_____
5	Victoria Rivedal	01	Bergens SC	30,88	_____
6	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	30,95	_____
7	Maren Heimsæter	02	Lillesand IL	30,99	_____
8	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	31,07	_____
9	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	31,30	_____
10	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	31,39	_____

**Heat 12**

1	Maria Voldsund	98	BS/Delfana	30,84	_____
2	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne	30,63	_____
3	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	30,56	_____
4	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	30,35	_____
5	Eline Vik	02	Sandnes SLK	30,21	_____
6	Sandra Karlsson	01	Bærumsvømmerne	30,25	_____
7	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	30,52	_____
8	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	30,59	_____
9	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	30,81	_____
10	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	30,85	_____

**Heat 13**

1	Elisabeth Westerheim	00	IL Solid	30,17	_____
2	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	30,06	_____
3	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	29,85	_____
4	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	29,76	_____
5	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	29,42	_____
6	Lisa Rijkhoff	01	Aalborg SK	29,53	_____
7	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	29,84	_____
8	Marthe Cecilie Willumsen	02	Frisinn SK	29,91	_____
9	Maria Storstein	00	Karmøy SK	30,14	_____
10	Mie Kreybu	99	BS/Arna	30,18	_____

**Heat 14**

1	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	29,26	_____
2	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	28,86	_____
3	Victoria Rung	92	Bærumsvømmerne	28,44	_____
4	Camilla Dufour	96	SK Triton Ballerup	28,15	_____
5	Lucie Svecena	97	Tsjekkia	26,40	_____
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	27,52	_____
7	Ingelin Elisabeth Lima	97	Poseidon	28,23	_____
8	Jenny Halden	00	Bergkameratene	28,63	_____
9	Sofie Reisænen	97	SK Team Sør/VSLK	29,05	_____
10	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	29,40	_____

**Heat 15**

1	Andrea Holmboe	00	Lambertseter SK	29,22	_____
2	Amalie Thorstensen	96	SK Team Sør/VSLK	28,79	_____
3	Regitze Gaard	01	KVIK Kastrup	28,37	_____
4	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	27,96	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	26,20	_____
6	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	27,37	_____
7	Jennifer Vo	00	Lambertseter SK	28,20	_____
8	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	28,59	_____
9	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	29,02	_____
10	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	29,36	_____

**Heat 16**

1	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	29,06	_____
2	Susann Pleyrn Olsen	97	BS/Delfana	28,71	_____
3	Katinka Rossebø	99	Lambertseter SK	28,25	_____
4	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	27,69	_____
5	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC	26,16	_____
6	Elise Næss Olsen	97	Bærumsvømmerne	26,69	_____
7	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	28,15	_____
8	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	28,47	_____
9	Stine Omdahl Petersen	99	Bærumsvømmerne	28,87	_____
10	Jackie Gade	98	Aalborg SK	29,27	_____

**Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Jan Sefl, Tsjekkia - 24,65 (29.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Runar Borgen, Tromsø SK - 24,21 (05.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Armin Porobic, Lambertseter SK - 24,25 (21.08.2014)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Runar Borgen, Tromsø SK - 24,21 (05.07.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Jakob Andkjær, Danmark - 22,93 (27.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Rafael Munoz Perez, Spania - 22,43 (05.04.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Rafael Munoz Perez, Spania - 22,43 (05.04.2009)

**Heat 1**

1					
2	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
3	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	40,61	_____
4	Ole Gabriel Ueland	00	Austevoll IK	40,21	_____
5	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	39,54	_____
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	39,60	_____
7	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	40,23	_____
8	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	42,76	_____
9					
10					

**Heat 2**

1	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	36,84	_____
2	Oskar Heie	02	Bergens SC	36,18	_____
3	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	35,33	_____
4	Roberts Rostoks	00	Elverum Svømming	34,87	_____
5	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	34,56	_____
6	Jonas T. Hinna	03	Delfana	34,73	_____
7	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	35,32	_____
8	Jakob Myklebust	95	Åstveit SK	35,63	_____
9	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	36,66	_____
10	Tobias Stenersen	03	Stord IL	38,65	_____

**Heat 3**

1	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	33,35	_____
2	Gavisva Arunn Rajkumar	01	Bergens SC	33,17	_____
3	Marcus Olderø	99	Vestbyen Trondheim	32,67	_____
4	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	32,41	_____
5	Andreas Voldsund	03	Delfana	32,19	_____
6	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	32,32	_____
7	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	32,47	_____
8	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	32,70	_____
9	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	33,17	_____
10	Anders Bergsvik	02	Sola SK	33,38	_____

**Heat 4**

1	Aleksander Grønfor	03	Karmøy SK	31,99	_____
2	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	31,45	_____
3	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	31,21	_____
4	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	30,95	_____
5	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	30,93	_____
6	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	30,93	_____
7	Daniel Manriques Moen	02	Trondhjems SLK	31,08	_____
8	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	31,36	_____
9	Eirik Karlsen	01	Eid SK	31,69	_____
10	Berge Tveito	01	Åstveit SK	32,17	_____

**Heat 5**

1	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	30,77	_____
2	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	30,51	_____
3	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	30,43	_____
4	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	30,26	_____
5	Mads Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	30,08	_____
6	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	30,12	_____
7	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	30,31	_____
8	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	30,43	_____
9	Sander Solbakken	00	Åstveit SK	30,75	_____
10	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	30,77	_____

**Heat 6**

1	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	Åstveit SK	29,98	_____
2	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	29,70	_____
3	Jørund Kalvenes Drengstig	02	Sola SK	29,20	_____
4	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	29,02	_____
5	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	28,76	_____
6	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	28,88	_____
7	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	29,19	_____
8	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	29,60	_____
9	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	29,85	_____
10	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	30,08	_____

**Heat 7**

1	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	28,69	_____
2	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	28,40	_____
3	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	28,27	_____
4	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	28,14	_____
5	Simon Aadland	96	Åstveit SK	28,09	_____
6	Markus Woxholt	99	SK Speed	28,14	_____
7	Aleksander Mittet	99	IL Norodd	28,21	_____
8	Espen Halhjem	92	Delfana	28,35	_____
9	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	28,66	_____
10	Maximillian Westen Aune	98	Vestbyen Trondheim	28,72	_____

**Heat 8**

1	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	28,07	_____
2	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	27,99	_____
3	Mats Andersen	00	Poseidon	27,87	_____
4	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	27,74	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	27,66	_____
6	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	27,70	_____
7	Jan Kåre Fjeldstad	69	Stord Masters	27,85	_____
8	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	27,93	_____
9	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	28,02	_____
10	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	28,08	_____

**Heat 9**

1	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	27,62	_____
2	Vegard Straume	98	Bergens SC	27,59	_____
3	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	27,54	_____
4	Simen Vik	99	Sandnes SLK	27,42	_____
5	Bendik Råsberg	99	Varodd SK	27,33	_____
6	Tom Andree Moberg Johansen	97	BS/Delfana	27,38	_____
7	Marcus Brandborg	97	Aalborg SK	27,46	_____
8	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	27,55	_____
9	Alexander Sjøgaard	00	Ullensakersv	27,61	_____
10	Dimitri Rabey	94	Alta SK	27,63	_____

**Heat 10**

1	Njord Fornes	99	Sola SK	27,26	_____
2	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	27,18	_____
3	Erik Hystad	97	IL Solid	26,96	_____
4	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	26,88	_____
5	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	26,61	_____
6	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	26,76	_____
7	Marius Holm	99	Sandnes SLK	26,90	_____
8	Jonas Roseth	99	Vestbyen Trondheim	27,06	_____
9	Kristian Kron	92	Helsingborgs SS	27,21	_____
10	Christian Olaussen	96	Sortland SLK	27,33	_____

**Heat 11**

1	Johan Müller	98	SK Triton Ballerup	26,31	_____
2	David Urban	95	Tsjekkia	25,85	_____
3	Jonas Nervic Kistorp	97	Danmark	25,30	_____
4	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	24,56	_____
5	Niksja Stojkovski	94	Lambertseter SK	23,92	_____
6	Petr Novak	96	Tsjekkia	24,18	_____
7	Rasmus Härstedt	94	KVIK Kastrup	24,88	_____
8	Hugo Rydberg	98	Norrköpings KK	25,57	_____
9	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	26,08	_____
10	Emil Kamuk Frederiksen	95	Elite Swim Vejle	26,54	_____

**Heat 12**

1	Johannes Mariegaard	97	KVIK Kastrup	26,15	_____
2	Eirik Nielsen	95	Poseidon	25,69	_____
3	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	25,22	_____
4	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	24,48	_____
5	Sindri T. Jakobsson	91	Lambertseter SK	23,58	_____
6	Jesper Björk	93	Helsingborgs SS	24,15	_____
7	Tomas Havranek	94	Tsjekkia	24,83	_____
8	Ole-Mikal Fløgstad	97	Skjetten Svømming	25,56	_____
9	Oliver Marcus Meng	97	KVIK Kastrup	26,06	_____
10	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	26,49	_____

## Heat 13

1	Jens Bach	97	Aalborg SK	26,14	_____
2	Marcus Krøyer	97	KVIK Kastrup	25,62	_____
3	Frederik Galving	98	KVIK Kastrup	25,10	_____
4	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	24,20	_____
5	Jan Seffl	90	Tsjekkia	23,55	_____
6	Christoffer Carlsen	92	Helsingborgs SS	24,05	_____
7	Magnus Sloth Poulsen	95	Danmark	24,79	_____
8	Marcus Heggveit Løvø	96	Bærumsvømmerne	25,46	_____
9	Frederik Nerving	97	KVIK Kastrup	25,97	_____
10	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	26,31	_____

## Øvelse 7. 100m rygg, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Mie Østergaard Nielsen, Danmark - 59,36 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Mie Østergaard Nielsen, Danmark - 59,36 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.03,43 (13.07.2007)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,33 (11.08.2010)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mie Østergaard Nielsen, Danmark - 58,73 (19.05.2016)		
<b>Europarekord:</b>	Gemma Spofforth, Storbritannia - 58,12 (28.07.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Gemma Spofforth, Storbritannia - 58,12 (28.07.2009)		
<b>Verdensrekord S5:</b>	Karina Lauridsen, Danmark - 1.32,91 (27.05.2007)	<b>100%-tid:</b>	1.32,91
<b>Norsk rekord S5:</b>	Sarah Louise Rung, Norge - 1.36,04 (06.06.2014)		

## Heat 1

1	Margrethe Ø Haugland	01	Austevoll IK		_____
2	Dina Kvilhaug Aakre	02	Arna SLK	1.38,88	_____
3	Malin Haugan Nilsen	02	Alta SK	1.30,86	_____
4	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	1.26,85	_____
5	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.25,98	_____
6	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	1.26,20	_____
7	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	1.27,17	_____
8	Sarah Louise Rung	S5 - 89	Madla SK	1.35,36	102.64%
9	Sofie Horgen	01	Austevoll IK		_____
10	Malin Steinsland	01	IL Solid		_____

## Heat 2

1	Ariana Roberts	02	Øyane SK	1.23,12	_____
2	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.21,92	_____
3	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	1.20,62	_____
4	Sandra Sæbø	03	Delfana	1.20,39	_____
5	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	1.20,37	_____
6	May Helen Haugen	02	Øyane SK	1.20,38	_____
7	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	1.20,57	_____
8	Helena Claudia Bruåsdal	01	Vestkantsvømmerne	1.21,56	_____
9	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	1.22,83	_____
10	Inga Steinsdotter Nestgaard	02	Trondhjems SLK	1.23,21	_____

## Heat 3

1	Nora Grønås	00	Delfana	1.20,15	_____
2	Alice Gjellestad	02	Bergens SLK	1.19,70	_____
3	Lena Bloch	01	Stord IL	1.19,21	_____
4	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	1.19,14	_____
5	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	1.18,26	_____
6	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	1.18,47	_____
7	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	1.19,19	_____
8	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	1.19,28	_____
9	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	1.19,92	_____
10	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	1.20,26	_____

**Heat 4**

1	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	1.17,27	_____
2	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	1.17,10	_____
3	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	1.17,04	_____
4	Emma Sofie Almås	99	Elverum Svømming	1.16,02	_____
5	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	1.15,34	_____
6	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	1.15,65	_____
7	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	1.16,63	_____
8	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne	1.17,04	_____
9	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	1.17,20	_____
10	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	1.17,74	_____

**Heat 5**

1	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	1.14,65	_____
2	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	1.14,35	_____
3	Katinka Rossebø	99	Lambertseter SK	1.13,47	_____
4	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	1.13,06	_____
5	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	1.12,70	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.12,75	_____
7	Amalie A Larsen	99	Delfana	1.13,07	_____
8	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	1.13,85	_____
9	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	1.14,43	_____
10	Camilla Jørdre Kvamme	00	Åstveit SK	1.15,12	_____

**Heat 6**

1	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	1.12,35	_____
2	Ine Marie Andersen	00	Poseidon	1.12,32	_____
3	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	1.12,21	_____
4	Sigrid Steen	99	Vestbyen Trondheim	1.12,09	_____
5	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	1.12,03	_____
6	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	1.12,09	_____
7	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	1.12,14	_____
8	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	1.12,22	_____
9	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	1.12,32	_____
10	Sandra Karlsson	01	Bærumsvømmerne	1.12,36	_____

**Heat 7**

1	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	1.11,34	_____
2	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	1.09,16	_____
3	Johanne Marie Poulsen	01	Aalborg SK	1.07,08	_____
4	Maja Nielsen	96	SK Triton Ballerup	1.05,61	_____
5	Kristyna Horska	97	Tsjekkia	1.01,96	_____
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	1.03,82	_____
7	Thea Andersen Sjøreng	97	Bergens SC	1.06,68	_____
8	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	1.08,90	_____
9	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	1.10,32	_____
10	Marie Röber	01	Kolbotn IL	1.11,71	_____

**Heat 8**

1	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	1.11,13	_____
2	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	1.09,10	_____
3	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	1.06,92	_____
4	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	1.04,39	_____
5	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Sundfélag Ægir	57,42	_____
6	Sara Sylvest	00	KVIK Kastrup	1.03,51	_____
7	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	1.06,55	_____
8	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	1.08,16	_____
9	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	1.10,17	_____
10	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	1.11,53	_____

## Heat 9

1	Emma Johanne Rist Jensen	99	Lillesand IL	1.10,80	_____
2	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	1.08,91	_____
3	Emilie Lie Mathisen	98	Bergens SC	1.06,75	_____
4	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	1.03,89	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	55,42	_____
6	Barbora Zavadova	93	Tsjekkia	1.02,19	_____
7	Mie Kreybu	99	BS/Arna	1.05,75	_____
8	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.07,39	_____
9	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	1.09,81	_____
10	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	1.11,41	_____

## Øvelse 8. 100m rygg, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,85 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,57 (07.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bergens SC - 56,20 (16.08.2010)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 54,57 (07.07.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mathias Gydesen, Danmark - 54,41 (31.03.2012)
<b>Europarekord:</b>	Camille Lacourt, Frankrike - 52,11 (10.08.2010)
<b>Verdensrekord:</b>	Aaron Peirsol, USA - 51,94 (08.07.2009)

## Heat 1

1	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	1.41,77	_____
2	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	1.29,28	_____
3	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	1.26,30	_____
4	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	1.23,84	_____
5	Benjamin Berg	02	Delfana	1.20,45	_____
6	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	1.23,22	_____
7	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	1.24,56	_____
8	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	1.27,60	_____
9	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	1.40,16	_____
10	Tobias Stenersen	03	Stord IL	1.49,93	_____

## Heat 2

1	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	1.20,08	_____
2	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.17,72	_____
3	Tim Seeberg	02	Karmøy SK	1.17,38	_____
4	Isak Lønning Hystad	01	Stord IL	1.17,06	_____
5	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	1.16,94	_____
6	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	1.17,04	_____
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	1.17,11	_____
8	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	1.17,46	_____
9	Leander Larsen Nedreaas	02	Vestkantsvømmerne	1.17,81	_____
10	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	1.20,09	_____

## Heat 3

1	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	1.14,94	_____
2	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	1.13,50	_____
3	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	1.12,17	_____
4	Roberts Rostoks	00	Elverum Svømming	1.11,44	_____
5	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	1.10,86	_____
6	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.11,28	_____
7	Kristian Mong	01	Egersund SK	1.11,60	_____
8	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	1.12,89	_____
9	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	1.14,83	_____
10	Anders Bergsvik	02	Sola SK	1.16,29	_____

**Heat 4**

1	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	1.10,35	_____
2	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	1.10,10	_____
3	Simon Teetzmann	02	Stord IL	1.09,68	_____
4	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	1.08,42	_____
5	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	1.06,50	_____
6	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.07,56	_____
7	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	1.08,95	_____
8	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	1.09,75	_____
9	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen Trondheim	1.10,19	_____
10	Bendik Pleym Olsen	02	Delfana	1.10,65	_____

**Heat 5**

1	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	1.05,82	_____
2	Jonas Gjertsen Prestmo	89	Frisinn SK	1.03,79	_____
3	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	1.01,25	_____
4	Samuel Törnqvist	97	Väsby SS	58,73	_____
5	Oskar Ericsson	97	Täby Sim	56,59	_____
6	Sander Rødje	93	Bergens SC	58,24	_____
7	Filip Hedman	98	Täby Sim	1.00,62	_____
8	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	1.02,65	_____
9	Magnus Haga	00	BS/Delfana	1.04,16	_____
10	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	1.06,35	_____

**Heat 6**

1	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	1.05,55	_____
2	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	1.03,58	_____
3	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	1.01,25	_____
4	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	58,53	_____
5	Marius Solaat Rødland	97	Bergens SC	54,16	_____
6	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	57,62	_____
7	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	59,26	_____
8	Bendik Råsberg	99	Varodd SK	1.01,93	_____
9	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	1.04,16	_____
10	Jan Kåre Fjeldstad	69	Stord Masters	1.06,10	_____

**Heat 7**

1	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	1.05,24	_____
2	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.02,65	_____
3	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	1.00,86	_____
4	Dennis Aateigen	01	SK Team Sør/KSA	58,34	_____
5	Jesper Björk	93	Helsingborgs SS	52,92	_____
6	Frederik Galving	98	KVIK Kastrup	56,91	_____
7	Jostein Vindenes	96	Bergens SC	59,21	_____
8	Zoltan Horvath	86	Hamar IL	1.01,54	_____
9	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.03,98	_____
10	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	1.05,95	_____

## Øvelse 9. 200m fri, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 1.54,77 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 1.54,77 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 2.01,67 (20.05.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Cecilie W. Johannessen, Bergens SC - 1.59,42 (30.05.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 1.54,31 (06.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Federica Pellegrini, Italia - 1.52,98 (29.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Federica Pellegrini, Italia - 1.52,98 (29.07.2009)

## Heat 1

1					
2					
3					
4	Darja Lukjanova	01	Austevoll IK	3.10,94	_____
5	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	3.03,44	_____
6	Selina Simone Tøkje	02	Austevoll IK	3.06,47	_____
7					
8					
9					
10					

## Heat 2

1					
2	Sunniva Andresdotter Vik	02	Bergens SC	2.58,16	_____
3	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	2.47,08	_____
4	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	2.44,97	_____
5	Ariana Roberts	02	Øyane SK	2.42,87	_____
6	Sofie Johanne Wallestad	99	Åstveit SK	2.43,10	_____
7	Dina Kvilhaug Aakre	02	Arna SLK	2.46,44	_____
8	Synnøve Aadland	02	IL Solid	2.56,32	_____
9	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	2.59,31	_____
10					

## Heat 3

1	Erika Ness	03	Tverlandet IL	2.40,53	_____
2	Thea Maria Nilsen	01	Austevoll IK	2.39,82	_____
3	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	2.38,47	_____
4	Irene Sommero	99	Nesna IL	2.37,44	_____
5	May Helen Haugen	02	Øyane SK	2.35,53	_____
6	Maren Rygg Brekke	99	Arna SLK	2.37,34	_____
7	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	2.37,64	_____
8	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	2.39,53	_____
9	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	2.40,13	_____
10	Celine Meidell	02	Åstveit SK	2.42,78	_____

## Heat 4

1	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	2.32,17	_____
2	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	2.31,04	_____
3	Emma Sofie Almås	99	Elverum Svømming	2.30,45	_____
4	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	2.29,32	_____
5	Karianne Høie	00	Sola SK	2.28,11	_____
6	Camilla Meland	00	IL Norodd	2.28,35	_____
7	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	01	Delfana	2.29,62	_____
8	Tomine Fjorden Hugaas	02	Vestbyen Trondheim	2.31,03	_____
9	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	2.31,57	_____
10	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	2.33,18	_____

**Heat 5**

1	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	2.26,95	_____
2	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	2.25,54	_____
3	Silje Onsøien	01	Åstveit SK	2.24,96	_____
4	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	2.24,54	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	2.24,42	_____
6	Helena Claudia Bruåsdal	01	Vestkantsvømmerne	2.24,52	_____
7	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	2.24,80	_____
8	Thea Engvall	02	Karmøy SK	2.25,24	_____
9	Andrea Rossi	01	Fauske SK	2.25,79	_____
10	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	2.27,38	_____

**Heat 6**

1	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	2.24,36	_____
2	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	2.22,51	_____
3	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	2.21,86	_____
4	Amalie A Larsen	99	Delfana	2.21,81	_____
5	Ingjerd Davøen	98	Delfana	2.21,36	_____
6	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	2.21,77	_____
7	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	2.21,84	_____
8	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	2.22,18	_____
9	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	2.23,80	_____
10	Rebecca Rubach	98	Harstad SK	2.24,41	_____

**Heat 7**

1	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	2.21,23	_____
2	Marita Aakre	00	Bergens SC	2.20,02	_____
3	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	2.19,75	_____
4	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	2.19,14	_____
5	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	2.19,01	_____
6	Rebecca Ramberg Hagring	01	Skjetten Svømming	2.19,02	_____
7	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.19,70	_____
8	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	2.19,87	_____
9	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	2.20,60	_____
10	Kathrine Kristiansen	01	Lillesand IL	2.21,35	_____

**Heat 8**

1	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	2.18,92	_____
2	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	2.18,44	_____
3	Mathilde Hansen	98	Elite Swim Vejle	2.18,03	_____
4	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	2.17,15	_____
5	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	2.17,02	_____
6	Vårin Sætra Scheffe	01	Kolbotn IL	2.17,05	_____
7	Thea Helene Kristiansen	02	Skjetten Svømming	2.17,76	_____
8	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	2.18,06	_____
9	Marlene Madsen Fossdal	02	Karmøy SK	2.18,79	_____
10	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	2.18,96	_____

**Heat 9**

1	Veronica Cobo-Lone	99	Bergens SC	2.16,63	_____
2	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	2.15,96	_____
3	Lena Dyrkolbotn	00	Karmøy SK	2.14,99	_____
4	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	2.14,36	_____
5	Helene Baxter	00	Stavanger SC	2.14,23	_____
6	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	2.14,30	_____
7	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	2.14,44	_____
8	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	2.15,29	_____
9	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	2.16,60	_____
10	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	2.16,64	_____

**Heat 10**

1	Victoria Rivedal	01	Bergens SC	2.13,44	_____
2	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL	2.12,75	_____
3	Lisa Rijkhoff	01	Aalborg SK	2.12,40	_____
4	Julie Fornasari	03	Skjetten Svømming	2.11,95	_____
5	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	2.11,75	_____
6	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	2.11,86	_____
7	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	2.11,99	_____
8	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	2.12,44	_____
9	Christina Vestre	99	Karmøy SK	2.13,43	_____
10	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.14,15	_____

**Heat 11**

1	Sofie Fredriksen	00	Skjetten Svømming	2.11,35	_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	2.10,80	_____
3	Amanda Højberg	98	Lyngby SK	2.10,13	_____
4	Hanne Reime	98	Bryne SK	2.10,02	_____
5	Emily Lane	00	Stavanger SC	2.09,75	_____
6	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.09,76	_____
7	Eline Vik	02	Sandnes SLK	2.10,11	_____
8	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	2.10,55	_____
9	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	2.11,21	_____
10	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	2.11,41	_____

**Heat 12**

1	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	2.09,68	_____
2	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	2.09,30	_____
3	Benedikte Småvik	02	Madla SK	2.09,07	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Bergens SC	2.08,23	_____
5	Regitze Gaard	01	KVIK Kastrup	2.07,52	_____
6	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	2.08,15	_____
7	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.08,32	_____
8	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	2.09,20	_____
9	Emilia Somogyi Hoseth	00	Ullensakersv	2.09,58	_____
10	Mie Kreybu	99	BS/Arna	2.09,73	_____

**Heat 13**

1	Renate Knutsen	97	SK Team Sør/VSLK	2.06,31	_____
2	Jackie Gade	98	Aalborg SK	2.05,12	_____
3	Alba Forés	98	SK Triton	2.04,36	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Bærumsvømmerne	2.01,77	_____
5	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	1.57,89	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	1.59,49	_____
7	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	2.03,06	_____
8	Jennifer Vo	00	Lambertseter SK	2.04,56	_____
9	Louise Bach Andersen	01	Aalborg SK	2.05,83	_____
10	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.07,09	_____

**Heat 14**

1	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	2.06,27	_____
2	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	2.04,77	_____
3	Megan Forslund Hansen	97	SK Triton Ballerup	2.03,75	_____
4	Annika Winsnes	95	Bærumsvømmerne	2.00,91	_____
5	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	1.57,06	_____
6	Frida Berggren	94	Västerås SS	1.59,27	_____
7	Klara Reeh	99	Lyngby SK	2.02,93	_____
8	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	2.04,55	_____
9	Maria Storstein	00	Karmøy SK	2.05,20	_____
10	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	2.06,55	_____

## Heat 15

1	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	2.06,01	_____
2	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Lambertseter SK	2.04,75	_____
3	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	2.03,35	_____
4	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	2.00,71	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	1.52,79	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.58,95	_____
7	Malene Rypestøl	01	Varodd SK	2.02,61	_____
8	Victoria Rung	92	Bærumsvømmerne	2.04,54	_____
9	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	2.05,13	_____
10	Sara Sylvest	00	KVIK Kastrup	2.06,37	_____

## Øvelse 10. 200m fri, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Isak Eliasson, Mölndal - 1.50,24 (30.05.2015)		
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Isak Eliasson, Mölndal - 1.50,24 (30.05.2015)		
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 1.49,09 (03.08.2015)		
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Gard Kvale, Bergens SC - 1.48,57 (27.07.2009)		
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Anders Holmertz, Sverige - 1.46,76 (26.07.1992)		
<b>Europarekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 1.42,00 (28.07.2009)		
<b>Verdensrekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 1.42,00 (28.07.2009)		
<b>Verdensrekord S7:</b>	Jonathan Fox, Storbritannia - 2.17,21 (28.06.2012)	<b>100%-tid:</b>	2.17,21
<b>Norsk rekord S7:</b>	Andreas Bjørnstad, Norge - 2.32,96 (24.04.2014)		
<b>Verdensrekord S8:</b>	Oliver Hynd, Storbritannia - 2.08,71 (24.04.2014)	<b>100%-tid:</b>	2.08,71

## Heat 1

1	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
2	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	2.51,94	_____
3	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	2.49,34	_____
4	Ask Moum	03	Arna SLK	2.45,63	_____
5	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	2.36,10	_____
6	Isak Lønning Hystad	01	Stord IL	2.39,54	_____
7	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	2.47,03	_____
8	Ole Gabriel Ueland	00	Austevoll IK	2.49,75	_____
9	Fredrik Hårsaker	S7 - 00	Trondhjems SLK	3.25,06	149.45%
10					

## Heat 2

1	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	2.31,41	_____
2	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen Trondheim	2.30,18	_____
3	Martin Dāvøy	01	Vestkantsvømmerne	2.25,44	_____
4	Ørjan Westre	03	Karmøy SK	2.25,36	_____
5	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	2.25,23	_____
6	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	2.25,25	_____
7	Wiktor Trylski	03	TRI-Team Rumia	2.25,41	_____
8	Peter Walløe	02	Delfana	2.26,25	_____
9	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	2.30,22	_____
10	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	2.34,26	_____

## Heat 3

1	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	2.24,57	_____
2	Jonas T. Hinna	03	Delfana	2.22,80	_____
3	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	2.22,21	_____
4	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	2.21,33	_____
5	Leander Larsen Nedreaas	02	Vestkantsvømmerne	2.20,41	_____
6	Pavle Varinac	01	Bergens SC	2.21,04	_____
7	Berge Tveito	01	Åstveit SK	2.21,66	_____
8	Jonathan Mc Grath	S8 - 93	Limerick SC	2.22,68	110.85%
9	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	2.23,13	_____
10	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	2.24,67	_____

**Heat 4**

1	Ivar Angell	01	Sortland SLK	2.19,31	_____
2	Vetle Sørdal	01	Egersund SK	2.18,09	_____
3	Bendik Pleyrn Olsen	02	Delfana	2.17,62	_____
4	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.16,42	_____
5	Audun Solemdal	02	Bergens SC	2.15,72	_____
6	Daniel Manriques Moen	02	Trondhjems SLK	2.16,02	_____
7	Mads Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	2.16,44	_____
8	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	2.17,84	_____
9	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	2.18,34	_____
10	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	2.19,91	_____

**Heat 5**

1	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	2.15,13	_____
2	Eirik Karlsen	01	Eid SK	2.14,93	_____
3	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	Åstveit SK	2.14,16	_____
4	Sander Solbakken	00	Åstveit SK	2.13,97	_____
5	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	2.13,49	_____
6	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	2.13,71	_____
7	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	2.14,09	_____
8	Viktor Anfinnsen	02	Bryne SK	2.14,65	_____
9	Jonas Milian Hestad Solberg	03	Bærumsvømmerne	2.15,08	_____
10	Aleksander Grønfur	03	Karmøy SK	2.15,24	_____

**Heat 6**

1	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	2.11,68	_____
2	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	2.11,19	_____
3	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.10,44	_____
4	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	2.10,21	_____
5	Trym Døssland Bjerkvik	00	Åstveit SK	2.09,97	_____
6	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	2.10,21	_____
7	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	2.10,25	_____
8	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	2.10,84	_____
9	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	2.11,62	_____
10	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	2.13,27	_____

**Heat 7**

1	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	2.08,72	_____
2	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.08,53	_____
3	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	2.07,58	_____
4	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	2.06,36	_____
5	Marius Holm	99	Sandnes SLK	2.06,01	_____
6	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	2.06,25	_____
7	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	2.07,56	_____
8	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	2.08,41	_____
9	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	2.08,68	_____
10	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	2.08,98	_____

**Heat 8**

1	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	2.05,27	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	2.04,81	_____
3	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	2.04,56	_____
4	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	2.03,79	_____
5	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	2.03,33	_____
6	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	2.03,64	_____
7	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	2.04,49	_____
8	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	2.04,81	_____
9	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	2.05,05	_____
10	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.05,48	_____

**Heat 9**

1	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	2.02,35	_____
2	Vegard Straume	98	Bergens SC	2.01,42	_____
3	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.00,71	_____
4	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	1.59,89	_____
5	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	1.59,07	_____
6	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	1.59,31	_____
7	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	1.59,91	_____
8	Sindre Nogva Vik	99	Bærumsvømmerne	2.01,37	_____
9	Emil Toth Engegård	99	Harstad SK	2.01,52	_____
10	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	2.02,61	_____

**Heat 10**

1	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	1.58,46	_____
2	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	1.57,88	_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.57,62	_____
4	Mats Andersen	00	Poseidon	1.57,58	_____
5	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	1.56,93	_____
6	Markus Woxholt	99	SK Speed	1.57,55	_____
7	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	1.57,59	_____
8	Jonas Gadegaard Hansen	98	Elite Swim Vejle	1.57,69	_____
9	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	1.58,08	_____
10	Kristoffer Moos	96	Danmark	1.58,64	_____

**Heat 11**

1	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	1.56,70	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.56,35	_____
3	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Trondhjems SLK	1.56,08	_____
4	Magnus Sloth Poulsen	95	Danmark	1.55,77	_____
5	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	1.55,40	_____
6	Ole-Mikal Fløgstad	97	Skjetten Svømming	1.55,61	_____
7	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	1.55,82	_____
8	Viktor Holm	96	Danmark	1.56,26	_____
9	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	1.56,40	_____
10	Simen Vik	99	Sandnes SLK	1.56,88	_____

**Heat 12**

1	Sindre Pleym Olsen	00	BS/Delfana	1.55,12	_____
2	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	1.52,19	_____
3	Erik Årslund Gidskehaug	97	Madla SK	1.49,77	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.47,13	_____
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1.46,41	_____
6	Petr Novak	96	Tsjekkia	1.46,88	_____
7	Eivind Bjelland	98	Madla SK	1.49,13	_____
8	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	1.51,37	_____
9	Hugo Rydberg	98	Norrköpings KK	1.54,89	_____
10	Lukas Storm	99	KVIK Kastrup	1.55,34	_____

**Heat 13**

1	Frederik Nerving	97	KVIK Kastrup	1.55,05	_____
2	Nicolas Blanch	97	Danmark	1.52,15	_____
3	Bendik Søfteland	96	Bergens SC	1.49,62	_____
4	Isak Eliasson	96	Helsingborgs SS	1.47,06	_____
5	Markus Lie	95	BS/Åstveit	1.45,49	_____
6	Pavel Janecek	94	Tsjekkia	1.46,85	_____
7	Marco Belotti	88	GS Forestale	1.48,00	_____
8	Linus Kanth	91	Västerås SS	1.51,34	_____
9	Massimiliano Rosolino	78	Larus Nuoto	1.53,00	_____
10	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	1.55,29	_____

**Heat 14**

1	Oliver Marcus Meng	97	KVIK Kastrup	1.55,04	_____
2	Rasmus Härstedt	94	KVIK Kastrup	1.52,04	_____
3	Kristian Kron	92	Helsingborgs SS	1.49,27	_____
4	Marcus Krøyer	97	KVIK Kastrup	1.47,06	_____
5	Kosuke Hagino	94	Japan	1.45,16	_____
6	Sebastian Ovesen	94	KVIK Kastrup	1.46,54	_____
7	Jonas Holmström	92	Helsingborgs SS	1.47,51	_____
8	Christoph Meier	93	SC Uster Wallisellen	1.49,79	_____
9	Frans Johannessen	92	Danmark	1.52,55	_____
10	Johan Müller	98	SK Triton Ballerup	1.55,12	_____

**Lørdag 28. mai 2016 kl. 09.00 – 3 raskeste heat****Øvelse 11. 400m fri, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 4.09,47 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 4.09,47 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Lotte Friis, Danmark - 4.03,98 (29.07.2012)
<b>Europarekord:</b>	Federica Pellegrini, Italia - 3.59,15 (26.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Katie Ledecky, USA - 3.58,37 (23.08.2014)

**Heat 10**

1	Sara Stoebner	98	SK Team Sør/KSA	4.34,22	_____
2	Emilia Somogyi Hoseth	00	Ullensakersv	4.30,73	_____
3	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	4.28,48	_____
4	Louise Bach Andersen	01	Aalborg SK	4.23,66	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	4.16,05	_____
6	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	4.20,03	_____
7	Benedikte Småvik	02	Madla SK	4.27,11	_____
8	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	4.29,83	_____
9	Hanne Reime	98	Bryne SK	4.32,45	_____
10	Amanda Højberg	98	Lyngby SK	4.38,06	_____

**Heat 11**

1	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL	4.33,12	_____
2	Helene Baxter	00	Stavanger SC	4.30,73	_____
3	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	4.28,34	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	4.22,36	_____
5	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	4.14,58	_____
6	Jackie Gade	98	Aalborg SK	4.19,77	_____
7	Oda Gjerde	95	Bryne SK	4.25,17	_____
8	Julie Borsheim Endregard	01	Madla SK	4.29,65	_____
9	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	4.31,04	_____
10	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	4.37,44	_____

**Heat 12**

1	Victoria Rivedal	01	Bergens SC	4.33,01	_____
2	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	4.29,87	_____
3	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	4.27,72	_____
4	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	4.20,84	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	3.58,84	_____
6	Klara Reeh	99	Lyngby SK	4.18,42	_____
7	Alba Forés	98	SK Triton	4.24,49	_____
8	Renate Knutsen	97	SK Team Sør/VSLK	4.29,53	_____
9	Eline Vik	02	Sandnes SLK	4.30,77	_____
10	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	4.37,20	_____

**Øvelse 12. 400m fri, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Gergely Gyurta, Ungarn - 3.50,82 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.49,93 (04.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.47,71 (02.08.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 3.46,37 (30.03.2016)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mads Glæsner, Danmark - 3.44,40 (26.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 3.40,07 (26.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Paul Biedermann, Tyskland - 3.40,07 (26.07.2009)

**Heat 9**

1	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	4.09,36	_____
2	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	4.05,53	_____
3	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Trondhjems SLK	4.02,46	_____
4	Petr Novak	96	Tsjekkia	3.50,36	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Madla SK	3.47,22	_____
6	Christoph Meier	93	SC Uster Wallisellen	3.48,67	_____
7	Frans Johannessen	92	Danmark	4.00,91	_____
8	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	4.04,21	_____
9	Mats Andersen	00	Poseidon	4.06,28	_____
10	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	4.14,55	_____

**Heat 10**

1	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	4.08,09	_____
2	Jonas Gadegaard Hansen	98	Elite Swim Vejle	4.05,02	_____
3	Viktor Holm	96	Danmark	4.01,39	_____
4	Eivind Bjelland	98	Madla SK	3.50,01	_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK	3.47,19	_____
6	Sebastian Ovesen	94	KVIK Kastrup	3.48,58	_____
7	Tim Samuelsen	97	Madla SK	3.59,65	_____
8	Simen Vik	99	Sandnes SLK	4.03,88	_____
9	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	4.06,23	_____
10	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	4.11,95	_____

**Heat 11**

1	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	4.06,38	_____
2	Tim Arnesen	87	Bergens SC	4.04,93	_____
3	Lukas Storm	99	KVIK Kastrup	4.01,14	_____
4	Marcus Krøyer	97	KVIK Kastrup	3.49,03	_____
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	3.37,26	_____
6	Kristian Kron	92	Helsingborgs SS	3.47,85	_____
7	Christian Olaussen	96	Sortland SLK	3.58,56	_____
8	Sindre Pleyms Olsen	00	BS/Delfana	4.03,36	_____
9	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	4.05,61	_____
10	Markus Woxholt	99	SK Speed	4.11,23	_____

**Øvelse 13. 200m rygg, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.07,57 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.07,57 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Veronica Orheim Bjørlykke, Aalesund SLK - 2.17,21 (07.07.2013)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 2.16,14 (10.06.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Eyglo Osk Gustafsdottir, Island - 2.09,04 (07.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Anastasia Zueva, Russland - 2.04,94 (01.08.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Missy Franklin, USA - 2.04,06 (03.08.2012)

**Heat 7**

1	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	2.29,49	_____
2	Jenny Halden	00	Bergkameratene	2.27,83	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	2.23,41	_____
4	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	2.19,50	_____
5	Barbora Zavadova	93	Tsjekkia	2.10,30	_____
6	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	2.16,91	_____
7	Mie Kreybu	99	BS/Arna	2.21,65	_____
8	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	2.25,27	_____
9	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	2.28,71	_____
10	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	2.30,39	_____

## Heat 8

1	Kamilla Refsholt	00	Varodd SK	2.29,10	_____
2	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	2.27,51	_____
3	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	2.23,30	_____
4	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Lambertseter SK	2.17,23	_____
5	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Sundfélag Ægir	2.03,53	_____
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	2.15,12	_____
7	Thea Andersen Sjøreng	97	Bergens SC	2.20,38	_____
8	Eline Vik	02	Sandnes SLK	2.24,43	_____
9	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	2.28,31	_____
10	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	2.30,22	_____

## Heat 9

1	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.29,04	_____
2	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	2.26,70	_____
3	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	2.23,20	_____
4	Maja Nielsen	96	SK Triton Ballerup	2.17,03	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	1.59,75	_____
6	Sara Sylvest	00	KVIK Kastrup	2.14,80	_____
7	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	2.20,19	_____
8	Laura Findal-Andersen	01	KVIK Kastrup	2.23,78	_____
9	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	2.28,13	_____
10	Julie Fornasari	03	Skjetten Svømming	2.30,15	_____

## Øvelse 14. 200m rygg, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 2.03,24 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,84 (05.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Armin Porobic, Lambertseter SK - 2.03,51 (18.07.2014)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 1.59,23 (06.08.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Örn Arnarson, Island - 1.58,37 (27.07.2001)
<b>Europarekord:</b>	Radoslaw Kawecki, Polen - 1.54,24 (02.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Aaron Peirsol, USA - 1.51,92 (31.07.2009)

## Heat 6

1	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	2.21,28	_____
2	Sindre Nogva Vik	99	Bærumsvømmerne	2.17,59	_____
3	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	2.13,56	_____
4	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	2.04,30	_____
5	Pavel Janecek	94	Tsjekkia	1.58,66	_____
6	Oliver Marcus Meng	97	KVIK Kastrup	2.03,18	_____
7	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	2.10,06	_____
8	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	2.16,62	_____
9	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	2.19,54	_____
10	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	Åstveit SK	2.24,82	_____

## Heat 7

1	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	2.20,68	_____
2	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.16,82	_____
3	Jens Bach	97	Aalborg SK	2.12,32	_____
4	Vegard Straume	98	Bergens SC	2.04,12	_____
5	Kristian Kron	92	Helsingborgs SS	1.54,60	_____
6	Sander Rødje	93	Bergens SC	2.02,88	_____
7	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	2.08,52	_____
8	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	2.16,31	_____
9	Emil Toth Engegård	99	Harstad SK	2.18,95	_____
10	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	2.23,62	_____

## Heat 8

1	Jonas Gjertsen Prestmo	89	Frisinn SK	2.19,99	_____
2	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	2.16,62	_____
3	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	2.10,07	_____
4	Linus Kanth	91	Västerås SS	2.03,38	_____
5	Kosuke Hagino	94	Japan	1.53,19	_____
6	Dennis Aateigen	01	SK Team Sør/KSA	2.02,03	_____
7	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	2.05,26	_____
8	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	2.16,29	_____
9	Magnus Haga	00	BS/Delfana	2.18,33	_____
10	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	2.22,66	_____

## Øvelse 15. 200m butterfly, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.11,66 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.11,66 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Klara Farkas, Bærumsvømmerne - 2.16,37 (12.04.2014)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Nicoline Nerdrum Snildal, Asker SK - 2.10,99 (31.07.2012)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Micha Kathrine Østergaard Jensen, Danmark - 2.07,44 (29.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 2.04,27 (29.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Zige Liu, Kina - 2.01,81 (21.10.2009)

## Heat 4

1	Stine Holm Røed	00	SK Speed	2.34,67	_____
2	Benedikte Småvik	02	Madla SK	2.29,45	_____
3	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	2.23,69	_____
4	Camilla Dufour	96	SK Triton Ballerup	2.16,66	_____
5	Barbora Zavadova	93	Tsjekkia	2.10,24	_____
6	Victoria Rung	92	Bærumsvømmerne	2.15,56	_____
7	Katinka Rossebø	99	Lambertseter SK	2.20,05	_____
8	Marthe Cecilie Willumsen	02	Frisinn SK	2.26,77	_____
9	Sandra Karlsson	01	Bærumsvømmerne	2.33,87	_____
10	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	2.36,91	_____

## Heat 5

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.34,30	_____
2	Eline Vik	02	Sandnes SLK	2.28,98	_____
3	Jennifer Vo	00	Lambertseter SK	2.21,31	_____
4	Regitze Gaard	01	KVIK Kastrup	2.16,10	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	2.07,11	_____
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.11,54	_____
7	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	2.19,51	_____
8	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	2.24,42	_____
9	Jackie Gade	98	Aalborg SK	2.32,51	_____
10	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	2.35,96	_____

## Heat 6

1	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	2.33,93	_____
2	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	2.28,62	_____
3	Emily Lane	00	Stavanger SC	2.20,62	_____
4	Amalie Thorstensen	96	SK Team Sør/VSLK	2.15,66	_____
5	Natsumi Hoshi	90	Japan	2.05,56	_____
6	Frida Berggren	94	Västerås SS	2.10,99	_____
7	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	2.16,95	_____
8	Lisa Rijkhoff	01	Aalborg SK	2.24,14	_____
9	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	2.31,95	_____
10	Thea Helene Kristiansen	02	Skjetten Svømming	2.35,86	_____

## Øvelse 16. 200m butterfly, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 1.56,35 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 1.56,35 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 2.04,72 (07.07.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sindri Thor Jakobsson, Lambertseter SK - 1.58,93 (18.05.2016)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Viktor B. Bromer, Danmark - 1.54,47 (04.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Laszlo Cseh, Ungarn - 1.52,70 (13.08.2008)
<b>Verdensrekord:</b>	Michael Phelps, USA - 1.51,51 (29.07.2009)

## Heat 4

1	Marius Holm	99	Sandnes SLK	2.11,72	_____
2	Simen Vik	99	Sandnes SLK	2.09,47	_____
3	Frederik Galving	98	KVIK Kastrup	2.06,65	_____
4	Johan Müller	98	SK Triton Ballerup	2.02,08	_____
5	Jesper Björk	93	Helsingborgs SS	1.56,17	_____
6	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1.59,35	_____
7	Nicolas Blanch	97	Danmark	2.04,93	_____
8	Samuel Törnqvist	97	Väsby SS	2.07,97	_____
9	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	2.10,00	_____
10	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	2.12,79	_____

## Heat 5

1	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	2.11,23	_____
2	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	2.09,00	_____
3	Frederik Nerving	97	KVIK Kastrup	2.06,55	_____
4	Vegard Straume	98	Bergens SC	2.00,37	_____
5	Sindri T. Jakobsson	91	Lambertseter SK	1.55,18	_____
6	Tomas Havranek	94	Tsjekkia	1.56,83	_____
7	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	2.03,65	_____
8	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	2.07,75	_____
9	Sindre Pleym Olsen	00	BS/Delfana	2.09,96	_____
10	Ole-Mikal Fløgstad	97	Skjetten Svømming	2.12,37	_____

## Heat 6

1	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	2.11,06	_____
2	Daniel Farahani	98	SK Speed	2.08,45	_____
3	Daniel Räisänen	99	Täby Sim	2.05,57	_____
4	Rasmus Härstedt	94	KVIK Kastrup	1.59,36	_____
5	Jan Sefl	90	Tsjekkia	1.53,71	_____
6	Pavel Janecek	94	Tsjekkia	1.56,27	_____
7	Magnus Sloth Poulsen	95	Danmark	2.02,13	_____
8	Oskar Ericsson	97	Täby Sim	2.07,38	_____
9	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	2.09,82	_____
10	Mats Andersen	00	Poseidon	2.12,29	_____

## Øvelse 17. 50m bryst, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 31,57 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 31,57 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Maria D Altmann, Harstad SK - 32,15 (06.07.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 31,09 (01.08.2009)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Jennie Johansson, Sverige - 30,05 (09.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 29,48 (03.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Ruta Meilutyte, Litauen - 29,48 (03.08.2013)

## Heat 16

1	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	34,15	_____
2	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	33,63	_____
3	Elise Kristiansen Søfteland	94	Sarpsborg IL	33,00	_____
4	Sofie Reisænen	97	SK Team Sør/VSLK	32,62	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	31,20	_____
6	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	31,96	_____
7	Stine Omdahl Petersen	99	Bærumsvømmerne	32,86	_____
8	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	SK Team Sør/VSLK	33,11	_____
9	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	33,82	_____
10	Helene Baxter	00	Stavanger SC	34,25	_____

## Heat 17

1	Maja Nielsen	96	SK Triton Ballerup	34,05	_____
2	Amalie Thorstensen	96	SK Team Sør/VSLK	33,58	_____
3	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	32,92	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	32,17	_____
5	Martina Moravcikova	88	Tsjekkia	31,10	_____
6	Elida Hole	96	Bergens SC	31,72	_____
7	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	32,85	_____
8	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	33,07	_____
9	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	33,79	_____
10	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	34,24	_____

## Heat 18

1	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	33,96	_____
2	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	33,23	_____
3	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	32,90	_____
4	Maria D Altmann	97	Harstad SK	32,15	_____
5	Hrafnhildur Lúthersdottir	91	Sundfélag Hafnarfjardar	30,67	_____
6	Ariel Braathen	99	Bergens SC	31,27	_____
7	Tone Hartmark Nilsen	98	SK Team Sør/MSK	32,74	_____
8	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	33,00	_____
9	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	33,68	_____
10	Marte Nygaard	98	Bergens SC	34,20	_____

## Øvelse 18. 50m bryst, herrer

<b>Stevnerekord:</b>	Tomas Klobucnik, Dukla Banska Bystrica - 27,84 (30.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Tomas Klobucnik, Dukla Banska Bystrica - 27,84 (30.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 28,86 (08.07.2010)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Bærumsvømmerne - 27,20 (25.07.2011)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Johannes Skagius, Sverige - 27,16 (30.07.2013)
<b>Europarekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 26,42 (04.08.2015)
<b>Verdensrekord:</b>	Adam Peaty, Storbritannia - 26,42 (04.08.2015)

## Heat 12

1	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	30,76	_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	29,95	_____
3	Christoph Meier	93	SC Uster Wallisellen	29,18	_____
4	Zoltan Horvath	86	Hamar IL	28,48	_____
5	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne	28,04	_____
6	Marcus Brandborg	97	Aalborg SK	28,38	_____
7	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	28,80	_____
8	Jacob M. Jørgensen	97	Danmark	29,79	_____
9	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	30,36	_____
10	Emil Kamuk Frederiksen	95	Elite Swim Vejle	30,85	_____

## Heat 13

1	Simon Aadland	96	Åstveit SK	30,55	_____
2	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	29,89	_____
3	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	28,90	_____
4	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	28,42	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	27,73	_____
6	Christian V. Rasmussen	96	Danmark	28,30	_____
7	Lasse Pittioni	95	Danmark	28,77	_____
8	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	29,62	_____
9	Marcus Heggtveit Løvø	96	Bærumsvømmerne	30,16	_____
10	Ådne Viken Refseth	97	Trondhjems SLK	30,82	_____

## Heat 14

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	30,49	_____
2	Jonas Gadegaard Hansen	98	Elite Swim Vejle	29,86	_____
3	Josef Nehnevajsa	95	Tsjekkia	28,89	_____
4	Jan Kutil	91	Tsjekkia	28,40	_____
5	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	27,46	_____
6	Jolann Bovey	96	Lausanne Natation	28,12	_____
7	Niklas Hedegaard	90	Danmark	28,72	_____
8	Kristoffer Moos	96	Danmark	29,22	_____
9	Hugo Rydberg	98	Norrköpings KK	30,15	_____
10	Alexander Søgaard	00	Ullensakersv	30,77	_____

## Lørdag 28. mai 2016 kl. 10.15

## Øvelse 11. 400m fri, damer

Verdensrekord S9:	Natalie du Toit, Sør Afrika - 4.23,81 (12.09.2008)	100%-tid:	4.23,81
Norsk rekord S9:	Marte Heggertveit, Norge - 5.13,56 (06.07.2015)		

## Heat 1

1					
2					
3					
4	Celine Meidell	02	Åstveit SK		_____
5	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	6.22,30	_____
6	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	6.22,88	_____
7	Christine Jensen	99	Rana SK		_____
8					
9					
10					

## Heat 2

1	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	5.50,06	_____
2	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	5.44,00	_____
3	May Helen Haugen	02	Øyane SK	5.40,01	_____
4	Sofie Johanne Wallestad	99	Åstveit SK	5.35,65	_____
5	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	5.29,16	_____
6	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	5.30,95	_____
7	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	5.38,24	_____
8	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	5.43,53	_____
9	Elin Moe Ese	00	Stord IL	5.45,00	_____
10	Frida S. Husebø	02	Stord IL	6.00,00	_____

## Heat 3

1	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	5.27,08	_____
2	Marie Schiong	99	SK Speed	5.25,54	_____
3	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	5.24,39	_____
4	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	5.21,56	_____
5	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	5.18,97	_____
6	Rebecca Rubach	98	Harstad SK	5.20,43	_____
7	Emma Sofie Almås	99	Elverum Svømming	5.24,26	_____
8	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	5.25,07	_____
9	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	5.26,54	_____
10	Marte Kathinka Weiseth	03	IL Norodd	5.28,35	_____

**Heat 4**

1	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	5.16,12	_____
2	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	5.14,33	_____
3	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	01	Delfana	5.13,56	_____
4	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	5.11,97	_____
5	Anna Rimmereide	00	Stord IL	5.11,00	_____
6	Ingjerd Davøen	98	Delfana	5.11,05	_____
7	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	5.12,03	_____
8	Marte Heggertveit	S9 - 99	BS/Åstveit	5.13,56	118.86%
9	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	5.14,52	_____
10	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	5.17,38	_____

**Heat 5**

1	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	5.08,41	_____
2	Lisa Heimnes	99	Åstveit SK	5.07,25	_____
3	Tomine Fjorden Hugaas	02	Vestbyen Trondheim	5.06,46	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	5.04,75	_____
5	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	5.03,89	_____
6	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	5.03,93	_____
7	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	5.06,44	_____
8	Helena Claudia Bruåsdal	01	Vestkantsvømmerne	5.06,71	_____
9	Marie Röber	01	Kolbotn IL	5.07,52	_____
10	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	5.10,44	_____

**Heat 6**

1	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	5.02,11	_____
2	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	5.01,66	_____
3	Madeleine Wold	03	SK Speed	4.59,92	_____
4	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	4.58,78	_____
5	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	4.57,70	_____
6	Kathrine Kristiansen	01	Lillesand IL	4.58,39	_____
7	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	4.59,47	_____
8	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	5.00,41	_____
9	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	5.01,67	_____
10	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	5.03,53	_____

**Heat 7**

1	Silje Onsøien	01	Åstveit SK	4.56,19	_____
2	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	4.55,83	_____
3	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	4.55,01	_____
4	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	4.53,50	_____
5	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	4.52,01	_____
6	Marlene Madsen Fossdal	02	Karmøy SK	4.52,99	_____
7	Lena Dyrkolbotn	00	Karmøy SK	4.53,85	_____
8	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	4.55,45	_____
9	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	4.56,07	_____
10	Thea Engvall	02	Karmøy SK	4.57,04	_____

**Heat 8**

1	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	4.50,06	_____
2	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	4.49,12	_____
3	Michelle Jatta	01	Elite Swim Vejle	4.47,93	_____
4	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	4.44,50	_____
5	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	4.43,89	_____
6	Christina Vestre	99	Karmøy SK	4.44,27	_____
7	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	4.46,42	_____
8	Veronica Cobo-Lone	99	Bergens SC	4.48,66	_____
9	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	4.50,00	_____
10	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	4.51,25	_____

## Heat 9

1	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	4.43,25	_____
2	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	4.41,65	_____
3	Johanne Marie Poulsen	01	Aalborg SK	4.40,15	_____
4	Julie Fornasari	03	Skjetten Svømming	4.39,79	_____
5	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	4.38,26	_____
6	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	4.38,71	_____
7	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	4.40,00	_____
8	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	4.40,35	_____
9	Sofie Fredriksen	00	Skjetten Svømming	4.42,30	_____
10	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	4.43,32	_____

## Øvelse 12. 400m fri, herrer

<b>Verdensrekord S7:</b>	Josef Craig, Storbritannia - 4.39,14 (12.08.2013)	<b>100%-tid:</b>	4.39,14
<b>Norsk rekord S7:</b>	Andreas Bjørnstad, Norge - 4.58,40 (05.05.2016)		
<b>Verdensrekord S8:</b>	Oliver Hynd, Storbritannia - 4.24,32 (17.07.2015)	<b>100%-tid:</b>	4.24,32
<b>Norsk rekord S8:</b>	Johan Siqueland - 4.52,61 (04.09.1992)		

## Heat 1

1					
2					
3					
4	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
5	Fredrik Hårsaker	S7 - 00	Trondhjems SLK	7.04,63	152.12%
6	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	7.10,71	_____
7					
8					
9					
10					

## Heat 2

1	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	6.07,44	_____
2	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	5.21,49	_____
3	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	5.12,80	_____
4	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	5.08,55	_____
5	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	5.06,51	_____
6	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	5.07,64	_____
7	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	5.11,86	_____
8	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	5.15,44	_____
9	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	5.22,02	_____
10					

## Heat 3

1	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	5.04,27	_____
2	Jonas T. Hinna	03	Delfana	5.03,02	_____
3	Vetle Sjørdal	01	Egersund SK	4.59,29	_____
4	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	4.58,32	_____
5	Martin Dåvøy	01	Vestkantsvømmerne	4.56,79	_____
6	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	4.57,48	_____
7	Aleksander Grønfur	03	Karmøy SK	4.58,89	_____
8	Peter Walløe	02	Delfana	5.00,10	_____
9	Ørjan Westre	03	Karmøy SK	5.03,89	_____
10	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	5.05,51	_____

**Heat 4**

1	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	4.55,04	_____
2	Jonathan Mc Grath	S8 - 93	Limerick SC	4.51,09	110.13%
3	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	4.50,42	_____
4	Anders Bergsvik	02	Sola SK	4.48,63	_____
5	Kristian Mong	01	Egersund SK	4.46,63	_____
6	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	4.48,19	_____
7	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	4.50,13	_____
8	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	4.50,66	_____
9	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	4.53,70	_____
10	Leander Larsen Nedreaas	02	Vestkantsvømmerne	4.56,58	_____

**Heat 5**

1	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	4.46,13	_____
2	Nadim Asas	00	SK Speed	4.45,84	_____
3	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	4.45,30	_____
4	Wiktor Trylski	03	TRI-Team Rumia	4.44,37	_____
5	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	4.42,01	_____
6	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	4.43,98	_____
7	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	4.45,15	_____
8	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	4.45,60	_____
9	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	4.46,11	_____
10	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	4.46,51	_____

**Heat 6**

1	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	4.40,57	_____
2	Audun Solemdal	02	Bergens SC	4.39,58	_____
3	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	4.37,28	_____
4	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	4.33,16	_____
5	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	4.32,43	_____
6	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	4.32,94	_____
7	Trym Døssland Bjerkvik	00	Åstveit SK	4.35,50	_____
8	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	4.39,13	_____
9	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	4.40,38	_____
10	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	4.41,70	_____

**Heat 7**

1	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	4.31,63	_____
2	Joachim Thronsen	00	Vestkantsvømmerne	4.29,87	_____
3	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	4.28,23	_____
4	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	4.26,15	_____
5	Filip Hedman	98	Täby Sim	4.25,03	_____
6	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	4.26,00	_____
7	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	4.26,41	_____
8	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	4.29,51	_____
9	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	4.31,31	_____
10	Sigurd Årøen	00	SK Speed	4.31,67	_____

**Heat 8**

1	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	4.24,89	_____
2	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	4.20,65	_____
3	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	4.20,12	_____
4	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	4.17,97	_____
5	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	4.16,29	_____
6	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	4.17,72	_____
7	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	4.18,50	_____
8	Johannes Mariegaard	97	KVIK Kastrup	4.20,19	_____
9	Daniel Farahani	98	SK Speed	4.23,63	_____
10	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	4.24,98	_____

## Øvelse 13. 200m rygg, damer

## Heat 1

1					
2	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK		_____
3	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	2.57,38	_____
4	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.54,31	_____
5	May Helen Haugen	02	Øyane SK	2.53,86	_____
6	Helena Claudia Bruåsadal	01	Vestkantsvømmerne	2.54,24	_____
7	Ariana Roberts	02	Øyane SK	2.56,24	_____
8	Malin Steinsland	01	IL Solid	3.03,34	_____
9	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC		_____
10					

## Heat 2

1	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	2.52,58	_____
2	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	2.50,94	_____
3	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	2.48,83	_____
4	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	2.48,05	_____
5	Nora Grønås	00	Delfana	2.47,40	_____
6	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	2.47,47	_____
7	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	2.48,56	_____
8	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.50,37	_____
9	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	2.50,98	_____
10	Inga Steinsdotter Nestgaard	02	Trondhjems SLK	2.52,64	_____

## Heat 3

1	Emma Sofie Almås	99	Elverum Svømming	2.44,99	_____
2	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	2.44,13	_____
3	Madeleine Wold	03	SK Speed	2.43,50	_____
4	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	2.42,08	_____
5	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	2.41,18	_____
6	Lena Bloch	01	Stord IL	2.41,75	_____
7	Aurora Truyen	99	Delfana	2.42,97	_____
8	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	2.43,98	_____
9	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	2.44,68	_____
10	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	2.46,77	_____

## Heat 4

1	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	2.40,28	_____
2	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	2.38,39	_____
3	Amalie A Larsen	99	Delfana	2.38,20	_____
4	Sigrd Steen	99	Vestbyen Trondheim	2.38,00	_____
5	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	2.37,58	_____
6	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	2.37,69	_____
7	Camilla Jørdre Kvamme	00	Åstveit SK	2.38,02	_____
8	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	2.38,33	_____
9	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	2.40,02	_____
10	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	2.40,63	_____

## Heat 5

1	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	2.36,67	_____
2	Marie Röber	01	Kolbotn IL	2.35,09	_____
3	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	2.34,89	_____
4	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	2.33,87	_____
5	Ine Marie Andersen	00	Poseidon	2.33,47	_____
6	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	2.33,82	_____
7	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	2.33,87	_____
8	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	2.35,06	_____
9	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	2.36,39	_____
10	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	2.37,33	_____

**Heat 6**

1	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	2.33,00	_____
2	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.32,41	_____
3	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	2.31,98	_____
4	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	2.31,53	_____
5	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	2.30,73	_____
6	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	2.30,88	_____
7	Marie Hinna	00	Stavanger SC	2.31,96	_____
8	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.32,00	_____
9	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	2.32,84	_____
10	Christina Vestre	99	Karmøy SK	2.33,31	_____

**Øvelse 14. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3					_____
4	Gergő Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
5	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	3.36,65	_____
6	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne		_____
7					_____
8					_____
9					_____
10					_____

**Heat 2**

1	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	3.16,08	_____
2	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	3.07,39	_____
3	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	3.05,01	_____
4	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	2.49,10	_____
5	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	2.44,49	_____
6	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	2.45,98	_____
7	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	2.54,02	_____
8	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	3.06,49	_____
9	Ask Moum	03	Arna SLK	3.15,32	_____
10					_____

**Heat 3**

1	Tim Seeberg	02	Karmøy SK	2.43,82	_____
2	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	2.40,73	_____
3	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	2.40,23	_____
4	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	2.39,84	_____
5	Martin Dävøy	01	Vestkantsvømmerne	2.37,23	_____
6	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	2.39,23	_____
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	2.40,07	_____
8	Leander Larsen Nedreaas	02	Vestkantsvømmerne	2.40,47	_____
9	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	2.43,05	_____
10	Isak Lønning Hystad	01	Stord IL	2.43,89	_____

**Heat 4**

1	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	2.36,83	_____
2	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	2.35,00	_____
3	Roberts Rostoks	00	Elverum Svømming	2.33,12	_____
4	Joel Turøy Midttveit	01	Vestkantsvømmerne	2.33,01	_____
5	Simon Teetzmann	02	Stord IL	2.30,71	_____
6	Daniel Manriques Moen	02	Trondhjems SLK	2.31,62	_____
7	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	2.33,06	_____
8	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	2.34,24	_____
9	Pavle Varinac	01	Bergens SC	2.36,30	_____
10	Ivar Angell	01	Sortland SLK	2.36,94	_____

**Heat 5**

1	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen Trondheim	2.30,35	_____
2	Eirik Karlsen	01	Eid SK	2.30,00	_____
3	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	2.28,03	_____
4	Jan Kåre Fjeldstad	69	Stord Masters	2.27,78	_____
5	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	2.25,53	_____
6	Mathias Gundersen Førsund	00	Bærumsvømmerne	2.26,09	_____
7	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	2.27,80	_____
8	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	2.29,70	_____
9	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	2.30,13	_____
10	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	2.30,51	_____

**Øvelse 15. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3					_____
4	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne		_____
5	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne		_____
6	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne		_____
7					_____
8					_____
9					_____
10					_____

**Heat 2**

1	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	3.33,08	_____
2	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	3.16,22	_____
3	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	3.03,31	_____
4	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	2.52,62	_____
5	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	2.48,21	_____
6	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.49,12	_____
7	Amina Benammar	00	Bergens SC	2.57,87	_____
8	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	3.10,67	_____
9	Sandra Sæbø	03	Delfana	3.28,17	_____
10	Lise Chevalier	00	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	2.46,01	_____
2	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	2.45,03	_____
3	Emma Johanne Rist Jensen	99	Lillesand IL	2.42,19	_____
4	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	2.40,42	_____
5	Megan Forslund Hansen	97	SK Triton Ballerup	2.40,00	_____
6	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	2.40,04	_____
7	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.41,88	_____
8	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	2.44,68	_____
9	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	2.45,38	_____
10	Rebecca Ramberg Hagring	01	Skjetten Svømming	2.46,62	_____

**Øvelse 16. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK		_____
2	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne		_____
3	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	Åstveit SK		_____
4	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	3.00,20	_____
5	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	2.47,41	_____
6	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	2.49,33	_____
7	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit		_____
8	Joel Turøy Midtveit	01	Vestkantsvømmerne		_____
9	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne		_____
10					_____

**Heat 2**

1	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	2.39,98	_____
2	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	2.32,52	_____
3	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	2.31,46	_____
4	Bendik Pleym Olsen	02	Delfana	2.31,08	_____
5	Mads Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	2.25,97	_____
6	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	2.27,24	_____
7	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.31,37	_____
8	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	2.31,46	_____
9	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.33,49	_____
10	Viktor Anfinnsen	02	Bryne SK	2.42,73	_____

**Heat 3**

1	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	2.25,05	_____
2	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.21,93	_____
3	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	2.21,34	_____
4	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	2.16,16	_____
5	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	2.13,23	_____
6	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	2.13,66	_____
7	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	2.19,25	_____
8	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	2.21,47	_____
9	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	2.24,48	_____
10	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	2.25,28	_____

**Øvelse 17. 50m bryst, damer**

<b>Verdensrekord SB4:</b>	Sarah Louise Rung, Norge - 48,05 (08.03.2014)	<b>100%-tid:</b>	48,05
<b>Norsk rekord SB4:</b>	Sarah Louise Rung, Norge - 48,05 (08.03.2014)		

**Heat 1**

1					
2					
3	Christine Jensen	99	Rana SK		_____
4	Malin Haugan Nilsen	02	Alta SK	49,37	_____
5	Celine Meidell	02	Åstveit SK	48,33	_____
6	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	48,41	_____
7	Marthe Soldal	02	Åstveit SK	51,87	_____
8	Salmah Knapp	00	Sola SK		_____
9					
10					

**Heat 2**

1	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	47,62	_____
2	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	46,34	_____
3	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	45,69	_____
4	Line Falck Kleppe	03	Delfana	45,10	_____
5	Madeleine Wold	03	SK Speed	44,23	_____
6	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	44,51	_____
7	Sandra Sæbø	03	Delfana	45,59	_____
8	Martine E Mjøs	02	Delfana	45,69	_____
9	Synnøve Aadland	02	IL Solid	47,05	_____
10	Sarah Louise Rung	SB4 - 89	Madla SK	47,80	99.48%

**Heat 3**

1	Oda Tennebekk Vatlé	02	Arna SLK	44,00	_____
2	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	01	Delfana	43,80	_____
3	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	43,34	_____
4	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	43,12	_____
5	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	43,06	_____
6	Silje Onsøien	01	Åstveit SK	43,12	_____
7	Berit Sofie Skånøy	98	Delfana	43,19	_____
8	Lea Adelia Strømman	02	Lillesand IL	43,45	_____
9	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	43,91	_____
10	Maren Heimsæter	02	Lillesand IL	44,19	_____

**Heat 4**

1	Mathilde Fjellbakk Solheim	01	Bergens SC	42,84	_____
2	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	42,35	_____
3	Frida S. Husebø	02	Stord IL	42,03	_____
4	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	41,81	_____
5	Elin Moe Ese	00	Stord IL	41,70	_____
6	Thea Engvall	02	Karmøy SK	41,71	_____
7	Vilde Skaar	03	Åstveit SK	41,99	_____
8	Julie Ynesdal	03	Arna SLK	42,33	_____
9	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	42,42	_____
10	Ariana Roberts	02	Øyane SK	42,88	_____

**Heat 5**

1	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	41,44	_____
2	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	41,18	_____
3	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	40,96	_____
4	Irene Sommero	99	Nesna IL	40,92	_____
5	Stine Holm Røed	00	SK Speed	40,87	_____
6	Ingjerd Davøen	98	Delfana	40,89	_____
7	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	40,94	_____
8	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	41,13	_____
9	Erika Ness	03	Tverlandet IL	41,20	_____
10	Marte Kathinka Weiseth	03	IL Norodd	41,57	_____

**Heat 6**

1	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	40,65	_____
2	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	40,58	_____
3	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	40,13	_____
4	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	40,01	_____
5	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	40,00	_____
6	Marlene Madsen Fossdal	02	Karmøy SK	40,01	_____
7	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	40,03	_____
8	Hanna Grieg Sæthre	00	Bergens SC	40,51	_____
9	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	40,65	_____
10	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	40,86	_____

**Heat 7**

1	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	39,95	_____
2	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	39,93	_____
3	Camilla Jørdre Kvamme	00	Åstveit SK	39,59	_____
4	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	39,47	_____
5	Nora Grønås	00	Delfana	39,33	_____
6	Jenny Halden	00	Bergkameratene	39,47	_____
7	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	39,51	_____
8	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	39,81	_____
9	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	39,94	_____
10	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	39,97	_____

**Heat 8**

1	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	39,28	_____
2	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	39,14	_____
3	Silje Skjæveland	00	Åstveit SK	39,07	_____
4	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	38,95	_____
5	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	38,88	_____
6	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	38,95	_____
7	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	39,01	_____
8	Marie Röber	01	Kolbotn IL	39,08	_____
9	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	39,17	_____
10	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	39,33	_____

**Heat 9**

1	Ingrid Vatne Norheim	00	Varodd SK	38,76	_____
2	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	38,65	_____
3	Lena Dyrkolbotn	00	Karmøy SK	38,61	_____
4	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	38,55	_____
5	Elisabeth Westerheim	00	IL Solid	38,40	_____
6	Karianne Høie	00	Sola SK	38,49	_____
7	Ine Marie Andersen	00	Poseidon	38,61	_____
8	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	38,63	_____
9	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	38,74	_____
10	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	38,78	_____

**Heat 10**

1	Tomine Fjorden Hugaas	02	Vestbyen Trondheim	38,33	_____
2	Kamilla Kleppang	00	Elverum Svømming	38,16	_____
3	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	37,96	_____
4	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	37,92	_____
5	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	37,80	_____
6	Ingrid Sandengen Kveseth	99	Bergkameratene	37,83	_____
7	Kamilla Refsholt	00	Varodd SK	37,95	_____
8	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	38,14	_____
9	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	38,30	_____
10	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	38,37	_____

**Heat 11**

1	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	37,46	_____
2	Hanna Hovda Kristensen	02	Varodd SK	37,31	_____
3	Michelle Jatta	01	Elite Swim Vejle	37,13	_____
4	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	37,04	_____
5	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	36,96	_____
6	Oda von Krogh	99	Bergkameratene	37,03	_____
7	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	37,05	_____
8	Marie Hinna	00	Stavanger SC	37,29	_____
9	Emily Lane	00	Stavanger SC	37,43	_____
10	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	37,65	_____

**Heat 12**

1	Marie Schiong	99	SK Speed	36,89	_____
2	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	36,82	_____
3	Lisa Heimnes	99	Åstveit SK	36,78	_____
4	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	36,61	_____
5	Louise Bach Andersen	01	Aalborg SK	36,36	_____
6	Julia Gadowska	01	Egersund SK	36,44	_____
7	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	36,67	_____
8	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	36,80	_____
9	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	36,87	_____
10	Oda Gjerde	95	Bryne SK	36,90	_____

**Heat 13**

1	Anna Rimmereide	00	Stord IL	36,24	_____
2	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	36,06	_____
3	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	35,80	_____
4	Eline Nygaard	00	Bergens SC	35,38	_____
5	Julie Borsheim Endregard	01	Madla SK	35,33	_____
6	Laura Findal-Andersen	01	KVIK Kastrup	35,38	_____
7	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	35,47	_____
8	Synnøve Grimstad	01	Delfana	35,92	_____
9	Leonora Franksdottir	01	Alta SK	36,24	_____
10	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	36,33	_____

**Heat 14**

1	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	35,18	_____
2	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	35,10	_____
3	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	34,94	_____
4	Annique Ultee	00	Frisinn SK	34,91	_____
5	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	34,79	_____
6	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	34,87	_____
7	Mathilde Hansen	98	Elite Swim Vejle	34,94	_____
8	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	34,99	_____
9	Johanne Hole	00	Vestkantsvømmerne	35,18	_____
10	Andrea Holmboe	00	Lambertseter SK	35,21	_____

**Heat 15**

1	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	34,75	_____
2	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL	34,53	_____
3	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	34,33	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	34,28	_____
5	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	34,27	_____
6	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	34,28	_____
7	Malene Rypestøl	01	Varodd SK	34,31	_____
8	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	34,50	_____
9	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	34,75	_____
10	Ingelin Elisabeth Lima	97	Poseidon	34,76	_____

**Øvelse 18. 50m bryst, herrer**

Verdensrekord SB9: Pavel Poltavtsev, Russland - 29,16 (19.06.2010) **100%-tid:** 29,16

**Heat 1**

1					
2					
3	Ivar Helland	01	Åstveit SK	48,88	_____
4	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	47,33	_____
5	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	46,57	_____
6	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	46,75	_____
7	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	47,94	_____
8	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
9					
10					

**Heat 2**

1	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	45,58	_____
2	Benjamin Berg	02	Delfana	44,12	_____
3	Ask Moum	03	Arna SLK	44,10	_____
4	Tobias Stenersen	03	Stord IL	43,36	_____
5	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	42,60	_____
6	Ørjan Westre	03	Karmøy SK	43,21	_____
7	Andreas Getz Bjartland	03	Vestkantsvømmerne	43,88	_____
8	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	44,12	_____
9	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	45,18	_____
10	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	46,21	_____

**Heat 3**

1	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	41,84	_____
2	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	41,34	_____
3	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	40,77	_____
4	Simon Teetzmann	02	Stord IL	40,39	_____
5	Ivar Angell	01	Sortland SLK	39,87	_____
6	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	40,14	_____
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	40,62	_____
8	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	41,10	_____
9	Martin Dävøy	01	Vestkantsvømmerne	41,76	_____
10	Anders Bergsvik	02	Sola SK	41,99	_____

**Heat 4**

1	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	39,66	_____
2	Bendik Pleyrn Olsen	02	Delfana	39,19	_____
3	Tim Seeberg	02	Karmøy SK	39,05	_____
4	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	38,88	_____
5	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	38,41	_____
6	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	38,76	_____
7	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	39,01	_____
8	Peter Walløe	02	Delfana	39,10	_____
9	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	39,28	_____
10	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	39,74	_____

**Heat 5**

1	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	38,25	_____
2	Nadim Asas	00	SK Speed	37,97	_____
3	Marcus Yu Jakobsen	00	Varodd SK	37,79	_____
4	Fredrik Getz Bjartland	00	Vestkantsvømmerne	37,37	_____
5	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	36,97	_____
6	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	37,09	_____
7	Øystein Rongevær Slyngstadli	01	Åstveit SK	37,44	_____
8	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	37,79	_____
9	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	38,05	_____
10	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	38,34	_____

**Heat 6**

1	Aleksander Mittet	99	IL Norodd	36,68	_____
2	Audun Solemdal	02	Bergens SC	36,47	_____
3	Håvard Strand Brustad	SB9 - 00	Fauske SK	36,35	124.66%
4	Magnus Haga	00	BS/Delfana	36,13	_____
5	Viktor Anfinnsen	02	Bryne SK	35,85	_____
6	Vetle Sjørdal	01	Egersund SK	35,90	_____
7	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	36,27	_____
8	Kristian Mong	01	Egersund SK	36,42	_____
9	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	36,63	_____
10	Marcus Olderø	99	Vestbyen Trondheim	36,69	_____

**Heat 7**

1	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	35,66	_____
2	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	35,51	_____
3	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	35,29	_____
4	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	35,28	_____
5	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	35,21	_____
6	Øystein Breivik	02	Bergens SC	35,28	_____
7	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	35,29	_____
8	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	35,38	_____
9	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	35,58	_____
10	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	35,82	_____

**Heat 8**

1	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	34,57	_____
2	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	34,38	_____
3	Markus Woxholt	99	SK Speed	34,22	_____
4	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	34,12	_____
5	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	33,97	_____
6	Mathias Gundersen Førstund	00	Bærumsvømmerne	34,05	_____
7	Eirik Høgseth	00	Åstveit SK	34,15	_____
8	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	34,24	_____
9	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	34,42	_____
10	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	34,63	_____

**Heat 9**

1	Jørund Kalvenes Drengstig	02	Sola SK	33,72	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	33,42	_____
3	Espen Halhjem	92	Delfana	33,12	_____
4	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	32,85	_____
5	Sigurd Årøen	00	SK Speed	32,65	_____
6	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	32,73	_____
7	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	32,92	_____
8	Sivert Helland Veseth	98	Bergens SC	33,34	_____
9	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	33,63	_____
10	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	33,82	_____

**Heat 10**

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	32,43	_____
2	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	32,28	_____
3	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	31,96	_____
4	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	31,87	_____
5	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	31,81	_____
6	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	31,86	_____
7	Maximillian Westen Aune	98	Vestbyen Trondheim	31,91	_____
8	Sindre Nogva Vik	99	Bærumsvømmerne	32,17	_____
9	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	32,32	_____
10	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	32,50	_____

**Heat 11**

1	Njord Fornes	99	Sola SK	31,61	_____
2	Emil Toth Engegård	99	Harstad SK	31,51	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	31,47	_____
4	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	31,33	_____
5	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	30,97	_____
6	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	31,06	_____
7	Dimitri Rabey	94	Alta SK	31,42	_____
8	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	31,51	_____
9	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	31,51	_____
10	Ole Marius Rist Jensen	01	SK Team Sør/KSA	31,73	_____

**Søndag 29. mai 2016 kl. 09.00 – 3 raskeste heat****Øvelse 19. 100m fri, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 53,35 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 53,35 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marte Løvberg, Lambertseter SK - 56,14 (17.05.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Cecilie W. Johannessen, Bergens SC - 55,41 (07.07.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 52,67 (20.08.2014)
<b>Europarekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 52,07 (31.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Britta Steffen, Tyskland - 52,07 (31.07.2009)

**Heat 20**

1	Jackie Gade	98	Aalborg SK	58,43	_____
2	Jennifer Vo	00	Lambertseter SK	57,80	_____
3	Malene Rypestøl	01	Varodd SK	57,49	_____
4	Annika Winsnes	95	Bærumsvømmerne	56,28	_____
5	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	54,05	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Bærumsvømmerne	55,70	_____
7	Elise Næss Olsen	97	Bærumsvømmerne	56,99	_____
8	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	57,63	_____
9	Louise Bach Andersen	01	Aalborg SK	58,15	_____
10	Camilla Dufour	96	SK Triton Ballerup	58,54	_____

**Heat 21**

1	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	58,35	_____
2	Ingelin Elisabeth Lima	97	Poseidon	57,66	_____
3	Sara Støebner	98	SK Team Sør/KSA	57,47	_____
4	Renate Knutsen	97	SK Team Sør/VSLK	56,25	_____
5	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	53,90	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	55,59	_____
7	Megan Forslund Hansen	97	SK Triton Ballerup	56,39	_____
8	Klara Reeh	99	Lyngby SK	57,63	_____
9	Elida Hole	96	Bergens SC	57,92	_____
10	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	58,49	_____

**Heat 22**

1	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Lambertseter SK	58,33	_____
2	Victoria Rung	92	Bærumsvømmerne	57,65	_____
3	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	57,14	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	56,25	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	52,41	_____
6	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	55,42	_____
7	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	56,36	_____
8	Amanda Højberg	98	Lyngby SK	57,56	_____
9	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	57,91	_____
10	Andrea Holmboe	00	Lambertseter SK	58,46	_____

**Øvelse 20. 100m fri, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Kemal Arda Gurdal, Tyrkia - 50,04 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Niksja Stojkovski, Lambertseter SK - 49,96 (06.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Marius Solaat Rødland, Bergens SC - 50,77 (30.03.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 50,20 (11.08.1990)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Stefan Nystrand, Sverige - 47,37 (30.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Alain Bernard, Frankrike - 47,12 (30.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Cesar Cielo Filho, Brasil - 46,91 (30.07.2009)

**Heat 17**

1	Eivind Bjelland	98	Madla SK	52,53	_____
2	Jonas Nervic Kistorp	97	Danmark	51,74	_____
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	50,81	_____
4	Marius Solaat Rødland	97	Bergens SC	49,64	_____
5	Michele Santucci	89	Larus Nuoto	48,84	_____
6	Niksja Stojkovski	94	Lambertseter SK	49,30	_____
7	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	50,20	_____
8	Bendik Søfteland	96	Bergens SC	50,97	_____
9	Hugo Rydberg	98	Norrköpings KK	51,98	_____
10	Oliver Marcus Meng	97	KVIK Kastrup	52,76	_____

**Heat 18**

1	Ole-Mikal Fløgstad	97	Skjetten Svømming	52,26	_____
2	Johannes MariEGAARD	97	KVIK Kastrup	51,38	_____
3	Jens Bach	97	Aalborg SK	50,71	_____
4	Sebastian Ovesen	94	KVIK Kastrup	49,63	_____
5	Markus Lie	95	BS/Åstveit	48,81	_____
6	Isak Eliasson	96	Helsingborgs SS	48,95	_____
7	Jonas Holmström	92	Helsingborgs SS	49,77	_____
8	Christian Tronvoll	94	Bergensvømmerne	50,97	_____
9	Frans Johannessen	92	Danmark	51,84	_____
10	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	52,65	_____

**Heat 19**

1	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	52,21	_____
2	Bernt M. Seyffarth	89	SK Team Sør/MSK	51,06	_____
3	David Urban	95	Tsjekkia	50,47	_____
4	Marco Belotti	88	GS Forestale	49,30	_____
5	Christoffer Carlsen	92	Helsingborgs SS	47,38	_____
6	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	48,89	_____
7	Marcus Krøyer	97	KVIK Kastrup	49,74	_____
8	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	50,87	_____
9	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	51,77	_____
10	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	52,61	_____

**Øvelse 21. 200m bryst, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 2.29,52 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Jennie Johansson, SK Neptun - 2.29,52 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Silje Mikkeltorg, Skjetten Svømming - 2.30,44 (31.05.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.23,02 (15.08.2008)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 2.19,11 (01.08.2013)
<b>Europarekord:</b>	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 2.19,11 (01.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 2.19,11 (01.08.2013)

**Heat 6**

1	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.44,58	_____
2	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	2.39,08	_____
3	Mathilde Hansen	98	Elite Swim Vejle	2.36,88	_____
4	Stina Heimnes	97	BS/Åstveit	2.31,46	_____
5	Ariel Braathen	99	Bergens SC	2.27,11	_____
6	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.29,26	_____
7	Marte Nygaard	98	Bergens SC	2.33,78	_____
8	Helene Baxter	00	Stavanger SC	2.37,61	_____
9	Sandra Karlsson	01	Bærumsvømmerne	2.42,14	_____
10	Marie Schiong	99	SK Speed	2.45,28	_____

**Heat 7**

1	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	2.43,56	_____
2	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	2.38,36	_____
3	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.36,30	_____
4	Laura Findal-Andersen	01	KVIK Kastrup	2.30,19	_____
5	Martina Moravcikova	88	Tsjekkia	2.23,20	_____
6	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	2.28,44	_____
7	Barbora Zavadova	93	Tsjekkia	2.32,27	_____
8	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	2.37,58	_____
9	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	2.41,86	_____
10	Eline Nygaard	00	Bergens SC	2.45,19	_____

**Heat 8**

1	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	2.42,89	_____
2	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	2.37,88	_____
3	Stine Omdahl Petersen	99	Bærumsvømmerne	2.34,73	_____
4	Eva Kummén	01	Lambertseter SK	2.29,73	_____
5	Hrafnhildur Lúthersdóttir	91	Sundfélag Hafnarfjardar	2.23,06	_____
6	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	2.27,51	_____
7	Maria D Altmann	97	Harstad SK	2.32,26	_____
8	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	2.36,89	_____
9	Elise Kristiansen Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.39,85	_____
10	Thea Ebbing Schuster	98	Bergens SC	2.44,97	_____

**Øvelse 22. 200m bryst, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 2.08,58 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 2.08,58 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 2.13,77 (09.07.2010)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,68 (12.08.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Matti Mattsson, Finland - 2.08,95 (02.08.2013)
<b>Europarekord:</b>	Daniel Gyurta, Ungarn - 2.07,23 (02.08.2013)
<b>Verdensrekord:</b>	Akihiro Yamaguchi, Japan - 2.07,01 (15.09.2012)

**Heat 5**

1	Sindre Nogva Vik	99	Bærumsvømmerne	2.30,04	_____
2	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	2.26,35	_____
3	Christian V. Rasmussen	96	Danmark	2.20,69	_____
4	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	2.17,16	_____
5	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	2.11,38	_____
6	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	2.13,35	_____
7	Pavel Janecek	94	Tsjekkia	2.18,14	_____
8	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	2.24,63	_____
9	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	2.28,27	_____
10	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	2.33,48	_____

**Heat 6**

1	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	2.30,00	_____
2	Lasse Pittioni	95	Danmark	2.25,53	_____
3	Marcus Heggveit Løvø	96	Bærumsvømmerne	2.19,25	_____
4	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	2.14,68	_____
5	Christoph Meier	93	SC Uster Wallisellen	2.10,67	_____
6	Jolann Bovey	96	Lausanne Natation	2.12,54	_____
7	Daniel Räisänen	99	Täby Sim	2.17,68	_____
8	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	2.22,30	_____
9	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	2.26,94	_____
10	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	2.31,98	_____

## Heat 7

1	Nickolai Fredheim	00	Elverum Svømming	2.28,88	_____
2	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.24,94	_____
3	Kristoffer Moos	96	Danmark	2.18,37	_____
4	Josef Nehnevajsa	95	Tsjekkia	2.14,00	_____
5	Sverre Næss	92	BS/Åstveit	2.08,00	_____
6	Jan Kutil	91	Tsjekkia	2.11,78	_____
7	Jacob M. Jørgensen	97	Danmark	2.17,18	_____
8	Ole Marius Rist Jensen	01	SK Team Sør/KSA	2.21,39	_____
9	Alexander Sjøgaard	00	Ullensakersv	2.26,45	_____
10	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	2.31,37	_____

## Øvelse 23. 50m rygg, damer

<b>Stevnerekord:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 28,16 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 28,16 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 29,36 (12.07.2007)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 28,53 (13.08.2010)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Mie Ø. Nielsen, Aalborg SK, Danmark - 27,63 (05.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Daniela Samulski, Tyskland - 27,23 (30.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Jing Zhao, Kina - 27,06 (30.07.2009)

## Heat 11

1	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	31,95	_____
2	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	31,45	_____
3	Alba Forés	98	SK Triton	30,88	_____
4	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	30,37	_____
5	Sofie Reisænen	97	SK Team Sør/VSLK	28,44	_____
6	Malene Rypestøl	01	Varodd SK	29,55	_____
7	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	30,53	_____
8	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	31,31	_____
9	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	31,74	_____
10	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	32,03	_____

## Heat 12

1	Emilie Lie Mathisen	98	Bergens SC	31,94	_____
2	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	31,44	_____
3	Sara Sylvest	00	KVIK Kastrup	30,70	_____
4	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	30,18	_____
5	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Sundfélag Ægir	27,67	_____
6	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Lambertseter SK	29,52	_____
7	Mie Kreybu	99	BS/Arna	30,45	_____
8	Maja Nielsen	96	SK Triton Ballerup	31,27	_____
9	Thea Andersen Sjøeng	97	Bergens SC	31,68	_____
10	Johanne Marie Poulsen	01	Aalborg SK	32,02	_____

## Heat 13

1	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	31,93	_____
2	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	31,41	_____
3	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	30,66	_____
4	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	29,84	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	26,13	_____
6	Ingelin Elisabeth Lima	97	Poseidon	29,41	_____
7	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	30,45	_____
8	Stine Lise Stenseth	94	Bærumsvømmerne	31,10	_____
9	Maria Voldsund	98	BS/Delfana	31,64	_____
10	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	31,99	_____

**Øvelse 24. 50m rygg, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Magnus Jakupsson, Danmark - 25,77 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 25,23 (06.07.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Armin Porobic, Lambertseter SK - 26,14 (06.07.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne - 24,84 (09.08.2015)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Lavrans Solli, Bærumsvømmerne, Norge - 24,84 (09.08.2015)
<b>Europarekord:</b>	Liam Tancock, Storbritannia - 24,04 (02.08.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Liam Tancock, Storbritannia - 24,04 (02.08.2009)

**Heat 7**

1	Jonas Roseth	99	Vestbyen Trondheim	30,63	_____
2	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	29,49	_____
3	Dimitri Rabey	94	Alta SK	28,91	_____
4	Eirik Nielsen	95	Poseidon	27,55	_____
5	Kristian Kron	92	Helsingborgs SS	25,43	_____
6	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	26,95	_____
7	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	28,32	_____
8	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	29,31	_____
9	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	30,15	_____
10	Simon Teetzmann	02	Stord IL	31,20	_____

**Heat 8**

1	Jan Kåre Fjeldstad	69	Stord Masters	30,50	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	29,42	_____
3	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	28,87	_____
4	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	27,23	_____
5	Christoffer Carlsen	92	Helsingborgs SS	24,75	_____
6	Oskar Ericsson	97	Täby Sim	26,16	_____
7	Jostein Vindenes	96	Bergens SC	27,81	_____
8	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	29,30	_____
9	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	30,12	_____
10	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	31,05	_____

**Heat 9**

1	Tom Andree Moberg Johansen	97	BS/Delfana	30,29	_____
2	Magnus Haga	00	BS/Delfana	29,40	_____
3	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	28,44	_____
4	Filip Hedman	98	Täby Sim	27,05	_____
5	Jesper Björk	93	Helsingborgs SS	24,60	_____
6	Frederik Galving	98	KVIK Kastrup	25,92	_____
7	Dennis Aateigen	01	SK Team Sør/KSA	27,69	_____
8	Simen Vik	99	Sandnes SLK	28,96	_____
9	Jonas Gjertsen Prestmo	89	Frisinn SK	29,58	_____
10	Kristoffer Eilertsen Njåten	00	Delfana	30,88	_____

**Øvelse 25. 100m butterfly, damer**

<b>Stevnerekord:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 57,67 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Sarah Sjöström, Södertörn SS - 57,67 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Elise Næss Olsen, Asker SK - 1.00,23 (22.08.2014)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Ingvild Snildal, Asker SK - 56,96 (27.07.2009)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 55,64 (03.08.2014)
<b>Europarekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 55,64 (03.08.2014)
<b>Verdensrekord:</b>	Sarah Sjöström, Sverige - 55,64 (03.08.2014)

**Heat 9**

1	Ingelin Elisabeth Lima	97	Poseidon	1.04,89	_____
2	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.04,15	_____
3	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	1.03,21	_____
4	Amalie Thorstensen	96	SK Team Sør/VSLK	1.01,96	_____
5	Lucie Svecena	97	Tsjekkia	58,45	_____
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	1.01,43	_____
7	Tuva Tronstad	98	SK Team Sør/VSLK	1.02,11	_____
8	Augusta Lenéa Remøy	99	Lambertseter SK	1.03,57	_____
9	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	1.04,68	_____
10	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	1.05,81	_____

**Heat 10**

1	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.04,88	_____
2	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.03,89	_____
3	Alba Forés	98	SK Triton	1.03,14	_____
4	Katinka Rossebø	99	Lambertseter SK	1.01,96	_____
5	Natsumi Hoshi	90	Japan	58,18	_____
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	59,94	_____
7	Jennifer Vo	00	Lambertseter SK	1.02,06	_____
8	Lisa Rijkhoff	01	Aalborg SK	1.03,47	_____
9	Jenny Halden	00	Bergkameratene	1.04,57	_____
10	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	1.05,42	_____

**Heat 11**

1	Jackie Gade	98	Aalborg SK	1.04,73	_____
2	Amalie Bærentsen	00	Aalborg SK	1.03,83	_____
3	Camilla Dufour	96	SK Triton Ballerup	1.02,41	_____
4	Regitze Guard	01	KVIK Kastrup	1.01,95	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	57,66	_____
6	Elise Næss Olsen	97	Bærumsvømmerne	58,85	_____
7	Victoria Rung	92	Bærumsvømmerne	1.01,98	_____
8	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	1.03,21	_____
9	Marthe Cecilie Willumsen	02	Frisinn SK	1.04,56	_____
10	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.04,97	_____

**Øvelse 26. 100m butterfly, herrer**

<b>Stevnerekord:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 52,83 (31.05.2015)
<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Viktor Bromer, Danmark - 52,83 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne - 54,54 (24.04.2016)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sindri Thor Jakobsson, Bergensvømmerne - 53,99 (22.08.2014)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Lars Frölander, Sverige - 52,00 (22.09.2000)
<b>Europarekord:</b>	Milorad Cavic, Serbia - 49,95 (01.08.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Michael Phelps, USA - 49,82 (01.08.2009)

**Heat 8**

1	Christian Olaussen	96	Sortland SLK	58,82	_____
2	Jonas Nervic Kistorp	97	Danmark	57,74	_____
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	56,19	_____
4	Rasmus Härstedt	94	KVIK Kastrup	54,30	_____
5	Jesper Björk	93	Helsingborgs SS	52,49	_____
6	Sander Sivertsen	96	Bergens SC	53,54	_____
7	Marcus Krøyer	97	KVIK Kastrup	55,81	_____
8	Arthur Dalén Ellegaard	01	Lyngby SK	56,92	_____
9	Vegard Straume	98	Bergens SC	57,91	_____
10	William Mikal Ruud	99	Aalesund SLK	59,23	_____

**Heat 9**

1	Sindre Pleym Olsen	00	BS/Delfana	58,37	_____
2	Oliver Marcus Meng	97	KVIK Kastrup	57,22	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	56,15	_____
4	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	53,93	_____
5	Kosuke Hagino	94	Japan	52,20	_____
6	Tomas Havranek	94	Tsjekkia	53,13	_____
7	Niklas Hedegaard	90	Danmark	54,94	_____
8	Oskar Ericsson	97	Täby Sim	56,68	_____
9	Hugo Rydberg	98	Norrköpings KK	57,86	_____
10	Jens Bach	97	Aalborg SK	59,19	_____

**Heat 10**

1	Johan Müller	98	SK Triton Ballerup	57,96	_____
2	Søren Villumsen	98	Aalborg SK	57,13	_____
3	Frederik Nerving	97	KVIK Kastrup	56,11	_____
4	Niksja Stojkovski	94	Lambertseter SK	53,72	_____
5	Jan Seftl	90	Tsjekkia	51,50	_____
6	Petr Novak	96	Tsjekkia	52,57	_____
7	Magnus Sloth Poulsen	95	Danmark	54,71	_____
8	Ole-Mikal Fløgstad	97	Skjetten Svømming	56,31	_____
9	Nicolas Blanch	97	Danmark	57,74	_____
10	Marius Holm	99	Sandnes SLK	58,97	_____

**Øvelse 27. 200m individuell medley, damer**

<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Katinka Hosszu, Vasas SC - 2.14,12 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Irene Dalby, Hamar IL - 2.19,27 (14.08.1988)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.15,13 (11.08.2008)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Julie Hjorth-Hansen, Danmark - 2.09,73 (27.07.2009)
<b>Europarekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 2.06,12 (03.08.2015)
<b>Verdensrekord:</b>	Katinka Hosszu, Ungarn - 2.06,12 (03.08.2014)

**Heat 11**

1	Eline Vik	02	Sandnes SLK	2.25,99	_____
2	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	2.23,51	_____
3	Kristine Bjellvåg Braathen	00	Asker SK	2.22,06	_____
4	Megan Forslund Hansen	97	SK Triton Ballerup	2.20,23	_____
5	Barbora Zavadova	93	Tsjekkia	2.10,85	_____
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.14,71	_____
7	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	2.20,68	_____
8	Emma Bjørnholdt	00	Lyngby SK	2.22,61	_____
9	Melina Holtan	00	Lambertseter SK	2.25,30	_____
10	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL	2.26,16	_____

**Heat 12**

1	Eva Kummen	01	Lambertseter SK	2.25,95	_____
2	Sara Sylvest	00	KVIK Kastrup	2.23,30	_____
3	Stine Omdahl Petersen	99	Bærumsvømmerne	2.21,65	_____
4	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	2.19,08	_____
5	Kristyna Horska	97	Tsjekkia	2.10,40	_____
6	Frida Berggren	94	Västerås SS	2.13,24	_____
7	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	2.20,60	_____
8	Emily Lane	00	Stavanger SC	2.22,61	_____
9	Elise Kristiansen Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.24,15	_____
10	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	2.26,13	_____

**Heat 13**

1	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	SK Team Sør/VSLK	2.25,75	_____
2	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	2.23,06	_____
3	Laura Findal-Andersen	01	KVIK Kastrup	2.21,16	_____
4	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	2.15,14	_____
5	Katinka Hosszu	89	Vasas SC	2.02,53	_____
6	Sofie Reisænen	97	SK Team Sør/VSLK	2.12,80	_____
7	Regitze Gaard	01	KVIK Kastrup	2.20,25	_____
8	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	2.22,20	_____
9	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjems SLK	2.23,94	_____
10	Klara Reeh	99	Lyngby SK	2.26,09	_____

**Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer**

<b>Hallrekord AdO arena:</b>	Simon Sjödin, SK Neptun - 2.01,66 (31.05.2015)
<b>Norsk juniorrekord:</b>	Henrik Christiansen, Skjetten Svømming - 2.04,57 (04.07.2015)
<b>Norsk seniorrekord:</b>	Gard Kvale, Bergens SC - 2.01,52 (13.08.2008)
<b>Nordisk seniorrekord:</b>	Simon Sjödin, Sverige - 1.58,02 (31.07.2013)
<b>Europarekord:</b>	Laszlo Cseh, Ungarn - 1.55,18 (29.07.2009)
<b>Verdensrekord:</b>	Ryan Lochte, USA - 1.54,00 (28.07.2011)

**Heat 8**

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	2.12,31	_____
2	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	2.09,50	_____
3	Emil Kamuk Frederiksen	95	Elite Swim Vejle	2.08,03	_____
4	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL	2.03,43	_____
5	Linus Kanth	91	Västerås SS	1.59,63	_____
6	Pavel Janecek	94	Tsjekkia	1.59,66	_____
7	Frans Johannessen	92	Danmark	2.05,31	_____
8	Nicolas Blanch	97	Danmark	2.08,62	_____
9	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	2.11,64	_____
10	Viktor Holm	96	Danmark	2.14,42	_____

**Heat 9**

1	Sondre Saltnes Urdal	99	BS/Delfana	2.11,82	_____
2	Simen Vik	99	Sandnes SLK	2.09,36	_____
3	Ole Marius Rist Jensen	01	SK Team Sør/KSA	2.06,87	_____
4	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.00,44	_____
5	Sindri T. Jakobsson	91	Lambertseter SK	1.56,15	_____
6	Tomoe Zenimoto Hvas	00	Bærumsvømmerne	1.59,64	_____
7	Rasmus Härstedt	94	KVIK Kastrup	2.05,28	_____
8	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	2.08,61	_____
9	Lasse Pittioni	95	Danmark	2.10,65	_____
10	Marcus Brandborg	97	Aalborg SK	2.14,19	_____

**Heat 10**

1	Andreas Heimnes	99	BS/Åstveit	2.11,65	_____
2	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	2.09,24	_____
3	Samuel Törnqvist	97	Väsby SS	2.05,77	_____
4	Christoph Meier	93	SC Uster Wallisellen	1.59,91	_____
5	Kosuke Hagino	94	Japan	1.54,29	_____
6	Sebastian Ovesen	94	KVIK Kastrup	1.59,63	_____
7	Vegard Straume	98	Bergens SC	2.04,11	_____
8	Jacob M. Jørgensen	97	Danmark	2.08,35	_____
9	Daniel Räisänen	99	Täby Sim	2.09,79	_____
10	Lukas Storm	99	KVIK Kastrup	2.13,01	_____

**Søndag 29. mai 2016 kl. 10.05****Øvelse 19. 100m fri, damer**

<b>Verdensrekord S5:</b>	Maria Teresa Perales, Spania - 1.16,65 (07.09.2008)	<b>100%-tid:</b>	1.16,65
<b>Norsk rekord S5:</b>	Sarah Louise Rung - 1.21,78 (08.07.2011)		
<b>Verdensrekord S9:</b>	Natalie du Toit, Sør-Afrika - 1.01,08 (06.05.2006)	<b>100%-tid:</b>	1.01,08
<b>Norsk rekord S9:</b>	Marte Heggertveit, Norge - 1.12,48 (07.07.2015)		

**Heat 1**

1					
2	Sunniva Andresdotter Vik	02	Bergens SC	1.29,75	_____
3	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	1.25,15	_____
4	Sarah Louise Rung	S5 - 89	Madla SK	1.21,97	106.94%
5	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	1.20,18	_____
6	Celine Meidell	02	Åstveit SK	1.20,52	_____
7	Malin Haugan Nilsen	02	Alta SK	1.23,05	_____
8	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	1.26,24	_____
9					
10					

**Heat 2**

1	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	1.19,61	_____
2	Sarah M. Linde	02	Bergens SC	1.16,48	_____
3	Frida Hegg Mikkelsen	00	Bergens SLK	1.15,93	_____
4	Christine Jensen	99	Rana SK	1.14,44	_____
5	Ariana Roberts	02	Øyane SK	1.13,97	_____
6	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	1.14,24	_____
7	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	1.14,93	_____
8	Synnøve Aadland	02	IL Solid	1.16,40	_____
9	Julia Wiktorowicz	00	Arna SLK	1.18,01	_____
10	Line Falck Kleppe	03	Delfana	1.20,16	_____

**Heat 3**

1	Frida S. Husebø	02	Stord IL	1.13,81	_____
2	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana	1.13,58	_____
3	Berit Sofie Skånøy	98	Delfana	1.12,75	_____
4	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	1.12,63	_____
5	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	1.12,52	_____
6	Sandra Sæbø	03	Delfana	1.12,53	_____
7	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	1.12,75	_____
8	Elin Moe Ese	00	Stord IL	1.12,91	_____
9	Martine E Mjøs	02	Delfana	1.13,59	_____
10	May Helen Haugen	02	Øyane SK	1.13,88	_____

**Heat 4**

1	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	1.11,64	_____
2	Malin Steinsland	01	IL Solid	1.11,13	_____
3	Sara Iona Juhasz	03	Delfana	1.11,03	_____
4	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	1.10,74	_____
5	Salmah Knapp	00	Sola SK	1.10,54	_____
6	Marte Heggertveit	S9 - 99	BS/Åstveit	1.10,68	115.72%
7	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	1.10,87	_____
8	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.11,07	_____
9	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	1.11,29	_____
10	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	1.11,86	_____

**Heat 5**

1	Leonora Franksdottir	01	Alta SK	1.10,33	_____
2	Maren Rygg Brekke	99	Arna SLK	1.10,15	_____
3	Hanna Grieg Sæthre	00	Bergens SC	1.09,92	_____
4	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	1.09,81	_____
5	Amina Benammar	00	Bergens SC	1.09,53	_____
6	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	1.09,68	_____
7	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	1.09,90	_____
8	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	01	Delfana	1.10,04	_____
9	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	1.10,19	_____
10	Inga Steinsdotter Nestgaard	02	Trondhjems SLK	1.10,34	_____

**Heat 6**

1	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	1.09,38	_____
2	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	1.09,19	_____
3	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	1.08,99	_____
4	Mathilde Pamer	00	Vestkantsvømmerne	1.08,58	_____
5	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	1.08,36	_____
6	Karianne Høie	00	Sola SK	1.08,51	_____
7	Silje Skjæveland	00	Åstveit SK	1.08,97	_____
8	Marte Kathinka Weiseth	03	IL Norodd	1.09,10	_____
9	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	1.09,22	_____
10	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	1.09,45	_____

**Heat 7**

1	Madeleine Wold	03	SK Speed	1.08,13	_____
2	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	1.07,95	_____
3	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	1.07,90	_____
4	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	1.07,81	_____
5	Emma Sofie Almås	99	Elverum Svømming	1.07,70	_____
6	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne	1.07,74	_____
7	Helena Claudia Bruåsdaal	01	Vestkantsvømmerne	1.07,82	_____
8	Lea Adelia Strømman	02	Lillesand IL	1.07,92	_____
9	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	1.08,07	_____
10	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	1.08,14	_____

**Heat 8**

1	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	1.07,69	_____
2	Amalie A Larsen	99	Delfana	1.07,56	_____
3	Camilla Meland	00	IL Norodd	1.07,37	_____
4	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	1.07,14	_____
5	Marlene Madsen Fossdal	02	Karmøy SK	1.07,04	_____
6	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.07,06	_____
7	Ingrid Sandengen Kveseth	99	Bergkameratene	1.07,16	_____
8	Aurora Truyen	99	Delfana	1.07,37	_____
9	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	1.07,68	_____
10	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	1.07,69	_____

**Heat 9**

1	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	1.06,98	_____
2	Mathilde Fjellbakk Solheim	01	Bergens SC	1.06,76	_____
3	Natalie Marie Tennebeek	01	Vestkantsvømmerne	1.06,65	_____
4	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	1.06,55	_____
5	Kathrine Kristiansen	01	Lillesand IL	1.06,40	_____
6	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	1.06,44	_____
7	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.06,58	_____
8	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	1.06,66	_____
9	Ingjerd Davøen	98	Delfana	1.06,95	_____
10	Silje Onsøien	01	Åstveit SK	1.07,00	_____

**Heat 10**

1	Ingrid Vatne Norheim	00	Varodd SK	1.06,27	_____
2	Maren Heimsæter	02	Lillesand IL	1.06,12	_____
3	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	1.05,87	_____
4	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.05,85	_____
5	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	1.05,78	_____
6	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	1.05,78	_____
7	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	1.05,87	_____
8	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	1.05,93	_____
9	Thea Engvall	02	Karmøy SK	1.06,27	_____
10	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	1.06,36	_____

**Heat 11**

1	Andrea Rossi	01	Fauske SK	1.05,70	_____
2	Rebecca Rubach	98	Harstad SK	1.05,44	_____
3	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	1.05,38	_____
4	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	1.05,31	_____
5	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	1.05,20	_____
6	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	1.05,25	_____
7	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.05,36	_____
8	Thea Helene Kristiansen	02	Skjetten Svømming	1.05,43	_____
9	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	1.05,45	_____
10	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	1.05,74	_____

**Heat 12**

1	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	1.05,00	_____
2	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	1.04,95	_____
3	Emma Valand Sørensen	99	Varodd SK	1.04,82	_____
4	Hanna Hovda Kristensen	02	Varodd SK	1.04,65	_____
5	Sigrid Steen	99	Vestbyen Trondheim	1.04,52	_____
6	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	1.04,52	_____
7	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.04,71	_____
8	Oda von Krogh	99	Bergkameratene	1.04,93	_____
9	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	1.04,98	_____
10	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	1.05,14	_____

**Heat 13**

1	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	1.04,45	_____
2	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	1.04,24	_____
3	Anniue Ultee	00	Frisinn SK	1.04,14	_____
4	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	1.03,89	_____
5	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	1.03,79	_____
6	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	1.03,82	_____
7	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	1.04,03	_____
8	Rebecca Ramberg Haging	01	Skjetten Svømming	1.04,18	_____
9	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.04,40	_____
10	Linn Kristin Aakernes	02	Aalesund SLK	1.04,51	_____

**Heat 14**

1	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	1.03,78	_____
2	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	1.03,50	_____
3	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	1.03,37	_____
4	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	1.03,33	_____
5	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	1.03,16	_____
6	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	1.03,32	_____
7	Marie Hinna	00	Stavanger SC	1.03,35	_____
8	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	1.03,49	_____
9	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.03,53	_____
10	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	1.03,78	_____

**Heat 15**

1	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	1.03,03	_____
2	Henriette Kronstad Helland	98	Bergens SC	1.02,91	_____
3	Irene Sommero	99	Nesna IL	1.02,85	_____
4	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	1.02,75	_____
5	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	1.02,66	_____
6	Maud Steinsdotter Nestgaard	00	Trondhjems SLK	1.02,72	_____
7	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	1.02,85	_____
8	Veronica Cobo-Lone	99	Bergens SC	1.02,90	_____
9	Victoria Rivedal	01	Bergens SC	1.03,00	_____
10	Marita Aakre	00	Bergens SC	1.03,03	_____

**Heat 16**

1	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	SK Team Sør/VSLK	1.02,46	_____
2	Sofie Fredriksen	00	Skjetten Svømming	1.02,38	_____
3	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	1.02,29	_____
4	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	1.02,18	_____
5	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	1.02,14	_____
6	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	1.02,18	_____
7	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	1.02,29	_____
8	Ine Marie Andersen	00	Poseidon	1.02,36	_____
9	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	1.02,40	_____
10	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	1.02,47	_____

**Heat 17**

1	Benedikte Småvik	02	Madla SK	1.02,09	_____
2	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	1.01,91	_____
3	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	1.01,69	_____
4	Vilde Kristine Uthus Halse	99	Bergens SC	1.01,40	_____
5	Emilia Somogyi Hoseth	00	Ullensakersv	1.00,96	_____
6	Michelle Jatta	01	Elite Swim Vejle	1.01,38	_____
7	Christina Vestre	99	Karmøy SK	1.01,54	_____
8	Julie Fornasari	03	Skjetten Svømming	1.01,70	_____
9	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	1.01,96	_____
10	Marthe Cecilie Willumsen	02	Frisinn SK	1.02,13	_____

**Heat 18**

1	Lisa Rijkhoff	01	Aalborg SK	1.00,85	_____
2	Jenny Halden	00	Bergkameratene	1.00,44	_____
3	Katy Pettersen	02	Bergens SLK	1.00,38	_____
4	Julie Borsheim Endregaard	01	Madla SK	1.00,03	_____
5	Karoline Volden	01	Trondhjems SLK	59,92	_____
6	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	1.00,00	_____
7	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.00,31	_____
8	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	1.00,43	_____
9	Eline Vik	02	Sandnes SLK	1.00,63	_____
10	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.00,86	_____

**Heat 19**

1	Johanne Marie Poulsen	01	Aalborg SK	59,63	_____
2	Majken Smith	97	Bærumsvømmerne	59,41	_____
3	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	59,11	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	58,83	_____
5	Karianne Reinertsen	97	BS/Delfana	58,67	_____
6	Synne Hovden Eidheim	01	Bergens SLK	58,79	_____
7	Emilie Lie Mathisen	98	Bergens SC	58,95	_____
8	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	59,36	_____
9	Caroline Samuelsen	01	Karmøy SK	59,43	_____
10	Susann Pleym Olsen	97	BS/Delfana	59,78	_____

## Øvelse 20. 100m fri, herrer

<b>Verdensrekord S10:</b>	Andre Esteves, Brasil - 50,87 (17.08.2010)	<b>100%-tid:</b>	50,87
<b>Verdensrekord S7:</b>	David Roberts, Storbritannia - 1.00,34 (02.04.2008)	<b>100%-tid:</b>	1.00,34
<b>Norsk rekord S7:</b>	Helge Moxnes - 1.08,76 (22.08.1996)		

## Heat 1

1					
2	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne		
3	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	1.21,50	
4	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	1.15,58	
5	Jakob Myklebust	95	Åstveit SK	1.14,92	
6	Tobias Stenersen	03	Stord IL	1.14,97	
7	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	1.17,63	
8	Fredrik Hårsaker	S7 - 00	Trondhjems SLK	1.35,44	158.17%
9					
10					

## Heat 2

1	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	1.14,10	
2	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	1.12,66	
3	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	1.11,59	
4	Benjamin Berg	02	Delfana	1.11,07	
5	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	1.09,95	
6	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	1.10,47	
7	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	1.11,17	
8	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	1.12,17	
9	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL	1.13,81	
10	Ask Moum	03	Arna SLK	1.14,79	

## Heat 3

1	Peter Walløe	02	Delfana	1.08,72	
2	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.07,88	
3	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	1.07,59	
4	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	1.06,66	
5	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	1.06,19	
6	Berge Tveito	01	Åstveit SK	1.06,66	
7	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	1.06,81	
8	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	1.07,82	
9	Håvard Strand Brustad	S10 - 00	Fauske SK	1.08,10	133.87%
10	Isak Lønning Hystad	01	Stord IL	1.09,09	

## Heat 4

1	Ørjan Westre	03	Karmøy SK	1.06,01	
2	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	1.05,41	
3	Nadim Asas	00	SK Speed	1.05,10	
4	Andreas Voldsund	03	Delfana	1.04,87	
5	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	1.04,57	
6	Gavisva Arunn Rajkumar	01	Bergens SC	1.04,65	
7	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK	1.04,93	
8	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	1.05,40	
9	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	1.05,44	
10	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	1.06,19	

## Heat 5

1	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.04,30	
2	Bendik Pleymsen Olsen	02	Delfana	1.04,16	
3	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	1.03,94	
4	Pavle Varinac	01	Bergens SC	1.03,85	
5	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	1.03,67	
6	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	1.03,81	
7	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	1.03,85	
8	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	1.04,12	
9	Viktor Anfinnsen	02	Bryne SK	1.04,23	
10	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	1.04,56	

**Heat 6**

1	Kristian Mong	01	Egersund SK	1.03,58	_____
2	Mathias Gundersen Førsund	00	Bærumsvømmerne	1.03,07	_____
3	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	1.02,62	_____
4	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	1.02,51	_____
5	Daniel Manriques Moen	02	Trondhjems SLK	1.02,21	_____
6	Aleksander Grønfor	03	Karmøy SK	1.02,23	_____
7	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	1.02,52	_____
8	Eirik Karlsen	01	Eid SK	1.02,97	_____
9	Mads Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	1.03,33	_____
10	Roberts Rostoks	00	Elverum Svømming	1.03,66	_____

**Heat 7**

1	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	1.02,02	_____
2	Simon Aadland	96	Åstveit SK	1.01,30	_____
3	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	1.01,00	_____
4	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	1.00,85	_____
5	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	1.00,65	_____
6	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	1.00,84	_____
7	Sigurd Årøen	00	SK Speed	1.00,89	_____
8	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	1.01,09	_____
9	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen Trondheim	1.01,88	_____
10	Ivar Angell	01	Sortland SLK	1.02,09	_____

**Heat 8**

1	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	1.00,21	_____
2	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	59,94	_____
3	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	59,80	_____
4	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	59,77	_____
5	Kristoffer Eilertsen Njøten	00	Delfana	59,66	_____
6	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	59,76	_____
7	Sander Solbakken	00	Åstveit SK	59,79	_____
8	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	59,89	_____
9	Simon Teetzmann	02	Stord IL	1.00,10	_____
10	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	1.00,62	_____

**Heat 9**

1	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	59,47	_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	59,30	_____
3	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	59,20	_____
4	Jostein Vindenes	96	Bergens SC	59,15	_____
5	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	58,99	_____
6	Aleksander Mittet	99	IL Norodd	59,06	_____
7	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	59,18	_____
8	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	59,30	_____
9	Daniel Farahani	98	SK Speed	59,37	_____
10	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	59,57	_____

**Heat 10**

1	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	58,72	_____
2	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	58,51	_____
3	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	58,38	_____
4	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC	58,31	_____
5	Magnus Haga	00	BS/Delfana	58,08	_____
6	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	58,17	_____
7	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	58,33	_____
8	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	58,38	_____
9	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	58,59	_____
10	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	58,91	_____

**Heat 11**

1	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	57,71	_____
2	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	57,47	_____
3	Bendik Råsberg	99	Varodd SK	57,37	_____
4	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	57,22	_____
5	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	57,09	_____
6	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	57,10	_____
7	Håkon Syrrist	00	Ullensakersv	57,35	_____
8	Andre Klippenberg Grindheim	00	Karmøy SK	57,47	_____
9	Kim Andre Grønstøl	98	BS/Åstveit	57,52	_____
10	Trym Døssland Bjerkvik	00	Åstveit SK	57,83	_____

**Heat 12**

1	Knut Karstein Visnes	99	IL Norodd	56,95	_____
2	Simon Neerland	99	SK Team Sør/MSK	56,65	_____
3	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	56,57	_____
4	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	56,55	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	56,32	_____
6	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	56,52	_____
7	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	56,57	_____
8	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	56,60	_____
9	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	56,94	_____
10	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	57,06	_____

**Heat 13**

1	Marius Holm	99	Sandnes SLK	55,79	_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	55,68	_____
3	Jonas Roseth	99	Vestbyen Trondheim	55,65	_____
4	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	55,43	_____
5	Markus Woxholt	99	SK Speed	55,24	_____
6	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	55,28	_____
7	Mats Andersen	00	Poseidon	55,52	_____
8	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	55,66	_____
9	Johan Müller	98	SK Triton Ballerup	55,70	_____
10	Viktor Holm	96	Danmark	56,03	_____

**Heat 14**

1	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	55,06	_____
2	Emil Toth Engegård	99	Harstad SK	54,68	_____
3	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Trondhjems SLK	54,62	_____
4	Oscar Wiik	00	Aalesund SLK	54,47	_____
5	Erik Årslund Gidskehaug	97	Madla SK	54,25	_____
6	Sindre Pleyrn Olsen	00	BS/Delfana	54,34	_____
7	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	54,50	_____
8	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	54,62	_____
9	Jonas Gadegaard Hansen	98	Elite Swim Vejle	54,96	_____
10	Tim Samuelsen	97	Madla SK	55,20	_____

**Heat 15**

1	Magnus Sloth Poulsen	95	Danmark	54,10	_____
2	Dennis Aateigen	01	SK Team Sør/KSA	53,92	_____
3	Lukas Storm	99	KVIK Kastrup	53,76	_____
4	Frederik Nerving	97	KVIK Kastrup	53,63	_____
5	Njord Fornes	99	Sola SK	53,51	_____
6	Tom Andree Moberg Johansen	97	BS/Delfana	53,56	_____
7	Christoffer Tofte Haarsaker	93	Bergensvømmerne	53,70	_____
8	Mats Erik Gotaas Bjørkbom	00	Bergens SC	53,81	_____
9	Samuel Törnqvist	97	Väsby SS	53,99	_____
10	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	54,20	_____

**Heat 16**

1	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	53,31	_____
2	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	53,17	_____
3	Filip Hedman	98	Täby Sim	53,00	_____
4	Eirik Nielsen	95	Poseidon	52,92	_____
5	Emil Kamuk Frederiksen	95	Elite Swim Vejle	52,79	_____
6	Sander Rødje	93	Bergens SC	52,86	_____
7	Massimiliano Rosolino	78	Larus Nuoto	53,00	_____
8	Zoltan Horvath	86	Hamar IL	53,05	_____
9	Christian Olaussen	96	Sortland SLK	53,27	_____
10	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	53,34	_____

**Øvelse 21. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					
2					
3	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	3.42,01	_____
4	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	3.38,27	_____
5	Frida S. Husebø	02	Stord IL	3.25,99	_____
6	Ariana Roberts	02	Øyane SK	3.26,07	_____
7	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	3.39,02	_____
8					
9					
10					

**Heat 2**

1	Helena Claudia Bruåsdal	01	Vestkantsvømmerne	3.18,56	_____
2	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	3.15,24	_____
3	Berit Sofie Skånøy	98	Delfana	3.12,81	_____
4	Silje Aadahl	02	Trondhjems SLK	3.08,74	_____
5	Ingrid Sandengen Kveseth	99	Bergkameratene	3.07,28	_____
6	Julia Gadowska	01	Egersund SK	3.07,32	_____
7	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	3.11,92	_____
8	Madicken Widlund Sulutvedt	01	Holmestrand IF	3.14,11	_____
9	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	3.16,75	_____
10	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	3.20,97	_____

**Heat 3**

1	Nora Grønås	00	Delfana	3.03,59	_____
2	Erika Ness	03	Tverlandet IL	3.02,55	_____
3	Ragnhild Sandanger Myklebust	01	Volda TIL	3.01,98	_____
4	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	3.00,24	_____
5	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	2.58,21	_____
6	Leonora Franksdottir	01	Alta SK	2.58,82	_____
7	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	3.01,74	_____
8	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	3.02,02	_____
9	Karianne Høie	00	Sola SK	3.02,72	_____
10	Marie Röber	01	Kolbotn IL	3.04,47	_____

**Heat 4**

1	Oda von Krogh	99	Bergkameratene	2.56,50	_____
2	Linn Kristin Aakeres	02	Aalesund SLK	2.54,76	_____
3	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	2.52,82	_____
4	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	2.51,80	_____
5	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	2.50,97	_____
6	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	2.51,41	_____
7	Anna Rimmereide	00	Stord IL	2.52,64	_____
8	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	2.52,91	_____
9	Tomine Fjorden Hugaas	02	Vestbyen Trondheim	2.56,24	_____
10	Lena Dyrkolbotn	00	Karmøy SK	2.56,78	_____

**Heat 5**

1	Kamilla Refsholt	00	Varodd SK	2.50,18	_____
2	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.49,22	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.48,14	_____
4	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	2.47,17	_____
5	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	2.45,32	_____
6	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	2.45,87	_____
7	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	2.47,84	_____
8	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	2.49,12	_____
9	Synnøve Grimstad	01	Delfana	2.50,12	_____
10	Johanne Hole	00	Vestkantsvømmerne	2.50,25	_____

**Øvelse 22. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Ask Moum	03	Arna SLK	3.25,16	_____
4	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	3.15,28	_____
5	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	3.07,13	_____
6	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	3.14,94	_____
7	Anders Bergsvik	02	Sola SK	3.16,48	_____
8	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	3.43,17	_____
9					_____
10					_____

**Heat 2**

1	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	3.04,21	_____
2	Tim Seeberg	02	Karmøy SK	3.03,67	_____
3	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	3.00,97	_____
4	Marcus Yu Jakobsen	00	Varodd SK	2.57,26	_____
5	Peter Walløe	02	Delfana	2.56,04	_____
6	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	2.56,54	_____
7	Vetle Sørдал	01	Egersund SK	2.58,86	_____
8	Martin Dåvøy	01	Vestkantsvømmerne	3.02,10	_____
9	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	3.03,95	_____
10	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	3.05,13	_____

**Heat 3**

1	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	2.51,35	_____
2	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	2.49,16	_____
3	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	2.48,50	_____
4	Eirik Høgseth	00	Åstveit SK	2.46,04	_____
5	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	2.43,28	_____
6	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	2.45,25	_____
7	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.46,73	_____
8	Pavle Varinac	01	Bergens SC	2.48,85	_____
9	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	2.50,86	_____
10	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	2.55,41	_____

**Heat 4**

1	Ådne Viken Refseth	97	Trondhjems SLK	2.40,95	_____
2	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	2.39,49	_____
3	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.37,56	_____
4	Jørund Kalvenes Drengstig	02	Sola SK	2.36,04	_____
5	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	2.34,74	_____
6	Snorre Skjæveland	00	BS/Åstveit	2.35,45	_____
7	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	2.37,06	_____
8	Maximillian Westen Aune	98	Vestbyen Trondheim	2.38,91	_____
9	Audun Solemdal	02	Bergens SC	2.40,80	_____
10	Mathias Gundersen Førsund	00	Bærumsvømmerne	2.42,19	_____

## Øvelse 23. 50m rygg, damer

Verdensrekord S5: Natalia Prologaieva, Ukraina - 38,68 (17.08.2010) 100%-tid: 38,68  
 Norsk rekord S5: Sarah Louise Rung, Norge - 45,32 (05.05.2016)

## Heat 1

1	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		
2	Kamilla Kleppang	00	Elverum Svømming		
3	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	53,60	
4	Sarah Louise Rung	S5 - 89	Madla SK	45,32	117.17%
5	Synnøve Aadland	02	IL Solid	44,13	
6	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	44,50	
7	Frida Suhr Berg	03	Alta SK	46,06	
8	Christina Aakre	01	Bergens SC		
9	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK		
10	Christine M. Tufte Lund	03	Delfana		

## Heat 2

1	Mathilde Fjellbakk Solheim	01	Bergens SC	42,16	
2	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	41,48	
3	Marte Kathinka Weiseth	03	IL Norodd	40,58	
4	Elin Moe Ese	00	Stord IL	40,00	
5	Martine E Mjøs	02	Delfana	39,68	
6	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	39,88	
7	Vårin Jensås	03	Trondhjems SLK	40,03	
8	Erika Ness	03	Tverlandet IL	41,36	
9	Marine Holmeide Asplund	02	Skjetten Svømming	42,15	
10	Malin Haugan Nilsen	02	Alta SK	43,79	

## Heat 3

1	Maren Rygg Brekke	99	Arna SLK	39,56	
2	Christine Jensen	99	Rana SK	39,31	
3	Hege S Jørgensen	02	Trondhjems SLK	38,97	
4	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	38,88	
5	Malin Steinsland	01	IL Solid	38,10	
6	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	38,42	
7	Helena Claudia Bruåsdal	01	Vestkantsvømmerne	38,90	
8	Frida Hegg Mikkelsen	00	Bergens SLK	39,17	
9	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	39,35	
10	May Helen Haugen	02	Øyane SK	39,66	

## Heat 4

1	Mathilde Pamer	00	Vestkantsvømmerne	37,83	
2	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	37,29	
3	Silje Onsøien	01	Åstveit SK	37,25	
4	Julie Bjordal	01	Trondhjems SLK	37,12	
5	Hanna Hovda Kristensen	02	Varodd SK	37,09	
6	Hanna Grieg Sæthre	00	Bergens SC	37,11	
7	Sandra Sæbø	03	Delfana	37,16	
8	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	37,25	
9	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	37,72	
10	Nora Grønås	00	Delfana	37,94	

## Heat 5

1	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	37,01	
2	Maria Alme Jensen	99	Bergens SLK	36,74	
3	Emma Vattøy	02	Kolbotn IL	36,42	
4	Kaia Pettersen	00	Bergens SLK	36,23	
5	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	36,12	
6	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	36,12	
7	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	36,28	
8	Ingrid Vatne Norheim	00	Varodd SK	36,51	
9	Margrethe Kvelstad	02	Vestbyen Trondheim	36,97	
10	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	37,06	

**Heat 6**

1	Emma Sofie Almås	99	Elverum Svømming	35,85	_____
2	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	35,56	_____
3	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	35,42	_____
4	Emma Valand Sørensen	99	Varodd SK	35,36	_____
5	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	35,30	_____
6	Lena Bloch	01	Stord IL	35,32	_____
7	Marlene Madsen Fossdal	02	Karmøy SK	35,38	_____
8	Cecilie Tvedt	01	Bergens SLK	35,48	_____
9	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	35,73	_____
10	Silje Skjæveland	00	Åstveit SK	35,89	_____

**Heat 7**

1	Kristin N. Magnussen	02	Bryne SK	34,99	_____
2	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	34,69	_____
3	Amalie A Larsen	99	Delfana	34,44	_____
4	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	34,24	_____
5	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	34,21	_____
6	Aurora Truyen	99	Delfana	34,22	_____
7	Camilla Meland	00	IL Norodd	34,34	_____
8	Laura Mathilde Elkjær	98	Elite Swim Vejle	34,63	_____
9	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	34,90	_____
10	Camilla Jørdre Kvamme	00	Åstveit SK	35,29	_____

**Heat 8**

1	Hedda Mork Henden	01	IL Norodd	34,12	_____
2	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	34,06	_____
3	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	33,97	_____
4	Live Standal Sokn	00	Frisinn SK	33,82	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	33,66	_____
6	Vårin Sætra Scheftø	01	Kolbotn IL	33,70	_____
7	Natalie Hestdal	99	BS/Åstveit	33,86	_____
8	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	34,03	_____
9	Selma Stordal Mjelde	99	Bergens SC	34,10	_____
10	Isidora Manojlovic	02	Bergens SLK	34,13	_____

**Heat 9**

1	Rebekka Alice Bruland	02	BS/Delfana	33,62	_____
2	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	33,52	_____
3	Marie Röber	01	Kolbotn IL	33,29	_____
4	Hanne Erstad Larsen	98	BS/Delfana	33,06	_____
5	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	32,93	_____
6	Mari Alvsaker	99	Bergkameratene	32,98	_____
7	Anna Sofie Nygård Solvik	02	Bryne SK	33,13	_____
8	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	33,40	_____
9	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	33,61	_____
10	Michelle Jatta	01	Elite Swim Vejle	33,62	_____

**Heat 10**

1	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	32,89	_____
2	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	32,73	_____
3	Marthe Cecilie Willumsen	02	Frisinn SK	32,61	_____
4	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	32,37	_____
5	Emily Lane	00	Stavanger SC	32,05	_____
6	Eline Vik	02	Sandnes SLK	32,33	_____
7	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	32,42	_____
8	Sigrid Steen	99	Vestbyen Trondheim	32,64	_____
9	Christina Vestre	99	Karmøy SK	32,78	_____
10	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	32,91	_____

## Øvelse 24. 50m rygg, herrer

Verdensrekord S10: Andre Brasil, Brasil - 27,86 (24.05.2013) 100%-tid: 27,86

## Heat 1

1					
2					
3					
4	Aleksander Sørebo	03	Åstveit SK		
5	Sverre Sandanger Myklebust	03	Volda TIL	45,70	
6	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	47,81	
7	Pavle Varinac	01	Bergens SC		
8					
9					
10					

## Heat 2

1	Vegard Skar Øgaard	02	Arna SLK	41,01	
2	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	40,37	
3	Marcus Olderø	99	Vestbyen Trondheim	39,23	
4	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	38,51	
5	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	36,59	
6	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	37,95	
7	Mathias Saltnes Urdal	03	Delfana	38,53	
8	Iver Toresen Malme	01	Stord IL	39,44	
9	Benjamin Berg	02	Delfana	40,75	
10	Henrik Stubhaug	03	Førde IL	42,06	

## Heat 3

1	Aleksander Grønfor	03	Karmøy SK	36,42	
2	Tobias Giverholt	01	Kolbotn IL	35,71	
3	Eirik Pagani Vavik	01	Delfana	35,28	
4	Isak Lønning Hystad	01	Stord IL	35,08	
5	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	34,88	
6	Viktor Anfinnsen	02	Bryne SK	34,89	
7	Balder Sollesnes Holum	03	Bergens SC	35,28	
8	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	35,68	
9	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	36,38	
10	Håvard Strand Brustad	S10 - 00	Fauske SK	36,53	131.12%

## Heat 4

1	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	34,65	
2	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	34,41	
3	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	34,05	
4	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	33,47	
5	Tom Erik Bekkavik	98	Vestbyen Trondheim	33,20	
6	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	33,30	
7	Kristian Mong	01	Egersund SK	33,97	
8	Roberts Rostoks	00	Elverum Svømming	34,22	
9	Berge Tveito	01	Åstveit SK	34,42	
10	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	34,85	

## Heat 5

1	Eirik Karlsen	01	Eid SK	32,83	
2	Vebjørn Fjeldstad	02	Stord IL	32,78	
3	Bendik Pleymsen Olsen	02	Delfana	32,66	
4	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	32,55	
5	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	32,04	
6	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	32,43	
7	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	32,64	
8	Petter Strand Kolaas	99	BS/Delfana	32,66	
9	Sondre Fjeldstad	02	Stord IL	32,82	
10	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	33,12	

**Heat 6**

1	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	31,93	_____
2	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	31,84	_____
3	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	31,70	_____
4	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	31,66	_____
5	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	31,61	_____
6	Espen Halhjem	92	Delfana	31,64	_____
7	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	31,67	_____
8	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	31,74	_____
9	Teo Sauthon	00	Bærumsvømmerne	31,85	_____
10	Emil Bertelsen	01	Kolbotn IL	31,93	_____

**Øvelse 25. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2					
3					
4	Maren Rygg Brekke	99	Arna SLK		_____
5	Frida Dale Skorjanc	03	Vestkantsvømmerne	1.40,88	_____
6	Lisa Eline Korneliussen	01	Alta SK	1.45,88	_____
7					
8					
9					
10					

**Heat 2**

1					
2	Celine Meidell	02	Åstveit SK	1.34,11	_____
3	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	1.27,56	_____
4	Inga Steinsdotter Nestgaard	02	Trondhjems SLK	1.25,65	_____
5	Emilie H Johansen	02	Åstveit SK	1.24,78	_____
6	Sara Ilona Juhasz	03	Delfana	1.25,62	_____
7	Kathrine Kristiansen	01	Lillesand IL	1.25,65	_____
8	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	1.31,01	_____
9	Ingvild Karlsen Sætra	02	Kolbotn IL	1.36,46	_____
10					

**Heat 3**

1	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	1.21,17	_____
2	Madeleine Wold	03	SK Speed	1.18,81	_____
3	Lisa Vik Vatneødegård	99	Aalesund SLK	1.18,63	_____
4	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.18,17	_____
5	Patricia Lysvoll	03	Vestbyen Trondheim	1.17,90	_____
6	Victoria Grongstad Bjørge	02	Delfana	1.17,99	_____
7	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	1.18,26	_____
8	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	1.18,71	_____
9	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	1.19,65	_____
10	Pernille Wardenær	01	Kolbotn IL	1.21,73	_____

**Heat 4**

1	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	1.17,12	_____
2	Karianne Brynhildsen	97	Delfana	1.16,31	_____
3	Vilde Tønder Dahlen	02	IL Norodd	1.15,29	_____
4	Camilla Meland	00	IL Norodd	1.14,47	_____
5	Edle Lund	03	Trondhjems SLK	1.14,36	_____
6	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	1.14,46	_____
7	Ulva Kristine Olufsen Bray	00	Haugesund SK	1.15,23	_____
8	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	1.16,14	_____
9	Lena Bloch	01	Stord IL	1.17,07	_____
10	Irene Sommero	99	Nesna IL	1.17,18	_____

**Heat 5**

1	Amina Benammar	00	Bergens SC	1.14,25	_____
2	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	1.13,85	_____
3	Mari Lien Børseth	00	Haugesund SK	1.13,45	_____
4	Anna Rimmereide	00	Stord IL	1.12,93	_____
5	Elisabeth Westerheim	00	IL Solid	1.12,33	_____
6	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	1.12,34	_____
7	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	1.13,40	_____
8	Emma Østenstad	00	Karmøy SK	1.13,52	_____
9	Andrea Rossi	01	Fauske SK	1.14,07	_____
10	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	1.14,36	_____

**Heat 6**

1	Sofie Fredriksen	00	Skjetten Svømming	1.10,62	_____
2	Vilde Zetlitz Nessler	03	Frisinn SK	1.10,56	_____
3	Thea Helene Kristiansen	02	Skjetten Svømming	1.09,90	_____
4	Jenny Dale Gjerstad	00	Vestkantsvømmerne	1.09,59	_____
5	Maja Nielsen	96	SK Triton Ballerup	1.09,40	_____
6	Mie Kreybu	99	BS/Arna	1.09,58	_____
7	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.09,77	_____
8	Tuva Stendalen	02	BS/Delfana	1.10,16	_____
9	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	1.10,61	_____
10	Marie Hinna	00	Stavanger SC	1.11,06	_____

**Heat 7**

1	Ine Marie Andersen	00	Poseidon	1.09,18	_____
2	Elise Lund	01	Trondhjems SLK	1.09,01	_____
3	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	1.08,84	_____
4	Kamilla Refsholt	00	Varodd SK	1.08,74	_____
5	Emma Johanne Rist Jensen	99	Lillesand IL	1.08,58	_____
6	Maren Heimsæter	02	Lillesand IL	1.08,74	_____
7	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	1.08,78	_____
8	Rebecca Ramberg Hagring	01	Skjetten Svømming	1.08,84	_____
9	Mathilde Hansen	98	Elite Swim Vejle	1.09,15	_____
10	Sunniva Indrebø Haga	00	Bergens SC	1.09,30	_____

**Heat 8**

1	Julia Farkas	96	Bergensvømmerne	1.08,25	_____
2	Oda Erikka Holberg	02	Elverum Svømming	1.07,64	_____
3	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	1.07,28	_____
4	Sandra Karlsson	01	Bærumsvømmerne	1.06,52	_____
5	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne	1.06,00	_____
6	Renate Knutsen	97	SK Team Sør/VSLK	1.06,42	_____
7	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	1.07,07	_____
8	Victoria Rivedal	01	Bergens SC	1.07,49	_____
9	Benedikte Småvik	02	Madla SK	1.07,88	_____
10	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.08,35	_____

**Øvelse 26. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3					_____
4	Gergø Varga	03	Vestkantsvømmerne		_____
5	Tobias Stenersen	03	Stord IL	1.33,48	_____
6	Sander Solsvik	01	Vestkantsvømmerne	1.38,31	_____
7	Endre Mowatt Gruben	99	Bergens SC		_____
8					_____
9					_____
10					_____

**Heat 2**

1	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	1.24,21	_____
2	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	1.18,57	_____
3	Martin Dåvøy	01	Vestkantsvømmerne	1.16,23	_____
4	Christoffer Høvik	02	IL Norodd	1.15,90	_____
5	Svenn Torje Hellenen Haugstad	00	Mandal SK	1.15,17	_____
6	Ivar Angell	01	Sortland SLK	1.15,64	_____
7	Berge Tveito	01	Åstveit SK	1.15,91	_____
8	Tord Pagani Vavik	02	Delfana	1.18,00	_____
9	Christian Svan Østgård	01	Kolbotn IL	1.23,91	_____
10	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	1.27,03	_____

**Heat 3**

1	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	1.13,52	_____
2	Mons Eirik Bjerkan	01	Mandal SK	1.10,89	_____
3	Marcus Yu Jakobsen	00	Varodd SK	1.08,94	_____
4	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.08,51	_____
5	Jon Jøntvedt	03	Bryne SK	1.07,76	_____
6	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	1.08,28	_____
7	Andreas Voldsund	03	Delfana	1.08,73	_____
8	Erlend Tvedt	00	Vestkantsvømmerne	1.09,09	_____
9	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	1.11,02	_____
10	Daniel Manriques Moen	02	Trondhjems SLK	1.14,20	_____

**Heat 4**

1	Glenn Andre Gilberg Bjærum	00	Vestkantsvømmerne	1.06,97	_____
2	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.06,84	_____
3	Arild Degerstrøm	00	Haugesund SK	1.05,84	_____
4	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	1.05,40	_____
5	Maximillian Westen Aune	98	Vestbyen Trondheim	1.05,06	_____
6	Jonas Fiskaa Barstad	00	Trondhjems SLK	1.05,17	_____
7	Jørund Kalvenes Drengstig	02	Sola SK	1.05,58	_____
8	Mads Fjogstad Tobiassen	02	Bryne SK	1.05,94	_____
9	Bendik Pleym Olsen	02	Delfana	1.06,91	_____
10	Simon Wiik	02	Aalesund SLK	1.07,10	_____

**Heat 5**

1	Laszlo Tolnai	01	IL Norodd	1.04,45	_____
2	Øyvind Junge	99	Klepp SSK	1.04,26	_____
3	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	1.03,81	_____
4	Bendik Råsberg	99	Varodd SK	1.03,57	_____
5	Jorge Rodriguez Lopez	00	Egersund SK	1.03,35	_____
6	Markus Woxholt	99	SK Speed	1.03,36	_____
7	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	1.03,73	_____
8	Bjørn Olaisen	01	Haugesund SK	1.04,03	_____
9	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	1.04,34	_____
10	Vegard Vikane	97	Bergens SLK	1.04,83	_____

**Heat 6**

1	Anders Norheim	00	Bærumsvømmerne	1.02,90	_____
2	Kristoffer Loeng	01	Trondhjems SLK	1.02,52	_____
3	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	1.01,79	_____
4	Nicholas Lia	01	Bærumsvømmerne	1.01,55	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.00,78	_____
6	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	1.00,84	_____
7	Erik Hystad	97	IL Solid	1.01,58	_____
8	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	1.02,39	_____
9	Aleksander Mittet	99	IL Norodd	1.02,60	_____
10	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.03,06	_____

**Heat 7**

1	Johannes Mariegaard	97	KVIK Kastrup	1.00,43	_____
2	Mats Andersen	00	Poseidon	1.00,08	_____
3	Jon Olav Båtbukt	98	Trondhjems SLK	59,88	_____
4	Patrick Toth	00	Lambertseter SK	59,61	_____
5	Daniel Farahani	98	SK Speed	59,26	_____
6	Jens Petter Turøy	99	Madla SK	59,57	_____
7	Frederik Galving	98	KVIK Kastrup	59,86	_____
8	Alexander Sjøgaard	00	Ullensakersv	1.00,06	_____
9	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.00,34	_____
10	Henrik Aspegren	99	Ullensakersv	1.00,67	_____

**Øvelse 27. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1					
2					
3					
4	Frida S. Husebø	02	Stord IL		_____
5	Ida Skjæveland	03	Åstveit SK	3.25,73	_____
6	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne		_____
7	Celine Meidell	02	Åstveit SK		_____
8					
9					
10					

**Heat 2**

1	Ariana Roberts	02	Øyane SK	3.05,54	_____
2	Helle Kvamme Larsen	00	Vestbyen Trondheim	3.03,76	_____
3	Tine Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.57,70	_____
4	Oda Tennebekk Vatle	02	Arna SLK	2.55,40	_____
5	Birgitte Greve-Isdahl Mohn	01	Delfana	2.53,59	_____
6	Maria Bjerk Aarbu	99	Åstveit SK	2.54,10	_____
7	Camilla Dahle-Øfsti	99	Trondhjems SLK	2.56,12	_____
8	May Helen Haugen	02	Øyane SK	3.03,09	_____
9	Sara Natalia Kucynska	03	Øyane SK	3.05,31	_____
10	Synnøve Aadland	02	IL Solid	3.12,98	_____

**Heat 3**

1	Inka Maria Heisterkamp	02	Bergens SC	2.53,46	_____
2	Julie Lossius Rivedal	03	Bergens SLK	2.52,47	_____
3	Thea Engvall	02	Karmøy SK	2.51,72	_____
4	Elise Alme Jensen	02	Bergens SLK	2.49,81	_____
5	June Hovden Eidheim	03	Bergens SLK	2.49,47	_____
6	Elisabeth Wilmann	02	Trondhjems SLK	2.49,64	_____
7	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	2.50,70	_____
8	Maria E. Karlsen	00	Harstad SK	2.52,15	_____
9	Julie Ynnesdal	03	Arna SLK	2.52,98	_____
10	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	2.53,51	_____

**Heat 4**

1	Elisabeth Westerheim	00	IL Solid	2.48,26	_____
2	Amalie A Larsen	99	Delfana	2.47,22	_____
3	Tiril Jørgensen	00	Harstad SK	2.46,62	_____
4	Pernille Mjaatvedt	00	Bergens SLK	2.45,71	_____
5	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	2.45,23	_____
6	Ingjerd Davøen	98	Delfana	2.45,31	_____
7	Kristine Kleppestrand	02	Vestkantsvømmerne	2.46,41	_____
8	Leonora Franksdottir	01	Alta SK	2.46,64	_____
9	Hanna Marie Rolstad	00	SK Speed	2.47,55	_____
10	Inga Steinsdotter Nestgaard	02	Trondhjems SLK	2.49,44	_____

**Heat 5**

1	Lea Adelia Strømman	02	Lillesand IL	2.44,17	_____
2	Line Dybvig Andersen	02	Kolbotn IL	2.44,10	_____
3	Stine Rotseth	03	Bergens SLK	2.42,98	_____
4	Marie Schiong	99	SK Speed	2.42,41	_____
5	Sofie C. Jørgensen	00	Harstad SK	2.41,09	_____
6	Tomine Fjorden Hugaas	02	Vestbyen Trondheim	2.41,87	_____
7	Rebekka Wangberg	02	Trondhjems SLK	2.42,54	_____
8	Lisa Heimnes	99	Åstveit SK	2.43,91	_____
9	Andrea Sævareid	02	Kolbotn IL	2.44,11	_____
10	Ingeborg Muri Stangeland	01	Bryne SK	2.44,75	_____

**Heat 6**

1	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	2.40,81	_____
2	Erikka Næss Kjølholdt	02	Kolbotn IL	2.40,42	_____
3	Ann-Kristin Oehme	01	Delfana	2.39,95	_____
4	Synnøve Grimstad	01	Delfana	2.39,22	_____
5	Eline Nygaard	00	Bergens SC	2.37,40	_____
6	Ragnhild Kleppestrand	99	Bergens SC	2.38,64	_____
7	Cathrine Emilie Fagge	02	Lillesand IL	2.39,76	_____
8	Andrea Rød	02	Kolbotn IL	2.40,26	_____
9	Natalie Marie Tennebekk	01	Vestkantsvømmerne	2.40,48	_____
10	Tuva Berg Hammer	02	Arna SLK	2.41,06	_____

**Heat 7**

1	Lena Dyrkolbotn	00	Karmøy SK	2.36,50	_____
2	Kristine Meinert Rød	01	Kolbotn IL	2.35,99	_____
3	Victoria Eikremsvik Tolaas	99	Aalesund SLK	2.35,41	_____
4	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	2.34,66	_____
5	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	2.33,38	_____
6	Emma Johanne Rist Jensen	99	Lillesand IL	2.33,80	_____
7	Julie Fornasari	03	Skjetten Svømming	2.34,87	_____
8	Oda Møllerhaug Hansen	01	Haugesund SK	2.35,97	_____
9	Hedda Roth	01	Aalesund SLK	2.36,37	_____
10	Mathilde Hansen	98	Elite Swim Vejle	2.36,67	_____

**Heat 8**

1	Benedikte Øverland	99	Bergens SC	2.33,22	_____
2	Mary Andrea Folkedal Hole	01	Vestkantsvømmerne	2.33,01	_____
3	Marte Nygaard	98	Bergens SC	2.31,67	_____
4	Rebecca Vinck Johansen	01	Kolbotn IL	2.31,24	_____
5	Yngvild Haldorsen	02	BS/Delfana	2.31,22	_____
6	Thea Helene Kristiansen	02	Skjetten Svømming	2.31,24	_____
7	Emilia Somogyi Hoseth	00	Ullensakersv	2.31,33	_____
8	Mia Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.31,95	_____
9	Silje Tvedt	01	Vestkantsvømmerne	2.33,12	_____
10	Rebecca Ramberg Hagring	01	Skjetten Svømming	2.33,25	_____

**Heat 9**

1	Henriette Dale	03	Vestkantsvømmerne	2.30,47	_____
2	Silje Mari Bjørlykke	00	Aalesund SLK	2.30,20	_____
3	Christina Vestre	99	Karmøy SK	2.29,33	_____
4	Thea Andersen Sjøreng	97	Bergens SC	2.28,97	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.28,52	_____
6	Maria Voldsund	98	BS/Delfana	2.28,74	_____
7	Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	2.29,31	_____
8	Martine Johansen	00	Bærumsvømmerne	2.29,60	_____
9	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	2.30,36	_____
10	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	2.30,72	_____

**Heat 10**

1	Julie My Hestad Solberg	99	Bærumsvømmerne	2.28,22	_____
2	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	2.27,91	_____
3	Vår Granhaug Rotevatn	02	Ullensakersv	2.27,51	_____
4	Asdis Eva Omarsdottir	02	BS/Delfana	2.26,80	_____
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	2.26,27	_____
6	Helene Baxter	00	Stavanger SC	2.26,38	_____
7	Andrea Holmboe	00	Lambertseter SK	2.27,42	_____
8	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	2.27,89	_____
9	Martine Hallberg	02	Sandnes SLK	2.28,03	_____
10	Louise Bach Andersen	01	Aalborg SK	2.28,42	_____

**Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Tobias Mathisen Grøtte	03	Alta SK	3.25,85	_____
2	Nikodem Wiktorowicz	03	Arna SLK	3.19,06	_____
3	Andreas Ramsvik	03	Vestkantsvømmerne	3.09,73	_____
4	Kristian Myntevik	01	Vestkantsvømmerne	2.51,78	_____
5	Nicolas Charalambous	99	Vestkantsvømmerne	2.51,21	_____
6	Ørjan Westre	03	Karmøy SK	2.51,65	_____
7	Tim Seeberg	02	Karmøy SK	2.56,53	_____
8	Ask Moum	03	Arna SLK	3.11,91	_____
9	Trygve Solsem	01	Rørvik SLK	3.20,87	_____
10	Odin Hildebrandt Paulin	03	Stord IL		_____

**Heat 2**

1	Christopher Johnsen Skar	03	Bergens SLK	2.50,19	_____
2	Theodoros Xenakis	03	Bergens SC	2.49,67	_____
3	Feliks Falk	01	Kolbotn IL	2.46,96	_____
4	Oliver Dragland	02	Kolbotn IL	2.43,49	_____
5	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	2.41,81	_____
6	Anders Bergsvik	02	Sola SK	2.42,30	_____
7	Øystein Breivik	02	Bergens SC	2.44,94	_____
8	Tom Solbakken	02	Åstveit SK	2.47,12	_____
9	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	2.50,07	_____
10	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	2.50,92	_____

**Heat 3**

1	Stian Pettersen	03	Stavanger SC	2.38,93	_____
2	Stian Munkejord	01	Karmøy SK	2.38,38	_____
3	Kurt-Inge Midtbø	99	Bergens SLK	2.36,65	_____
4	Ola Nygård	01	Rørvik SLK	2.34,31	_____
5	Oskar Andre Ordemann Olsen	99	Alta SK	2.33,94	_____
6	Iver Ørbog	99	Vestbyen Trondheim	2.34,22	_____
7	Eirik Karlsen	01	Eid SK	2.35,07	_____
8	Sebastian Warncke-Wang	02	Åstveit SK	2.38,00	_____
9	Martin Dåvøy	01	Vestkantsvømmerne	2.38,81	_____
10	Kasper Krohn-Dale	02	Øyane SK	2.41,47	_____

**Heat 4**

1	Halvard Bygdnes	00	Harstad SK	2.32,26	_____
2	Eirik Høgseth	00	Åstveit SK	2.31,61	_____
3	Mathias Gundersen Førstund	00	Bærumsvømmerne	2.27,27	_____
4	Sander Olai Antun	00	Vestkantsvømmerne	2.25,64	_____
5	Sigurd Årøen	00	SK Speed	2.25,37	_____
6	Audun Solemdal	02	Bergens SC	2.25,62	_____
7	Joachim Throndsen	00	Vestkantsvømmerne	2.25,75	_____
8	Nadim Asas	00	SK Speed	2.28,85	_____
9	Markus Solevåg	01	Aalesund SLK	2.32,10	_____
10	Daniel Manriques Moen	02	Trondhjems SLK	2.33,46	_____

**Heat 5**

1	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	2.24,99	_____
2	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	2.22,17	_____
3	Erling Flåm Krogsrud	00	Arna SLK	2.20,90	_____
4	Tobias Moen Olsen	02	Vestkantsvømmerne	2.20,66	_____
5	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	2.20,61	_____
6	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	2.20,62	_____
7	Christoffer Solberg Jørgensen	96	Trondhjems SLK	2.20,87	_____
8	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	2.21,10	_____
9	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	2.24,93	_____
10	Hallvard Anfinset	00	Bergens SC	2.25,03	_____

**Heat 6**

1	Sindre Kampen Nesheim	01	Bergens SLK	2.20,47	_____
2	Morten Olden Larsen	98	Trondhjems SLK	2.20,22	_____
3	Birger Bratli	98	Skjetten Svømming	2.19,77	_____
4	Sigurd Anfinset	98	Bergens SC	2.19,20	_____
5	Mathias Rørstad Thorvik	98	Aalesund SLK	2.18,05	_____
6	Brage Straume	01	Vestkantsvømmerne	2.18,99	_____
7	Aslan Bentley	01	Vestkantsvømmerne	2.19,25	_____
8	Per Tinius Mowinckel	98	Bergens SC	2.19,87	_____
9	Nikolai Sørebo	01	BS/Åstveit	2.20,40	_____
10	Oskar Voldsund	01	BS/Delfana	2.20,55	_____

**Heat 7**

1	Sindre Nogva Vik	99	Bærumsvømmerne	2.17,39	_____
2	Sander Hallaråker	99	BS/Delfana	2.16,81	_____
3	Omar Snær Omarsson	00	BS/Delfana	2.16,39	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	2.16,15	_____
5	Daniel Farahani	98	SK Speed	2.15,55	_____
6	Kristian Volden	98	Trondhjems SLK	2.16,06	_____
7	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	2.16,19	_____
8	Aamund Westermoen	98	SK Team Sør/MSK	2.16,47	_____
9	Emil Toth Engegård	99	Harstad SK	2.17,28	_____
10	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	2.17,93	_____