

Tidsskjema – Skagerrak Swim 2016**Fredag 29. januar 2016 kl. 17.00**

Øvelse 1. 400m fri, herrer	17.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	17.35
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	18.24
Øvelse 4. 50m bryst, damer	18.37
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer	18.53
Øvelse 6. 50m butterfly, damer	19.06
Øvelse 7. 200m individuell medley, herrer	19.24
Øvelse 8. 200m individuell medley, damer	19.49
Slutt	20.16

Lørdag 30. januar 2016 kl. 09.00

Øvelse 9. 50m rygg, herrer	09.00
Øvelse 10. 50m rygg, damer	09.12
Øvelse 11. 50m fri, herrer	09.27
Øvelse 12. 50m fri, damer	09.45
Øvelse 13. 200m bryst, herrer	10.06
Øvelse 14. 200m bryst, damer	10.29
Øvelse 32. 150m individuell medley, herrer	10.56
Øvelse 33. 150m individuell medley, damer	11.03
Pause	11.08
Øvelse 15. 100m rygg, herrer	11.40
Øvelse 16. 100m rygg, damer	11.54
Øvelse 17. 200m butterfly, herrer	12.11
Øvelse 18. 200m butterfly, damer	12.23
Øvelse 19. 100m fri, herrer	12.35
Øvelse 20. 100m fri, damer	13.02
Slutt	13.34

Lørdag 30. januar 2015 kl. 15.00 - Superfinaler

Øvelse 101. 50m bryst, herrer - Finale	15.00
Øvelse 102. 50m bryst, damer - Finale	15.20
Øvelse 103. 50m butterfly, herrer - Finale	15.40
Øvelse 104. 50m butterfly, damer - Finale	16.00
Øvelse 105. 50m rygg, herrer - Finale	16.20
Øvelse 106. 50m rygg, damer - Finale	16.40
Øvelse 107. 50m fri, herrer - Finale	17.00
Øvelse 108. 50m fri, damer - Finale	17.20
Øvelse 21. 8*50m fri, mixed	17.45
Slutt	18.00

Søndag 31. januar 2016 kl. 09.00

Øvelse 22. 200m rygg, herrer	09.00
Øvelse 23. 200m rygg, damer	09.19
Øvelse 24. 100m bryst, herrer	09.42
Øvelse 25. 100m bryst, damer	10.02
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer	10.25
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	10.41
Øvelse 28. 200m fri, herrer	10.58
Øvelse 29. 200m fri, damer	11.32
Øvelse 30. 4*50m lag medley, herrer	12.14
Øvelse 31. 4*50m lag medley, damer	12.22
Slutt	12.31