Veiledende tidsskjema Mjøssvøm 2016

Fredag 10. juni 2016 kl. 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	16.27
Øvelse 3. 50m fri, herrer	16.57
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.11
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	17.29
Øvelse 6. 50m rygg, damer	17.40
Øvelse 7. 100m bryst, herrer	17.55
Øvelse 8. 100m bryst, damer	18.15
Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed	18.41
Slutt	***19.00***

Lørdag 11. juni 2016 kl. 09.00

Øvelse 10. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 11. 200m fri, damer	09.53
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	10.33
Øvelse 13. 100m rygg, damer	10.53
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.14
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	11.30
Pause	***11.45***
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	12.45
Øvelse 17. 50m bryst, damer	12.58
Øvelse 18. 100m fri, herrer	13.15
Øvelse 19. 100m fri, damer	13.41
Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	14.14
Øvelse 21. 400m individuell medley, damer	14.37
Slutt	***15.06***

Lørdag 11. juni 2016 kl. 18.00 - Finaler

Øvelse 101. 100m butterfly , damer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**18.00**
Øvelse 102. 100m butterfly, herrer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**18.10**
Premieutdeling 100m butterfly, damer	
Premieutdeling 100m butterfly, herrer	
Øvelse 103. 100m bryst , damer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**18.30**
Øvelse 104. 100m bryst, herrer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**18.40**
Premieutdeling 100m bryst, damer	
Premieutdeling 100m bryst, herrer	
Øvelse 105. 100m rygg , damer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**19.00**
Øvelse 106. 100m rygg, herrer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**19.10**
Premieutdeling 100m rygg, damer	
Premieutdeling 100m rygg, herrer	
Øvelse 107. 100m fri , damer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**19.30**
Øvelse 108. 100m fri, herrer – Finale (tre klasser, 99 oe, 00-02, 03-05)	**19.40**
Premieutdeling 100m fri, damer	
Premieutdeling 100m fri, herrer	
Øvelse 109. 200m individuell medley, damer – Finale (en klasse)	**20.00**
Øvelse 110. 200m individuell medley, herrer – Finale (en klasse)	**20.06**
Premieutdeling 200m IM, damer	
Premieutdeling 200m IM, herrer	
Øvelse 111. 4*50m LM, mixed – Finale (en klasse)	**20.20**
*Premieutdeling 4*50m LM, mixed*	
Slutt	***20.30***

Søndag 12. juni 2016 kl. 09.00

Øvelse 22. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 23. 200m fri, herrer	09.54
Øvelse 24. 50m butterfly, damer	10.28
Øvelse 25. 50m butterfly, herrer	10.45
Øvelse 26. 200m bryst, damer	10.58
Pause	***11.35***
Øvelse 27. 200m bryst, herrer	12.10
Øvelse 28. 200m butterfly, damer	12.40
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	12.47
Øvelse 30. 200m rygg, damer	12.58
Øvelse 31. 200m rygg, herrer	13.24
Øvelse 32. 4*50m fri, mixed	13.50
Slutt	***13.59***