



## Hei og velkommen til LÅMØ øst 2016.

Her kommer litt informasjon til dere som skal overnatte ved St. Olav videregående skole under LÅMØ øst 5. - 7. februar 2016.

Skolen ligger inntil Sarpsborghallen (svømmehallen).

Parkering foregår i området rundt skolen og bak svømmehallen.

**Ordinære parkeringsbestemmelser må overholdes i området / gater rundt skolen.**

**Fredag:** Skolen er tilgjengelig fra kl. 17.

Klasserom sjekkes inn av kontaktperson for hver enkelt klubb.

Alle klubber må levere navneliste på de som overnatter så fort som mulig etter ankomst.

(Vi lager navneliste over påmeldte svømmere for hver enkelt klubb i forkant. Dere markerer hvem som overnatter, og påfører navn på trenere/lagledere/andre voksne)

Kontaktperson ved ankomst: Stig Grindal 48068283

### **Frokost serveres i kantina i underetasjen på St.Olav**

Lørdag: fra kl 06.45 – 08.00

Søndag: fra kl 06.45 – 08.00

Det blir anledning til å smøre matpakke under frokosten.

Dere får tilgang til skolen under stevnet, vakt vil være tilstede ved inngang for opplåsing.

Klasserom blir ikke låst av.

### **Utsjekk søndag:**

**Alle må være ferdig ryddet i klasserom og ute av skolen senest kl 15.30**

Klasserommet skal være ryddet for søppel og alle pulter skal være satt tilbake på plass før avreise.

Kontaktperson for hver klubb sjekker ut av klasserommet sammen med ansvarlig fra arrangørklubb.

Det blir anledning til å oppbevare bagasje i skolens vestibyle fram til stevneslutt, men det er ikke anledning til å oppholde seg i skolebygget etter kl 15.30

**Kontaktpersoner for overnatting arrangørklubb:** Stig Grindal 48068283