

## LÅMØ Øst 2016 – Tidsskjema

### 5. februar 2016 kl. 14.00

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2005	14.00
Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2005	14.09
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>14.16</i>
Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2004	14.21
Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2004	14.51
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>15.04</i>
Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2003	15.09
Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2003	15.35
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>16.01</i>
Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2002	16.06
Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2002	16.31
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>16.54</i>
Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2001	16.59
Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2001	17.23
<i>Premieutdeling 2001</i>	<i>17.45</i>
Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2000	17.50
Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2000	18.14
<i>Premieutdeling 2000</i>	<i>18.36</i>
<b>Slutt</b>	<b>18.40</b>

### 6. februar 2016 kl. 09.00

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2005	09.00
Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2005	09.41
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>10.12</i>
Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2004	10.17
Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2004	11.40
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>12.16</i>
Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2003	12.21
Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2003	12.31
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>12.41</i>
Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2002	12.46
Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2002	12.56
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>13.05</i>
Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2001	13.10
Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2001	13.19
<i>Premieutdeling 2001</i>	<i>13.27</i>
Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2000	13.32
Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2000	13.41
<i>Premieutdeling 2000</i>	<i>13.49</i>
<b>Slutt</b>	<b>13.52</b>

## **6. februar 2016 kl. 15.00**

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2005	15.00
Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2005	15.15
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>15.26</i>
Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2004	15.31
Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2004	16.24
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>16.50</i>
Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2003	16.55
Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2003	17.13
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>17.31</i>
Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2002	17.36
Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2002	17.53
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>18.09</i>
Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2001	18.14
Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2001	18.30
<i>Premieutdeling 2001</i>	<i>18.45</i>
Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2000	18.50
Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2000	19.06
<i>Premieutdeling 2000</i>	<i>19.20</i>
<b>Slutt</b>	<b>19.24</b>

## **7. februar 2016 kl. 09.00**

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2005	09.00
Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2005	09.14
<i>Premieutdeling 2005</i>	<i>09.24</i>
Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2004	09.29
Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2004	10.17
<i>Premieutdeling 2004</i>	<i>10.38</i>
Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2003	10.43
Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2003	10.59
<i>Premieutdeling 2003</i>	<i>11.14</i>
Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2002	11.19
Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2002	11.34
<i>Premieutdeling 2002</i>	<i>11.48</i>
Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2001	11.53
Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2001	12.08
<i>Premieutdeling 2001</i>	<i>12.22</i>
Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2000	12.27
Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2000	12.42
<i>Premieutdeling 2000</i>	<i>12.55</i>
<b>Slutt</b>	<b>12.59</b>

## **7. februar 2016 kl. 14.00**

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2005	14.00
Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2005	14.24
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>14.42</i>
Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2004	14.47
Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2004	15.36
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>15.58</i>
Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2003	16.03
Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2003	16.19
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>16.34</i>
Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2002	16.39
Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2002	16.54
<i>Premeiutdeling 2002</i>	<i>17.08</i>
Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2001	17.13
Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2001	17.28
<i>Premeiutdeling 2001</i>	<i>17.42</i>
Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2000	17.47
Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2000	18.02
<i>Premeiutdeling 2000</i>	<i>18.15</i>
<b>Slutt</b>	<b>18.19</b>