

Tidsskjema

Fredag 5. februar 2016 kl. 14.00

Lagledermøte 12.15

Åpning av LÅMØ 2016 13.45

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2005	14.00
Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2005	14.07
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>14.11</i>
Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2004	14.16
Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2004	14.30
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>14.41</i>
Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2003	14.46
Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2003	15.18
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>15.53</i>
Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2002	15.58
Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2002	16.31
<i>Premeiutdeling 2002</i>	<i>17.03</i>
Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2001	17.08
Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2001	17.38
<i>Premeiutdeling 2001</i>	<i>18.03</i>
Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2000	18.08
Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2000	18.40
<i>Premeiutdeling 2000</i>	<i>18.57</i>

Slutt 19.01



Lørdag 6. februar 2016 kl. 09.00

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2005	09.00
Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2005	09.37
<i>Premeiutdeling 2005</i>	09.55
Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2004	10.00
Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2004	10.40
<i>Premeiutdeling 2004</i>	11.13
Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2003	11.18
Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2003	11.30
<i>Premeiutdeling 2003</i>	11.42
Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2002	11.47
Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2002	11.58
<i>Premeiutdeling 2002</i>	12.09
Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2001	12.14
Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2001	12.25
<i>Premeiutdeling 2001</i>	12.33
Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2000	12.38
Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2000	12.49
<i>Premeiutdeling 2000</i>	12.55
<i>Slutt</i>	12.58

Lørdag 6. februar 2016 kl. 15.00

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2005	15.00
Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2005	15.12
<i>Premeiutdeling 2005</i>	15.18
Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2004	15.23
Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2004	15.48
<i>Premeiutdeling 2004</i>	16.07
Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2003	16.12
Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2003	16.33
<i>Premeiutdeling 2003</i>	16.55
Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2002	17.00
Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2002	17.21
<i>Premeiutdeling 2002</i>	17.42
Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2001	17.47
Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2001	18.07
<i>Premeiutdeling 2001</i>	18.23
Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2000	18.28
Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2000	18.49
<i>Premeiutdeling 2000</i>	19.00
<i>Slutt</i>	19.04

Søndag 7. februar 2016 kl. 09.00

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2005	09.00
Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2005	09.12
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>09.18</i>
Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2004	09.23
Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2004	09.46
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>10.04</i>
Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2003	10.09
Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2003	10.28
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>10.48</i>
Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2002	10.53
Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2002	11.12
<i>Premeiutdeling 2002</i>	<i>11.31</i>
Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2001	11.36
Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2001	11.54
<i>Premeiutdeling 2001</i>	<i>12.09</i>
Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2000	12.14
Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2000	12.33
<i>Premeiutdeling 2000</i>	<i>12.43</i>
<i>Slutt</i>	<i>12.47</i>

Søndag 7. februar 2016 kl. 14.00

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2005	14.00
Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2005	14.20
<i>Premeiutdeling 2005</i>	<i>14.30</i>
Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2004	14.35
Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2004	14.58
<i>Premeiutdeling 2004</i>	<i>15.15</i>
Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2003	15.20
Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2003	15.39
<i>Premeiutdeling 2003</i>	<i>15.59</i>
Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2002	16.04
Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2002	16.23
<i>Premeiutdeling 2002</i>	<i>16.42</i>
Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2001	16.47
Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2001	17.05
<i>Premeiutdeling 2001</i>	<i>17.19</i>
Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2000	17.24
Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2000	17.42
<i>Premeiutdeling 2000</i>	<i>17.52</i>
<i>Slutt</i>	<i>17.56</i>