

## Veiledende Tidsskjema

### Torsdag 17. november 2016 kl. 09.00

Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - UM	09.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale	09.09
Øvelse 3. 400m fri, damer	09.19
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	09.44
Øvelse 5. 50m rygg, damer	09.56
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer	10.08
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	10.27
Øvelse 8. 200m rygg, herrer	10.42
Øvelse 9. 200m bryst, damer	10.57
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer	11.18
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - UM	11.31
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - UM	11.55
<b>Slutt</b>	<b>12.00</b>

### Torsdag 17. november 2016 kl 17.00 – Finaler

Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Junior	17.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale	17.16
<i>Premieutdeling 4*50m lag medley, damer</i>	<i>17.25</i>
Øvelse 3. 400m fri, damer - Finale	17.28
<i>Premieutdeling 800m fri, herrer</i>	<i>17.34</i>
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Finale	17.40
<i>Premieutdeling 400m fri, damer</i>	<i>17.46</i>
Øvelse 5. 50m rygg, damer - Finale	17.52
<i>Premieutdeling 50m bryst, herrer</i>	<i>17.58</i>
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale	18.04
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	<i>18.07</i>
Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Finale	18.13
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	<i>18.16</i>
Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Finale	18.22
<i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>	<i>18.25</i>
Øvelse 9. 200m bryst, damer - Finale	18.31
<i>Premieutdeling 200m rygg, herrer</i>	<i>18.34</i>
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Finale	18.40
<i>Premieutdeling 200m bryst, damer</i>	<i>18.46</i>
<i>Premieutdeling 50m butterfly, herrer</i>	
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Junior	18.52
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Junior	19.23
<i>Premieutdeling 4*200m fri, damer</i>	<i>19.38</i>
<i>Premieutdeling 4*100m fri, herrer</i>	
<b>Slutt</b>	<b>19.45</b>

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.

**Fredag 18. november 2016 kl. 09.00**

Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - UM	09.00
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale	09.08
Øvelse 15. 400m fri, herrer	09.19
Øvelse 16. 50m bryst, damer	09.50
Øvelse 17. 50m rygg, herrer	10.05
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer	10.13
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer	10.36
Øvelse 20. 200m rygg, damer	10.51
Øvelse 21. 200m bryst, herrer	11.07
Øvelse 22. 50m butterfly, damer	11.27
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - UM	11.40
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - UM	12.04
<b>Slutt</b>	<b>12.17</b>

**Fredag 18. november 2016 kl 17.00 – Finaler**

Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Junior	17.00
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale	17.12
<i>Premieutdeling 4*50m lag medley, herrer</i>	<i>17.22</i>
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Finale	17.25
<i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>	<i>17.30</i>
Øvelse 16. 50m bryst, damer - Finale	17.35
<i>Premieutdeling 400m fri, herrer</i>	<i>17.41</i>
Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Finale	17.47
<i>Premieutdeling 50m bryst, damer</i>	<i>17.53</i>
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Finale	17.59
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	<i>18.03</i>
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Finale	18.09
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	<i>18.12</i>
Øvelse 20. 200m rygg, damer - Finale	18.18
<i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>	<i>18.22</i>
Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Finale	18.28
<i>Premieutdeling 200m rygg, damer</i>	<i>18.32</i>
Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Finale	18.38
<i>Premieutdeling 200m bryst, herrer</i>	<i>18.44</i>
<i>Premieutdeling 50m butterfly, damer</i>	
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Junior	18.50
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Junior	19.19
<i>Premieutdeling 4*200m fri, herrer</i>	<i>19.46</i>
<i>Premieutdeling 4*100m fri, damer</i>	
<b>Slutt</b>	<b>19.55</b>

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.

**Lørdag 19. november 2016 kl. 09.00**

Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	09.00
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - UM	09.21
Øvelse 27. 200m fri, damer	09.24
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer	09.42
Øvelse 29. 100m rygg, damer	10.04
Øvelse 30. 100m fri, herrer	10.15
Øvelse 31. 50m fri, damer	10.32
Øvelse 32. 100m bryst, herrer	10.43
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer	10.59
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale	11.12
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - UM	11.30
<b>Slutt</b>	<b>11.49</b>

**Lørdag 19. november 2016 kl 17.00 – Finaler**

Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	17.00
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Junior	17.06
<i>Premieutdeling 400m IM, damer</i>	<i>17.19</i>
Øvelse 27. 200m fri, damer - Finale	17.26
<i>Premieutdeling 4*50m fri, herrer</i>	<i>17.29</i>
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Finale	17.36
<i>Premieutdeling 200m fri, damer</i>	<i>17.39</i>
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Finale	17.46
<i>Premieutdeling 200m butterfly, herrer</i>	<i>17.48</i>
Øvelse 30. 100m fri, herrer - Finale	17.55
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	<i>17.57</i>
Øvelse 31. 50m fri, damer - Finale	18.02
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	<i>18.08</i>
Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Finale	18.14
<i>Premieutdeling 50m fri, damer</i>	<i>18.16</i>
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Finale	18.23
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	<i>18.25</i>
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale	18.31
<i>Premieutdeling 100m individuell medley, damer</i>	<i>18.48</i>
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Junior	18.50
<i>Premieutdeling 1500m fri, herrer</i>	<i>19.25</i>
<i>Premieutdeling 4*100m lag medley, damer</i>	
<b>Slutt</b>	<b>19.35</b>

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.

**Søndag 20. november 2016 kl. 09.00**

Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	09.00
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - UM	09.18
Øvelse 38. 200m fri, herrer	09.29
Øvelse 39. 200m butterfly, damer	09.48
Øvelse 40. 100m rygg, herrer	10.12
Øvelse 41. 100m fri, damer	10.23
Øvelse 42. 50m fri, herrer	10.38
Øvelse 43. 100m bryst, damer	10.49
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer	11.07
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale	11.22
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - UM	11.42
<b>Slutt</b>	<b>11.55</b>

**Søndag 20. november 2016 kl 16.00 – Finaler**

Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	16.00
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Junior	16.06
<i>Premieutdeling 400m IM, herrer</i>	<i>16.22</i>
Øvelse 38. 200m fri, herrer - Finale	16.28
<i>Premieutdeling 4*50m fri, damer</i>	<i>16.32</i>
Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Finale	16.39
<i>Premieutdeling 200m fri, herrer</i>	<i>16.43</i>
Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Finale	16.49
<i>Premieutdeling 200m butterfly, damer</i>	<i>16.52</i>
Øvelse 41. 100m fri, damer - Finale	16.58
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	<i>17.01</i>
Øvelse 42. 50m fri, herrer - Finale	17.07
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	<i>17.13</i>
Øvelse 43. 100m bryst, damer - Finale	17.19
<i>Premieutdeling 50m fri, herrer</i>	<i>17.22</i>
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Finale	17.28
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	<i>17.31</i>
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale	17.37
<i>Premieutdeling 100m individuell medley, herrer</i>	<i>17.55</i>
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Junior	18.01
<i>Premieutdeling 1500m fri, damer</i>	<i>18.25</i>
<i>Premieutdeling 4*100m lag medley, herrer</i>	
<i>Premieutdeling beste gutt og beste jente UM</i>	
<i>Premieutdeling 5 beste funksjonshemmede</i>	
<i>Premieutdeling 20 beste junior</i>	
<b>Slutt</b>	<b>19.00</b>

Tidsskjemaet er veiledende. Bl. a. strykninger vil gjøre endringer i forhold til estimert tidsbruk.