

Veiledende tidsskjema NM Kortbane 2016

Torsdag 10. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 1. 800m fri, herrer - Direkte finale	09.00	2+1
Øvelse 2. 800m fri, damer - Direkte finale	09.19	1+1
Øvelse 3. 4*50m lag medley, mixed - Forsøk	09.30	5
Øvelse 4. 100m rygg, herrer - Forsøk	09.45	5
Øvelse 5. 100m rygg, damer - Forsøk	09.56	6
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Forsøk	10.13	5
Øvelse 7. 200m individuell medley, damer - Forsøk	10.32	5
Øvelse 8. 50m fri, herrer - Forsøk	10.52	5
Øvelse 9. 50m fri, damer - Forsøk	10.59	8
Øvelse 10. 4*200m fri, herrer - Direkte finale	11.11	1+1
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale	11.20	1+1
Slutt	11.30	

Torsdag 10. mars 2016 kl. 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 1. 800m fri, herrer - Direkte finale	17.00
Øvelse 2. 800m fri, damer - Direkte finale	17.11
<i>Premieutdeling 800m fri, herrer</i>	17.22
Øvelse 103. 4*50m lag medley, mixed - Finale	17.27
<i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>	17.30
Øvelse 104. 100m rygg, herrer - Finale	17.36
<i>Premieutdeling 4*50m LM, mixed</i>	17.38
Øvelse 105. 100m rygg, damer - Finale	17.44
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	17.47
Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer - Finale	17.52
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	17.56
Øvelse 107. 200m individuell medley, damer - Finale	18.01
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	18.05
Øvelse 108. 50m fri, herrer - Finale	18.09
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	18.14
Øvelse 109. 50m fri, damer - Finale	18.19
<i>Premieutdeling 50m fri, herrer</i>	18.24
Øvelse 10. 4*200m fri, damer - Direkte finale	18.31
<i>Premieutdeling 50m fri, damer</i>	18.41
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale	18.45
<i>Premieutdeling 4*200m fri, damer</i>	18.56
<i>Premieutdeling 4*200m fri, herrer</i>	
Slutt	19.00

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Fredag 11. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 12. 4*50m lag medley, damer - Forsøk	09.00	3
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk	09.10	2
Øvelse 14. 400m fri, damer - Forsøk	09.16	3
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Forsøk	09.36	5
Øvelse 16. 100m individuell medley, damer - Forsøk	10.03	5
Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer - Forsøk	10.17	4
Øvelse 18. 200m butterfly, damer - Forsøk	10.26	4
Øvelse 19. 200m butterfly, herrer - Forsøk	10.40	4
Øvelse 20. 50m bryst, damer - Forsøk	10.53	6
Øvelse 21. 50m bryst, herrer - Forsøk	11.03	7
Øvelse 22. 200m rygg, damer - Forsøk	11.14	4
Øvelse 23. 200m rygg, herrer - Forsøk	11.28	3
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale	11.38	2+1
Øvelse 25. 4*100m fri, herrer - Direkte finale	11.48	2+1
Slutt	11.58	

Fredag 11. mars 2016 kl. 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 112. 4*50m lag medley, damer - Finale	17.00
Øvelse 113. 4*50m lag medley, herrer - Finale	17.05
<i>Premieutdeling 4*50m LM, damer</i>	<i>17.08</i>
Øvelse 114. 400m fri, damer - Finale	17.14
<i>Premieutdeling 4*50m LM, herrer</i>	<i>17.20</i>
Øvelse 115. 400m fri, herrer - Finale	17.25
<i>Premieutdeling 400m fri, damer</i>	<i>17.30</i>
Øvelse 116. 100m individuell medley, damer - Finale	17.36
<i>Premieutdeling 400m fri, herrer</i>	<i>17.39</i>
Øvelse 117. 100m individuell medley, herrer - Finale	17.44
<i>Premieutdeling 100m IM, damer</i>	<i>17.46</i>
Øvelse 118. 200m butterfly, damer - Finale	17.52
<i>Premieutdeling 100m IM, herrer</i>	<i>17.56</i>
Øvelse 119. 200m butterfly, herrer - Finale	18.01
<i>Premieutdeling 200m b.fly, damer</i>	<i>18.05</i>
Øvelse 120. 50m bryst, damer - Finale	18.09
<i>Premieutdeling 200m b.fly, herrer</i>	<i>18.15</i>
Øvelse 121. 50m bryst, herrer - Finale	18.20
<i>Premieutdeling 50m bryst, damer</i>	<i>18.25</i>
Øvelse 122. 200m rygg, damer - Finale	18.32
<i>Premieutdeling 50m bryst, herrer</i>	<i>18.36</i>
Øvelse 123. 200m rygg, herrer - Finale	18.41
<i>Premieutdeling 200m rygg, damer</i>	<i>18.45</i>
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale	18.49
<i>Premieutdeling 200m rygg, herrer</i>	<i>18.55</i>
Øvelse 25. 4*100m fri, herrer - Direkte finale	19.00
<i>Premieutdeling 4*100m fri, damer</i>	<i>19.05</i>
<i>Premieutdeling 4*100m fri, herrer</i>	
Slutt	19.09

Lørdag 12. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 26. 4*50m fri, mixed - Forsøk	09.00	4
Øvelse 27. 200m bryst, herrer - Forsøk	09.12	5
Øvelse 28. 200m bryst, damer - Forsøk	09.30	4
Øvelse 29. 100m fri, herrer - Forsøk	09.45	5
Øvelse 30. 100m fri, damer - Forsøk	09.55	8
Øvelse 31. 1500m fri, herrer - Direkte finale	10.14	2+1
Øvelse 32. 1500m fri, damer - Direkte finale		0+1
Øvelse 33. 50m butterfly, herrer - Forsøk	10.51	4
Øvelse 34. 50m butterfly, damer - Forsøk	10.57	6
Øvelse 35. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale	11.06	2+1
Øvelse 36. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale	11.16	2+1
Slutt	11.28	

Lørdag 12. mars 2016 kl. 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 126. 4*50m fri, mixed - Finale	17.00
Øvelse 127. 200m bryst, herrer - Finale	17.05
<i>Premieutdeling 4*50m fri, mixed</i>	17.09
Øvelse 128. 200m bryst, damer - Finale	17.14
<i>Premieutdeling 200m bryst, herrer</i>	17.18
Øvelse 129. 100m fri, herrer - Finale	17.24
<i>Premieutdeling 200m bryst, damer</i>	17.26
Øvelse 130. 100m fri, damer - Finale	17.32
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	17.34
Øvelse 31. 1500m fri, herrer - Direkte finale	17.39
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	17.57
Øvelse 32. 1500m fri, damer - Direkte finale	18.02
<i>Premieutdeling 1500m fri, herrer</i>	18.22
Øvelse 133. 50m butterfly, herrer - Finale	18.26
<i>Premieutdeling 1500m fri, damer</i>	18.31
Øvelse 134. 50m butterfly, damer - Finale	18.35
<i>Premieutdeling 50m b.fly, herrer</i>	18.40
Øvelse 35. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale	18.45
<i>Premieutdeling 50m b.fly, damer</i>	18.51
Øvelse 36. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale	18.55
<i>Premieutdeling 4*100m LM, herrer</i>	19.02
<i>Premieutdeling 4*100m LM, damer</i>	
Slutt	19.06

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Søndag 13. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Forsøk	09.00	3
Øvelse 38. 4*50m fri, herrer - Forsøk	09.09	3
Øvelse 39. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	09.18	3
Øvelse 40. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	09.31	4
Øvelse 41. 100m butterfly, damer - Forsøk	09.48	5
Øvelse 42. 100m butterfly, herrer - Forsøk	09.59	3
Øvelse 43. 200m fri, damer - Forsøk	10.05	6
Øvelse 44. 200m fri, herrer - Forsøk	10.29	6
Øvelse 45. 50m rygg, damer - Forsøk	10.48	5
Øvelse 46. 50m rygg, herrer - Forsøk	10.56	4
Øvelse 47. 100m bryst, damer - Forsøk	11.02	6
Øvelse 48. 100m bryst, herrer - Forsøk	11.18	6
Slutt	11.32	

Søndag 13. mars 2016 kl. 16.00

Øvelse	Start
Øvelse 137. 4*50m fri, damer - Finale	16.00
Øvelse 138. 4*50m fri, herrer - Finale	16.05
<i>Premieutdeling 4*50m fri, damer</i>	<i>16.08</i>
Øvelse 39. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	16.13
<i>Premieutdeling 4*50m fri, herrer</i>	<i>16.20</i>
Øvelse 40. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	16.24
<i>Premieutdeling 400m IM, damer</i>	<i>16.31</i>
Øvelse 141. 100m butterfly, damer - Finale	16.36
<i>Premieutdeling 400m IM, herrer</i>	<i>16.39</i>
Øvelse 142. 100m butterfly, herrer - Finale	16.44
<i>Premieutdeling 100m b.fly, damer</i>	<i>16.46</i>
Øvelse 143. 200m fri, damer - Finale	16.52
<i>Premieutdeling 100m b.fly, herrer</i>	<i>16.56</i>
Øvelse 144. 200m fri, herrer - Finale	17.01
<i>Premieutdeling 200m fri, damer</i>	<i>17.04</i>
Øvelse 145. 50m rygg, damer - Finale	17.08
<i>Premieutdeling 200m fri, herrer</i>	<i>17.14</i>
Øvelse 146. 50m rygg, herrer - Finale	17.19
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	<i>17.24</i>
Øvelse 147. 100m bryst, damer - Finale	17.31
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	<i>17.34</i>
Øvelse 148. 100m bryst, herrer - Finale	17.40
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	<i>17.43</i>
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	
Slutt	17.48

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.