Veiledende tidsskjema - Sparebank 1 Tønsberg 2015

Søndag 01. November 2015 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	10.16
Øvelse 3. 100m fri, herrer	10.34
Øvelse 4. 100m fri, damer	10.52
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	11.11
Øvelse 6. 50m rygg, damer	11.22
Øvelse 7. 200m bryst, herrer	11.30
Øvelse 8. 200m bryst, damer	11.45
Øvelse 9. 100m butterfly, herrer	12.02
Øvelse 10. 100m butterfly, damer	12.09
Øvelse 11. 4*50m fri, herrer	12.20
Øvelse 12. 4*50m fri, damer	12.29
Pause	***12.38***
Øvelse 13. 400m fri, herrer	13.20
Øvelse 14. 400m fri, damer	14.10
Øvelse 15. 50m bryst, herrer	15.11
Øvelse 16. 50m bryst, damer	15.23
Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer	15.33
Øvelse 18. 100m individuell medley, damer	15.46
Øvelse 19. 200m rygg, herrer	16.08
Øvelse 20. 200m rygg, damer	16.20
Øvelse 21. 50m fri, herrer	16.36
Øvelse 22. 50m fri, damer	16.50
Slutt	***17.02***