Veiledende tidsskjema Julesvøm 2015

Lørdag 5. desember 2015 kl. 11.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.27
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	12.25
Øvelse 4. 50m bryst, damer	12.34
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	12.48
Øvelse 6. 200m rygg, damer	13.04
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	13.37
Øvelse 8. 50m butterfly, damer	13.44
Øvelse 9. 100m fri, herrer	13.56
Øvelse 10. 100m fri, damer	14.11
Øvelse 11. Nissestafetten 6*50m fri, mixed	14.34
Pause	***14.55***
Øvelse 12. 100m butterfly, herrer	15.30
Øvelse 13. 100m butterfly, damer	15.39
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	15.57
Øvelse 15. 200m bryst, damer	16.24
Øvelse 16. 100m rygg, herrer	17.08
Øvelse 17. 100m rygg, damer	17.17
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	17.32
Øvelse 19. 100m bryst, damer	17.44
Øvelse 20. 50m fri, herrer	17.59
Øvelse 21. 50m fri, damer	18.09
Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer - Superfinale	*18.30*
Øvelse 23. 100m individuell medley, damer - Superfinale	*18.35*
Slutt	***18.40***