Øvelse 1. 50m fri, damer – Forsøk – Til semifnale søndag

	~~Tiril Fredrikke Rist Jensen~~	~~94~~	~~Kristiansand SA~~	~~27,98~~
1	Stine Stolpestad	98	Sandefjord SK	28,37
2	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	28,56
3	Vilde Godaker Furre	98	Sandefjord SK	29,01
4	Helene S. Samuelsen	01	Sandefjord SK	30,01
5	Rebecca-Lee Withers Svendsen	98	Tønsberg SK	30,11
6	Aurora Sofie Stensholt	00	Tønsberg SK	30,30
7	Hanna Amilie Mølstre	00	Horten SK	30,32
8	Sanne Berggren	01	Sandefjord SK	30,64
	~~Cathrine Emilie Fagge~~	~~02~~	~~Lillesand IL~~	~~31,14~~
9	Bine Bergan	98	Tønsberg SK	31,24
10	Pia Haavik	01	Sandefjord SK	31,72
11	Cecilie Farmen-Hall	03	Tønsberg SK	32,11
12	Andrea Charlene Atkins	00	Tønsberg SK	32,35

Reserver:

13	Amine Norvalls	01	Tønsberg SK	32,43
14	Edle Irene Vidnes	01	Poseidon	32,46

Øvelse 2. 50m fri, herrer – Forsøk - Til semifnale søndag

1	Dennis Hedö	85	Tønsberg SK	23,87
2	Reinis Rozensteins	91	Poseidon	24,54
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	25,24
4	Philip Budd	96	Sandefjord SK	25,76
5	Stian Madsen	88	Tønsberg SK	25,79
6	Hans-Andre Pedersen	92	Larvik SK	26,00
7	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	26,04
7	Mikael Sydow Haugen	99	Sandefjord SK	26,04
9	Jan-Ruben Teschke Hansen	98	Tønsberg SK	26,23
10	Lars Håkon Glenna Iversen	98	Sandefjord SK	27,34
11	Bjørn Sigmund Andersen	63	Sandefjord SK	27,36
12	Anders Valdar	00	Poseidon	28,00

Reserver:

13	Fredrik Storfjell	87	Sandefjord SK	29,48
14	Alexander Olafsson	00	Sandefjord SK	30,05