13. desember 2015 kl. 09.00

Øvelse 1. 100m butterfly, damer	09.00
Øvelse 2. 100m butterfly, herrer	09.14
Øvelse 3. 100m bryst, damer	09.28
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	09.39
Øvelse 5. 200m individuell medley, damer	09.48
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer	10.13
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	10.34
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	10.38
Øvelse 9. 50m fri, damer	10.42
Øvelse 10. 50m fri, herrer	10.54
Øvelse 11. 100m rygg, damer	11.05
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	11.17
Øvelse 13. 200m fri, damer	11.25
Øvelse 14. 200m fri, herrer	11.48
Pause	***12.08***
Øvelse 15. 4*50m lag medley, mixed	13.30
Øvelse 16. 100m butterfly, damer	13.44
Øvelse 17. 100m butterfly, herrer	13.59
Øvelse 18. 100m bryst, damer	14.07
Øvelse 19. 100m bryst, herrer	14.30
Øvelse 20. 200m individuell medley, damer	14.43
Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer	15.20
Øvelse 22. 200m butterfly, damer	15.47
Øvelse 23. 200m butterfly, herrer	15.52
Øvelse 24. 50m fri, damer	15.57
Øvelse 25. 50m fri, herrer	16.09
Øvelse 26. 100m rygg, damer	16.18
Øvelse 27. 100m rygg, herrer	16.38
Øvelse 28. 200m fri, damer	16.53
Øvelse 29. 200m fri, herrer	17.26
Slutt	***17.49***