Veiledende tidsskjema – Poseidon Tyr Cup 2015

Lørdag 14. mars 2015 kl. 09.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	09.30
Øvelse 3. 50m fri, damer	10.01
Øvelse 4. 50m fri, herrer	10.30
Øvelse 5. 100m rygg, damer	10.55
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	11.17
Øvelse 7 og 8. 50m fri Cup, damer og herrer	11.45
Pause	***12.15***
Øvelse 9. 200m bryst, damer	13.15
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	13.54
Øvelse 11. 100m fri, damer	14.25
Øvelse 12. 100m fri, herrer	15.02
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	15.34
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	15.54
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer	16.11
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer	16.31
Slutt	***16.50***

Søndag 15. mars 2015 kl. 09.00

Øvelse 17. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m fri, herrer	09.39
Øvelse 19. 50m bryst, damer	10.17
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	10.35
Øvelse 21. 50m rygg, damer	10.54
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	11.17
Øvelse 23. 4*100m fri, damer	11.36
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	11.44
Pause	***12.01***
Øvelse 25 og 26. 100m individuell medley - Finale	13.00
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	13.45
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	13.56
Øvelse 29. 100m bryst, damer	14.08
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	14.35
Øvelse 31. 200m rygg, damer	15.00
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	15.15
Slutt	***15.31***