7. november 2015 kl. 10.00

Øvelse 1. 800m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer	10.28
Øvelse 3. 50m butterfly, damer	10.57
Øvelse 4. 50m butterfly, herrer	11.06
Øvelse 5. 50m rygg, damer	11.11
Øvelse 6. 50m rygg, herrer	11.20
Øvelse 7. 100m fri, damer	11.27
Øvelse 8. 100m fri, herrer	11.45
Pause	***11.56***
Øvelse 9. 6*50m fri, mixed	12.11
Slutt	***12.20***

7. november 2015 kl. 15.00

Øvelse 10. 200m fri, damer	15.00
Øvelse 11. 200m fri, herrer	15.17
Øvelse 12. 100m rygg, damer	15.29
Øvelse 13. 100m rygg, herrer	15.37
Øvelse 14. 200m bryst, damer	15.43
Øvelse 15. 200m bryst, herrer	15.58
Øvelse 16. 100m individuell medley, damer	16.12
Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer	16.29
Pause	***16.38***
Øvelse 18. 8*50m fri, mixed	16.52
Slutt	***16.59***

8. november 2015 kl. 09.00

Øvelse 19. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 20. 400m fri, damer	09.14
Øvelse 21. 50m bryst, herrer	09.36
Øvelse 22. 50m bryst, damer	09.42
Øvelse 23. 200m rygg, herrer	09.53
Øvelse 24. 200m rygg, damer	10.03
Pause	***10.16***
Øvelse 25. 100m butterfly, herrer	10.31
Øvelse 26. 100m butterfly, damer	10.40
Øvelse 27. 100m bryst, herrer	10.48
Øvelse 28. 100m bryst, damer	10.54
Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer	11.06
Øvelse 30. 200m individuell medley, damer	11.16
Øvelse 31. 50m fri, herrer	11.30
Øvelse 32. 50m fri, damer	11.38
Pause	***11.50***
Øvelse 33. 4*100m fri, herrer	11.59
Øvelse 34. 4*100m fri, damer	12.05
Slutt	***12.18***