Veiledende tidsskjema Mjøs-Svøm 2015

Fredag 12. juni 2015 kl. 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	16.27
Øvelse 3. 50m fri, herrer	17.10
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.27
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer	17.55
Øvelse 6. 50m butterfly, damer	18.08
Øvelse 7. 100m bryst, herrer	18.28
Øvelse 8. 100m bryst, damer	18.48
Øvelse 9. 6*50m fri, mixed	19.23
Slutt	***19.40***

Lørdag 13. juni 2015 kl. 09.00

Øvelse 10. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 11. 200m fri, damer	09.45
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	10.36
Øvelse 13. 100m rygg, damer	11.02
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.32
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	11.47
Pause	***12.07***
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	12.40
Øvelse 17. 50m bryst, damer	12.57
Øvelse 18. 100m fri, herrer	13.20
Øvelse 19. 100m fri, damer	13.54
Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	14.40
Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer	15.06
Slutt	***15.20***

Lørdag 13. juni 2015 kl. 18.00 - Finaler

Øvelse 101. 200m individuell medley, damer – Finale (en klasse)	**18.00**
Øvelse 102. 200m individuell medley, herrer – Finale (en klasse)	**18.09**
Premieutdeling 200m IM, damer og herrer	
Øvelse 103. 100m bryst , damer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**18.15**
Premieutdeling 100m bryst, damer	
Øvelse 104. 100m bryst, herrer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**18.30**
Premieutdeling 100m bryst, herrer	
Øvelse 105. 100m rygg , damer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**18.45**
Premieutdeling 100m rygg, damer	
Øvelse 106. 100m rygg, herrer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**19.00**
Premieutdeling 100m rygg, herrer	
Øvelse 107. 100m fri , damer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**19.15**
Premieutdeling 100m fri, damer	
Øvelse 108. 100m fri, herrer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**19.30**
Premieutdeling 100m fri, herrer	
Øvelse 109. 100m butterfly , damer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**19.45**
Premieutdeling 100m butterfly, damer	
Øvelse 110. 100m butterfly, herrer – Finale (tre klasser, 98 oe, 99-01, 02-04)	**20.00**
Premieutdeling 100m butterfly, herrer	
Øvelse 111. 6*50m fri, mixed – Finale (en klasse)	**20.15**
*Premieutdeling 6*50m fri, mixed*	
Slutt	***20.25***

Søndag 14. juni 2015 kl. 09.00

Øvelse 22. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 23. 200m fri, herrer	10.13
Øvelse 24. 200m rygg, damer	10.51
Øvelse 25. 200m rygg, herrer	11.27
Øvelse 26. 200m bryst, damer	11.54
Pause	***12.45***
Øvelse 27. 200m bryst, herrer	13.15
Øvelse 28. 200m butterfly, damer	13.47
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	13.55
Øvelse 30. 50m rygg, damer	14.07
Øvelse 31. 50m rygg, herrer	14.28
Øvelse 32. 400m individuell medley, damer	14.44
Øvelse 33. 4*50m lag medley, herrer	15.09
Slutt	***15.19***