

Marienlyst Open – Veiledende Tidsskjema

Fredag 24. april 2015 kl. 16.00

Øvelse 1. 800m fri, damer	16.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer	17.19
Øvelse 3. 1500m fri, damer	18.21
Øvelse 4. 1500m fri, herrer	19.09
Slutt	20.36

Lørdag 25. april 2015 kl. 09.00

Øvelse 5. 4*100m lag medley, damer - Forsøk	09.00
Øvelse 6. 4*100m lag medley, herrer - Forsøk	09.25
Øvelse 7. 400m fri, damer	09.49
Øvelse 8. 400m fri, herrer	10.40
Øvelse 9. 100m rygg, damer	11.18
Øvelse 10. 100m rygg, herrer	11.45
Øvelse 11. 200m bryst, damer	12.02
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	12.32
Pause	13.01
Øvelse 13. 4*100m lag medley, damer - Finale	13.45
Øvelse 14. 4*100m lag medley, herrer - Finale	13.51
Øvelse 15. 50m butterfly, damer	13.57
Øvelse 16. 50m butterfly, herrer	14.25
Øvelse 17. 200m individuell medley, damer	14.48
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	15.26
Øvelse 19. 100m fri, damer	15.52
Øvelse 20. 100m fri, herrer	16.42
Øvelse 21. 50m bryst, damer	17.18
Øvelse 22. 50m bryst, herrer	17.39
Slutt	17.59

Søndag 26. april 2015 kl. 09.00

Øvelse 23. 4*100m fri, damer - Forsøk	09.00
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer - Forsøk	09.22
Øvelse 25. 100m bryst, damer	09.37
Øvelse 26. 100m bryst, herrer	10.12
Øvelse 27. 200m butterfly, damer	10.38
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer	10.53
Øvelse 29. 200m rygg, damer	11.07
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	11.55
Pause	12.25
Øvelse 31. 4*100m fri, damer - Finale	13.10
Øvelse 32. 4*100m fri, herrer - Finale	13.16
Øvelse 33. 100m butterfly, damer	13.22
Øvelse 34. 100m butterfly, herrer	13.45
Øvelse 35. 50m fri, damer	14.02
Øvelse 36. 50m fri, herrer	14.36
Øvelse 37. 50m rygg, damer	15.03
Øvelse 38. 50m rygg, herrer	15.24
Øvelse 39. 200m fri, damer	15.38
Øvelse 40. 200m fri, herrer	16.21
Slutt	16.54