## Øvelse 1. 250m fri, mixed

**Klasse 02-04 - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Mari Sandvold | 02 | Madla SK | 5.51,64 |
| 2 | Benedikte Småvik | 02 | Madla SK | 5.53,54 |
| 3 | Lisa Berg | 02 | Madla SK | 6.42,51 |

**Klasse 02-04 - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Olav Eklund | 02 | Madla SK | 5.37,93 |
| 2 | Simon Teetzmann | 02 | Stord IL | 5.58,74 |
| 3 | Simon Slettevold | 02 | Stavanger SC | 6.54,36 |
| 4 | Max Bloch | 02 | Stord IL | 6.57,64 |
| | Douwe Veen | 03 | Madla SK | BRUTT |

**Klasse 02-04 - Alfabetisk**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Inger Sandvold | 04 | Madla SK | 7.12,88 |

**Klasse 02-04 - Alfabetisk**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Øyvind Jr. Sigvaldsen | 04 | Stavanger SC | 6.51,69 |

## Øvelse 2. 500m fri, mixed

**Ungdom - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Lena Bloch | 01 | Stord IL | 10.32,50 |
| 2 | Anniken Mjelde | 00 | Arna SLK | 11.13,01 |
| 3 | Malin Ettrup | 00 | Madla SK | 11.61,11 |
| 4 | Celine Gramstad | 00 | Madla SK | 12.41,88 |

**Junior - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Julie Fatnes | 98 | Sandnes SLK | 10.38,89 |

**Masters B - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Signe Berg Verlo | 83 | ROMA | 10.19,68 |
| 2 | Beate Fossheim | 83 | ROMA | 11.08,45 |
| 3 | Guppi Singh | 80 | Stavanger Triathlonklubb | 15.08,07 |

**Masters C - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Randi Amalia Skretting | 77 | Stavanger Triathlonklubb | 17.09,94 |

**Masters D - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Delia Castaneda-Austlid | 71 | Klubbløs | 19.42,73 |

**Masters F - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ingrid Strugstad | 60 | ROMA | 11.48,17 |

**Ungdom - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Christian Bertelsen | 01 | Bryne SK | 15.54,58 |
| 2 | Peter Morrison | 01 | Klubbløs | 17.49,17 |
| 3 | Tad Barnes | 01 | Klubbløs | 22.18,48 |

## Øvelse 3. 1000m fri, mixed

**Ungdom - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Stine Bertelsen | 99 | Bryne SK | 12.44,68 |

**Junior - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Mari Ellingsen Bråten | 98 | Madla SK | 13.38,70 |

**Masters A - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Katrine Andreassen Lindøe | 85 | Haugesund Triathlonklubb | 18.09,23 |

**Masters B - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Terese Vikse | 83 | ROMA | 16.20,15 |
| 2 | Annelin Havrevoll | 81 | Haugesund Triathlonklubb | 20.29,99 |
| 3 | Yulia Sysoeva | | Klubbløs (SM) | 23.58,91 |

**Masters C - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Veslemøy Astad | 79 | ROMA | 14.39,19 |
| 2 | Lene Kramer | 76 | ROMA | 17.19,73 |
| 3 | Vaka Antonsdotter | 78 | Klubbløs | 17.35,11 |
| 4 | Sissel Brun Jørgensen | 77 | Haugesund Triathlonklubb | 18.46,59 |
| 5 | Sigrund Drivenes | 77 | Haugesund Triathlonklubb | 22.30,09 |
| 6 | Nina Høybakk | 78 | Haugesund Triathlonklubb | 27.01,03 |

**Masters D - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Tatyana Shulkin | 71 | Klubbløs | 16.39,31 |
| 2 | Terese Sørlie | 73 | ROMA | 17.44,48 |

**Masters E - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Cornelia Bloch | 68 | Stord Masters SK | 14.04,90 |

**Masters F - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Unni Priscilla Salte | 60 | ROMA | 14.10,24 |

**Ungdom - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Truls Wigdel | 99 | Madla SK | 9.50,77 |
| 2 | Espen Aikio | 00 | Madla SK | 11.49,85 |
| 3 | Mathias Engstrøm Sandstøl | 99 | Bryne SK | 12.02,48 |
| 4 | Henki M Molad | 01 | Stavanger Sykkelklubb | 16.35,85 |
| 5 | Leo Kramer | 01 | Madla SK | 17.29,49 |

**Masters B - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Lars Christian Wedøe | 80 | ROMA | 14.07,58 |
| 2 | Jon Arne Birkedal | 83 | Klubbløs | 19.26,45 |

**Masters C - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Bjørn Lindberg | 76 | Bekkefaret og Stokka IL | 16.56,33 |

**Masters D - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Eivind Hegelstad | 71 | Klubbløs | 21.17,84 |

**Masters F - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Frank Lund | 64 | Klubbløs | 18.35,72 |

**Masters G - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Cato Sletbakk | 57 | ROMA | 14.17,97 |

## Øvelse 4. 3000m fri, mixed

**Elite - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Oda Gjerde | 95 | Bryne SK | 32.52,50 |
| 2 | Ingrid Møllerop | 60 | ROMA | 36.52,65 |

**Junior - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Melissa Andrews | 97 | Madla SK | 34.47,79 |
| 2 | Ida Tomine Glomsaker | 97 | Madla SK | 36.06,12 |

**Masters C - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Gro Sandvold | 76 | Madla SK | 50.39,45 |

**Masters D - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Anne Espedal | 72 | Klubbløs | 39.31,80 |
| 2 | Eva Bernhoff | 71 | Klubbløs | 49.01,54 |

**Masters E - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Cathrine Myhre | 67 | Sjøstjerna SLK | 39.37,56 |
| 2 | Bjørg Helene Hult | 67 | Stavanger Triathlonklubb | 57.42,23 |

**Elite - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ørjan Monsen | 92 | Bryne SK | 31.13,71 |
| 2 | Jo Tertnes | 70 | Klubbløs | 45.53,08 |

**Junior - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Toralf L Vallestad | 98 | Madla SK | 36.11,66 |

**Junior - Mosjon - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Simon Ådland | 96 | Stord IL | 39.34,05 |

**Masters A - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Tommy Thornes | 85 | Rogaland Politiidrettslag | 42.50,25 |
| 2 | Sindre Jørgensen | 88 | Rogaland Politiidrettslag | 45.28,92 |

**Masters B - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Jan-Morten Ra | 80 | Stavanger Triathlonklubb | 36.34,34 |
| 2 | Gunnar Haarr | 80 | Klubbløs | 38.13,45 |
| 3 | Carl-Axel Bakke-Erichsen | 80 | Rogaland Politiidrettslag | 51.55,08 |

**Masters C - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | David Grainger | 76 | Klubbløs | 41.30,24 |

**Masters D - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Tord Ursin | 72 | Klubbløs | 44.14,28 |
| 2 | Clemens Furnes | 72 | Klubbløs | 48.23,92 |
| 3 | Torbjørn Aareskjold | 71 | Sandnes SLK | 57.51,78 |

**Masters E - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Aril Bråten | 66 | ROMA | 37.39,71 |

**Masters F - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Helge Ihle | 64 | ROMA | 38.22,24 |
| 2 | Bjarte Eikås | 63 | Stavanger Triathlonklubb | 45.05,71 |

**Masters I - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Dieter Fischer | 49 | Klubbløs | 39.31,45 |

## Øvelse 5. 5000m fri, mixed

**Elite - damer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Heidi Turpin | 79 | Klubbløs | 1.12.53,48 |

**Elite - herrer**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Øystein Fjeldberg | 93 | Randaberg IL | 50.48,23 |
| 2 | Maurice Sudkamp | 97 | Randaberg IL | 50.48,35 |
| 3 | Johannes Wathne Kahlbom | 97 | Madla SK | 54.33,43 |
| 4 | Geir Patursson | 68 | ROMA | 54.49,40 |
| 5 | Håkon P Ludvigsen | 96 | Randaberg IL | 1.00.17,31 |
| 6 | Helge Maubach | 72 | Klubbløs | 1.01.43,54 |
| 7 | Haakon Larsen | 76 | ROMA | 1.03.59,19 |
| 8 | Jonas Langerud | 79 | Stavanger Triathlonklubb | 1.06.43,09 |
| 9 | Tim Tipple | 64 | Stavanger Triathlonklubb | 1.16.33,93 |
| 10 | Hans Frode Andersen | 72 | Stavanger Triathlonklubb | 1.16.42,54 |
| 11 | Torgeir Fosse | 83 | Klubbløs | 1.25.08,83 |
| 12 | Bjørn Seeberg | 79 | Beatrices Angels | 1.25.55,03 |
| 13 | Fredrik Birkeland | 87 | Klubbløs | 1.29.49,59 |