Veiledende tidsskjema – Poseidon Tyr Cup 2014

Lørdag 15. mars 2014 kl. 09.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	09.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	09.54
Øvelse 3. 50m fri, damer	10.29
Øvelse 4. 50m fri, herrer	11.03
Øvelse 5. 100m rygg, damer	11.31
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	12.06
Øvelse 7 og 8. 50m fri Cup, damer og herrer	12.30
Pause	***13.00***
Øvelse 9. 200m bryst, damer	14.00
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	14.57
Øvelse 11. 100m fri, damer	15.31
Øvelse 12. 100m fri, herrer	16.14
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	16.48
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	17.13
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer	17.32
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer	17.57
Slutt	***18.15***

Søndag 16. mars 2014 kl. 09.00

Øvelse 17. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m fri, herrer	10.12
Øvelse 19. 50m bryst, damer	10.57
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.26
Øvelse 21. 50m rygg, damer	11.48
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	12.14
Øvelse 23. 4*100m fri, damer	12.33
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	12.56
Pause	***13.12***
Øvelse 25 og 26. 100m individuell medley - Finale	14.15
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	15.00
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	15.17
Øvelse 29. 100m bryst, damer	15.29
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	16.06
Øvelse 31. 200m rygg, damer	16.28
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	16.55
Slutt	***17.11***