Veiledende tidsskjema

Lørdag 22. mars 2014 kl. 10.00

Øvelse 1. 800m fri, herrer	10.00
Øvelse 2. 800m fri, damer	10.12
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	10.52
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	11.03
Øvelse 5. 100m rygg, herrer	11.18
Øvelse 6. 100m rygg, damer	11.28
Øvelse 7. 50m fri, herrer	11.42
Øvelse 8. 50m fri, damer	11.58
Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer	12.15
Øvelse 10. 200m individuell medley, damer	12.37
Pause	***13.02***
Øvelse 11. 200m rygg, herrer	13.35
Øvelse 12. 200m rygg, damer	13.53
Øvelse 13. 100m bryst, herrer	14.17
Øvelse 14. 100m bryst, damer	14.36
Øvelse 15. 100m butterfly, herrer	15.05
Øvelse 16. 100m butterfly, damer	15.15
Øvelse 17. 6*50m fri, mixed	15.26
Slutt	***15.38***

Søndag 23. mars 2014 kl. 10.00

Øvelse 18. 400m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 19. 400m individuell medley, herrer	10.09
Øvelse 20. 50m bryst, damer	10.15
Øvelse 21. 50m bryst, herrer	10.32
Øvelse 22. 200m butterfly, damer	10.45
Øvelse 23. 200m butterfly, herrer	10.50
Øvelse 24. 100m fri, damer	10.53
Øvelse 25. 100m fri, herrer	11.17
Øvelse 26. 4*50m lag medley, damer	11.35
Øvelse 27. 4*50m lag medley, herrer	11.45
Pause	***11.52***
Øvelse 28. 200m bryst, damer	12.25
Øvelse 29. 200m bryst, herrer	12.51
Øvelse 30. 50m rygg, damer	13.05
Øvelse 31. 50m rygg, herrer	13.14
Øvelse 32. 100m individuell medley, damer	13.23
Øvelse 33. 100m individuell medley, herrer	13.41
Øvelse 34. 200m fri, damer	13.55
Øvelse 35. 200m fri, herrer	14.08
Slutt	***14.21***