Veiledende tidsskjema OBOS CUP 2014

Lørdag 15. mars 2014

Øvelse 1. 100m individuell medley, damer - Forsøk	10.00
Øvelse 2. 100m individuell medley, herrer - Forsøk	10.30
Øvelse 3. 400m fri, damer (Senior -2001)	10.54
Øvelse 4. 400m fri, herrer (Senior -2001)	11.14
Øvelse 5. 50m rygg, damer	11.41
Øvelse 6. 50m rygg, herrer	11.52
Øvelse 7. 100m bryst, damer	12.01
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	12.38
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer - Finale	13.06
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer - Finale	13.11
Pause	***13.14***
Øvelse 11. 4*50m fri, mixed	14.00
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	14.14
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	14.26
Øvelse 15. 100m fri, damer	14.36
Øvelse 16. 100m fri, herrer	15.03
Øvelse 17. 50m bryst, damer	15.25
Øvelse 18. 50m bryst, herrer	15.37
Øvelse 19. 200m rygg, damer	15.45
Øvelse 20. 200m rygg, herrer	16.05
Slutt	***16.22***

Søndag 16. mars 2014

Øvelse 21. 100m butterfly, herrer	13.30
Øvelse 22. 100m butterfly, damer	13.38
Øvelse 23. 400m fri, herrer (2002-2004)	13.48
Øvelse 24. 400m fri, damer (2002-2004)	14.04
Øvelse 25. 50m fri, herrer	14.28
Øvelse 26. 50m fri, damer	14.39
Øvelse 27. 100m rygg, herrer	14.53
Øvelse 28. 100m rygg, damer	15.05
Øvelse 29. 200m fri, herrer	15.26
Øvelse 30. 200m fri, damer	15.43
Øvelse 31. 4*50m lag medley, mixed	16.06
Slutt	***16.13***