Veiledende tidsskjema Mjøs-Svøm 2014

Fredag 13. juni 2014 kl. 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	16.28
Øvelse 3. 50m fri, herrer	17.06
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.26
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer	17.49
Øvelse 6. 50m butterfly, damer	18.04
Øvelse 7. 100m bryst, herrer	18.19
Øvelse 8. 100m bryst, damer	18.45
Øvelse 9. 6*50m fri, mixed	19.18
Slutt	***19.39***

Lørdag 14. juni 2014 kl. 09.00

Øvelse 10. 400m fri, herrer	09.00
Øvelse 11. 200m fri, damer	09.56
Øvelse 12. 200m rygg, herrer	10.40
Øvelse 13. 200m rygg, damer	11.05
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.35
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	11.50
Pause	***12.08***
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	12.40
Øvelse 17. 50m bryst, damer	12.56
Øvelse 18. 100m fri, herrer	13.17
Øvelse 19. 100m fri, damer	13.50
Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer	14.32
Øvelse 21. 4*100m lag medley, damer	14.53
Slutt	***15.19***

Lørdag 14. juni 2014 kl. 18.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer – Finale (en klasse)	18.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer – Finale (en klasse)	18.09
Øvelse 3. 100m bryst , damer – Finale (tre klasser, 96 oe, 97-00, 01-03)	18.15
Øvelse 4. 100m bryst, herrer – Finale (tre klasser, 96 oe, 97-00, 01-03)	18.33
Øvelse 5. 200m rygg, damer – Finale (en klasse)	18.51
Øvelse 6. 200m rygg, herrer – Finale (en klasse)	18.57
Øvelse 7. 100m fri, damer - (tre klasser, 96 oe, 97-00, 01-03)	19.03
Øvelse 8. 100m fri, herrer - (tre klasser, 96 oe, 97-00, 01-03)	19.21
Øvelse 9. 100m butterfly, damer - Finale (en klasse)	19.39
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer - Finale (en klasse)	19.45
Øvelse 11. 6*50m fri, mixed – Finale (en klasse)	19.51
Slutt	***20.00***

Søndag 15. juni 2014 kl. 09.00

Øvelse 22. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 23. 200m fri, herrer	09.51
Øvelse 24. 100m rygg, damer	10.33
Øvelse 25. 100m rygg, herrer	11.02
Øvelse 26. 200m bryst, damer	11.20
Pause	***12.10***
Øvelse 27. 200m bryst, herrer	12.40
Øvelse 28. 200m butterfly, damer	13.12
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	13.17
Øvelse 30. 50m rygg, damer	13.28
Øvelse 31. 50m rygg, herrer	13.49
Øvelse 32. 400m individuell medley, damer	14.06
Øvelse 33. 4*100m lag medley, herrer	14.27
Slutt	***14.45***