

Veiledende tidsskjema

Fredag 7. juni 2013 kl. 14.00 - Langbane

Øvelse 1. 100m rygg, damer	14.00
Øvelse 2. 100m rygg, herrer	14.33
Øvelse 3. 50m bryst, damer	15.01
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	15.27
Øvelse 5. 400m fri, damer	15.52
Øvelse 6. 400m fri, herrer	17.07
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	18.16
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	18.45
Øvelse 9. 50m rygg, damer	19.06
Øvelse 10. 50m rygg, herrer	19.28
Øvelse 11. 50m fri, damer	19.41
Øvelse 12. 50m fri, herrer	20.18
Slutt	20.49

Lørdag 8. juni 2013 kl. 09.00 - Langbane

Øvelse 13. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 14. 200m individuell medley, damer	09.37
Øvelse 15. 100m fri, herrer	10.29
Øvelse 16. 100m fri, damer	11.08
Øvelse 17. 100m bryst, herrer	11.52
Øvelse 18. 100m bryst, damer	12.24
Øvelse 19. 200m rygg, herrer	12.55
Øvelse 20. 200m rygg, damer	13.28
Øvelse 21. 100m butterfly, herrer	14.05
Øvelse 22. 100m butterfly, damer	14.27
Øvelse 23. 4*50m lag medley, herrer	14.53
Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer	15.08
Slutt	15.29

Lørdag 8. juni 2013 kl. 16.00 – Kortbane

Øvelse 25. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 26. 200m individuell medley, damer	16.17
Øvelse 27. 100m fri, herrer	16.46
Øvelse 28. 100m fri, damer	16.54
Øvelse 29. 100m butterfly, herrer	17.10
Øvelse 30. 100m butterfly, damer	17.17
Øvelse 31. 4*50m lag medley, herrer	17.29
Øvelse 32. 4*50m lag medley, damer	17.33
Slutt	17.40

Lørdag 8. juni 2013 kl. 18.30 – Langbane, Finaler

Øvelse 101. 200m individuell medley, herrer - Finale	18.30
Øvelse 102. 200m individuell medley, damer - Finale	18.36
<i>Premieutdeling 200m IM, herrer</i>	<i>18.40</i>
Øvelse 103. 100m rygg, herrer - Finale	18.45
<i>Premieutdeling 200m IM, damer</i>	<i>18.48</i>
Øvelse 104. 100m rygg, damer - Finale	18.52
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	<i>18.55</i>
Øvelse 105. 100m bryst, herrer - Finale	18.59
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	<i>19.02</i>
Øvelse 106. 100m bryst, damer - Finale	19.06
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	<i>19.09</i>
Øvelse 107. 100m fri, herrer - Finale	19.13
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	<i>19.16</i>
Øvelse 108. 100m fri, damer - Finale	19.20
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	<i>19.22</i>
Øvelse 109. 100m butterfly, herrer - Finale	19.27
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	<i>19.30</i>
Øvelse 110. 100m butterfly, damer - Finale	19.34
<i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>	<i>19.37</i>
Øvelse 111. 4*50m lag medley, herrer - Finale	19.41
<i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>	<i>19.44</i>
Øvelse 112. 4*50m lag medley, damer - Finale	19.49
<i>Premieutdeling 4*50m LM, damer</i>	<i>19.52</i>
<i>Premieutdeling 4*50m LM, herrer</i>	
Slutt	19.57

Søndag 9. juni 2013 kl. 09.00 - Langbane

Øvelse 33. 8*50m fri, mixed	09.00
Øvelse 34. 400m individuell medley, damer	09.19
Øvelse 35. 400m individuell medley, herrer	09.53
Øvelse 36. 200m fri, damer	10.19
Øvelse 37. 200m fri, herrer	11.32
Øvelse 38. 200m bryst, damer	12.36
Øvelse 39. 200m bryst, herrer	13.31
Øvelse 40. 200m butterfly, damer	14.23
Øvelse 41. 200m butterfly, herrer	14.41
Slutt	15.01

Søndag 9. juni 2013 kl. 16.00 – Kortbane

Øvelse 42. 100m individuell medley, damer	16.00
Øvelse 43. 100m individuell medley, herrer	16.20
Øvelse 44. 100m rygg, damer	16.30
Øvelse 45. 100m rygg, herrer	16.44
Øvelse 46. 100m bryst, damer	16.51
Øvelse 47. 100m bryst, herrer	17.10
Slutt	17.20