Innbydelse til

# Olavslekene 2013

**Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa**
**har gleden av å invitere til Olavslekene for 36. gang.**

Nye OL startpaller med track start



**Sarpsborghallen**

**lørdag 12. og søndag 13. oktober 2013**

Vi benytter helautomatisk tidtagersystem med resultat-tavle.

Video-overføring på storskjerm til kafeteria.

Flotte premier til svømmerne !



Stevnet avholdes som vanlig i Sarpsborg-hallen, og arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Olavslekene har også flere NM-øvelser

**Velkommen !**

***Bassenget***
er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Innsvømming 1 time før stevnestart. Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i godtid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

**Påmelding**
må være sendt oss senest lørdag 28. september 2013 kl. 24.00.
Etteranmeldelser koster 150.-/individuell og kr. 300,-/lag pr. start i ledige baner.
Eventuelle strykninger må være innlevert senest en time før stevnestart.
Lagledermøte avholdes en time før stevnestart. **09. 00 lørdag.**

**Startkontingent kr. 75, - pr. individuell øvelse, kr. 150, - pr. lagøvelse.**
Olavsstafetten – ingen startkontingent.

Startkontingent sendes til SIL,Svømmegruppe, v/Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp
**Bankgiro: 1090. 07. 49274**

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: info@silsvomming.no
De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.
Startlister vil bli lagt ut på vår hjemmeside: www.silsvomming.no
Resultatlister vil også bli lagt ut på våre hjemmesider umiddelbart etter stevnet.

**Overnatting**
Vi kan tilby overnatting ved St. Olav Videregaaende skole, vis a vis Sarpsborghallen
eller våre samarbeidshoteller (Se siste side)

## Premiering:
I individuelle øvelser vil det være gave-premier etter kupongprinsippet.
Flere premier kan samles opp og gi en større gave-premie.

***Individuelle øvelser:***
1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.
1/3 premiering for senior damer og herrer.
Jenter/gutter født 01-03 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

***Stafetter:***
Olavsstafetten, førsteplass damer og herrer.
**Vandrepokal i begge klasser, (se siste side)**

***Bestemannspremie:***
kr. 2.500,- til beste dame og beste herre
kr. 5.000,- til beste klubb

Bestemannspremien dame/herre, går til den som har høyeste sammenlagte poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, rygg, bryst, butterfly og medley teller.
Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle klasser.

**Spørsmål**
Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Per Ivar Søfteland, e-mail: info@silsvomming.no Mobil 957 99 793

Påmeldinger: Oddbjørn Krage e-mail: info@silsvomming.no Mobil: 905 46 628

## LØRDAG

**Stevnestart kl. 10.00**

Innsvømming kl. 08.30 - ny innsvømming etter øvelse 2: ca 30 min.

**Lagledermøte lørdag kl. 09.00**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 800 m fri | Jenter | Sen-03 | 11 | 400 m fri | Jenter | Sen-03 |
| 2 | 800 m fri | Gutter | Sen-03 | 12 | 400 m fri | Gutter | Sen-03 |
| 3 | 200 m rygg | Jenter | Sen-03 | 13 | 100 m bryst | Jente | Sen-03 |
| 4 | 200 m rygg | Gutter | Sen-03 | 14 | 100 m bryst | Gutter | Sen-03 |
| 5 | 50 m fri | Jenter | Sen-03 | 15 | 200 m butterfl | Jente | Sen-03 |
| 6 | 50 m fri | Gutter | Sen-03 | 16 | 200 m butterfly | Gutter | Sen-03 |
| 7 | 100 m medley | Jenter | Sen-03 | 17 | 200 m fri | Jenter | Sen-03 |
| 8 | 100 m medley | Gutter | Sen-03 | 18 | 200 m fri | Gutter | Sen-03 |
| 9 | 50 m bryst | Jenter | Sen-03 | | | | |
| 10 | 50 m bryst | Gutter | Sen-03 | | | | |
| **Pause ca. 30 min.** | | | | | | | |

## SØNDAG

**Stevnestart kl. 09.00**

**Innsvømming kl. 07.30**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | 400 m medley | Jenter | Sen-03 | 29 | "Olavsstafetten" | Damer | Senior |
| 20 | 400 m medley | Gutter | Sen-03 | 30 | "Olavsstafetten" | Herrer | Senior |
| 21 | 50 m rygg | Jenter | Sen-03 | 31 | 200 m bryst | Jenter | Sen-03 |
| 22 | 50 m rygg | Gutter | Sen-03 | 32 | 200 m bryst | Gutter | Sen-03 |
| 23 | 100 m fri | Jenter | Sen-03 | 33 | 100 m rygg | Jenter | Sen-03 |
| 24 | 100 m fri | Gutter | Sen-03 | 34 | 100 m rygg | Gutter | Sen-03 |
| 25 | 50 m butterfly | Jenter | Sen-03 | 35 | 100 m butterfly | Jenter | Sen-03 |
| 26 | 50 m butterfly | Gutter | Sen-03 | 36 | 100 m butterfly | Gutter | Sen-03 |
| 27 | 200 m medley | Jenter | Sen.-03 | **Avslutning og premieutdeling for Olavsstafetten** | | | |
| 28 | 200 m medley | Gutter | Sen.-03 | | | | |
| **Pause ca 30 min.** | | | | | | | |

## Olavsstafetten

er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odel og eie. Tidligere har Oslo IL (1992), Malmø KK (1993) og Norrkøping KK (1999) i dameklassen, og IL Varg (1989), Øvre Eiker (2002), Hamar IL i dame- og herreklassen erobret pokalen til odel og eie i 2005. Lørenskog/Rælingen vant pokalen til odel og eie i 2010 i herreklassen.

**1.** etappe er på 200 m,
**2.** etappe er på 150 m,
**3.** etappe er på 100 m,
**4.** etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg i dameklassen* med 5:03.53 og i herreklassen med 4:33.97, begge satt i 1995.



## Tidligere vinnere av Olavs-stafetten:

| DAMER | HERRER |
|---|---|
| 1983 Stockholmspolisen IF | 1983 Stockholmspolisen IF |
| 1984 Uppsala SS | 1984 Uppsala SS |
| 1985 Uppsala SS | 1985 Uppsala SS |
| 1986 Randers SK Neptun | 1986 Halden SK |
| 1987 Simavd 1902, Gøteborg | 1987 Sarpsborg IL |
| 1988 Torungen SK | 1988 IL Varg |
| 1989 Torungen SK | 1989 IL Varg |
| 1990 Stockholmspolisen IF | 1990 Stockholmspolisen IF |
| 1991 Malmø KK | 1991 Malmø KK |
| 1992 Malmø KK | 1992 Østfold Svøm |
| 1993 Malmø KK | 1993 IL Varg |
| 1994 Norrkøping KK | 1994 IL Varg |
| 1995 Simavd 1902, Gøteborg | 1995 Simavd 1902, Gøteborg |
| 1996 Aalborg | 1996 Aalborg |
| 1997 Bergenssvømmerne | 1997 Bergenssvømmerne |
| 1998 Norrkøping KK | 1998 Norrkøping KK |
| 1999 Norrkøping KK | 1999 Norrkøping KK |
| 2000 Uddevalla | 2000 Øvre Eiker |
| 2001 SK Laxen | 2001 Øvre Eiker |
| 2002 SK Laxen | 2002 Øvre Eiker |
| 2003 Hamar IL | 2003 Hamar IL |
| 2004 Hamar IL | 2004 Hamar IL |
| 2005 Hamar IL | 2005 Hamar IL |
| 2006 Sarpsborg IL | 2006 Lørenskog/Rælingen |
| 2007 Hamar IL | 2007 Sarpsborg IL |
| 2008 Moss SK | 2008 Lørenskog/Rælingen |
| 2009 Moss SK | 2009 IL Varg |
| 2010 Lørenskog/Rælingen | 2010 Lørenskog/Rælingen |
| 2011 Kongstensvømmerne | 2011 Lørenskog/Rælingen |
| 2012 Sarpsborg IL | 2012 Lørenskog/Rælingen |

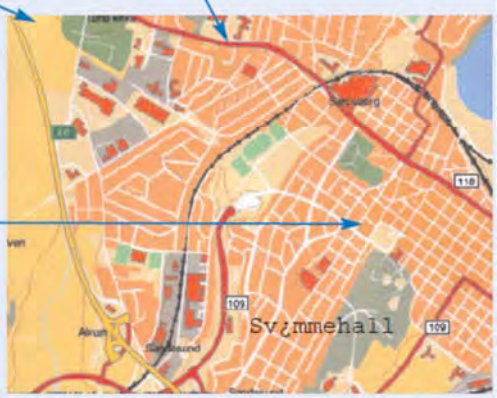
**Overnatting bestilles direkte til en av nedenstående:**

Quality Hotel og Badeland
Sarpsborg
Postboks 173
NO-1713 Grålum
Tel.: (+47) 69101500
Fax: (+47) 69101501
E-mail :
booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no

SARPSBORG VANDRERHJEM
TUNEHEIMEN
Tuneveien 44
1710 Sarpsborg
Tel : 69145001
Fax : 69142291
E-mail:
sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no

Rica Hotels

Rica Saga Hotel
Sandesundsv 1.
1706 SARPSBORG
Tel : 69124200
Fax : 69156080
E-mail : rica.saga.hotel@rica.no



# Olavslekene 2013

Vi kan tilby overnatting på St.Olav videregående skole som ligger ved siden av svømmehallen.

Overnatting på skole m/frokost og matpakke : 150 kr pr. person pr. natt

---

**Bestilling av overnatting m/frokost og matpakke**

Klubb: ……..

Kontaktperson: ..... E-post: .....

Vi bestiller følgende :

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, fredag/lørdag……stk a kr 150 kr……

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, lørdag/søndag… ..stk a kr 150 kr……

Sum kr_____

**Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen. Betales sammen med startkontingenten til konto 1090.07.49274**

