

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 1. 100m fri, herrer - kortbane****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Normann, Odin Spangen 26,21 (26,21)	1992	Trondhjems SLK	55,12	541
2	Pedersen, Bjørn 32,31 (32,31)	1958	Trondhjems SLK	1.07,88	290

**Klasse født 94**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Tronvoll, Christian 24,84 (24,84)	1994	Trondhjems SLK	53,45	594

**Klasse født 95**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ystenes, Bjørn Erik 32,69 (32,69)	1995	Trondhjems SLK	1.09,60	269

**Klasse født 96**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Jørgensen, Christoffer S 26,92 (26,92)	1996	Trondhjems SLK	55,11	542
2	Øien, Håkon Emil 35,02 (35,02)	1996	Trondhjems SLK	1.16,26	204

**Klasse født 97**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Haarsaker, Erlend Tofte 27,68 (27,68)	1997	Trondhjems SLK	58,54	452
2	Søderlund, Erlend 28,92 (28,92)	1997	Trondhjems SLK	1.01,01	399

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Morten Olden 28,43 (28,43)	1998	Trondhjems SLK	59,40	433
2p	Båtbukt, Jon Olav 29,11 (29,11)	1998	Trondhjems SLK	1.00,91	401
3p	Bengtsson, Carl-Fredrik 30,42 (30,42)	1998	Asker SK	1.03,53	353
4	Moldsvor, Martin 33,18 (33,18)	1998	Vestbyen IL Trondheim	1.09,37	271
5	Bekkavik, Tom Erik 34,04 (34,04)	1998	Vestbyen IL Trondheim	1.10,17	262
6	A. Koen, Bjørn-Erik 32,95 (32,95)	1998	Stjørdals-Blink IL	1.10,53	258
7	Olsen, Mads Nordbotten 35,70 (35,70)	1998	Vestbyen IL Trondheim	1.14,84	216

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Johansen, Thomas 32,76 (32,76)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.06,34 (33,58)	1.06,34	310
2p	Roseth, Jonas 31,76 (31,76)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.07,52 (35,76)	1.07,52	294
3p	Ørbog, Iver 33,35 (33,35)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.07,79 (34,44)	1.07,79	291
4	Eidem, Håvar 33,02 (33,02)	1999	Stjørdals-Blink IL 1.08,21 (35,19)	1.08,21	285
4	Petersen, Magne 32,53 (32,53)	1999	Trondhjems SLK 1.08,21 (35,68)	1.08,21	285
6	Olderø, Marcus 34,75 (34,75)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.11,77 (37,02)	1.11,77	245
7	Wigum, Vegard 35,08 (35,08)	1999	Trondhjems SLK 1.12,46 (37,38)	1.12,46	238
8	Flataker, Kristoffer 39,97 (39,97)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.25,07 (45,10)	1.25,07	147
9	Moen, Einar Risholt 42,13 (42,13)	1999	Trondhjems SLK 1.26,43 (44,30)	1.26,43	140

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Barstad, Jonas Fiskaa 31,44 (31,44)	2000	Trondhjems SLK 1.05,10 (33,66)	1.05,10	328
2p	Steen, Are 33,42 (33,42)	2000	Verdal SK 1.07,71 (34,29)	1.07,71	292
3p	Moldsvor, Sindre 35,63 (35,63)	2000	Vestbyen IL Trondheim 1.14,33 (38,70)	1.14,33	221
4	Gorodkov, Anton 36,36 (36,36)	2000	Trondhjems SLK 1.17,37 (41,01)	1.17,37	195
5	Hoel, Anton 37,27 (37,27)	2000	Trondhjems SLK 1.19,42 (42,15)	1.19,42	181
6	Sølvberg, Leo Hauge 38,98 (38,98)	2000	Trondhjems SLK 1.21,14 (42,16)	1.21,14	169
7	Melhum, Henrik 46,82 (46,82)	2000	Orkanger IF 1.40,84 (54,02)	1.40,84	88

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Moe, Simon 32,82 (32,82)	2001	Trondhjems SLK 1.07,47 (34,65)	1.07,47	295
2p	Loeng, Kristoffer 33,06 (33,06)	2001	Trondhjems SLK 1.08,66 (35,60)	1.08,66	280
3p	Dahle-Øfsti, Christian 34,67 (34,67)	2001	Trondhjems SLK 1.13,07 (38,40)	1.13,07	232
4	Skoglund, Einar 42,55 (42,55)	2001	Orkanger IF 1.31,10 (48,55)	1.31,10	120
5	Tjøstheim, Jakob 42,09 (42,09)	2001	Trondhjems SLK 1.31,44 (49,35)	1.31,44	118
6	Wale, William 44,98 (44,98)	2001	Trondhjems SLK 1.34,94 (49,96)	1.34,94	106
7	Askari, Nick 46,71 (46,71)	2001	Trondhjems SLK 1.44,13 (57,42)	1.44,13	80

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Johansen, Jonas 36,51 (36,51)	2002	Vestbyen IL Trondheim 1.16,58 (40,07)	1.16,58	202
2	Hogstad, Petter 41,17 (41,17)	2002	Levanger SLK 1.28,35 (47,18)	1.28,35	131
3	Moen, Snorre Risholt 49,98 (49,98)	2002	Trondhjems SLK 1.49,82 (59,84)	1.49,82	68

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Kristiansen, Adrian 55,66 (55,66)	2003	Frøya IL 2.00,39 (1.04,73)	2.00,39	52
	Lovås, Simen 52,50 (52,50)	2003	Orkanger IF 1.45,31 (52,81)	1.45,31	77
	Meistad, Mats 40,77 (40,77)	2003	Orkanger IF 1.45,37 (1.45,37)	1.45,37	77
	Paulsen, Thomas 40,77 (40,77)	2003	Trondhjems SLK 1.32,59 (51,82)	1.32,59	114

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 2. 100m fri, damer - kortbane****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Konarikova, Radana 34,73 (34,73)	1965	Trondhjems SLK 1.11,62 (36,89)	1.11,62	361

**Klasse født 94**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Tømmervik, Malin Schanke 30,43 (30,43)	1994	Trondhjems SLK 1.02,99 (32,56)	1.02,99	531

**Klasse født 95**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bye, Vilde Holan 32,34 (32,34)	1995	Trondhjems SLK 1.07,26 (34,92)	1.07,26	436

**Klasse født 97**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Nytrø, Åse Vigdisdatter 30,57 (30,57)	1997	Trondhjems SLK 1.04,81 (34,24)	1.04,81	487
2	Dyngeland, Ylva Solbakken 32,68 (32,68)	1997	Stjørdals-Blink IL 1.08,01 (35,33)	1.08,01	421
3	Mora, Kristina Bjørklund 33,29 (33,29)	1997	Trondhjems SLK 1.08,15 (34,86)	1.08,15	419

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Wolfgang, Sara Juul 30,60 (30,60)	1998	Trondhjems SLK	1.03,70	513
2p	Hogstad, Signe 30,48 (30,48)	1998	Levanger SLK	1.04,23	500
3	Jørgensen, Cecilie S 32,03 (32,03)	1998	Trondhjems SLK	1.07,62	429
4	Lintorp, Andrea 32,38 (32,38)	1998	Trondhjems SLK	1.08,27	417
5	Wannebo, Aurora Moen 32,95 (32,95)	1998	Trondhjems SLK	1.08,68	409
6	Bergh, Jenny 35,99 (35,99)	1998	Vestbyen IL Trondheim	1.15,12	313

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Berg, Kristine 31,94 (31,94)	1999	Orkanger IF	1.09,60	393
2p	Løvseth, Solveig Natvig 33,90 (33,90)	1999	Trondhjems SLK	1.10,01	386
3	Steen, Sigrid 33,99 (33,99)	1999	Vestbyen IL Trondheim	1.10,09	385
4	Natvik, Jenny 35,89 (35,89)	1999	Trondhjems SLK	1.13,78	330
5	Dahle-Øfsti, Camilla 36,28 (36,28)	1999	Trondhjems SLK	1.14,60	319
6	Naustvoll, Ingrid 44,03 (44,03)	1999	Trondhjems SLK	1.34,86	155

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Refseth, Ane Viken 32,07 (32,07)	2000	Vestbyen IL Trondheim	1.08,75	408
2p	Austmo, Oda Sem 33,18 (33,18)	2000	Trondhjems SLK	1.09,04	403
3p	Nestgaard, Maud Steinsdotter 33,52 (33,52)	2000	Trondhjems SLK	1.10,28	382
4p	Elverum, Ingrid 33,79 (33,79)	2000	Trondhjems SLK	1.11,03	370
5p	Høffler, Thea Lervold 34,41 (34,41)	2000	Trondhjems SLK	1.11,50	363
6	Sørensen-Skjervold, Sahra 34,45 (34,45)	2000	Stjørdals-Blink IL	1.13,10	339
7	Aadahl, Carina H. 34,62 (34,62)	2000	Trondhjems SLK	1.13,31	336
8	Ribeiro, Izabele Farias	2000	Trondhjems SLK	1.18,94	269
9	Paulsen, Aase B. 37,58 (37,58)	2000	Trondhjems SLK	1.19,83	260
10	Maric, Sophia 37,87 (37,87)	2000	Orkanger IF	1.21,35	246
11	Habberstad, Sigrid Flem 37,65 (37,65)	2000	Vestbyen IL Trondheim	1.21,77	242
12	Mora, Sofia Bjørklund 40,09 (40,09)	2000	Trondhjems SLK	1.24,64	218
13	Tveiten, Tora 45,55 (45,55)	2000	Trondhjems SLK	1.46,89	108

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selvik, Martine 34,59 (34,59)	2001	Vestbyen IL Trondheim 1.11,80 (37,21)	1.11,80	358
2p	Lund, Elise 36,11 (36,11)	2001	Trondhjems SLK 1.14,47 (38,36)	1.14,47	321
3p	Barstad, Camilla 39,18 (39,18)	2001	Malvik IL 1.19,55 (40,37)	1.19,55	263
4	Trelstad, Sara Skaalvik 39,52 (39,52)	2001	Trondhjems SLK 1.22,27 (42,75)	1.22,27	238
5	Samdahl, Tonje 39,46 (39,46)	2001	Vestbyen IL Trondheim 1.23,14 (43,68)	1.23,14	230
6	Straum, Eirill 44,30 (44,30)	2001	Trondhjems SLK 1.32,24 (47,94)	1.32,24	169
7	Ysland, Heidi Elisabeth 46,51 (46,51)	2001	Orkanger IF 1.40,03 (53,52)	1.40,03	132
8	Wuttudal, Malin 48,87 (48,87)	2001	Orkanger IF 1.42,03 (53,16)	1.42,03	124
9	Boneng, Elise Nilsen 48,05 (48,05)	2001	Frøya IL 1.42,14 (54,09)	1.42,14	124

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nestgaard, Inga Steinsdotter 40,75 (40,75)	2002	Trondhjems SLK 1.27,08 (46,33)	1.27,08	201
2p	Ervik, Malene 39,22 (39,22)	2002	Frøya IL 1.28,73 (49,51)	1.28,73	190
3p	Jørgensen, Hege S 39,68 (39,68)	2002	Trondhjems SLK 1.29,65 (49,97)	1.29,65	184
4	Aadahl, Silje 44,94 (44,94)	2002	Trondhjems SLK 1.38,23 (53,29)	1.38,23	140
5	Berg, Berit 50,77 (50,77)	2002	Orkanger IF 1.48,96 (58,19)	1.48,96	102
6	Sten, Kristine 50,58 (50,58)	2002	Orkanger IF 1.49,06 (58,48)	1.49,06	102
7	Belsnes, Suniva 51,82 (51,82)	2002	Vestbyen IL Trondheim 1.51,27 (59,45)	1.51,27	96

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lund, Edle 42,40 (42,40)	2003	Trondhjems SLK 1.30,15 (47,75)	1.30,15	181

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 3. 200m individuell medley, herrer - kortbane****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haarsaker, Christoffer Tofte 29,27 (29,27)	1993	Trondhjems SLK 1.05,55 (36,28)	1.44,04 (38,49)	2.17,65 (33,61)

**Klasse født 97**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>		
1p	Attanapola, Manith Randula 30,29 (30,29)	1997	Trondhjems SLK	1.07,85 (37,56)	1.47,41 (39,56)	2.19,88 (32,47)	487

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>		
1p	Gjerde, Joakim 33,75 (33,75)	1998	Trondhjems SLK	1.15,43 (41,68)	2.02,11 (46,68)	2.38,34 (36,23)	336

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>		
1p	Johansen, Thomas 36,59 (36,59)	1999	Vestbyen IL Trondheim	1.23,35 (46,76)	2.13,06 (49,71)	2.50,87 (37,81)	267
2	Wigum, Vegard 40,34 (40,34)	1999	Trondhjems SLK	1.26,30 (45,96)	2.20,63 (54,33)	3.00,11 (39,48)	228

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>		
1p	Steen, Are 40,09 (40,09)	2000	Verdal SK	1.22,94 (42,85)	2.16,68 (53,74)	2.55,44 (38,76)	247
2p	Gorodkov, Anton 43,75 (43,75)	2000	Trondhjems SLK	1.32,63 (48,88)	2.26,97 (54,34)	3.16,79 (49,82)	175
3	Sølvberg, Leo Hauge 46,30 (46,30)	2000	Trondhjems SLK	1.38,67 (52,37)	2.33,03 (54,36)	3.20,37 (47,34)	165
4	Hoel, Anton 43,33 (43,33)	2000	Trondhjems SLK	1.35,87 (52,54)	2.37,08 (1.01,21)	3.25,54 (48,46)	153

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>		
1p	Høie, Njål 45,13 (45,13)	2001	Trondhjems SLK	1.36,80 (51,67)	2.35,91 (59,11)	3.24,74 (48,83)	155
2p	Wale, William 50,75 (50,75)	2001	Trondhjems SLK	1.48,35 (57,60)	2.50,52 (1.02,17)	3.42,13 (51,61)	121
3	Tjøstheim, Jakob 54,30 (54,30)	2001	Trondhjems SLK	1.50,08 (55,78)	2.54,93 (1.04,85)	3.44,09 (49,16)	118
4	Skoglund, Einar 53,35 (53,35)	2001	Orkanger IF	1.52,74 (59,39)	3.03,57 (1.10,83)	3.50,01 (46,44)	109
	Wik, Ingvar H	2001	Trondhjems SLK				DISK

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>		
1p	Hogstad, Petter	2002	Levanger SLK	1.59,43 (1.59,43)	3.00,55 (1.01,12)	3.50,56 (50,01)	108

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 4. 200m individuell medley, damer - kortbane****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygh, Hilde	1958	Trondhjems SLK	3.18,09 (45,87)	248
	42,92 (42,92)	1.33,36 (50,44)	2.32,22 (58,86)		

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ernholm, Sanna Husan	1997	Trondhjems SLK	2.33,55 (37,95)	534
	32,77 (32,77)	1.10,81 (38,04)	1.55,60 (44,79)		

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Mia Olden	1998	Trondhjems SLK	2.36,06 (36,24)	508
	33,69 (33,69)	1.12,65 (38,96)	1.59,82 (47,17)		
2	Wannebo, Aurora Moen	1998	Trondhjems SLK	2.54,45 (39,40)	364
	36,17 (36,17)	1.19,88 (43,71)	2.15,05 (55,17)		

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Reed, Megan	1999	Vestbyen IL Trondheim	2.55,41 (39,81)	358
	38,49 (38,49)	1.24,36 (45,87)	2.15,60 (51,24)		
2	Natvik, Jenny	1999	Trondhjems SLK	3.06,36 (42,43)	298
	42,58 (42,58)	1.30,65 (48,07)	2.23,93 (53,28)		
3	Naustvoll, Ingrid	1999	Trondhjems SLK	3.51,40 (51,66)	156
	51,78 (51,78)	1.54,12 (1.02,34)	2.59,74 (1.05,62)		

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ernholm, Amanda Husan	2000	Trondhjems SLK	2.55,14 (41,82)	360
	37,03 (37,03)	1.21,75 (44,72)	2.13,32 (51,57)		
2p	Refseth, Ane Viken	2000	Vestbyen IL Trondheim	2.57,84 (40,58)	343
	39,06 (39,06)	1.25,40 (46,34)	2.17,26 (51,86)		
3	Ribeiro, Izabele Farias	2000	Trondhjems SLK	3.10,08 (43,99)	281
	42,43 (42,43)	1.32,82 (50,39)	2.26,09 (53,27)		
4	Sørensen-Skjervold, Sahra	2000	Stjørdals-Blink IL	3.10,71 (41,03)	278
	44,91 (44,91)	1.32,18 (47,27)	2.29,68 (57,50)		
5	Prestmo Jensen, Kristin	2000	Orkanger IF	3.17,94 (42,95)	249
	49,04 (49,04)	1.38,26 (49,22)	2.34,99 (56,73)		
6	Mora, Sofia Bjørklund	2000	Trondhjems SLK	3.25,22 (48,22)	223
	49,42 (49,42)	1.42,74 (53,32)	2.37,00 (54,26)		

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Volden, Karoline	2001	Trondhjems SLK	3.00,34 (43,48)	329
	38,64 (38,64)	1.24,16 (45,52)	2.16,86 (52,70)		
2p	Bjordal, Julie	2001	Trondhjems SLK	3.07,66 (43,40)	292
	42,23 (42,23)	1.33,00 (50,77)	2.24,26 (51,26)		
3p	Lund, Elise	2001	Trondhjems SLK	3.18,65 (40,98)	246
	42,30 (42,30)	1.36,06 (53,76)	2.37,67 (1.01,61)		
4	Trelstad, Sara Skaalvik	2001	Trondhjems SLK	3.34,17 (46,77)	196
	50,68 (50,68)	1.45,36 (54,68)	2.47,40 (1.02,04)		

5	Samdahl, Tonje 53,62 (53,62)	2001 Vestbyen IL Trondheim 1.49,97 (56,35) 2.52,71 (1.02,74)	3.40,08 (47,37)	3.40,08	181
6	Csejtey, Dorottya 57,76 (57,76)	2001 Trondhjems SLK 1.57,25 (59,49) 3.01,32 (1.04,07)	3.53,84 (52,52)	3.53,84	151
	Barstad, Camilla	2001 Malvik IL		DISK	

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Rebekka 43,56 (43,56)	2002 Trondhjems SLK 1.32,32 (48,76) 2.27,07 (54,75)	3.13,02 (45,95)	3.13,02 268
2p	Høie, Othelie Anette 42,33 (42,33)	2002 Trondhjems SLK 1.34,60 (52,27) 2.34,68 (1.00,08)	3.25,29 (50,61)	3.25,29 223
3	Jørgensen, Hege S 52,02 (52,02)	2002 Trondhjems SLK 1.54,67 (1.02,65) 3.01,57 (1.06,90)	3.49,52 (47,95)	3.49,52 159
4	Løkken, Marita Fuglstad 1.00,70 (1.00,70)	2002 Trondhjems SLK 2.00,58 (59,88) 3.08,98 (1.08,40)	4.04,01 (55,03)	4.04,01 133

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lund, Edle 53,42 (53,42)	2003 Trondhjems SLK 1.51,98 (58,56) 3.03,39 (1.11,41)	3.56,34 (52,95)	3.56,34 146
	Paulsen, Kirsti	2003 Trondhjems SLK		DISK
	Skarø, Nina	2003 Trondhjems SLK		DISK

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 5. 50m bryst, herrer - kortbane****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haarsaker, Christoffer Tofte Lundahl, Terje	1993 Trondhjems SLK 1952 Trondhjems SLK		30,61 561 DISK

**Klasse født 94**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René	1994 Namsos SK	32,45	471

**Klasse født 95**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ystenes, Bjørn Erik	1995 Trondhjems SLK	39,85	254

**Klasse født 96**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Øien, Håkon Emil	1996 Trondhjems SLK	48,34	142

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Attanapola, Manith Randula	1997 Trondhjems SLK	33,98	410
2	Refseth, Ådne Viken	1997 Vestbyen IL Trondheim	34,96	376
3	Søderlund, Erlend	1997 Trondhjems SLK	36,03	344

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Morten Olden	1998	Trondhjems SLK	35,61	356
2p	Volden, Kristian	1998	Trondhjems SLK	36,98	318
3	Båtbukt, Jon Olav	1998	Trondhjems SLK	38,88	273
4	A. Koen, Bjørn-Erik	1998	Stjørdals-Blink IL	41,44	226
5	Moldsvor, Martin	1998	Vestbyen IL Trondheim	41,59	223
6	Olsen, Mads Nordbotten	1998	Vestbyen IL Trondheim	46,09	164

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ørbog, Iver	1999	Vestbyen IL Trondheim	39,66	258
2p	Roseth, Jonas	1999	Vestbyen IL Trondheim	40,17	248
3	Petersen, Magne	1999	Trondhjems SLK	42,88	204
4	Olderø, Marcus	1999	Vestbyen IL Trondheim	44,38	184
5	Moen, Einar Risholt	1999	Trondhjems SLK	48,99	136
6	Flataker, Kristoffer	1999	Vestbyen IL Trondheim	56,24	90

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Barstad, Jonas Fiskaa	2000	Trondhjems SLK	43,07	201
2p	Wolfgang, Eilert Juul	2000	Trondhjems SLK	45,05	176
3	Moldsvor, Sindre	2000	Vestbyen IL Trondheim	45,32	172
4	Melhum, Henrik	2000	Orkanger IF	1.01,44	69

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Dahle-Øfsti, Christian	2001	Trondhjems SLK	41,42	226
2p	Moe, Simon	2001	Trondhjems SLK	42,53	209
3	Loeng, Kristoffer	2001	Trondhjems SLK	42,59	208
4	Høie, Njål	2001	Trondhjems SLK	46,66	158
5	Holm Håheim, Øyvind	2001	Vestbyen IL Trondheim	50,47	125
	Askari, Nick	2001	Trondhjems SLK	DISK	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Johansen, Jonas	2002	Vestbyen IL Trondheim	48,38	142
2	Moen, Snorre Risholt	2002	Trondhjems SLK	1.04,23	60

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Lovås, Simen	2003	Orkanger IF	51,44	118
	Meistad, Mats	2003	Orkanger IF	1.00,19	73

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 6. 50m bryst, damer - kortbane****Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wolfgang, Sara Juul	1998	Trondhjems SLK	36,03	510
2	Hogstad, Signe	1998	Levanger SLK	37,35	458
3	Lintorp, Andrea	1998	Trondhjems SLK	39,24	395

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Sigrid	1999	Vestbyen IL Trondheim	44,41	272
2	Berg, Kristine	1999	Orkanger IF	45,12	260
3	Natvik, Jenny	1999	Trondhjems SLK	46,59	236

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ernholm, Amanda Husan	2000	Trondhjems SLK	40,33	364
2p	Aadahl, Carina H.	2000	Trondhjems SLK	42,09	320
3p	Høffler, Thea Lervold	2000	Trondhjems SLK	43,37	292
4	Nestgaard, Maud Steinsdotter	2000	Trondhjems SLK	44,81	265
5	Paulsen, Aase B.	2000	Trondhjems SLK	46,66	235
6	Habberstad, Sigrid Flem	2000	Vestbyen IL Trondheim	47,92	217
7	Prestmo Jensen, Kristin	2000	Orkanger IF	48,78	205
8	Maric, Sophia	2000	Orkanger IF	51,25	177
9	Tveiten, Tora	2000	Trondhjems SLK	58,72	117

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Julie	2001	Trondhjems SLK	43,43	291
2p	Volden, Karoline	2001	Trondhjems SLK	43,92	281
3p	Selvik, Martine	2001	Vestbyen IL Trondheim	46,40	239
4	Bjerkli, Malin	2001	Stjørdals-Blink IL	51,33	176
5	Ysland, Heidi Elisabeth	2001	Orkanger IF	51,43	175
6	Wuttudal, Malin	2001	Orkanger IF	52,22	167
7	Samdahl, Tonje	2001	Vestbyen IL Trondheim	53,36	157
8	Barstad, Camilla	2001	Malvik IL	55,07	143
9	Boneng, Elise Nilsen	2001	Frøya IL	55,71	138

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Rebekka	2002	Trondhjems SLK	45,03	261
2p	Høie, Othelie Anette	2002	Trondhjems SLK	51,11	178
3p	Ervik, Malene	2002	Frøya IL	52,07	169
4	Aadahl, Silje	2002	Trondhjems SLK	52,61	164
5	Nestgaard, Inga Steinsdotter	2002	Trondhjems SLK	53,11	159
6	Løkken, Marita Fuglstad	2002	Trondhjems SLK	57,55	125
7	Belsnes, Suniva	2002	Vestbyen IL Trondheim	1.08,55	74
8	Berg, Berit	2002	Orkanger IF	1.13,68	59
	Molde, Marie Horsberg	2002	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 9. 400m fri, herrer - kortbane****Klasse født 96**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Christoffer S	1996	Trondhjems SLK							4.11,47	605
	28,92 1.00,26	1.31,88	2.03,69	2.35,71	3.07,77	3.39,88	4.11,47				
	28,92 31,34	31,62	31,81	32,02	32,06	32,11	31,59				
2	Øien, Håkon Emil	1996	Trondhjems SLK							6.14,37	183
	38,21 1.22,33	2.10,00	2.59,54	3.48,68	4.39,60	5.29,85	6.14,37				
	38,21 44,12	47,67	49,54	49,14	50,92	50,25	44,52				

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Gjerde, Joakim	1998	Trondhjems SLK							4.54,68	376
	32,52 1.09,05	1.46,46	2.24,63	3.02,69	3.40,55	4.18,37	4.54,68				
	32,52 36,53	37,41	38,17	38,06	37,86	37,82	36,31				
2	Bekkavik, Tom Erik	1998	Vestbyen IL Trondheim							5.09,95	323
	35,50 1.13,84	1.53,58	2.33,53	3.13,09	3.52,55	4.32,55	5.09,95				
	35,50 38,34	39,74	39,95	39,56	39,46	40,00	37,40				

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Johansen, Thomas	1999	Vestbyen IL Trondheim							5.18,78	297
	34,85 1.14,22	1.54,72	2.36,00	3.16,73	3.57,63	4.39,02	5.18,78				
	34,85 39,37	40,50	41,28	40,73	40,90	41,39	39,76				
2	Wigum, Vegard	1999	Trondhjems SLK							5.48,89	226
	37,88 1.20,44	2.05,64	2.51,30	3.36,81	4.21,75	5.06,24	5.48,89				
	37,88 42,56	45,20	45,66	45,51	44,94	44,49	42,65				

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Høie, Njål	2001	Trondhjems SLK							5.49,04	226
	41,25 1.31,77	2.23,73	3.17,42			5.02,51	5.49,04				
	41,25 50,52	51,96	53,69			1.45,09	46,53				
2	Tjøstheim, Jakob	2001	Trondhjems SLK							7.12,74	118
	48,23 1.42,75	2.40,66	3.35,53	4.34,22	5.30,36	6.25,03	7.12,74				
	48,23 54,52	57,91	54,87	58,69	56,14	54,67	47,71				

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Johansen, Jonas	2002	Vestbyen IL Trondheim							5.52,51	219
	37,51 1.20,01	2.04,74	2.51,23	3.36,53	4.21,77	5.06,96	5.52,51				
	37,51 42,50	44,73	46,49	45,30	45,24	45,19	45,55				

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
	Paulsen, Thomas	2003	Trondhjems SLK							8.21,11	76
	54,66 1.58,16	3.01,05	4.03,87	5.08,73	6.11,50	7.15,54	8.21,11				
	54,66 1.03,50	1.02,89	1.02,82	1.04,86	1.02,77	1.04,04	1.05,57				

15.06.2013 - Kortbane

## Øvelse 10. 400m fri, damer - kortbane

## Klasse født 97

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Dyngeland, Ylva Solbakken	1997	Stjørdals-Blink IL	5.23,33	383		
	34,15 1.12,82	1.54,24	2.35,13	3.17,29	3.59,50	4.42,46	5.23,33
	34,15 38,67	41,42	40,89	42,16	42,21	42,96	40,87

## Klasse født 98

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Jørgensen, Cecilie S	1998	Trondhjems SLK	4.54,24	508		
	33,70 1.09,82	1.46,93	2.24,68	3.02,58	3.40,22	4.17,97	4.54,24
	33,70 36,12	37,11	37,75	37,90	37,64	37,75	36,27

## Klasse født 99

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Reed, Megan	1999	Vestbyen IL Trondheim	5.09,07	439		
	34,54 1.13,56	1.52,88	2.32,43	3.12,76	3.52,39	4.32,16	5.09,07
	34,54 39,02	39,32	39,55	40,33	39,63	39,77	36,91
2p	Løvseth, Solveig Natvig	1999	Trondhjems SLK	5.13,42	421		
	35,65 1.14,34	1.53,75	2.34,52	3.14,78	3.55,40	4.35,24	5.13,42
	35,65 38,69	39,41	40,77	40,26	40,62	39,84	38,18
3	Natvik, Jenny	1999	Trondhjems SLK	5.34,50	346		
	38,21 1.20,37	2.02,29	2.45,39	3.28,59	4.10,35	4.51,62	5.34,50
	38,21 42,16	41,92	43,10	43,20	41,76	41,27	42,88
4	Dahle-Øfsti, Camilla	1999	Trondhjems SLK	5.36,48	340		
	37,62 1.19,05	2.02,19	2.45,38	3.29,01	4.11,83	4.54,49	5.36,48
	37,62 41,43	43,14	43,19	43,63	42,82	42,66	41,99

## Klasse født 00

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Høffler, Thea Lervold	2000	Trondhjems SLK	5.24,67	378		
	36,96 1.17,12	1.58,73	2.39,61	3.21,30	4.02,54	4.44,35	5.24,67
	36,96 40,16	41,61	40,88	41,69	41,24	41,81	40,32
2	Refseth, Ane Viken	2000	Vestbyen IL Trondheim	5.27,24	369		
	34,14 1.13,23	1.54,43	2.36,25	3.19,07	4.02,69	4.45,73	5.27,24
	34,14 39,09	41,20	41,82	42,82	43,62	43,04	41,51

## Klasse født 01

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Lund, Elise	2001	Trondhjems SLK	6.16,08	243		
	39,81 1.26,75	2.15,82	3.05,07	3.54,68	4.44,81	5.33,39	6.16,08
	39,81 46,94	49,07	49,25	49,61	50,13	48,58	42,69
2	Trelstad, Sara Skaalvik	2001	Trondhjems SLK	6.37,89	205		
	43,10 1.31,66	2.22,92	3.15,39	4.08,25	4.59,08	5.49,51	6.37,89
	43,10 48,56	51,26	52,47	52,86	50,83	50,43	48,38

## Klasse født 02

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Nestgaard, Inga Steinsdotter	2002	Trondhjems SLK	6.51,13	186		
	46,19 1.38,95	2.31,88	3.22,88	4.14,05	5.03,08	5.51,23	6.51,13
	46,19 52,76	52,93	51,00	51,17	49,03	48,15	59,90
2p	Høie, Othelie Anette	2002	Trondhjems SLK	7.06,80	166		
	2.34,05	3.28,56	4.25,09	7.06,80			
	2.34,05	54,51	56,53	2.41,71			
3	Jørgensen, Hege S	2002	Trondhjems SLK	7.23,95	148		
	49,70 1.44,79	2.38,56	3.35,49	4.31,88	5.31,99	6.28,01	7.23,95
	49,70 55,09	53,77	56,93	56,39	1.00,11	56,02	55,94

4 Aadahl, Silje	2002 Trondhjems SLK							7.30,91	141
48,81	1.46,95	2.45,61	3.44,82	4.43,68	5.42,59	6.36,59	7.30,91		
48,81	58,14	58,66	59,21	58,86	58,91	54,00	54,32		

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK				7.09,05	164
	47,60	1.41,33	2.38,21	4.28,76	5.22,34	6.17,14	7.09,05	
	47,60	53,73	56,88	1.50,55	53,58	54,80	51,91	
	Paulsen, Kirsti	2003	Trondhjems SLK				8.49,95	87
	59,87	2.09,43	3.20,58	4.30,13	5.40,59	6.43,75	7.52,28	8.49,95
	59,87	1.09,56	1.11,15	1.09,55	1.10,46	1.03,16	1.08,53	57,67
	Skarø, Nina	2003	Trondhjems SLK				8.12,20	108
	53,41	1.55,83	2.59,47	4.02,98	5.07,06	6.09,64	7.12,80	8.12,20
	53,41	1.02,42	1.03,64	1.03,51	1.04,08	1.02,58	1.03,16	59,40

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 11. 200m bryst, herrer - kortbane****Klasse født 94**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Høgenhaug, Scott René	1994	Namsos SK				2.33,70	483
	34,12 (34,12)	1.12,65 (38,53)	1.52,70 (40,05)				2.33,70 (41,00)	

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	A. Koen, Bjørn-Erik	1998	Stjørdals-Blink IL				3.12,16	247
	42,83 (42,83)	1.31,80 (48,97)	2.23,62 (51,82)				3.12,16 (48,54)	
2	Moldsvor, Martin	1998	Vestbyen IL Trondheim				3.13,38	242
	43,70 (43,70)	1.33,41 (49,71)	2.24,01 (50,60)				3.13,38 (49,37)	

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Olderø, Marcus	1999	Vestbyen IL Trondheim				3.39,87	165
	51,09 (51,09)	1.47,72 (56,63)	2.43,74 (56,02)				3.39,87 (56,13)	
2	Moen, Einar Risholt	1999	Trondhjems SLK				3.47,08	150
	51,17 (51,17)	1.48,84 (57,67)	2.48,12 (59,28)				3.47,08 (58,96)	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Barstad, Jonas Fiskaa	2000	Trondhjems SLK				3.13,17	243
	44,76 (44,76)	1.32,92 (48,16)	2.22,60 (49,68)				3.13,17 (50,57)	
2p	Gorodkov, Anton	2000	Trondhjems SLK				3.22,02	213
	46,17 (46,17)	1.38,45 (52,28)	2.31,45 (53,00)				3.22,02 (50,57)	
3	Wolfgang, Eilert Juul	2000	Trondhjems SLK				3.29,20	191
	48,32 (48,32)	1.42,05 (53,73)	2.36,08 (54,03)				3.29,20 (53,12)	
4	Sølvberg, Leo Hauge	2000	Trondhjems SLK				3.32,21	183
	49,06 (49,06)	1.42,91 (53,85)	2.37,49 (54,58)				3.32,21 (54,72)	
	Moldsvor, Sindre	2000	Vestbyen IL Trondheim				DISK	

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Dahle-Øfsti, Christian	2001	Trondhjems SLK				3.21,25	215
	45,16 (45,16)	1.38,58 (53,42)	2.31,25 (52,67)				3.21,25 (50,00)	

2	Wale, William 54,28 (54,28)	2001 Trondhjems SLK 1.55,33 (1.01,05)	2.57,70 (1.02,37)	3.59,25 (1.01,55)	3.59,25	128
3	Wik, Ingvar H 59,54 (59,54)	2001 Trondhjems SLK 2.05,87 (1.06,33)	3.13,86 (1.07,99)	4.21,79 (1.07,93)	4.21,79	97

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng	
1p	Hogstad, Petter 53,35 (53,35)	2002 Levanger SLK 1.51,57 (58,22)	2.49,94 (58,37)	3.47,14 (57,20)	3.47,14	149

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng	
	Lovås, Simen 1.02,39 (1.02,39)	2003 Orkanger IF 2.12,44 (1.10,05)	3.20,22 (1.07,78)	4.18,91 (58,69)	4.18,91	101
	Meistad, Mats 1.02,92 (1.02,92)	2003 Orkanger IF 2.15,80 (1.12,88)	3.31,04 (1.15,24)	4.44,50 (1.13,46)	4.44,50	76

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 12. 200m bryst, damer - kortbane****Klasse født 00**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng	
1p	Austmo, Oda Sem 45,62 (45,62)	2000 Trondhjems SLK 1.35,11 (49,49)	2.25,48 (50,37)	3.15,81 (50,33)	3.15,81	324
2p	Elverum, Ingrid 45,98 (45,98)	2000 Trondhjems SLK 1.37,47 (51,49)	2.30,50 (53,03)	3.24,10 (53,60)	3.24,10	286
3	Ribeiro, Izabele Farias 48,62 (48,62)	2000 Trondhjems SLK 1.41,60 (52,98)	2.35,79 (54,19)	3.27,61 (51,82)	3.27,61	272
4	Mora, Sofia Bjørklund 49,13 (49,13)	2000 Trondhjems SLK 1.44,32 (55,19)	2.40,34 (56,02)	3.33,27 (52,93)	3.33,27	251
5	Prestmo Jensen, Kristin 51,55 (51,55)	2000 Orkanger IF 1.49,64 (58,09)	2.48,83 (59,19)	3.44,75 (55,92)	3.44,75	214
6	Maric, Sophia 54,23 (54,23)	2000 Orkanger IF 1.55,24 (1.01,01)	2.57,84 (1.02,60)	3.59,99 (1.02,15)	3.59,99	176

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng	
1p	Bjordal, Julie 45,77 (45,77)	2001 Trondhjems SLK 1.36,81 (51,04)	2.28,17 (51,36)	3.18,95 (50,78)	3.18,95	309
2p	Volden, Karoline 46,52 (46,52)	2001 Trondhjems SLK 1.37,98 (51,46)	2.30,15 (52,17)	3.21,24 (51,09)	3.21,24	299
3p	Csejtey, Dorottya 55,44 (55,44)	2001 Trondhjems SLK 1.56,30 (1.00,86)	2.58,82 (1.02,52)	3.59,99 (1.01,17)	3.59,99	176
4	Ysland, Heidi Elisabeth 53,67 (53,67)	2001 Orkanger IF 1.55,45 (1.01,78)	2.58,25 (1.02,80)	4.00,38 (1.02,13)	4.00,38	175
5	Samdahl, Tonje 55,34 (55,34)	2001 Vestbyen IL Trondheim 1.57,94 (1.02,60)	3.01,81 (1.03,87)	4.03,38 (1.01,57)	4.03,38	169
6	Trelstad, Sara Skaalvik 56,64 (56,64)	2001 Trondhjems SLK 2.00,35 (1.03,71)	3.04,12 (1.03,77)	4.07,19 (1.03,07)	4.07,19	161
7	Straum, Eirill 58,40 (58,40)	2001 Trondhjems SLK 2.00,76 (1.02,36)	3.05,52 (1.04,76)	4.10,01 (1.04,49)	4.10,01	155
8	Wuttudal, Malin 58,22 (58,22)	2001 Orkanger IF 2.07,05 (1.08,83)	3.18,33 (1.11,28)	4.26,90 (1.08,57)	4.26,90	128

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Wangberg, Rebekka 47,40 (47,40)	2002	Trondhjems SLK	3.27,99 (53,60)	270
2	Aadahl, Silje 56,73 (56,73)	2002	Trondhjems SLK	4.10,72 (1.03,02)	154

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 13. 50m butterfly, herrer - kortbane****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Normann, Odin Spangen	1992	Trondhjems SLK	26,18	577
2	Ystenes, Arnt Martin	1992	Trondhjems SLK	29,08	421

**Klasse født 94**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Tronvoll, Christian	1994	Trondhjems SLK	26,52	555

**Klasse født 96**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Habberstad, Brage	1996	Trondhjems SLK	29,46	405

**Klasse født 97**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Haarsaker, Erlend Tofte	1997	Trondhjems SLK	29,20	416
2	Refseth, Ådne Viken	1997	Vestbyen IL Trondheim	32,03	315
3	Søderlund, Erlend	1997	Trondhjems SLK	32,08	313

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Båtbukt, Jon Olav	1998	Trondhjems SLK	28,77	435
2p	Larsen, Morten Olden	1998	Trondhjems SLK	29,97	384
3p	Volden, Kristian	1998	Trondhjems SLK	30,27	373
4	Bengtsson, Carl-Fredrik	1998	Asker SK	33,28	281
5	Olsen, Mads Nordbotten	1998	Vestbyen IL Trondheim	37,26	200
6	Bekkavik, Tom Erik	1998	Vestbyen IL Trondheim	37,28	199
7	Moldsvor, Martin	1998	Vestbyen IL Trondheim	37,34	198
8	A. Koen, Bjørn-Erik	1998	Stjørdals-Blink IL	40,70	153

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Roseth, Jonas	1999	Vestbyen IL Trondheim	32,25	308
2p	Johansen, Thomas	1999	Vestbyen IL Trondheim	33,68	271
3p	Eidem, Håvar	1999	Stjørdals-Blink IL	34,36	255
4	Petersen, Magne	1999	Trondhjems SLK	34,84	244
5	Ørbog, Iver	1999	Vestbyen IL Trondheim	36,95	205
6	Olderø, Marcus	1999	Vestbyen IL Trondheim	37,50	196

7 Wigum, Vegard	1999 Trondhjems SLK	39,13	172
-----------------	---------------------	-------	-----

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorodkov, Anton	2000	Trondhjems SLK	41,79	141
2	Sølvberg, Leo Hauge	2000	Trondhjems SLK	47,02	99

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moe, Simon	2001	Trondhjems SLK	34,30	256
2p	Loeng, Kristoffer	2001	Trondhjems SLK	35,58	230
3p	Skoglund, Einar	2001	Orkanger IF	46,87	100
4	Høie, Njål	2001	Trondhjems SLK	46,98	99
5	Holm Håheim, Øyvind	2001	Vestbyen IL Trondheim	48,18	92
6	Wale, William	2001	Trondhjems SLK	51,43	76
7	Tjøstheim, Jakob	2001	Trondhjems SLK	52,78	70
8	Wik, Ingvar H	2001	Trondhjems SLK	57,06	55

**Klasse født 02**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Jonas	2002	Vestbyen IL Trondheim	41,56	144
2	Moen, Snorre Risholt	2002	Trondhjems SLK	57,75	53

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Paulsen, Thomas	2003	Trondhjems SLK	47,50	96

15.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 14. 50m butterfly, damer - kortbane****Klasse født 95**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bye, Vilde Holan	1995	Trondhjems SLK	31,10	481

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nytrø, Åse Vigdisdatter	1997	Trondhjems SLK	31,51	463
2	Mora, Kristina Bjørklund	1997	Trondhjems SLK	35,67	319

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hogstad, Signe	1998	Levanger SLK	32,63	417
2p	Wannebo, Aurora Moen	1998	Trondhjems SLK	33,06	401
3	Wolfgang, Sara Juul	1998	Trondhjems SLK	33,24	394
4	Larsen, Mia Olden	1998	Trondhjems SLK	33,25	394
5	Lintorp, Andrea	1998	Trondhjems SLK	34,22	361

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Løvseth, Solveig Natvig	1999	Trondhjems SLK	36,24	304
2p	Berg, Kristine	1999	Orkanger IF	37,33	278
3	Reed, Megan	1999	Vestbyen IL Trondheim	37,58	273
4	Steen, Sigrid	1999	Vestbyen IL Trondheim	39,21	240
5	Dahle-Øfsti, Camilla	1999	Trondhjems SLK	41,96	196
6	Naustvoll, Ingrid	1999	Trondhjems SLK	46,38	145

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Nestgaard, Maud Steinsdotter	2000	Trondhjems SLK	34,98	338
2p	Ernholm, Amanda Husan	2000	Trondhjems SLK	35,14	333
3p	Refseth, Ane Viken	2000	Vestbyen IL Trondheim	36,07	308
4	Ribeiro, Izabele Farias	2000	Trondhjems SLK	39,30	238
5	Aadahl, Carina H.	2000	Trondhjems SLK	40,04	225
6	Paulsen, Aase B.	2000	Trondhjems SLK	44,99	159
7	Mora, Sofia Bjørklund	2000	Trondhjems SLK	46,61	143
8	Prestmo Jensen, Kristin	2000	Orkanger IF	47,58	134
9	Tveiten, Tora	2000	Trondhjems SLK	56,71	79

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Selvik, Martine	2001	Vestbyen IL Trondheim	37,20	281
2p	Volden, Karoline	2001	Trondhjems SLK	37,65	271
3p	Lund , Elise	2001	Trondhjems SLK	39,53	234
4	Bjordal, Julie	2001	Trondhjems SLK	40,25	222
5	Barstad, Camilla	2001	Malvik IL	42,83	184
6	Csejtey, Dorottya	2001	Trondhjems SLK	56,75	79
	Samdahl, Tonje	2001	Vestbyen IL Trondheim	DISK	

**Klasse født 02**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Wangberg, Rebekka	2002	Trondhjems SLK	41,29	205
2p	Høie, Othelie Anette	2002	Trondhjems SLK	43,10	180
3	Jørgensen, Hege S	2002	Trondhjems SLK	47,93	131
4	Nestgaard, Inga Steinsdotter	2002	Trondhjems SLK	48,88	124
5	Løkken, Marita Fuglstad	2002	Trondhjems SLK	1.00,29	66
6	Sten, Kristine	2002	Orkanger IF	1.05,73	51

**Klasse født 03 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Lund, Edle	2003	Trondhjems SLK	53,41	95
	Paulsen, Kirsti	2003	Trondhjems SLK	1.03,97	55
	Skarø, Nina	2003	Trondhjems SLK	57,89	74

15.06.2013 - Kortbane

## Øvelse 15. 4\*100m fri, herrer - kortbane

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G7 sr.		SR Trondhjems SLK		4.44,00 268
	Arnt Martin Ystenes	29,21 (29,21)	1.01,60 (32,39)	1.01,60	
	Jon Olav Båtbukt	1.31,03 (29,43)	2.03,15 (32,12)	1.01,55	
	Vegard Wigum	2.38,62 (35,47)	3.18,90 (40,28)	1.15,75	
	Anton Gorodkov	3.58,19 (39,29)	4.44,00 (45,81)	1.25,10	
	Trondhjem SLK G2 sr.		SR Trondhjems SLK		DISK
	Odin Spangen Normann	26,93 (26,93)	55,51 (28,58)	55,51	
	Bjørn Erik Ystenes				
	Simon Moe				
	Anton Hoel				

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjem SLK G5 jr.		JR Trondhjems SLK		4.32,75 303
	Christoffer S Jørgensen	26,98 (26,98)	55,70 (28,72)	55,70	
	Erlend Søderlund	1.25,38 (29,68)	1.57,61 (32,23)	1.01,91	
	Magne Petersen	2.31,04 (33,43)	3.08,94 (37,90)	1.11,33	
	Einar Risholt Moen	3.48,56 (39,62)	4.32,75 (44,19)	1.23,81	
2p	Vestbyen IL Tron G1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim		4.34,97 296
	Ådne Viken Refseth	30,23 (30,23)	1.02,73 (32,50)	1.02,73	
	Thomas Johansen	1.36,29 (33,56)	2.12,59 (36,30)	1.09,86	
	Martin Moldsvor	2.47,35 (34,76)	3.26,05 (38,70)	1.13,46	
	Jonas Roseth	3.58,72 (32,67)	4.34,97 (36,25)	1.08,92	
3p	Trondhjem SLK G6 jr.		JR Trondhjems SLK		4.37,32 288
	Morten Olden Larsen	28,43 (28,43)	59,03 (30,60)	59,03	
	Kristian Volden	1.27,41 (28,38)	1.59,85 (32,44)	1.00,82	
	Christian Dahle-Øfsti	2.34,81 (34,96)	3.15,26 (40,45)	1.15,41	
	Leo Hauge Sølvberg	3.54,01 (38,75)	4.37,32 (43,31)	1.22,06	
4	Trondhjem SLK G3 jr.		JR Trondhjems SLK		4.43,71 269
	Christoffer Tofte Haarsaker	27,28 (27,28)	55,80 (28,52)	55,80	
	Jonas Fiskaa Barstad	1.27,45 (31,65)	2.02,88 (35,43)	1.07,08	
	Eilert Juul Wolfgang	2.35,88 (33,00)	3.11,96 (36,08)	1.09,08	
	William Wale	3.53,65 (41,69)	4.43,71 (50,06)	1.31,75	
5	Trondhjem SLK G4 jr.		JR Trondhjems SLK		4.47,15 260
	Erlend Tofte Haarsaker	28,06 (28,06)	58,53 (30,47)	58,53	
	Brage Habberstad	1.27,49 (28,96)	1.59,55 (32,06)	1.01,02	
	Njål Høie	3.20,33 (1.20,78)	(0)		
	Jakob Tjøstheim	4.01,54 (41,21)	4.47,15 (45,61)	4.47,15	
6	Trondhjem SLK G1 jr.		JR Trondhjems SLK		4.53,12 244
	Christian Tronvoll	26,38 (26,38)	55,02 (28,64)	55,02	
	Joakim Gjerde	1.25,86 (30,84)	1.59,78 (33,92)	1.04,76	
	Kristoffer Loeng	2.32,70 (32,92)	3.08,56 (35,86)	1.08,78	
	Snorre Risholt Moen	3.54,41 (45,85)	4.53,12 (58,71)	1.44,56	
7	Vestbyen IL Tron G2 jr		JR Vestbyen IL Trondheim		4.55,81 237
	Iver Ørbog	33,58 (33,58)	1.11,24 (37,66)	1.11,24	
	Marcus Olderø	1.47,26 (36,02)	2.28,96 (41,70)	1.17,72	
	Mads Nordbotten Olsen	3.05,37 (36,41)	3.44,27 (38,90)	1.15,31	
	Tom Erik Bekkavik	4.18,32 (34,05)	4.55,81 (37,49)	1.11,54	

15.06.2013 - Kortbane

## Øvelse 16. 4\*100m fri, damer - kortbane

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestbyen IL Tron J1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim	4.43,01	398
	Sigrid Steen	33,08 (33,08)		1.11,40	
	Megan Reed	1.44,86 (33,46)		2.21,67 (36,81)	
	Ane Viken Refseth	2.54,83 (33,16)		3.31,83 (37,00)	
	Martine Selvik	4.05,41 (33,58)		4.43,01 (37,60)	
2p	Trondhjem SLK J2 jr.		JR Trondhjems SLK	5.17,26	282
	Sara Juul Wolfgang	31,82 (31,82)		1.04,46 (32,64)	
	Carina H. Aadahl	1.39,74 (35,28)		2.18,62 (38,88)	
	Jenny Natvik	2.53,70 (35,08)		3.31,94 (38,24)	
	Marita Fuglstad Løkken	4.18,83 (46,89)		5.17,26 (58,43)	
3p	Trondhjem SLK J3 jr.		JR Trondhjems SLK	5.17,62	281
	Malin Schanke Tømmervik	30,17 (30,17)		1.03,02 (32,85)	
	Camilla Dahle-Øfsti	1.39,38 (36,36)		2.18,47 (39,09)	
	Izabele Farias Ribeiro	2.57,43 (38,96)		3.42,07 (44,64)	
	Dorottya Csejtey	4.27,31 (45,24)		5.17,62 (50,31)	
4p	Trondhjem SLK J6 jr.		JR Trondhjems SLK	5.18,27	280
	Vilde Holan Bye	31,63 (31,63)		1.06,51 (34,88)	
	Ingrid Elverum	1.40,90 (34,39)		2.18,85 (37,95)	
	Sofia Bjørklund Mora	3.00,45 (41,60)		3.46,90 (46,45)	
	Eirill Straum	4.31,55 (44,65)		5.18,27 (46,72)	
5	Trondhjem SLK J8 jr.		JR Trondhjems SLK	5.19,04	277
	Andrea Lintorp	33,34 (33,34)		1.08,70 (35,36)	
	Karoline Volden	()		2.42,26 (1.33,56)	
	Othelie Anette Høie	3.16,48 (34,22)		3.57,52 (41,04)	
	Aase B. Paulsen	4.35,86 (38,34)		5.19,04 (43,18)	
6	Trondhjem SLK J4 jr.		JR Trondhjems SLK	5.31,88	246
	Solveig Natvig Løvseth	34,95 (34,95)		1.10,64 (35,69)	
	Amanda Husan Erholm	1.46,11 (35,47)		2.28,24 (42,13)	
	Rebekka Wangberg	3.08,40 (40,16)		3.55,75 (47,35)	
	Edle Lund	4.41,61 (45,86)		5.31,88 (50,27)	
7	Trondhjem SLK J5 jr.		JR Trondhjems SLK	5.31,91	246
	Kristina Bjørklund Mora	33,45 (33,45)		1.09,28 (35,83)	
	Maud Steinsdotter Nestgaard	1.43,92 (34,64)		2.22,74 (38,82)	
	Sara Skaalvik Trelstad	3.03,60 (40,86)		3.49,56 (45,96)	
	Nina Skarø	4.36,91 (47,35)		5.31,91 (55,00)	
8	Trondhjem SLK J1 jr.		JR Trondhjems SLK	5.48,67	212
	Åse Vigdisdatter Nytrø	31,08 (31,08)		1.04,90 (33,82)	
	Julie Bjørdal	1.41,36 (36,46)		2.21,59 (40,23)	
	Elise Lund	3.02,88 (41,29)		3.47,00 (44,12)	
	Kirsti Paulsen	4.43,01 (56,01)		5.48,67 (1.05,66)	
9	Trondhjem SLK J7 jr.		JR Trondhjems SLK	5.48,84	212
	Cecilie S Jørgensen	32,67 (32,67)		1.07,71 (35,04)	
	Thea Lervold Høffler	1.42,95 (35,24)		2.20,82 (37,87)	
	Inga Steinsdotter Nestgaard	3.04,76 (43,94)		3.51,94 (47,18)	
	Tora Tveiten	4.44,57 (52,63)		5.48,84 (1.04,27)	
10	Vestbyen IL Tron J2 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim	5.51,27	208
	Tonje Samdahl	38,76 (38,76)		1.23,58 (44,82)	
	Trine Hage Gangåsæter	1.56,03 (32,45)		3.27,71 (1.31,68)	
	Suniva Belsnes	()		4.29,80 (1.02,09)	
	Sigrid Flem Habberstad	5.06,43 (36,63)		5.51,27 (44,84)	
11	Orkanger IF J1 jr.		JR Orkanger IF	6.14,64	171
	Kristin Prestmo Jensen	40,97 (40,97)		1.25,91 (44,94)	
	Heidi Elisabeth Ysland	2.14,68 (48,77)		3.10,65 (55,97)	
	Kristine Sten	4.03,80 (53,15)		5.04,13 (1.00,33)	
	Kristine Berg	5.36,88 (32,75)		6.14,64 (37,76)	
	Trondhjems SLK J9 jr.		JR Trondhjems SLK	DISK	
	Aurora Moen Wannebo				
	Oda Sem Austmo				
	Hege S Jørgensen				
	Ingrid Naustvoll				

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 17. 100m bryst, herrer - langbane****Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ådne Viken 37,37 (37,37)	1997	Vestbyen IL Trondheim 1.21,98 (44,61)	1.21,98	364
2	Søderlund, Erlend 38,50 (38,50)	1997	Trondhjems SLK 1.24,71 (46,21)	1.24,71	330

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moldsvor, Martin 44,53 (44,53)	1998	Vestbyen IL Trondheim 1.35,02 (50,49)	1.35,02	234

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ørbog, Iver 41,99 (41,99)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.30,70 (48,71)	1.30,70	269

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moldsvor, Sindre 48,09 (48,09)	2000	Vestbyen IL Trondheim 1.43,65 (55,56)	1.43,65	180

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 18. 100m bryst, damer - langbane****Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ernholm, Sanna Husan 38,51 (38,51)	1997	Trondhjems SLK 1.23,94 (45,43)	1.23,94	452

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steen, Sigrid 48,77 (48,77)	1999	Vestbyen IL Trondheim 1.45,07 (56,30)	1.45,07	230

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Ane Viken 44,96 (44,96)	2000	Vestbyen IL Trondheim 1.36,40 (51,44)	1.36,40	298

**Klasse født 01**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csejtey, Dorottya 55,59 (55,59)	2001	Trondhjems SLK 1.54,85 (59,26)	1.54,85	176

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - langbane****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Normann, Odin Spangen 27,52 (27,52)	1992	Trondhjems SLK	1.00,69	553
2	Ystenes, Arnt Martin 28,41 (28,41)	1992	Trondhjems SLK	1.01,35	535
3	Haarsaker, Christoffer Tofte 29,31 (29,31)	1993	Trondhjems SLK	1.05,24	445

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjerde, Joakim 34,48 (34,48)	1998	Trondhjems SLK	1.15,75	284

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 20. 100m butterfly, damer - langbane****Klasse født 95**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bye, Vilde Holan 35,11 (35,11)	1995	Trondhjems SLK	1.14,71	422

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wannebo, Aurora Moen 35,60 (35,60)	1998	Trondhjems SLK	1.21,44	326

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m rygg, herrer - langbane****Klasse født 96**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Habberstad, Brage 33,32 (33,32)	1996	Trondhjems SLK	1.09,58	415

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bengtsson, Carl-Fredrik 34,79 (34,79)	1998	Asker SK	1.12,50	367

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wolfgang, Eilert Juul 38,55 (38,55)	2000	Trondhjems SLK	1.18,18	293

**Klasse født 01**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Moe, Simon 38,95 (38,95)	2001	Trondhjems SLK	1.19,54	278
2	Loeng, Kristoffer 38,63 (38,63)	2001	Trondhjems SLK	1.22,71	247

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m rygg, damer - langbane****Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Mia Olden 36,33 (36,33)	1998	Trondhjems SLK	1.14,27	479

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Steen, Sigrid 40,55 (40,55)	1999	Vestbyen IL Trondheim	1.24,20	328

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Refseth, Ane Viken 40,43 (40,43)	2000	Vestbyen IL Trondheim	1.24,23	328
2	Nestgaard, Maud Steinsdotter 40,70 (40,70)	2000	Trondhjems SLK	1.24,71	322
3	Aadahl, Carina H. 42,52 (42,52)	2000	Trondhjems SLK	1.28,50	283

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 23. 200m fri, herrer - langbane****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Normann, Odin Spangen 28,69 (28,69)	1992	Trondhjems SLK	2.07,56	511

**Klasse født 95**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ystenes, Bjørn Erik 33,73 (33,73)	1995	Trondhjems SLK	2.36,92	274

**Klasse født 98**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Larsen, Morten Olden 30,09 (30,09)	1998	Trondhjems SLK	2.11,14	470
2	Moldsvor, Martin 34,87 (34,87)	1998	Vestbyen IL Trondheim	2.40,05	258

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petersen, Magne	1999	Trondhjems SLK	2.38,50	266
	33,91 (33,91)	1.12,53 (38,62)	1.55,31 (42,78)	2.38,50 (43,19)	

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 24. 200m fri, damer - langbane****Klasse født 94**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tømmervik, Malin Schanke	1994	Trondhjems SLK	2.23,26	490
	32,48 (32,48)	1.08,37 (35,89)	1.45,66 (37,29)	2.23,26 (37,60)	

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Cecilie S	1998	Trondhjems SLK	2.23,07	492
	33,87 (33,87)	1.09,95 (36,08)	1.47,53 (37,58)	2.23,07 (35,54)	
2	Lintorp, Andrea	1998	Trondhjems SLK	2.29,34	432
	33,39 (33,39)	1.12,47 (39,08)	1.50,45 (37,98)	2.29,34 (38,89)	

**Klasse født 99**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle-Øfsti, Camilla	1999	Trondhjems SLK	2.54,62	270
	38,64 (38,64)	1.22,76 (44,12)	2.09,09 (46,33)	2.54,62 (45,53)	

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høffler, Thea Lervold	2000	Trondhjems SLK	2.37,45	369
	35,60 (35,60)	1.15,93 (40,33)	1.57,47 (41,54)	2.37,45 (39,98)	

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 25. 400m individuell medley, herrer - langbane****Klasse født 96**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jørgensen, Christoffer S	1996	Trondhjems SLK	5.10,57	483
	32,40 1.10,61 1.51,10 2.31,60 3.15,88 4.02,34 4.37,27 5.10,57				
	32,40 38,21 40,49 40,50 44,28 46,46 34,93 33,30				

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Attanapola, Manith Randula	1997	Trondhjems SLK	5.11,71	478
	31,14 1.09,27 1.51,44 2.33,40 3.16,30 4.00,91 4.36,34 5.11,71				
	31,14 38,13 42,17 41,96 42,90 44,61 35,43 35,37				

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Båtbukt, Jon Olav	1998	Trondhjems SLK							5.43,51	357
	31,48	1.11,06	1.55,13	2.39,21	3.31,75	4.25,24	5.04,35	5.43,51			
	31,48	39,58	44,07	44,08	52,54	53,49	39,11	39,16			

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Barstad, Jonas Fiskaa	2000	Trondhjems SLK							6.08,88	288
	37,42	1.23,22	2.12,17	2.59,62	3.51,95	4.46,24	5.29,00	6.08,88			
	37,42	45,80	48,95	47,45	52,33	54,29	42,76	39,88			

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 26. 400m individuell medley, damer - langbane****Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Mora, Kristina Bjørklund	1997	Trondhjems SLK							6.06,72	396
	38,28	1.22,41	2.12,37	3.00,14	3.48,76	4.40,16	5.25,29	6.06,72			
	38,28	44,13	49,96	47,77	48,62	51,40	45,13	41,43			

**Klasse født 00**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Austmo, Oda Sem	2000	Trondhjems SLK							6.07,70	393
	37,67	1.23,32	2.11,84	2.58,70	3.52,38	4.47,22	5.28,53	6.07,70			
	37,67	45,65	48,52	46,86	53,68	54,84	41,31	39,17			

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 27. 200m rygg, herrer - langbane****Klasse født 96**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Habberstad, Brage	1996	Trondhjems SLK							2.32,32	396
	34,40 (34,40)		1.12,90 (38,50)		1.52,41 (39,51)		2.32,32 (39,91)				

**Klasse født 97**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Haarsaker, Erlend Tofte	1997	Trondhjems SLK							2.30,57	410
	32,02 (32,02)		1.09,46 (37,44)		1.49,89 (40,43)		2.30,57 (40,68)				

**Klasse født 98**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Volden, Kristian	1998	Trondhjems SLK							2.34,16	382
	34,56 (34,56)		1.13,16 (38,60)		1.53,73 (40,57)		2.34,16 (40,43)				
2	Bengtsson, Carl-Fredrik	1998	Asker SK							2.38,54	351
	36,53 (36,53)		1.16,42 (39,89)		1.57,56 (41,14)		2.38,54 (40,98)				

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Wolfgang, Eilert Juul 41,04 (41,04)	2000	Trondhjems SLK	2.47,87 (40,96)	296
2	Moldsvor, Sindre 43,10 (43,10)	2000	Vestbyen IL Trondheim	3.05,23 (1.35,13)	220

16.06.2013 - Kortbane

**Øvelse 28. 200m rygg, damer - langbane****Klasse født 97**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Nytrø, Åse Vigdisdatter 35,48 (35,48)	1997	Trondhjems SLK	2.36,95 (40,66)	502
2	Ernholm, Sanna Husan 36,60 (36,60)	1997	Trondhjems SLK	2.37,13 (40,33)	501

**Klasse født 99**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Reed, Megan 39,44 (39,44)	1999	Vestbyen IL Trondheim	2.48,46 (42,37)	406
2	Steen, Sigrid 42,46 (42,46)	1999	Vestbyen IL Trondheim	3.00,97 (45,95)	328

**Klasse født 00**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Elverum, Ingrid 38,91 (38,91)	2000	Trondhjems SLK	2.45,69 (41,98)	427