



Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL REKRUTTSTEVNET 2013

Dette er et stevne som går i fm med Sommerstevnet. Dette er en fin anledning til å avslutte sesongen på en skikkelig måte.

- Tid:** Lørdag 15.juni 2013. Innsvømming kl 09.00-09.50.
Stevnestart kl 10.00. Lagledermøte kl 09.00.
- Påmelding:** NSF's påmeldingsskjema eller stevnedefinisjonsfilene (uni_p eller grodan) kan lastes ned fra www.medley.no. **Frist 3.juni**
- Startavgift:** Kr 75,- uansett antall øvelser. Innbetales til TS&LK's konto 42022048990 før stevnet, merket "Påmelding Rekruttstevnet 2013"
- Premiering:** Deltakerpremie til alle.
- Øvelser:**
1. 50m rygg for gutter og jenter.
 2. 50m bryst for gutter og jenter.
 3. 100m fri for gutter og jenter.
 4. 3x50m fri for gutter og jenter

TS&LK ønsker alle hjertelig velkommen til siste stevne før sommeren!!

TrønderEnergi 

SpareBank 
SMN