

Veiledende tidsskjema

Lørdag 4. mai 2013 kl. 11.00

Øvelse 1. 100m bryst, herrer	11.00
Øvelse 2. 100m bryst, damer	11.08
Øvelse 3. 25m bryst, herrer	11.23
Øvelse 4. 25m bryst, damer	11.24
Øvelse 5. 100m butterfly, herrer	11.29
Øvelse 6. 100m butterfly, damer	11.33
Øvelse 7. 25m butterfly, herrer	11.36
Øvelse 8. 25m butterfly, damer	11.41
Øvelse 9. 100m rygg, herrer	11.46
Øvelse 10. 100m rygg, damer	11.51
Øvelse 11. 25m rygg, herrer	11.58
Øvelse 12. 25m rygg, damer	12.01
Øvelse 13. 100m fri, herrer	12.11
Øvelse 14. 100m fri, damer	12.21
Øvelse 15. 25m fri, herrer	12.40
Øvelse 16. 25m fri, damer	12.41
Pause	12.46
Øvelse 17. 200m fri, herrer	13.15
Øvelse 18. 200m fri, damer	13.23
Øvelse 19. 4*50m lag medley, herrer	13.30
Øvelse 20. 4*50m lag medley, damer	13.33
Øvelse 21. 50m rygg, herrer	13.37
Øvelse 22. 50m rygg, damer	13.42
Øvelse 23. 50m butterfly, herrer	13.48
Øvelse 24. 50m butterfly, damer	13.51
Øvelse 25. 50m bryst, herrer	13.57
Øvelse 26. 50m bryst, damer	14.02
Øvelse 27. 50m fri, herrer	14.11
Øvelse 28. 50m fri, damer	14.17
Øvelse 29. 8*50m fri, mixed	14.30
Slutt	14.35