Veiledende tidsskjema Grenland Cup 2013

Lørdag 14. september 2013 kl. 10.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	10.49
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	11.54
Øvelse 4. 50m rygg, damer	12.11
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	12.31
Øvelse 6. 100m fri, damer	12.53
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	13.29
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	13.44
Øvelse 9. 8*50m bryst, mixed	14.02
Pause	***14.16***
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	15.30
Øvelse 11. 100m bryst, damer	15.54
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	16.33
Øvelse 13. 200m butterfly, damer	16.49
Øvelse 14. 50m fri, herrer	16.53
Øvelse 15. 4*100m fri, damer	17.08
Øvelse 16. 4*100m fri, herrer	17.36
Slutt	***17.54***

Søndag 15. september 2013 kl. 09.00

Øvelse 17. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer	10.18
Øvelse 19. 50m bryst, damer	10.46
Øvelse 20. 50m rygg, herrer	11.02
Øvelse 21. 200m rygg, damer	11.12
Øvelse 22. 100m fri, herrer	11.42
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	12.04
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer	12.21
Øvelse 25. 8*50m fri, mixed	12.31
Pause	***12.41***
Øvelse 26. 200m bryst, damer	14.00
Øvelse 27. 100m bryst, herrer	14.42
Øvelse 28. 100m rygg, damer	15.03
Øvelse 29. 200m butterfly, herrer	15.21
Øvelse 30. 50m fri, damer	15.25
Slutt	***15.41***